

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil Gambaran terhadap sampel urin petani yang mengonsumsi kristal oksalat. sebesar 2,8% dari total sampel yang diperiksa. petai dan jengkol di sawah lebar kota Bengkulu, ditemukan adanya Sebagian kecil.
2. Rata-rata usia petani di Sawah Lebar kota Bengkulu adalah 50,4 tahun, dengan usia termuda 28 tahun dan usia tertua 77 tahun.
3. Didapatkan sebagian besar (74%) petani di sawah lebar kota Bengkulu berjenis kelamin Laki-laki, dan hampir Sebagian (26%) berjenis kelamin Perempuan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Untuk peneliti selanjutnya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak serta menambahkan variabel lain seperti pola konsumsi petai dan jengkol, jumlah asupan cairan, dan lama bekerja di lapangan.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan tambahan wawasan dalam bidang pemeriksaan sedimen urin, khususnya mengenai kristal urin oksalat pada masyarakat yang mengonsumsi makanan tinggi oksalat.

3. Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat memperhatikan pola konsumsi makanan yang mengandung oksalat seperti petai dan jengkol serta menjaga asupan cairan tubuh yang cukup untuk membantu mencegah terbentuknya kristal oksalat dalam urin dan menjaga kesehatan ginjal.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu