

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kalsium urine pada wanita peminum teh di desa pasar pedati bengkulu tengah yang sudah dilakukan terhadap 40 sample, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat sebagian besar responden positif kalsium urine dengan persentase 70%.
2. Terdapat sebagian besar responden yang mempunyaai kebiasaan peminum teh 1 cangkir/hari dengan persentase 85%

B. Saran

1. Bagi Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan referensi pembelajaran mengenai pemeriksaan kalsium urine pada wanita peminum teh serta menambah wawasan tentang pengaruh konsumsi teh terhadap kadar kalsium urine.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat khususnya wanita peminum teh agar membatasi konsumsi teh secara berlebihan dan memperbanyak konsumsi air putih untuk membantu menjaga kesehatan ginjal serta mengurangi risiko pembentukan kristal kalsium oksalat dalam urine.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian selanjutnya disarankan untuk memperbanyak sampel, memperinci jenis serta frekuensi konsumsi teh, dan menerapkan metode pemeriksaan kuantitatif demi memperoleh hasil yang lebih akurat.

4. Bagi institusi

Sebagai bahan tambahan informasi khususnya bagi masyarakat teknologi laboratorium medis



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu