

DAFTAR PUSTAKA

- A.ADE. (2020). "Diabetes Care and Education." *Sage Journal*. 4(2), 139–160. <https://doi.org/10.1177/0145721719894903>
- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus (DM) tipe 2 rawat jalan di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*, 2(1). <https://doi.org/10.26714/jg.2.1.2022.%25p>
- Alianatasya, N., & Muflihatin, S. K. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(3), 1784-1790.
- American Diabetes Association. 2022. "Standards of Care in Diabetes 2023." *Diabetes Care*. 46(1), 26-28. <https://doi.org/10.2337/dc23-SINT>
- Asharani, P. V., Lai, D., Koh, J., & Subramaniam, M. (2022). Purpose in Life in Older Adults: A Systematic Review on Conceptualization, Measures, and Determinants. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19(10), 58-59. <https://doi.org/10.3390/ijerph19105860>
- Astuti, R., Umboh, M. J. 2023. *Keperawatan Gerontik*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Astutisari, Darmi, & Wulandari, P. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79-87 <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Aune, D., Norat, T., Leitzmann, M., Tonstad, S., & Vatten, L. J. (2025). Physical activity and the risk of type 2 diabetes: a systematic review and dose–response meta-analysis. *European journal of epidemiology*, 30(7), 529-542.
- Azitha, M., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2018). "Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus". *Jurnal Kesehatan Andalas*. 7(3), 40–44. <https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.876>
- Banday M.Z, Sameer A.S, Nissar S. (2020). "Pathophysiology of diabetes". *Jurnal Biomedicine & Pharmacotherapy*., 13(6) 11-14. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2020.110680>
- Basuki, H. O., Haryanto, J., & Kusumaningrum, T. (2018). The Effect of Elderly Cognitive Care on the Cognitive Function and Physical Activity of Elderly. *Indonesian Journal of Health*, 3(2), 23–25. <https://doi.org/10.24990/injec.v3i2.231>
- Berry, B. J. (2023). *A mitochondrial origin for inherited diabetes mellitus*. *Nature Reviews Endocrinology*, 19, 441. <https://doi.org/10.1038/s41574-023-00856-x>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2019). "Physical Activity and Metabolic Equivalent (MET)". U.S. *Department of Health and Human Services*.

- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). Profil Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. *Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). "Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu". *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu*.
- Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., et al. (2023). "Classification and diagnosis of diabetes". *Diabetes Care*. 46(1), 19–40. <https://doi.org/10.2337/dc23-S002>
- Febrinasari. (2020). *Buku Saku Diabetes Mellitus*. Jawa Tengah: UNS Press.
- Fradina, B., & Nugroho, P. S. (2021). Hubungan riwayat keluarga diabetes melitus dan riwayat hipertensi dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Palaran Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(3), 1948-1953.
- Hafizi, A., Hasbie, N. F., Febriyani, A., & Kurniati, M. (2024). Hubungan Antara Usia Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada. *Jurnal Medika Malahayati*, 8(4), 900-907. <https://doi.org/10.33024/jmm.v8i4.17069>
- Harefa EM, Lingga RT. (2023). "Analisis Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Pada Penderita DM di Kelurahan Ilir Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli". *J Ners*. 7(2), 316-324. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.17036>
- He, L., Xuan, W., Liu, D. (2024). *The role of adiponectin in the association between abdominal obesity and type 2 diabetes: A mediation analysis among 232,438 Chinese participants*. *Frontiers in Endocrinology*, 15, 1327716. <https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1327716>
- Hikmah, N., Mahpolah, & Widyastuti Hariati, N. (2023). Hubungan Persepsi, Aktivitas Fisik, Pola Makan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 20–32. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.187>
- International Diabetes Federation. (2021). Diabetes Atlas (10th ed.). *International Diabetes Federation*.
- Irayani, S. P. (2024). Hubungan riwayat keluarga, aktivitas fisik, dan pola makan terhadap kejadian diabetes melitus. *Journal of Public Health Education*, 3(4), 145-152. <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>
- Ischak, N. I., Handayani, S., Rofiqoh, R., & Widhi, A. S. (2024). Aktivitas fisik dan pola makan terhadap kadar gula darah. *Ensiklopedia J*, 6(3), 142-147. <https://doi.org/10.33559/eoj.v6i3.2293>
- Janah, D., & Widyastuti, N. (2024). Hubungan Pengetahuan, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 6(2), 147-158. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v6i2.233>
- Jati, R. A., et al. (2023). "Faktor Risiko Aktivitas Fisik Pada Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kemaraya Kota Kendari Tahun 2023." *Jurnal Multidisiplin Ilmu*. 2(2), 328–334. <https://doi.org/10.31004/koloni.v2i2.502>

- Kemenkes RI. (2015). Permenkes No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan. (2019). “Faktor Risiko Diabetes Melitus”. *Kementerian Kesehatan RI*
- Kesetyaningsih, T. W., Astuti, Y., & Noor, Z. (2024). Aktivitas Fisik Rutin untuk Mencegah Penyakit Degeneratif. *Berdikari: Jurnal Inovasi dan Penerapan Ipteks*, 8(1), 48-58. <https://doi.org/10.18196/bdr.8176>
- Klein, S., Gastaldelli, A., Yki-Järvinen, H., & Scherer, P. E., And . (2022). “Why Does Obesity Cause Diabetes” *National Library Of Medicine*. 34(1), 11-20 <https://doi.org/10.1016/j.cmet.2021.12.012>
- Marianda R, Lastri S, Santi TD. (2023). “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia Middle (45-59) Di Wilayah Kerja Puskesmas Indrapuri Kecamatan Indrapuri Tahun 2022”. *J Kesehatan Tambusai*. 4(3), 33-34. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17548>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian diabetes mellitus tipe II pada lanjut usia di Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan kesehatan*, 17(1), 9-20. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Mufdillah et al. (2019). *Mengenal dan Upaya Mengatasi Diabetes Mellitus dalam Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Mulyani S.(2021). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mumi, N. S. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Aisyiah Medika*. 7(1), 137-141 <https://doi.org/10.36729>
- Nadrati, B. and Supriatna, L.D.(2021). “Buerger Allen Exercise dan Ankle Brachial Indeks (ABI) pada Penyandang Diabetes Melitus”. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 5(1), 26-27. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2861>
- Notoatmodjo, P. D. S.(2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nugrahaeni, D. K., & Danthin, A. P. (2020). Faktor risiko terjadinya diabetes mellitus tipe 2 pada wanita menopause. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 48-52. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v15i3.61>
- Nurfiqul, N., Mutmainna, A., & Abrar, E. A. (2024). Analisis faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II pada pasien yang terdiagnosa diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Pampang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(5), 60-64. <https://doi.org/10.35892/jimpk.v4i5.1673>
- Nurul Amalliah, Febriana Muchtar, & Jusniar Rusli Afa. (2024). “Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Buton Tahun 2023”. *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 72-86. <https://doi.org/10.31004/koloni.v3i1.593>
- Paseki, J. A., Kaunang, W. J., & Kandai, G. D. (2022). Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II di RS Pancaran Kasih Manado. *Jurnal Kesmasl*, 11(1) 68-72

- PERKENI (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. PB PERKENI.
- Purnama A, Sari N. (2019) “Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus”. *Wind Heal Jurnal Kesehatan*. 2(4), 36–38. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Rediningsih, D. R., & Lestari, I. P. (2022). Riwayat keluarga dan hipertensi dengan kejadian diabetes melitus tipe II. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8-13. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v3i1.52087>
- Rizki US, Ismah Z. (2023). “Pengaruh Kadar Gula Darah terhadap Hipertensi di RSUD Rantauprapat”. *Jurnal Epidemiol Kesehatan Komunitas*. 8(2), 192–200. <https://doi.org/10.14710/jekkk.v8i2.19899>
- Roden M, Shulman GI. (2019). “The integrative biology of type 2 diabetes”. *Jurnal Of Nature*. 57 (7), 51–60. <https://doi.org/10.1038/s41586-019-1797-8>
- Sao Da, F. I., Riwu, Y. R., & Ndoen, H. I. (2023). Hubungan Perilaku dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kota Ende Tahun 2021. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(2), 352-360. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i2.1451>
- Sirait, Anna Maria et al. (2015). “Insiden dan Faktor Risiko Diabetes Melitus pada Orang Dewasa di Kota Bogor Studi Kohort Prospektif Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular”. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*. 18(2), 151–160. <https://doi.org/10.22435/hsr.v18i2.4278.151-160>
- Situmeang, A. V., Santi, T. D., & Fahdhienie, F. (2025). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian DM Tipe 2 pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2025. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(6), 1606-1615. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i6.6837>
- Soelistijo, Suastika, S.P. (2021). *Pengolahan dan Pencegahan Diabets Mellitus Tipe 2*. Jakarta: PB. Perkeni
- Suardana, I. W., Mustika, I. W. (2022). “Hubungan Perilaku Pencegahan dengan Kejadian Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus”. *Jurnal Pengabdian Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 4(1), 50–58. <https://doi.org/10.32419/jppni.v4i1.193>
- Sugiyono, Prof. Dr. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 2nd ed. Bandung: ALFABETA, CV.
- Suprpto S, Iqbal C. (2024). “Optimalisasi kesehatan masyarakat melalui penyuluhan tentang diabetes mellitus”. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Edukasi Indonesia..* 1(1), 1–8. <https://doi.org/10.61099/jpmei.v1i1.31>
- Suprayitna M, Hajri Z, Fatmawati BR, Prihatin K, Nadrati B. (2023) “Deteksi Dini Diabetes Mellitus Melalui Mawas DM”. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 4(3), 22–24. <https://doi.org/10.31949/jb.v4i3.5655>
- Ully, J., Santi, T. D., & Arlianti, N. (2024). “Faktor risiko kejadian diabetes melitus pada lansia awal (umur 46–55 tahun) di wilayah kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar”. *Malahayati Health Student Journal* 4(2), 61–62. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13688>

World Health Organization (WHO).(2020). “Guidelines on physical”. *World Health Organization*.

Yusnanda F, Rochadi RK. (2019). Pengaruh Riwayat Keturunan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus pada Pra Lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017. *Jurnal Health Technol Media*. 4(1), 18–28.<https://doi.org/10.33143/jhtm.v4i1.163>



L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Diah Eka Nugraheni, SST.,M.Keb
NIP : 198012102002122002
Pekerjaan : Dosen
Sebagai : Pembimbing 1

Nama : Renta Handika,, M.Keb
Pekerjaan : Dosen
Sebagai : Pembimbing II

B. Peneliti

Nama : Aria Fitri Anggela
NIM : P01740325118
Pekerjaan : Mahasiswa

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Diah Eka Nugraheni, SST., M. Keb
NIP : 198012102002122002
Nama : Aria Fitri Anggela
NIM : P01740325115
Judul : "Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Wanita Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 8 Januari 2026	Pengajuan Judul Baru	Lengkapi Data	
2	Senin, 12 Januari 2026	Konsul Skripsi Judul	ACC Judul Skripsi	
3	Rabu, 11 Febuari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaiki BAB I, II dan III - Lengkapi data internasional, provinsi dan Kota - Perbaiki Rumusan Masalah - Tambahkan Besaran Sample. Teknik Pengambilan Sample dan Desain Penelitian	

4	Senin, 2 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaiki BAB I, II dan III - Lengkapi data Kota Bengkulu dan Upaya Programnya	l
5	Rabu, 4 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaiki Penulisan Skripsi Sesuai Pedoman - Daftar Pustaka sesuaikan dengan pedoman	l
6	Jumat, 6 Maret 2026	Konsultasi BAB I-III, dan kelengkapan proposal	ACC proposal, BAB I, II, dan III	l
7	Senin, 18 Mei 2026	Perbaikan Laporan setelah siding proposal	ACC perbaikan, lanjutkan kepenelitian	l
8	Kamis, 11 Juni 2026	Konsultasi BAB 4	- Perbaiki bagian hasil penelitian dan pembahasan	l
9	Rabu, 17 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	- Perbaiki bagian pembahasan - Lengkapi Daftar pustaka	l
10	Jumat, 19 juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	Lengkapi lampiran	l
11	Senin, 23 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	Perbaiki BAB 4-5	l
12	Rabu, 25 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	ACC sidang Skripsi	l



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : Renta Handika, M. Keb

Nama : Aria Fitri Anggela

NIM : P01740325115

Judul : "Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada
Wanita Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota
Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 12 Januari 2026	ACC Judul Skripsi	Berproses BAB I, II dan III	
2	, Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Perbaikan Penulisan Judul Skripsi - Perbaiki rumusan masalah - Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi	
3	Selasa, 3 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	- Tambahkan table GDs - Perbaikan Angket Penelitian - Perbaikan penulisan Skripsi Sesuai Pedoman	

4	Jumat, 6 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan table univariat Perbaikan Penulisan Skripsi Sesuai Pedoman	
5	, Mei 2026	Konsultasi BAB I-III	Perbaikan penulisan Skripsi Sesuai Pedoman	
6	, Mei 2026	Konsultasi BAB I-III, dan kelengkapan proposal	ACC proposal, BAB I, II, dan III	
7	18 Mei 2026	Konsultasi Perbaikan setelah siding proposal	ACC, lanjutkan kepenelitian	
8	Jumat, 12 Juni 2026	Konsultasi BAB 4	- Perbaikan bagian hasil penelitian dan pembahasan	
9	Kamis, 18 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	- Perbaikan bagian pembahasan - Lengkapi Daftar pustaka	
10	Senin, 22 juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	Lengkapi lampiran	
11	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	Perbaikan BAB 4-5	
12	Kamis, 26 Juni 2026	Konsultasi BAB 4-5	ACC sidang Skripsi	

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian (KESBANGPOL)

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	25 Mei 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/4549 /2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama :	Aria Fitri Anggela	
NIM :	P01740325116	
Tempat Penelitian :	Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian :	1 Bulan	
Judul :	Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026	
No Handphone :	089524190304	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
Wakil Direktur I Bidang Akademik		
		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian (Dinkes Kota)



