

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) OKTA TAHUN 2026**



OLEH:

RANTI YULIA

NIM. P01740322037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) OKTA TAHUN 2026**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) OKTA TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkan Oleh:



RANTI YULIA
NIM. P01740322037

Kemakes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi Ini Telah diperiksa Dan disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122001

Pembimbing II

Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP. 199508012025212055

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN (PMB) OKTA TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkan Oleh:

RANTI YULIA

NIM. P01740322037

Skripsi Ini Telah diuji dan Pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 29 Juni 2026
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Ketua Dewan Penguji



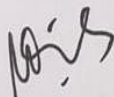
Epti Yorita, SST., MPH
NIP. 197401091992032001

Penguji I



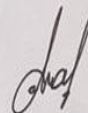
Ade Zayu Cempaka Sari, M.Keb
NIP. 199012222015032005

Penguji II



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122001

Penguji III



Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NIP. 199508012025212055

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan




Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ranti Yulia
Tempat/Tanggal Lahir : Pagar Agung/09 Juni 2003
NIM : P01740322037
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

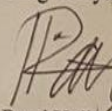
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul
"Gambaran Karakteristik Ibu Nifas Di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Okta Tahun
2026"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi / jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya
bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang
berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026
Yang Menyatakan


Ranti Yulia
NIM. P01740322037



BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI PENELITI

Nama : Ranti Yulia
Tempat Tanggal Lahir : Pagar Agung, 09 juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : rantiylia09@gmail.com
No HP : 085382462760

RIWAYAT PENDIDIKAN

Asal SD : SD Negeri 56 Pagar Alam
Asal Smp : MTS Negeri 1 Pagar Alam
Asal Sma : MAN 1 Pagar Alam

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan , Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juli 2026

Ranti Yulia

**GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN (PMB) OKTA TAHUN 2026**

XVI+119 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 15 Lampiran

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa pemulihan setelah persalinan yang memerlukan perhatian untuk menjaga kesehatan ibu. Karakteristik ibu, seperti umur, paritas, pendidikan, dan pekerjaan, dapat menjadi dasar dalam penyusunan pelayanan dan edukasi kesehatan yang sesuai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu nifas di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Okta Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian berjumlah 35 ibu nifas yang tercatat di PMB Okta. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Data diperoleh dari data sekunder berupa register ibu nifas PMB Okta dan dianalisis secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas berusia 20–35 tahun sebanyak 34 responden (97,1%), memiliki paritas multipara sebanyak 33 responden (94,3%), berpendidikan Diploma sebanyak 14 responden (40,0%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 23 responden (65,7%).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu nifas di PMB Okta Tahun 2026 berada pada usia reproduksi sehat, memiliki paritas multipara, berpendidikan Diploma, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Hasil penelitian diharapkan menjadi informasi bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pelayanan dan edukasi kepada ibu nifas.

Kata Kunci: Karakteristik, Ibu Nifas, Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan

**Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of
Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Thesis, July 2026**

Ranti Yulia

**THE DESCRIPTION OF POSTPARTUM MOTHERS'
CHARACTERISTICS AT INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE
(PMB) OKTA IN 2026**

XVI+119 Pages, 4 Tables, 3 Charts, 15 Attachments

ABSTRACT

The postpartum period is a recovery phase after childbirth that requires proper care to maintain maternal health. Maternal characteristics, including age, parity, education, and occupation, are important considerations in planning appropriate maternal health services and education. This study aimed to describe the characteristics of postpartum mothers at Okta Independent Midwife Practice (PMB Okta) in 2026.

This study employed a quantitative descriptive research design. The study population consisted of 35 postpartum mothers registered at PMB Okta. A total sampling technique was used. Secondary data were obtained from the postpartum mothers' register at PMB Okta and analyzed using univariate analysis with frequency distribution and percentage.

The results showed that most postpartum mothers were aged 20–35 years (34 respondents; 97.1%), had multiparity (33 respondents; 94.3%), had a diploma level of education (14 respondents; 40.0%), and were housewives (23 respondents; 65.7%).

In conclusion, the majority of postpartum mothers at PMB Okta in 2026 were of healthy reproductive age, multiparous, had a diploma education, and were housewives. The findings are expected to provide useful information for healthcare providers in improving postpartum care services and health education.

Keywords: postpartum mothers, characteristics, age, parity, education, occupation.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Setiap proses memiliki waktunya sendiri. Tetap berusaha, terus belajar, dan percaya bahwa ketekunan akan membawa hasil terbaik."

Persembahan:

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan membekali dengan ilmu pengetahuan serta inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Teladan utama bagi seluruh umat manusia. Skripsi ini merupakan bentuk rasa syukur penulis dengan perasaan bahagia segala perjuangan penulis hingga sampai titik ini. Saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat selalu menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

1. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta penulis, Bapak Samsudin dan Ibu. Penulis ucapkan, Terima kasih atas setiap tetes keringat, doa yang tidak pernah terputus, dan pengorbanan yang tak pernah terhitung demi masa depan penulis. Di saat penulis mengejar cita-cita, Bapak dan Ibu tidak pernah lelah berjuang, memberikan dukungan, serta menguatkan penulis. dalam setiap langkah kehidupan. Penulis menyadari bahwa keberhasilan ini bukanlah hasil dari perjuangan penulis seorang diri. Ada harapan yang selalu. Bapak dan Ibu titipkan dalam setiap doa, ada kasih sayang yang selalu mengiringi, dan ada pengorbanan yang sering kali tidak terlihat

namun begitu besar artinya. Segala yang penulis capai hari ini adalah buah dari cinta, kerja keras, dan ketulusan Bapak dan Ibu.

