

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU**



OLEH:

CICI GUSTINANDA

P01740325119

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU**

Skripsi Ini Di Ajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DISUSUN OLEH:

CICI GUSTINANDA

P01740325119

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU**

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh:

CICI GUSTINANDA

P01740325119

**Skripsi Ini Telah Di Periksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan**

Pada tanggal 15 Juni 2026

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



**Elly Wahyuni, SST, M.Pd
NIP: 196603211986012001**

Pembimbing II



**Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP: 199508012025212055**

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 02 KOTA BENGKULU**

Yang Dipersembahkan Dan Dipresentasikan Oleh:

CICI GUSTINANDA
P01740325119

**Skripsi Ini Telah Di Periksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan**

Pada Tanggal: 29 Juni 2026

KETUA DEWAN PENGUJI

PENGUJI I



Bdn. Yuniarti, SST., M.Kes
NIP. 198006052001122001

Bdn. Rolita Efriani, SST.M.Keb
NIP. 199308272020122010

PENGUJI II

PENGUJI III

Elly Wahyuni, SST.M.Pd
NIP: 196603211986012001

Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP: 199508012025212055

**Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Lusi Andriani, SST, M.Kes
NIP:198008192002122002

**SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN
MEMALSUKAN DATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cici Gustinanda

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuklinggau, 11 Agustus 2003

NIM : P01740325119

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah saya yang berjudul
"Gambaran Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu":

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu.

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

.....

(Cici Gustinanda)
P01740325118

BIODATA



Nama : Cici Gustinanda

Tempat, Tanggal Lahir : 11 Agustus 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke- : 2 (Dua)

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 22 Lubuklinggau : 2009-2015
2. SMP Negeri 01 Lubuklinggau : 2015-2018
3. SMA Negeri 01 Lubuklinggau : 2018-2021
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu : 2021-2024

Jurusan DIII Kebidanan Curup

5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu: 2025-Sekarang
Program Sarjana Terapan Kebidanan

Alamat : Jalan Embacang, Kota Lubuklinggau, Provinsi Sumatera Selatan

Email : cici.llg12345@gmail.com

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan
Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Cici Gustinanda

**GAMBARAN INTENSITAS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN
02 KOTA BENGKULU**

xv, 72 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Dismenore merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri dan dapat mengganggu aktivitas harian termasuk proses belajar di sekolah. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran intensitas dismenore pada remaja putri di SMPN 02 Kota Bengkulu tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan analisis data primer. Sampel berjumlah 66 siswi kelas VII dan VIII yang diambil dengan teknik *total sampling*. Intensitas nyeri diukur menggunakan instrumen *Numeric Rating Scale* (NRS), lalu dianalisis secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 14 tahun yaitu 32 orang (48,5%), diikuti usia 13 tahun 25 orang (37,9%), usia 15 tahun 6 orang (9,1%), dan usia 12 tahun 3 orang (4,5%). Berdasarkan intensitas nyeri, mayoritas mengalami nyeri sedang sebanyak 56 orang (84,8%), sedangkan nyeri ringan dialami 10 orang (15,2%). Tidak ada responden yang tidak merasakan nyeri maupun mengalami nyeri berat.

Disimpulkan bahwa sebagian besar remaja putri mengalami dismenore dengan tingkat nyeri sedang. Hal ini menunjukkan perlunya perhatian, edukasi kesehatan reproduksi, serta penanganan mandiri maupun nonfarmakologis yang tepat guna mencegah gangguan pada aktivitas belajar siswi.

Kata Kunci: Dismenore, Intensitas Nyeri, Remaja Putri, *Numeric Rating Scale* (NRS).

Daftar Pustaka: 2020–2026

Applied Bachelor's Program in Midwifery, Department of Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health (Poltekkes Kemenkes) Bengkulu

Cici Gustinanda

OVERVIEW OF DYSMENORRHEA INTENSITY AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 02 BENGKULU CITY

xv, 72 Pages, 4 Tables, 3 Figures, 12 Appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a reproductive health issue frequently experienced by adolescent girls that can interfere with daily activities, including the learning process at school. This study aimed to determine the intensity of dysmenorrhea among adolescent girls at SMPN 02 Bengkulu City in 2026. A quantitative descriptive design with primary data analysis was employed. The sample consisted of 66 female students from grades VII and VIII, selected using a total sampling technique. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument and analyzed univariately to determine frequency distribution and percentages.

The results showed that the majority of respondents were 14 years old (32 individuals or 48.5%), followed by those aged 13 (25 individuals or 37.9%), 15 (6 individuals or 9.1%), and 12 (3 individuals or 4.5%). Regarding pain intensity, the majority experienced moderate pain (56 individuals or 84.8%), while 10 individuals (15.2%) experienced mild pain. No respondents reported an absence of pain or severe pain.

It is concluded that the majority of adolescent girls experience dysmenorrhea with a moderate level of pain. This highlights the need for attention, reproductive health education, and appropriate self-care or non-pharmacological management to prevent disruptions to the students' learning activities.

Keywords: Dysmenorrhea, Pain Intensity, Adolescent Girls, Numeric Rating Scale (NRS).

References: 2020–2026

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, berkah, dan hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smpn 02 Kota Bengkulu".

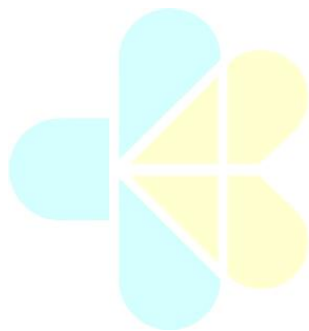
Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak, baik yang diberikan secara lisan maupun tertulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Ibu Yuniarti, SST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan evaluasi, arahan, serta kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Bdn. Rolita Efriani, SST., M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan berbagai saran, koreksi, dan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd selaku Pembimbing I yang senantiasa membimbing, mengarahkan, serta memberikan dukungan dan perhatian dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Dina Anggraini, M.Tr.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, ilmu, semangat, serta bimbingan yang bermanfaat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang telah memberikan ilmu

pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.