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

25 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/A~~SA~~^{SA} /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Aria Fitri Anggela
NIM : P01740325116
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 Bulan
Judul : Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 089514190304

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5 Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota

 PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223	
REKOMENDASI Nomor : 000.9.2 / 1972 / D.Kes / 2026	
Dasar Surat	: 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4548/2026 Tanggal 25 Mei 2026. 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1673/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 15 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :
Nama	: Aria Fitri Anggela
NIM / NPM	: P01740325116
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul	: Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian	: Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 15 Juni 2026 s/d 15 Juli 2026
No Hp / Email	: 089514190304

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartani SKM,MM
Perbina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 6 Surat Rekomendasi KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1673/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4547/2026 Tanggal 25 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Aria Fitri Anggela
NIM : P01740325116
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 15 Juni 2026 s.d 15 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 7 Surat Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No KEPK BKL/560/06/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aria Fitri Anggela
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe II Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota
Bengkulu Tahun 2026"

*"Risk Factors for Type 2 Diabetes Mellitus Among Elderly Women in the Working Area of Sawah Lebar Community Health
Center Bengkulu City 2026."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2026 sampai dengan tanggal 12 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2026 until June 12, 2027.



June 12, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}

Jl. Sepakat RT. 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445/204/PKM-SL/VII/2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1673/D.Kes/2026 tanggal Juni 2026 tentang Rekomendasi izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama : Erna Yulista, S.Tr.Keb
N I P : 198802152011012001
Pangkat/Gol. : Penata – III/c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Aria Fitri Anggela
NPM/ NIM : P01740325116
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekes Kemenkes Bengkulu

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 15 Juni 2026 s/d 15 Juli 2026 dengan judul **"Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu"**

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 16 Juli 2026

Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu

Erna Yulista, S.Tr.Keb
NIP. 198802152011012001

Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Sehubungan dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, Maret 2026

Aria Fitri Anggela

Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam penelitian :

Nama : Aria Fitri Anggela

NIM : P01740325115

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini maka saya menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Karena saya menyadari sepenuhnya manfaat ini terhadap ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan yang sadar-sadarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, Juni 2026

(.....)

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

KUISONER

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN DIABETES
MELLITUS TIPE II PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR**

No	Identitas pribadi	
1	Nama	
2	Usia	
3	Pendidikan	
4	Pekerjaan	
5	Berat Badan	
6	Tinggi Badan	
7	IMT (diisi peneliti)	
10	Status diabetes	1. Iya 2. Tidak
11	Kadar gula darah	
12	Apakah jenis obat yang digunakan	1. Obat-obatan oral 2. Suntik insulin
10	Riwayat Keluarga DM	Apakah anda memiliki keluarga yang pernah menderita penyakit Diabetes Mellitus/ gula? 1. Ada 2. Tidak ada Jika ada siapa diantara pilihan berikut yang menderita Diabetes Mellitus/ Gula? a) Ayah kandung b) Ibu kandung c) Saudara Perempuan d) Saudara Laki-laki e) Kakek/ nenek f) Paman/bibi

LEMBAR KUISIIONER AKTIVITAS FISIK
GLOBAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (GPAQ)
 OLEH : WHO (*World Health Organization*)

Mohon menjawab semua pertanyaan dengan tepat dan benar ! jawaban berdasarkan aktivitas fisik anda sebelum menderita Diabetes Mellitus !

Kode	Pertanyaan	Jawaban	Rumus MET
Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
P1	Apakah aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa barang yang berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain) ?	☐ Ya ☐ Tidak(langsung lanjut ke P4)	8,0 x menit aktivitas berat x jumlah hari
P2	Berapa hari dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	 Hari	
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	 jam menit	
P4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda termasuk aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan berjalan (minimal 10 menit secara kontinyu) ?	☐ Ya ☐ Tidak (langsung lanjut ke P7)	4,0 x menit aktivitas sedang x jumlah hari
P5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	 Hari	
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang ?	 jam ... menit	
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas (Perjalanan ke tempat aktivitas, berbelanja, beribadah diluar, dll)			
P7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat minimal 10 menit kontinyu ?	☐ Ya ☐ Tidak (langsung lanjut ke P10)	4,0 x menit aktivitas berjalan atau bersepeda x jumlah hari
P8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda	 Hari	

P9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat ?	 jam menit	
Aktivitas rekreasi (Olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
P10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari (joging), sepakbola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu) ?	☐ Ya ☐ Tidak (langsung lanjut ke P13)	8,0 x menit aktivitas berjalan atau bersepeda x jumlah hari
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	 Hari	
P12	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	 Jam ... menit	
P13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, senam, renang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi (minimal dalam 10 menit secara kontinyu) ?	☐ Ya ☐ Tidak (langsung lanjut ke P16)	4,0 x menit aktivitas berjalan atau bersepeda x jumlah hari
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya Anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi lainnya yang tergolong sedang ?	 hari	
P15	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang ?	...jam ... menit	
Aktivitas menetap (<i>sedentary behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring. KECUALI tidur			
P16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari ?	... jam ... menit	

Lampiran 11 Data DM SKI

7. 8 Prevalensi DM berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Semua Umu menurut Provinsi, SKI 2023

Provinsi	DM berdasarkan Diagnosis Dokter		N tertimbang
	%	95% CI	
Aceh	1,6	1,5 - 1,8	17.271
Sumatera Utara	1,4	1,2 - 1,6	48.469
Sumatera Barat	1,2	1,1 - 1,4	18.138
Riau	1,5	1,3 - 1,7	20.925
Jambi	0,9	0,8 - 1,1	11.588
Sumatera Selatan	1,2	1,1 - 1,4	27.532
Bengkulu	1,1	0,9 - 1,3	6.571
Lampung	1,2	1,0 - 1,4	29.331
Bangka Belitung	2,1	1,8 - 2,4	4.763
Kepulauan Riau	1,6	1,3 - 2,0	6.782
DKI Jakarta	3,1	2,7 - 3,5	33.552
Jawa Barat	1,7	1,5 - 1,8	156.977
Jawa Tengah	1,8	1,7 - 1,9	118.184
DI Yogyakarta	2,9	2,5 - 3,3	11.757
Jawa Timur	2,2	2,0 - 2,3	130.683
Banten	1,9	1,6 - 2,2	38.751
Bali	1,7	1,4 - 1,9	13.859
Nusa Tenggara Barat	1,3	1,1 - 1,5	17.522
Nusa Tenggara Timur	0,7	0,6 - 0,8	17.550
Kalimantan Barat	1,2	1,1 - 1,4	17.713
Kalimantan Tengah	1,4	1,2 - 1,7	8.737
Kalimantan Selatan	1,4	1,2 - 1,6	13.299
Kalimantan Timur	2,3	2,1 - 2,7	12.360
Kalimantan Utara	1,5	1,2 - 1,9	2.300
Sulawesi Utara	2,1	1,8 - 2,3	8.439
Sulawesi Tengah	1,7	1,4 - 1,9	9.721
Sulawesi Selatan	1,5	1,4 - 1,7	29.481
Sulawesi Tenggara	1,2	1,0 - 1,3	8.664
Sulawesi Gorontalo	1,7	1,5 - 2,1	3.821
Sulawesi Barat	1,0	0,8 - 1,3	4.667
Maluku	0,6	0,5 - 0,8	6.050
Maluku Utara	0,9	0,7 - 1,1	4.213
Papua Barat	1,1	0,8 - 1,5	1.795
Papua Barat Daya	1,0	0,7 - 1,4	1.947
Papua	1,2	0,9 - 1,6	3.299
Papua Selatan	1,1	0,7 - 1,5	1.684
Papua Tengah	0,7	0,5 - 1,1	4.577
Papua Pegunungan	0,2	0,1 - 0,5	4.563
INDONESIA	1,7	1,6 - 1,7	877.531