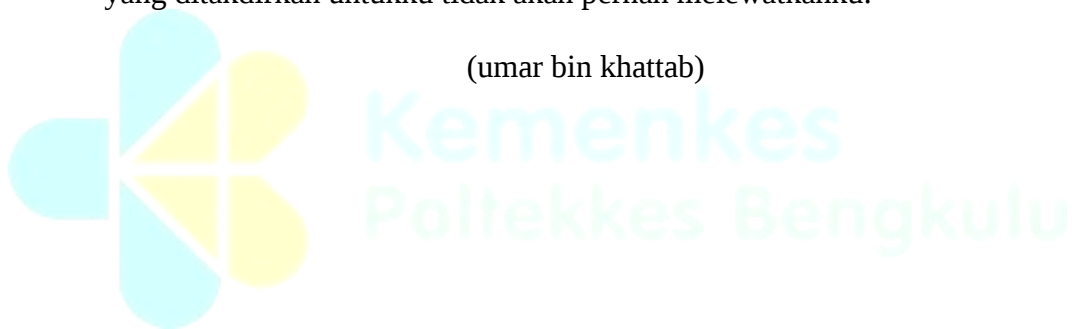
2. Penulis ucapkan terimakasih kepada saudara kandung tercinta, Eko Parman Agust Saputra dan Reno Mardiansyah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi, pemberi semangat, dan selalu hadir dengan doa serta dukungan di setiap langkah perjuangan penulis. Karya sederhana ini menjadi bukti bahwa setiap dukungan kecil yang kalian berikan memiliki arti yang besar bagi perjalanan penulis. Semoga pencapaian ini menjadi kebahagiaan untuk kita dan hadiah kecil untuk perjuangan keluarga yang kita cintai.
3. Kepada keluarga besar tercinta yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, Terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, dan motivasi yang telah diberikan selama perjalanan penulis menempuh pendidikan. Setiap kebaikan, semangat, dan kepercayaan yang diberikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga mencapai tahap ini.
4. Penulis ucapkan terimakasih kepada kekasih hati Derry Pranata Yang telah hadir dikehidupan saya di saat-saat hampir menyerah, dan yang selalu percaya pada kemampuan penulis, Terima kasih atas dukungan, kebaikan, perhatian, dan kebijaksanaan, dan telah membersamai disaat tidak ada seorangpun yang tau titik terendah penulis, orang yang memberi tahu penulis cara hidup dengan jujur dan bahagia, dan setiap dedikasi yang anda berikan tepat seperti yang bapak penulis tanamkan kepada penulis. Penulis

berhasil mengatasi semua tantangan ini, Dan sekarang penulis memiliki harapan untuk masa depan yang lebih baik.

5. Bunda Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb. selaku dosen pembimbing I
Terima kasih atas segala waktu, ilmu, bimbingan, kesabaran, serta perhatian yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah membimbing saya dengan penuh ketelitian, memberikan arahan, masukan, dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Setiap
6. Bunda Dina Anggraini, S.Tr.Keb.,M.Tr.Keb. selaku pembimbing II Terima kasih atas segala ilmu, bimbingan, arahan, serta kesabaran yang telah Ibu berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena selalu memberikan masukan, saran, dan motivasi yang membangun sehingga saya dapat menyelesaikan setiap tahapan penyusunan skripsi dengan lebih baik. Ilmu, pengalaman, dan ketulusan Ibu dalam membimbing akan selalu menjadi bekal yang berharga bagi saya.
7. Penulis ucapkan kepada diri sendiri Ranti Yulia, Maaf karena belum bisa memberikan kehidupan dan kebahagiaan yang layak untukmu. Sejak kecil-dewasa, banyak hal datang untuk menjatuhkan, menyakiti, dan memaksamu menjadi kuat, meskipun terkadang kamu juga ingin beristirahat. “Aku bersyukur atas setiap pintu yang tertutup dan rencana yang tidak berjalan sesuai harapan”. Aku percaya, tidak semua yang hilang adalah kehilangan; sebagian adalah perlindungan dan sebagian lainnya adalah jalan menuju

sesuatu yang lebih baik. Setiap penolakan, penundaan, dan kegagalan telah membawaku lebih dekat kepada takdir terbaik yang Allah siapkan untukku. Terima kasih karena sampai hari ini kamu tetap bertahan, tetap berdoa, dan terus berjuang meski sering merasa lelah dan kehilangan arah. Tahun ini mungkin menjadi salah satu tahun yang paling berat, tetapi juga mengajarkan banyak hal tentang kehidupan, kesabaran, dan keteguhan hati. Aku percaya roda kehidupan akan terus berputar, dan akan ada waktunya kebahagiaan datang menggantikan semua kesedihan yang pernah singgah. Apa pun yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu.

(umar bin khattab)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu Nifas di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Okta Tahun 2026”. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk persyaratan memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb. selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb. selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Ibu Epti Yorita, SST., MPH. sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah memberikansaran serta arahan kepada penulis

7. Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, M.Keb. selaku Penguji II yang telah memberikan saran serta
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Rekan seperjuangan STR Kebidanan

Penulis menyadari skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik bagi pihak yang membutuhkan. dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juni 2026

Penulis

Ranti Yulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT A.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Masa Nifas	9
B. Karakteristik Responden	15
C. Kerangka Konseptual	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Teknik Analisis Data.....	24

H. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Jalannya Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian	28
C. Pembahasan.....	31
D. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri (TFU).....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	21
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Pra Penelitian Dinkes Provinsi Bengkulu
- Lampiran 3 : Surat Izin Pra Penelitian Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 5 : Data Dinkes Kota Bengkulu
- Lampiran 6 : Data Dinkes Provinsi Bengkulu
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8 : Kuesioner Penelitian