9. Orang tua, kakak, serta keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat tanpa henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah memberikan kebersamaan, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 29 Juni 2026

Cici Gustinanda

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Setiap dari kita, punya tantangan hidup masing-masing, namun setelah rasa sakit pasti ada obatnya. Semua penderitaan pasti berakhir kebahagiaan, karena ujiannya adalah bentuk cinta. Jangan menyerah. Ingat janji Allah. "Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan." (QS. Al-Insyirah 94: Ayat 6)

PERSEMBAHAN UNTUK :

- ❖ Kedua orang tua tercinta, Ibu dan Ayah. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas segala pengorbanan, kerja keras, serta kasih sayang yang tak terhitung nilainya. Terima kasih atas didikan, doa, dukungan, dan semangat yang senantiasa diberikan, baik secara moral maupun materi, sehingga penulis mampu bertahan dan sampai pada titik ini. Ibu dan Ayah adalah panutan hidup sekaligus sosok yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis. Berkat doa dan dukungan yang tiada henti, penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik. Besar harapan penulis semoga Ibu dan Ayah senantiasa diberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, serta selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Ibu dan Ayah dapat menyaksikan setiap keberhasilan yang akan penulis raih di masa mendatang. Seluruh pencapaian ini merupakan persembahan sederhana sebagai ungkapan rasa syukur dan bakti penulis

kepada Ibu dan Ayah, meskipun tidak akan pernah sebanding dengan segala cinta, pengorbanan, dan kasih sayang yang telah diberikan.

- ❖ Kepada Cici Gustinanda, untuk diri saya sendiri. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas tanggung jawab yang telah dijalankan dalam menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah terus berusaha, tidak menyerah, dan mampu menikmati setiap proses meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih telah bertahan hingga saat ini.
- ❖ Kepada kakak perempuan saya terima kasih atas dukungan serta telah memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Kepada Ibu Elly Wahyuni, SST.M.Pd., selaku Pembimbing I dan Ibu Dina Anggraini, M.Tr.Keb., selaku Pembimbing II, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, ilmu, arahan, saran, motivasi, serta nasihat yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kesabaran, ketulusan, dan keikhlasan Ibu dalam meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan yang sangat berharga kepada penulis. Setiap bimbingan dan dukungan yang diberikan menjadi bekal yang sangat berarti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan dedikasi Ibu mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.
- ❖ Kepada Ibu Yuniarti, SST., M.Kes., dan Ibu Rolita Efriani, SST., M.Keb., selaku dosen penguji, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kesediaan Ibu untuk menguji, memberikan kritik,

saran, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Setiap arahan dan evaluasi yang diberikan menjadi pembelajaran yang sangat berharga bagi penulis, baik dalam penyusunan karya ilmiah maupun dalam pengembangan wawasan akademik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, sehingga segala masukan yang diberikan menjadi bekal yang sangat berarti dalam menyempurnakan penelitian ini. Semoga segala kebaikan, ilmu, dan dedikasi yang telah Ibu berikan mendapatkan balasan yang terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa.

- ❖ Kepada teman-teman seperjuangan dan seluruh rekan seangkatan Program Studi Sarjana Terapan (D-IV) Kebidanan Alih Jenjang, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, semangat, serta berbagai pengalaman yang telah kita lalui bersama selama menempuh pendidikan. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga, dan kita semua diberikan kemudahan dalam meraih cita-cita serta kesuksesan di masa depan.
- ❖ Kepada almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu, terima kasih telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, mengembangkan kemampuan, serta memperoleh pengalaman yang berharga selama masa perkuliahan.
- ❖ Terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, doa, dukungan, dan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan Yang Maha Esa.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
F.	
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Remaja	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Pembagian masa remaja.....	7
3. Ciri ciri masa remaja	8
4. Pertumbuhan fisik remaja	9
B. Konsep Dasar Dismenore.....	11
1. Pengertian Dismenore	11
2. Klasifikasi Klinis Dismenore.....	12
3. Penyebab Dismenore	14
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenore	16
5. Gejala Dismenore	19
6. Dampak Dismenore	21
7. Patofisiologi Dismenore	22
8. Derajat Nyeri Dismenore	24
9. Penanganan Dismenore.....	24

C. Pengukuran Intensitas Nyeri (Skala Nyeri).....	28
1. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	28
2. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	29
3. <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	29
D. Kerangka Teori.....	31
E.	
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Rancangan Penelitian	32
B. Variabel Penelitian	32
C. Lokasi Penelitian.....	32
D. Populasi Dan Sampel	32
E. Definisi Operasional Variabel	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data	34
H. Pengelola Dan Teknik Analisis Data.....	35
I.	
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Jalanya penelitian	38
B. Hasil	39
C. Pembahasan.....	40
D. Keterbatasan penelitian.....	44
E.	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
C.	
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Table 3.1 Definisi Operasional	33
Table Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Intensitas Dismenore	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale (NRS)	29
Gambar 2.2 Visual Analog Scale (VAS)	29
Gambar 2.3 Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Surat Persetujuan Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian Dari KESBANGPOL

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan

Provinsi Bengkulu

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian SMP Negeri 2 Kota Bengkulu

Lampiran 7: Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8: Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 9: Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 10: Lembar Konsultasi Pembimbing II

Lampiran 11: Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 12: Hasil Analisis Data