Tabel 7. 9 Prevalensi DM berdasarkan Diagnosis Dokter pada Penduduk Semua Umur menurut Karakteristik, SKI 2023

Karakteristik	DM berdasarkan Diagnosis Dokter		N tertimbang
	%	95% CI	
Kelompok Umur			
< 1	0,0**	0,0 - 0,0	11.518
1-4	0,0**	0,0 - 0,0	59.253
5-14	0,0**	0,0 - 0,0	138.465
15-24	0,0**	0,0 - 0,1	139.891
25-34	0,2	0,2 - 0,3	140.206
35-44	1,0	0,9 - 1,1	131.595
45-54	3,5	3,4 - 3,7	113.367
55-64	6,6	6,3 - 6,8	81.723
65-74	6,7	6,3 - 7,0	44.881
75+	4,8	4,2 - 5,4	16.632
Jenis Kelamin			
Laki-laki	1,3	1,3 - 1,4	443.261
Perempuan	2,0	2,0 - 2,1	434.270
Pendidikan			
Tidak/belum pernah sekolah	1,1	1,0 - 1,2	69.130
Tidak tamat SD/MI	1,1	1,0 - 1,2	115.061
Tamat SD/MI	2,4	2,3 - 2,5	197.786
Tamat SLTP/MTS	1,6	1,5 - 1,8	144.075
Tamat SLTA/MA	1,8	1,7 - 1,9	216.658
Tamat D1/D2/D3/PT	2,9	2,7 - 3,1	64.050
Pekerjaan			
Tidak bekerja	2,9	2,8 - 3,1	213.116
Sekolah	0,1	0,1 - 0,1	117.785
PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	4,1	3,7 - 4,4	20.811
Pegawai swasta	1,4	1,3 - 1,6	76.283
Wiraswasta	2,5	2,4 - 2,7	102.060
Petani/buruh tani	1,7	1,6 - 1,8	107.876
Nelayan	1,1	0,8 - 1,4	5.358
Buruh/sopir/pembantu rupa	1,5	1,4 - 1,7	54.102
Lainnya	3,2	3,0 - 3,4	40.262
Tempat Tinggal			
Perkotaan	2,1	2,0 - 2,1	512.403
Pedesaan	1,2	1,1 - 1,2	365.128
Status ekonomi			
Terbawah	0,9	0,9 - 1,0	125.275
Menengah bawah	1,3	1,2 - 1,4	158.606
Menengah	1,4	1,3 - 1,5	185.555
Menengah atas	1,9	1,8 - 2,0	204.817
Teratas	2,5	2,3 - 2,6	203.216

**Prevalensi < 0,05.

Lampiran 12 Data DM Dinkes Provinsi

TABEL 76

PELAYANAN KESEHATAN PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) MENURUT KABUPATEN/KOTA
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2024

NO	KABUPATEN/KOTA	PUSKESMAS	JUMLAH PENDERITA DM	PENDERITA DM YANG MENDAPATKAN PELAYANAN KESEHATAN SESUAI STANDAR	
				JUMLAH	%
1	2	3	4	5	6
1	BENGKULU SELATAN	14	1,986	221	11.1
2	REJANG LEBONG	21	3,841	1,176	30.6
3	BENGKULU UTARA	22	3,617	427	11.8
4	KAUR	16	1,217	107	8.8
5	SELUMA	22	1,987	1,798	90.5
6	MUKOMUKO	17	1,877	297	15.8
7	LEBONG	13	1,272	372	29.2
8	KEPAHIANG	14	1,486	1,040	70.0
9	BENGKULU TENGAH	20	1,899	1,269	66.8
10	KOTA BENGKULU	20	3,746	2,440	65.1
JUMLAH PROVINSI			22,928	9,147	39.9

Sumber: Seksi PTM Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024

Lampiran 13 Data DM Dinkes Kota

TABEL 76

PELAYANAN KESEHATAN PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2024

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH PENDERITA DM	PENDERITA DM YANG MENDAPATKAN PELAYANAN KESEHATAN SESUAI STANDAR	
				JUMLAH	%
1	2	3	4	5	6
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	76	69	90.8
		Puskesmas Pasar Ikan	140	140	100.0
2	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	201	201	100.0
		Puskesmas Penurunan	101	101	100.0
3	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	108	108	100.0
		Puskesmas Sidomulyo	55	38	69.1
		Puskesmas Jalan Gedang	154	154	100.0
4	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	101	56	55.4
		Puskesmas Kandang	137	137	100.0
5	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lempuing	114	114	100.0
		Puskesmas Sawah Lebar	273	273	100.0
		Puskesmas Nusa Indah	124	164	132.3
6	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	59	47	79.7
		PKM Muara Bangkahulu	120	120	100.0
		Puskesmas Beringin Raya	117	117	100.0
7	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	257	257	100.0
8	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	158	69	43.7
		Puskesmas Betungan	140	140	100.0
9	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	119	82	68.9
		Puskesmas Jembatan Kecil	137	53	38.7
JUMLAH (KAB/KOTA)			2,691	2,440	90.7

Sumber: PTM

Lampiran 14 Master Tabel

MASTER TABEL FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II PADA WANITA LANSIA
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026

