

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II
PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



OLEH:
ARIA FITRI ANGGELA
P01740325116

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II
PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



Oleh:

ARIA FITRI ANGELA
P01740325116

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II
PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

ARIA FITRI ANGELA

P01740325116

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan

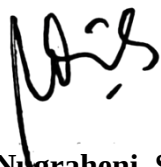
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada 20 Juli 2026

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122002

Pembimbing II



Renta Handika, S.Tr., M.Keb
NIP. 919970128202307201

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II
PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

ARIA FITRI ANGELA

P01740325116

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Pada Tanggal 20 Juli 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji



Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM, MKM
NIP. 197608172000032001

Penguji I



Rina, SST., M.Keb
NIP. 197908202005022001

Penguji II



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122002

Penguji III



Renta Handika, S.Tr., M.Keb
NIP. 919970128202307201

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

BIODATA



Nama : Aria Fitri Anggela

Tempat, Tanggal Lahir : Air Kelinsar, 24 Maret 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak ke : 2 (dua)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 13 Ulu Musi
2. SMP Negeri 21 Kota Bengkulu
3. SMA Negeri 02 Kota Bengkulu
4. DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

Email : ariafitrianggela@gmail.com

**SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN
MEMALSUKAN DATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aria Fitri Anggela
Tempat/tanggal lahir : Air Kelinsar 24 Maret 2003
NIM : P01740325115
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Wanita Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026”.

1. Adalah benar-benar hasil karya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, April 2026

Yang menyatakan

Aria Fitri Anggela
NIM. P01740325115

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juni 2026

Aria Fitri Anggela

FAKTOR RISIKO KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE II PADA WANITA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2026

xii + 70 halaman, 10 Tabel, 4 Bagan, 16 Lampiran

ABSTRAK

Kejadian DM Tipe II terus meningkat, terutama pada wanita lansia. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, prevalensi DM berdasarkan diagnosis dokter di Indonesia sebesar 1,7%, sedangkan di Kota Bengkulu tercatat sebanyak 2.691 penderita pada tahun 2024. Faktor-faktor seperti obesitas, riwayat keluarga diabetes, dan aktivitas fisik yang rendah diduga berperan dalam meningkatkan risiko terjadinya DM Tipe II. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada wanita lansia di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain case control. Sampel penelitian berjumlah 96 responden, terdiri dari 48 kelompok kasus dan 48 kelompok kontrol, yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-Square, dan multivariat menggunakan regresi logistik dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kejadian DM Tipe II ($p = 0,007$), riwayat keluarga Diabetes Mellitus dengan kejadian DM Tipe II ($p = 0,041$), serta aktivitas fisik dengan kejadian DM Tipe II ($p = 0,000$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa aktivitas fisik merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian DM Tipe II pada wanita lansia. Dengan OR (95%CI) sebesar 0,197 (0,073-0,536).

Saran kepada Puskesmas untuk meningkatkan upaya promotif dan preventif melalui edukasi mengenai pengendalian berat badan, peningkatan aktivitas fisik, deteksi dini pada kelompok yang memiliki riwayat keluarga diabetes, serta pemeriksaan gula darah secara berkala pada wanita lansia.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, IMT, Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik, Wanita Lansia.

***Applied Bachelor of Midwifery Study Program Health Polytechnic of the
Ministry of Health Bengkulu Undergraduate***

Thesis, June 2026.

Aria Fitri Anggela

***RISK FACTORS OF TYPE II DIABETES MELLITUS AMONG ELDERLY
WOMEN IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH
CENTER, BENGKULU CITY, 2026***

xii + 70 pages, 10 Tables, 4 Figures, 16 Appendices

ABSTRACT

The incidence of Type II Diabetes Mellitus (DM) continues to increase, particularly among elderly women. Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of physician-diagnosed diabetes in Indonesia was 1.7%, while Bengkulu City recorded 2,691 diabetes cases in 2024. Factors such as obesity, family history of diabetes, and low physical activity are considered important risk factors for Type II DM. This study aimed to determine the risk factors associated with the incidence of Type II Diabetes Mellitus among elderly women in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City.

This quantitative study employed a case-control design. The sample consisted of 96 respondents, including 48 cases and 48 controls, selected using accidental sampling. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the Chi-Square test, and multivariate analysis using logistic regression at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed significant associations between Body Mass Index (BMI) and Type II DM ($p = 0.007$), family history of diabetes and Type II DM ($p = 0.041$), and physical activity and Type II DM ($p < 0.001$). Multivariate analysis identified physical activity as the most dominant factor associated with Type II DM among elderly women (OR = 0.197; 95% CI: 0.073–0.536).

