

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) OKTA Kota BeTahun 2026, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Okta berada pada kelompok umur 20–35 tahun, yaitu sebanyak 34 responden (97,1%), sedangkan ibu nifas dengan umur berisiko (<20 tahun dan >35 tahun) sebanyak 1 responden (2,9%).
2. Sebagian besar ibu nifas berdasarkan karakteristik paritas berada pada kategori multipara, yaitu sebanyak 33 responden (94,3%), sedangkan kategori primipara dan grandemultipara masing-masing sebanyak 1 responden (2,9%).
3. Sebagian besar ibu nifas berdasarkan tingkat pendidikan memiliki pendidikan terakhir Diploma, yaitu sebanyak 14 responden (40,0%), diikuti pendidikan SMA sebanyak 10 responden (28,6%), SD sebanyak 8 responden (22,9%), dan SMP sebanyak 3 responden (8,6%).
4. Sebagian besar ibu nifas berdasarkan pekerjaan merupakan Ibu Rumah Tangga (IRT), yaitu sebanyak 23 responden (65,7%), sedangkan pekerjaan lainnya yaitu karyawan swasta sebanyak 5 responden (14,3%), wiraswasta

sebanyak 4 responden (11,4%), mahasiswa sebanyak 2 responden (5,7%), dan PNS sebanyak 1 responden (2,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Praktik Mandiri Bidan Okta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi PMB Okta dalam mengetahui karakteristik ibu nifas yang mendapatkan pelayanan. Data karakteristik tersebut dapat digunakan sebagai dasar dalam meningkatkan pemberian edukasi dan pelayanan nifas sesuai dengan kebutuhan ibu.

2. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan ibu nifas dapat meningkatkan pengetahuan mengenai perawatan masa nifas, melakukan kunjungan nifas sesuai jadwal, serta memanfaatkan pelayanan kesehatan untuk memantau kondisi ibu dan bayi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan kondisi ibu nifas, seperti tingkat pengetahuan, dukungan keluarga, status gizi, atau faktor psikologis ibu selama masa nifas.