KODE	UMUR	CODING	PENDIDIKAN	CODING	PEKERJAAN	CODING	INT	CODING	RIWAYAT KELUARGA	CODING	AKTIVITAS FISIK	CODING	KEJADIAN DM	CODING
R1	51	0	SMA	1	IRT	0	30,4	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	353	0
R2	50	0	SD	0	IRT	0	26,8	1	Ada	0	Sedang	1	363	0
R3	47	0	SMA	1	Wiraswasta	1	33,4	0	Ada	0	Sedang	1	262	0
R4	45	0	Perguruan Tinggi	1	PNS	1	26,9	1	Ada	0	Ringan	0	249	0
R5	49	0	SMP	0	Wiraswasta	1	29,7	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	264	0
R6	45	0	SMA	1	IRT	0	28,2	0	Ada	0	Ringan	0	237	0
R7	53	0	Perguruan Tinggi	1	PNS	1	24,5	1	Ada	0	Ringan	0	300	0
R8	47	0	SD	0	IRT	0	27,5	0	Ada	0	Ringan	0	226	0
R9	48	0	SMP	0	IRT	0	27,3	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	315	0
R10	45	0	SMP	0	IRT	0	26,8	1	Ada	0	Sedang	1	300	0
R11	46	0	SMA	1	IRT	0	31,3	0	Ada	0	Ringan	0	234	0
R12	51	0	SD	0	IRT	0	25,3	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	315	0
R13	48	0	SMA	1	Wiraswasta	1	29,6	0	Ada	0	Ringan	0	200	0
R14	53	0	SMP	0	IRT	0	26,4	1	Ada	0	Ringan	0	285	0
R15	55	0	SD	0	IRT	0	28,2	0	Ada	0	Ringan	0	223	0
R16	53	0	SD	0	IRT	0	26,6	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	254	0
R17	46	0	SMA	1	Wiraswasta	1	28,4	0	Ada	0	Sedang	1	324	0
R18	49	0	SMA	1	Lainnya	1	27,8	0	Ada	0	Berat	2	280	0
R19	49	0	SMP	0	IRT	0	26,8	1	Ada	0	Sedang	1	243	0
R20	49	0	SMP	0	Wiraswasta	1	30	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	365	0
R21	59	0	SMA	1	IRT	0	29	0	Ada	0	Ringan	0	265	0
R22	56	0	SD	0	IRT	0	29,3	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	250	0
R23	68	1	SMP	0	IRT	0	26,7	1	Tidak Ada	1	Ringan	0	321	0
R24	60	1	SMP	0	IRT	0	27	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	248	0
R25	56	0	SMA	1	Wiraswasta	1	27	0	Ada	0	Berat	2	201	0
R26	61	1	SD	0	IRT	0	29	0	Ada	0	Ringan	0	207	0
R27	63	1	SD	0	IRT	0	28,5	0	Ada	0	Sedang	1	242	0
R28	63	1	SMP	0	Lainnya	1	23,6	1	Ada	0	Berat	2	218	0
R29	58	0	SMP	0	Wiraswasta	1	26,5	1	Ada	0	Ringan	0	256	0
R30	62	1	SD	0	IRT	0	26,8	1	Ada	0	Sedang	1	261	0
R31	56	0	SMP	0	IRT	0	26,7	1	Ada	0	Sedang	1	340	0
R32	58	0	SD	0	IRT	0	29,3	0	Ada	0	Ringan	0	265	0
R33	64	1	SMA	1	IRT	0	26	1	Tidak Ada	1	Ringan	0	246	0
R34	51	0	Perguruan Tinggi	1	PNS	1	26,8	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	202	0
R35	62	1	SD	0	Buruh	1	25,6	0	Ada	0	Ringan	0	291	0

R37	70	1	SD	0	IRT	0	29.7	0	Ada	0	Rungan	0	239	0
R38	66	1	SD	0	IRT	0	26.7	1	Ada	0	Rungan	0	254	0
R39	68	1	SMP	0	IRT	0	27.8	0	Tidak Ada	1	Rungan	0	256	0
R40	61	1	SD	0	IRT	0	31.7	0	Ada	0	Rungan	0	242	0
R41	60	1	SD	0	IRT	0	26.5	1	Tidak Ada	1	Rungan	0	375	0
R42	61	1	SMA	1	IRT	0	29	0	Ada	0	Rungan	0	299	0
R43	47	0	SD	0	Buruh	1	26	1	Tidak Ada	1	Berat	2	246	0
R44	68	1	SMP	0	IRT	0	30.3	0	Tidak Ada	1	Rungan	0	215	0
R45	48	0	SD	0	IRT	0	28	0	Ada	0	Rungan	0	238	0
R46	59	1	SMP	0	IRT	0	24.7	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	240	0
R47	61	1	SD	0	IRT	0	27.5	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	251	0
R48	46	0	SMA	1	Wiraswasta	1	27.2	0	Ada	0	Rungan	0	300	0
R49	48	0	SMP	0	IRT	0	23.8	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	106	1
R50	45	0	SD	0	IRT	0	23.2	1	Ada	0	Sedang	1	111	1
R51	48	0	SMA	1	IRT	0	22.5	1	Ada	0	Sedang	1	100	1
R52	63	1	SMP	0	Lainnya	1	26.3	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	90	1
R53	59	0	SMA	1	IRT	0	25.9	1	Tidak Ada	1	Rungan	0	108	1
R54	50	0	SMP	0	Lainnya	1	22.7	1	Tidak Ada	1	Berat	2	123	1
R55	61	1	SMP	0	IRT	0	28	0	Ada	0	Rungan	0	89	1
R56	57	0	SMP	0	IRT	0	26.7	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	94	1
R57	45	0	SMA	1	IRT	0	23.3	1	Tidak Ada	1	Rungan	0	99	1
R58	62	1	SMA	1	IRT	0	24.5	1	Ada	0	Sedang	1	98	1
R59	51	0	Perguruan Tinggi	1	IRT	0	28.9	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	83	1
R60	52	0	Perguruan Tinggi	1	Lainnya	1	26.1	1	Ada	0	Rungan	0	101	1
R61	49	0	SD	0	IRT	0	22.8	0	Ada	0	Berat	2	108	1
R62	60	1	SMA	1	IRT	0	25.4	1	Tidak Ada	1	Rungan	0	106	1
R63	58	0	Perguruan Tinggi	1	Wiraswasta	1	28.1	0	Tidak Ada	1	Berat	2	90	1
R64	52	0	SMA	1	Lainnya	1	26.3	1	Ada	0	Berat	2	113	1
R65	54	0	SD	0	IRT	0	25.4	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	96	1
R66	48	0	SD	0	Buruh	1	30.4	0	Tidak Ada	1	Berat	2	105	1
R67	58	0	SMP	0	IRT	0	24.7	1	Tidak Ada	1	Berat	2	89	1
R68	48	0	SD	0	IRT	0	23.6	1	Tidak Ada	1	Rungan	0	100	1
R69	50	0	SD	0	Buruh	1	23.2	1	Ada	0	Berat	2	100	1
R70	45	0	SMA	1	Lainnya	1	20.6	0	Tidak Ada	1	Berat	2	89	1
R71	52	0	SMA	1	IRT	0	26.9	1	Ada	0	Sedang	1	96	1
R72	53	0	SD	0	IRT	0	23.7	0	Ada	0	Sedang	1	104	1
R73	60	1	Perguruan Tinggi	1	Wiraswasta	1	26.4	1	Ada	0	Berat	2	93	1
R74	50	0	SD	0	Lainnya	1	25.1	1	Ada	0	Sedang	1	98	1
R75	54	0	SMP	0	Buruh	1	25.9	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	108	1