It is recommended that the Public Health Center strengthen promotive and preventive programs through education on weight management, promotion of regular physical activity, early detection among individuals with a family history of diabetes, and routine blood glucose screening for elderly women.

Keywords: *Diabetes Mellitus Type II, Body Mass Index (BMI), Family History, Physical Activity, Elderly Women.*

KATA PENGANTAR

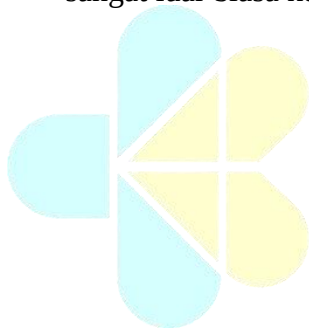
Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan yang berjudul “Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb. selaku Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Renta Handika, M.Keb. selaku Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Ibu Prof. Dr. Demsa simbolon, SKM., MKM selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Rina, SST., M.Keb. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Terkhusus kedua orang tua, keluarga, sahabat, serta orang-orang disekitar penulis yang telah membantu memberikan doa, dukungan, dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Bengkulu, Maret 2026
Yang menyatakan

Aria Fitri Anggela

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat penelitian	6
E.Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A.Konsep Dasar Diabetes Melitus	10
1.Definisi.....	10
2.Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3.Etiologi.....	12
4.Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
5.Gejala Diabetes Mellitus.....	14
6.Diagnosis Diabetes Mellitus	16
7.Komplikasi Diabetes Mellitus	16
8.Pencegahan Diabetes Mellitus	17
B.Faktor risiko	20
1.Faktor Tidak Dapat Dimodifikasi	20
2.Faktor Dapat Dimodifikasi	23
C.Lansia.....	28
1.Definisi Lansia	28
2.Batasan Lansia	29
3.Masalah Pada Lansia	29
D.Kerangka Teori	31
E.Hipotesis.....	32
 BAB III METODE PENELITIAN	 33
A.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B.Variabel Penelitian.....	34
C.Kerangka Konsep.....	34
D.Lokasi Penelitian	34

E.Populasi dan Sampel Penelitian	34
F.Definisi Operasional.....	37
G.Instrument Penelitian.....	38
H.Teknik Pengumpulan Data	39
I.Pengolahan dan Teknik Analisis Data	39
J.Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A.Alur Penelitian.....	43
B.Hasil Penelitian.....	45
C.Pembahasan	53
D.Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A.Kesimpulan.....	68
B.Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

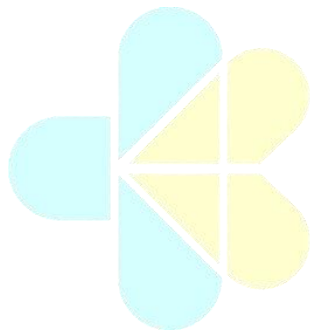
DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Teori.....	31
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Variabel Penelitian.....	34
3.3 Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR TABEL

Tabel	
1.1 Keaslian Penelitian	7
2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	17
2.2 Klasifikasi IMT	24
2.3 Tabel Kategori Tingkat Aktivitas Fisik.....	27
3.1 Definisi Operasional.....	37
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan	45
4.2 Analisis Hubungan IMT dengan Kejadian DM Tipe II pada Wanita Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar	46
4.3 analisis Hubungan riwayat keluarga DM tipe II dengan kejadian DM pada wanita lansia diwilayah kerja puskesmas sawah lebar.....	47
4.3 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan kejadian DM tipe 2 pada Wanita Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar	48
4.5 Analisis Faktor Paling Berhubungan Dengan Kejadian DM Tipe II Pada Wanita Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar	49



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Organisasi Penelitian
Lampiran 2	Lembar Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian (KESBANGPOL)
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian (Dinkes Kota)
Lampiran 5	Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota
Lampiran 6	Surat Rekomendasi KESBANGPOL
Lampiran 7	Surat Etik
Lampiran 8	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Persetujuan Responden
Lampiran 10	Instrumen Penelitian
Lampiran 11	Data DM SKI 2023
Lampiran 12	Data DM Dinkes Provinsi
Lampiran 13	Data DM Dinkes Kota
Lampiran 14	Data DM PKM sawah Lebar 2025
Lampiran 15	Hasil Olah Data SPSS
Lampiran 16	Dokumentasi