R77	53	0	SMP	0	Wiraswasta	1	22,4	1	Tidak Ada	1	Berat	2	99	1
R78	56	0	SMP	0	IRT	0	29,8	0	Tidak Ada	1	Ringan	0	82	1
R79	66	1	Perguruan Tinggi	1	IRT	0	27,8	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	92	1
R80	48	0	SMP	0	Wiraswasta	1	24,2	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	112	1
R81	54	0	SMA	1	Lainnya	1	27,9	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	85	1
R82	53	0	Perguruan Tinggi	1	IRT	0	27,5	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	84	1
R83	60	1	SD	0	IRT	0	28,8	0	Tidak Ada	1	Berat	2	99	1
R84	59	1	SMA	1	IRT	0	29,4	0	Ada	0	Ringan	0	105	1
R85	63	1	SMA	1	IRT	0	27,5	0	Tidak Ada	1	Sedang	1	76	1
R86	52	0	SMP	0	Buruh	1	26,5	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	77	1
R87	46	0	SMP	0	Lainnya	1	24,3	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	82	1
R88	58	0	SD	0	IRT	0	25,5	1	Ada	0	Sedang	1	86	1
R89	53	0	SMA	1	IRT	0	22,7	1	Ada	0	Berat	2	85	1
R90	48	0	SD	0	IRT	0	25,6	1	Ada	0	Sedang	1	116	1
R91	67	1	SD	0	IRT	0	22	1	Tidak Ada	1	Sedang	1	81	1
R92	52	0	SMA	1	Buruh	1	24,6	1	Tidak Ada	1	Ringan	0	96	1
R93	45	0	SMP	0	Buruh	1	23	1	Tidak Ada	1	Berat	2	91	1
R94	51	0	SMP	0	IRT	0	24,5	1	Ada	0	Sedang	1	104	1
R95	55	0	SD	0	Buruh	1	25,4	1	Ada	0	Sedang	1	78	1
R96	65	1	SMA	1	Wiraswasta	1	22,7	1	Ada	0	Berat	2	85	1

Lampiran 15 Hasil Olah Data SPSS

FREQUENCIES VARIABLES=USIA PENDIDIKAN PEKERJAAN IMT RIWAYAT_KELUARGA KEJADIAN_DM AKTIVITAS_FISIKNEW
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

		USIA	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	IMT	RIWAYAT_KELUARGA	KEJADIAN_DM
N	Valid	96	96	96	96	96	96
	Missing	0	0	0	0	0	0

Statistics

		AKTIVITAS_FISIKNOW	AKTIVITAS_FISIKNOW
N	Valid	96	96
	Missing	0	0

Frequency Table

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 TAHUN	67	69.8	69.8	69.8
	60-74 TAHUN	29	30.2	30.2	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	61	63.5	63.5	63.5
	TINGGI	35	36.5	36.5	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK BEKERJA	60	62.5	62.5	62.5
	BEKERJA	36	37.5	37.5	100.0
Total		96	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	OBESITAS	42	43.8	43.8	43.8
	TIDAK OBESITAS	54	56.3	56.3	100.0
Total		96	100.0	100.0	

RIWAYAT_KELUARGA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ADA	51	53.1	53.1	53.1
	TIDAK ADA	45	46.9	46.9	100.0
Total		96	100.0	100.0	

KEJADIAN_DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM	48	50.0	50.0	50.0
	TIDAK DM	48	50.0	50.0	100.0
Total		96	100.0	100.0	

AKTIVITAS_FISIKNEW

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	41	42.7	42.7	42.7
	1	55	57.3	57.3	100.0
Total		96	100.0	100.0	

AKTIVITAS_FISIK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	41	42.7	42.7	42.7
	SEDANG	37	38.5	38.5	81.3
	BERAT	18	18.8	18.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

CROSSTABS

```

/TABLES=USIA PENDIDIKAN PEKERJAAN IMT RIWAYAT_KELUARGA AKTIVITAS_FISIKNEW BY
KEJADIAN_DM
/FORMAT=AVALUE TABLES
/STATISTICS=CHISQ RISK
/CELLS=COUNT COLUMN
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%
PENDIDIKAN * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%
PEKERJAAN * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%
IMT * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%
RIWAYAT_KELUARGA * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%
AKTIVITAS_FISIKNEW * KEJADIAN_DM	96	100.0%	0	0.0%	96	100.0%

USIA * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		Total
			DM	TIDAK DM	
USIA 45-59 TAHUN	Count		30	37	67
	% within KEJADIAN_DM		62.5%	77.1%	69.8%
60-74 TAHUN	Count		18	11	29
	% within KEJADIAN_DM		37.5%	22.9%	30.2%
Total	Count		48	48	96
	% within KEJADIAN_DM		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.421 ^a	1	.120		
Continuity Correction ^b	1.779	1	.182		
Likelihood Ratio	2.439	1	.118		
Fisher's Exact Test				.182	.091
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for USIA (45-59 TAHUN / 60-74 TAHUN)	.495	.203	1.208
For cohort KEJADIAN_DM = DM	.721	.489	1.065
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	1.456	.872	2.432
N of Valid Cases	96		

PENDIDIKAN * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		Total
			DM	TIDAK DM	
PENDIDIKAN	RENDAH	Count	33	28	61
		% within KEJADIAN_DM	66.8%	56.3%	63.5%
	TINGGI	Count	15	20	35
		% within KEJADIAN_DM	31.3%	41.7%	36.5%
Total		Count	48	48	96
		% within KEJADIAN_DM	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.124 ^a	1	.289		
Continuity Correction ^b	.719	1	.396		
Likelihood Ratio	1.127	1	.288		
Fisher's Exact Test				.397	.198
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PENDIDIKAN (RENDAH / TINGGI)	1.571	.680	3.632
For cohort KEJADIAN_DM = DM	1.262	.807	1.974
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	.803	.541	1.193
N of Valid Cases	96		

PEKERJAAN * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		
			DM	TIDAK DM	Total
PEKERJAAN	TIDAK BEKERJA	Count	32	28	60
		% within KEJADIAN_DM	66.7%	58.3%	62.5%
	BEKERJA	Count	16	20	36
		% within KEJADIAN_DM	33.3%	41.7%	37.5%
Total		Count	48	48	96
		% within KEJADIAN_DM	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.711 ^a	1	.399		
Continuity Correction ^b	.400	1	.527		
Likelihood Ratio	.712	1	.399		
Fisher's Exact Test				.527	.264
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PEKERJAAN (TIDAK BEKERJA / BEKERJA)	1.429	.623	3.277
For cohort KEJADIAN_DM = DM	1.200	.777	1.854
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	.840	.564	1.251
N of Valid Cases	96		

IMT * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		
			DM	TIDAK DM	Total
IMT	OBESITAS	Count	28	14	42
		% within KEJADIAN_DM	58.3%	29.2%	43.8%
	TIDAK OBESITAS	Count	20	34	54
		% within KEJADIAN_DM	41.7%	70.8%	56.3%
Total	Count		48	48	96
	% within KEJADIAN_DM		100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.296 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	7.153	1	.007		
Likelihood Ratio	8.429	1	.004		
Fisher's Exact Test				.007	.004
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 21.00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for IMT (OBESITAS / TIDAK OBESITAS)	3.400	1.458	7.927
For cohort KEJADIAN_DM = DM	1.800	1.197	2.708
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	.529	.330	.851
N of Valid Cases	96		

RIWAYAT_KELUARGA * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		Total
			DM	TIDAK DM	
RIWAYAT_KELUARGA	ADA	Count	31	20	51
		% within KEJADIAN_DM	64.6%	41.7%	53.1%
	TIDAK ADA	Count	17	28	45
		% within KEJADIAN_DM	35.4%	58.3%	46.9%
Total		Count	48	48	96
		% within KEJADIAN_DM	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.061 ^a	1	.024		
Continuity Correction ^b	4.183	1	.041		
Likelihood Ratio	5.108	1	.024		
Fisher's Exact Test				.040	.020
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 22.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for RIWAYAT_KELUARGA (ADA / TIDAK ADA)	2.553	1.120	5.820
For cohort KEJADIAN_DM = DM	1.609	1.041	2.486
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	.630	.418	.950
N of Valid Cases	96		

AKTIVITAS_FISIKNEW * KEJADIAN_DM

Crosstab

			KEJADIAN_DM		Total
			DM	TIDAK DM	
AKTIVITAS_FISIKNEW	0	Count	30	11	41
		% within KEJADIAN_DM	62.5%	22.9%	42.7%
	1	Count	18	37	55
		% within KEJADIAN_DM	37.5%	77.1%	57.3%
Total		Count	48	48	96
		% within KEJADIAN_DM	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	15.369 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	13.793	1	.000		
Likelihood Ratio	15.852	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	96				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for AKTIVITAS_FISIKNEW (0 / 1)	5.606	2.299	13.670
For cohort KEJADIAN_DM = DM	2.236	1.466	3.409
For cohort KEJADIAN_DM = TIDAK DM	.399	.233	.683
N of Valid Cases	96		

Your temporary usage period for IBM SPSS Statistics will expire in 3426 days.

GET

FILE='C:\Users\user\Downloads\SPSS UJIAN SKRIPSI ARIA.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

LOGISTIC REGRESSION VARIABLES KEJADIAN_DM

/METHOD=ENTER USIA PENDIDIKAN PEKERJAAN IMT RIWAYAT_KELUARGA AKTIVITAS_FISIK
NEW

/CONTRAST (USIA)=Indicator(1)

/CONTRAST (PENDIDIKAN)=Indicator(1)

/CONTRAST (PEKERJAAN)=Indicator(1)

/CONTRAST (IMT)=Indicator(1)

/CONTRAST (RIWAYAT_KELUARGA)=Indicator(1)

/CONTRAST (AKTIVITAS_FISIKNEW)=Indicator(1)

/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) ITERATE(20) CUT(.5).

Logistic Regression

[DataSet1] C:\Users\user\Downloads\SPSS UJIAN SKRIPSI ARIA.sav

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	96	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	96	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		96	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
DM	0
TIDAK DM	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
AKTIVITAS_FISIKNW	0	41	.000
	1	55	1.000
PENDIDIKAN	RENDAH	61	.000
	TINGGI	35	1.000
PEKERJAAN	TIDAK BEKERJA	60	.000
	BEKERJA	36	1.000
IMT	OBESITAS	42	.000
	TIDAK OBESITAS	54	1.000
RIWAYAT_KELUARGA	ADA	51	.000
	TIDAK ADA	45	1.000
USIA	45-59 TAHUN	67	.000
	60-74 TAHUN	29	1.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

			Predicted		Percentage Correct
			KEJADIAN_DM		
Observed			DM	TIDAK DM	
	KEJADIAN_DM	DM	0	48	.0
Step 0		TIDAK DM	0	48	100.0
Overall Percentage					50.0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.000	.204	.000	1	1.000	1.000

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	USIA(1)	2.421	1	.120
		PENDIDIKAN(1)	1.124	1	.289
		PEKERJAAN(1)	.711	1	.399
		IMT(1)	8.296	1	.004
		RIWAYAT_KELUARGA(1)	5.061	1	.024
		AKTIVITAS_FISIKNEW(1)	15.369	1	.000
	Overall Statistics		25.157	6	.000

Block 1: Method = Enter

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	28.090	6	.000
	Block	28.090	6	.000
	Model	28.090	6	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	104.995 ^a	.254	.338

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table^a

Observed		Predicted		Percentage Correct
		KEJADIAN_DM DM	TIDAK DM	
Step 1	KEJADIAN_DM DM	32	16	66.7
	TIDAK DM	9	39	81.3
Overall Percentage				74.0

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	USIA(1)	-.478	.549	.758	1	.384	.620
	PENDIDIKAN(1)	1.048	.534	3.854	1	.050	2.851
	PEKERJAAN(1)	-.378	.531	.508	1	.476	.685
	IMT(1)	.057	.505	3.597	1	.059	2.605
	RIWAYAT_KELUARGA(1)	1.079	.488	4.885	1	.027	2.941
	AKTIVITAS_FISIKNEW(1)	1.648	.537	9.429	1	.002	5.198
	Constant	-2.138	.651	10.783	1	.001	.118

a. Variable(s) entered on step 1: USIA, PENDIDIKAN, PEKERJAAN, IMT, RIWAYAT_KELUARGA, AKTIVITAS_FISIKNEW.

LOGISTIC REGRESSION VARIABLES KEJADIAN_DM

```

/METHOD=ENTER PENDIDIKAN IMT RIWAYAT_KELUARGA AKTIVITAS_FISIKNEW
/CONTRAST (PENDIDIKAN)=Indicator(1)
/CONTRAST (IMT)=Indicator(1)
/CONTRAST (RIWAYAT_KELUARGA)=Indicator(1)
/CONTRAST (AKTIVITAS_FISIKNEW)=Indicator(1)
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) ITERATE(20) CUT(.5).

```

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	96	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	96	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		96	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
DM	0
TIDAK DM	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
AKTIVITAS_FISIKNOW	0	41	.000
	1	55	1.000
IMT	OBESITAS	42	.000
	TIDAK OBESITAS	54	1.000
RIWAYAT_KELUARGA	ADA	51	.000
	TIDAK ADA	45	1.000
PENDIDIKAN	RENDAH	61	.000
	TINGGI	35	1.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

Observed		Predicted		Percentage Correct
		KEJADIAN_DM DM	TIDAK DM	
Step 0	KEJADIAN_DM DM	0	48	.0
	TIDAK DM	0	45	100.0
Overall Percentage				50.0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.000	.204	.000	1	1.000	1.000

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	PENDIDIKAN(1)	1.124	1	.289
		IMT(1)	8.296	1	.004
		RIWAYAT_KELUARGA(1)	5.061	1	.024
		AKTIVITAS_FISIKNOW(1)	15.369	1	.000
	Overall Statistics		24.455	4	.000

Block 1: Method = Enter

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	27.030	4	.000
	Block	27.030	4	.000
	Model	27.030	4	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	106.054 ^a	.245	.327

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table^a

Observed		Predicted		Percentage Correct
		KEJADIAN_DM DM	TIDAK DM	
Step 1	KEJADIAN_DM DM	30	18	62.5
	TIDAK DM	9	39	81.3
Overall Percentage				71.9

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	PENDIDIKAN(1)	.984	.512	3.692	1	.055	2.674
	IMT(1)	.949	.502	3.578	1	.059	2.584
	RIWAYAT_KELUARGA(1)	1.040	.481	4.671	1	.031	2.828
	AKTIVITAS_FISIKNEW(1)	1.624	.510	10.130	1	.001	5.072
	Constant	-2.363	.615	14.740	1	.000	.094

a. Variable(s) entered on step 1: PENDIDIKAN, IMT, RIWAYAT_KELUARGA, AKTIVITAS_FISIKNEW.

LOGISTIC REGRESSION VARIABLES KEJADIAN_DM
/METHOD=ENTER PENDIDIKAN RIWAYAT_KELUARGA AKTIVITAS_FISIKNEW

```

/CONTRAST (PENDIDIKAN)=Indicator(1)
/CONTRAST (RIWAYAT_KELUARGA)=Indicator(1)
/CONTRAST (AKTIVITAS_FISIKNEW)=Indicator(1)
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) ITERATE(20) CUT(.5).

```

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	96	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	96	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		96	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
DM	0
TIDAK DM	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
AKTIVITAS_FISIKNEW	0	41	.000
	1	55	1.000
RIWAYAT_KELUARGA	ADA	51	.000
	TIDAK ADA	45	1.000
PENDIDIKAN	RENDAH	61	.000
	TINGGI	35	1.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

			Predicted		Percentage Correct
			KEJADIAN_DM		
Observed	DM	TIDAK DM	0	48	.0
Step 0	KEJADIAN_DM	DM	0	46	100.0
		TIDAK DM	0	46	100.0
Overall Percentage					50.0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0 Constant	.000	.204	.000	1	1.000	1.000

Variables not in the Equation

	Score	df	Sig.
Step 0 Variables PENDIDIKAN(1)	1.124	1	.289
RIWAYAT_KELUARGA(1)	5.061	1	.024
AKTIVITAS_FISIKNOW(1)	15.369	1	.000
Overall Statistics	21.532	3	.000

Block 1: Method = Enter**Omnibus Tests of Model Coefficients**

	Chi-square	df	Sig.
Step 1 Step	23.414	3	.000
Block	23.414	3	.000
Model	23.414	3	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	109.670 ^a	.216	.289

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table^a

Observed		Predicted		Percentage Correct
		KEJADIAN_DM DM	TIDAK DM	
Step 1	KEJADIAN_DM DM	35	13	72.9
	TIDAK DM	15	33	68.6
Overall Percentage				70.8

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	PENDIDIKAN(1)	.890	.502	3.142	1	.076	2.435
	RIWAYAT_KELUARGA(1)	1.049	.473	4.911	1	.027	2.854
	AKTIVITAS_FISIKNEW(1)	1.865	.491	14.442	1	.000	6.455
	Constant	-1.907	.531	12.916	1	.000	.149

a. Variable(s) entered on step 1: PENDIDIKAN, RIWAYAT_KELUARGA, AKTIVITAS_FISIKNEW.

```
LOGISTIC REGRESSION VARIABLES KEJADIAN_DM
/METHOD=ENTER RIWAYAT_KELUARGA AKTIVITAS_FISIKNEW IMT
/CONTRAST (IMT)=Indicator(1)
/CONTRAST (RIWAYAT_KELUARGA)=Indicator(1)
/CONTRAST (AKTIVITAS_FISIKNEW)=Indicator(1)
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) ITERATE(20) CUT(.5).
```

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	96	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	96	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		96	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
DM	0
TIDAK DM	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding (1)
IMT	OBESITAS	42	.000
	TIDAK OBESITAS	54	1.000
AKTIVITAS_FISIKNW	0	41	.000
	1	55	1.000
RIWAYAT_KELUARGA	ADA	51	.000
	TIDAK ADA	45	1.000

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

Observed		Predicted		Percentage Correct
		KEJADIAN_DM DM	TIDAK DM	
Step 0	KEJADIAN_DM DM	0	48	.0
	TIDAK DM	0	46	100.0
Overall Percentage				50.0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.000	.204	.000	1	1.000	1.000

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	RIWAYAT_KELUARGA(1)	5.061	1	.024
		AKTIVITAS_FISIKNOW(1)	15.369	1	.000
		IMT(1)	8.296	1	.004
	Overall Statistics		21.378	3	.000

Block 1: Method = Enter

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	23.118	3	.000
	Block	23.118	3	.000
	Model	23.118	3	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	109.966 ^a	.214	.285

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table^a

		Predicted			
		KEJADIAN_DM		Percentage Correct	
Observed		DM	TIDAK DM		
Step 1	KEJADIAN_DM	DM	35	13	72.9
		TIDAK DM	13	35	72.9
Overall Percentage					72.9

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	RIWAYAT_KELUARGA(1)	.935	.466	4.023	1	.045	2.548
	AKTIVITAS_FISIKNOW(1)	1.500	.486	9.548	1	.002	4.483
	IMT(1)	.833	.481	3.002	1	.083	2.301
	Constant	-1.793	.500	12.836	1	.000	.167

a. Variable(s) entered on step 1: RIWAYAT_KELUARGA, AKTIVITAS_FISIKNOW, IMT.

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian



Pengukuran antropometri pada kelompok kasus



Pengecekan Gula Darah pada kelompok kasus



Pengisian kuisioner GPAQ dan kuisioner karakteristik pada kelompok kasus



Pengukuran antropometri pada kelompok kasus



Pengecekan Gula Darah pada kelompok kontrol



Pengecekan Gula Darah Sewaktu pada kelompok kontrol



Pengukuran antropometri pada kelompok kontrol



Pengisian kuisioner karakteristik dan kuisioner GPAQ pada kelompok kontrol



Pengecekan gula darah pada respon kelompok kontrol



Pengisian kuisioner GPAQ pada kelompok kontrol



Pengisian lembar persetujuan, kuisioner karakteristik dan kuisioner GPAQ pada kelompok kontrol



Pengisian lembar persetujuan, kuisioner karakteristik dan kuisioner GPAQ pada kelompok kontrol



Pengukuran Antropometri pada kelompok kasus



Pengisian lembar persetujuan, kuisioner karakteristik dan kuisioner GPAQ pada kelompok kasus



Pengukuran Antropometri pada kelompok kasus



Pengecekan Gula Darah Sewaktu pada kelompok kasus



Pengisian lembar persetujuan, kuisioner karakteristik dan kuisioner GPAQ pada kelompok kontrol



Pengukuran Antropometri pada kelompok kontrol



Pengecekan Gula Darah Sewaktu pada kelompok kasus



Pengukuran Antropometri pada kelompok kasus



Pengecekan gula darah pada kelompok kontrol



Pengukuran antropometri pada kelompok kontrol



Pengisian kuisioner pada kelompok kasus



Pengukuran antropometri pada kelompok kasus