

DAFTAR PUSTAKA

- Afnas, N. H., & Francisca, W. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Batipuh Ii. *Jurnal Medisains Kesehatan*, 5(2), 95–108.
- Alfiana, Yanuarti, R., Oktavidiati, E., & Febriawati, H. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Bali Factors Related To Pregnant Women , S Compliance With Consuming Fe Tablets In The Working Area Of The Kampung Bali Puskesmas Abstrak. *Jurnal Surya Medika*, 11(3), 22–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v11i3.7663>
- Arlym, L. T., Nurzannah, E. M., & Husna, H. M. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(1), 19–25. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i01.1042>
- Dewi, I. M., Purwandari, A., Chasanah, S. U., & Basuk, P. P. (2021). *Bahan Ajar Anemia Pada Bumil. Farha Pustaka*. Yogyakarta: Farha Pustaka.
- Donald E. Morisky; Alfonso Ang, ; Marie Krousel-Wood, ; Harry J. Ward. (2009). Predictive Validity Of A Medication Adherence Measure In An Outpatient Setting, 10(5), 2461–2469.
- Enggar, Nurhasanah, & Indriyati, D. (2024). Studi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam mengonsumsi Tablet Fe : Dampaknya Terhadap Anemia Study On Pregnant Women ' S Adherence To Iron Tablet (Fe) Consumption : Its Impact On Anemia. *Jurnal Voice Of Midwifery*, 14(1), 19–26.
- Fajarwati, D., Geroda, P., & Ama, B. (2024). Hubungan Pekerjaan , Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Cipari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 207–214.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori, Dan Praktik* (5 Ed.). Jakarta: Egc.
- Gantini, D., Yulianti, D., & Irianti, B. (2024). Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Uptd Puskesmas Cidahu The Relationship Of Pregnant Women ' S Knowledge About Anemia And Compliance With Fe Tablets At Uptd Puskesmas Cidahu. *Asian Research Midwifery And Basic Science Journal*, 1(1), 1–6.
- Green, L. W. (1980). *Health Education Planning: A Diagnostic Approach*. California: Mayfield Publishing Company.

- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational And Ecological Approach (4th Ed.)* (4th Ed.). New York: Mcgraw-Hill.
- Hamzah, A. R. P., Amir, S., Hasan, N., Najamuddin, U., & Ibnu, I. F. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Multi-Micronutrient Supplement (Mms) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Labakkang. *The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 14(1), 70–86. Diambil Dari <https://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mgmi/Article/View/39807/12880>
- Handayani, S., Rini, A. S., & Zakiah, R. (2024). Hubungan Motivasi , Dukungan Keluarga , Peran Tenaga Kesehatan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4, 18047–18058.
- Heni, S., Ekasari, T., & Supriyadi, Ba. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Botolinggo. *Trilogi: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(September), 372–380. <https://doi.org/10.33650/Trilogi.V5i3.8607>
- Inti Mudjiati, Achadi, E. L., Syauqiyatullah, A., Tejawati, A. K., Wahyuningrum, M. R., Permatasari, N. I., & Yumeida, T. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Irawati, I., Komalasari, K., Dari, W., & Febriyanti, H. (2025). Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9, 8271–8283.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hami*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mardhiah, A., & Marlina, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil. *Window Of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(3), 266–276. <https://doi.org/10.33368/Woh.V0i0.182>
- Mayasari, E. L., Astuti, D. R., & Info, A. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2023. *Aspiration Of Health Journal*, 01(03), 404–415.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Nurhaida, Rambe, D., Rikandi, M., Refialdinata, J., & Saputri, M. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Zat Besi. *Jurnal*

- Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 7(1), 51–61.
<https://doi.org/10.62027/Praba.V2i2.122>
- Rahyani, N. K. Y., Lindayani, I. K., Suarniti, N. W., Mahayati, N. M. D., Astiti, N. K. E., & Dewi, I. N. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Patologi Bagi Bidan*. Penerbit Andi.
- Renawati, D., Indriani, P. L. N., & Anggaraini, A. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Betung Kabupaten Oku Timur Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 96.
- Rizawati. (2023). *Kepatuhan Ibu Hamil Dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah*. (Safrinal, Ed.). Sumatera Barat: Penerbit Cv Azka Pustaka.
- Sudarso, & Farida, S. N. (2024). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe. *Enfermeria Ciencia*, 2(2), 103–116. <https://doi.org/10.56586/Ec.V2i2.29>
- Survei Kesehatan Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan*. Survei Kesehatan Indonesia.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan: Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Swarjana I Ketut. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Presepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Pandemicovid 19, Akses Layanan Kesehatan Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel Dan Contoh Kusioner*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahyuningrum, T., & Gapmelezy, E. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Trimester Iii Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di Puskesmas Kebon Jeruk Jakarta. *Maheza: Malahayati Health Student Journal*, 5(5), 2188–2202.
- Wahyuningsih, E., Hartati, L., & Dewi, W. (2023). Analisis Faktor Resiko Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Professional Health Journal*, 4(2), 303–313. <https://doi.org/10.54832/Phj.V4i2.388>
- Wardita, Y., Ahmaniyah, & Hidayati, K. (2021). Pengetahuan, Sikap, Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam konsumsi Tablet Besi (Fe). *Jurnal Mid-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidan*, 4(1), 26–29.
- World Health Organization. (2003). *a d h e r e n c e t o l o n g - t e r m t h e r a p i e*

s *World Health Organization*. World Health Organization.

World Health Organization. (2024). *Guideline On Haemoglobin Cutoffs To Define Anaemia In Individuals And Populations*. World Health Organization.

Wulandini.S, P., & Triska, T. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Puskesmas Ri Karya Wanita Pekanbaru. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 8(01), 122–128. <https://doi.org/10.35720/Tscs1kep.V8i01.421>



L A M P I R A N



Lampiran 1 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

☎ (0736) 341212

🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing I : Elly Wahyuni, SST, M.Pd
 NIP : 196603211986012001
 Nama : Tia Aprilia
 NIM : P01740322044
 Judul Proposal Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Jumat/ 18 Desember 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Melengkapi data	
2	Senin/ 22 Desember 2025	Bimbingan Judul Skripsi	Acc judul, mulai menyusun BAB I, II, III	
3	Kamis/ 19 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
4	Senin/ 02 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
5	Rabu/ 04 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
6	Jumat/ 06 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
7	Senin/ 09 Maret 2026	Bimbingan Kelengkapan Proposal Skripsi	ACC Proposal Skripsi	
8	Senin/ 08 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
9	Rabu/ 10 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
10	Kamis/ 11 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V dan Lampiran	Perbaikan	
11	Jumat/ 12 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V dan Lampiran	Perbaikan	
12	Senin/ 15 Juni 2026	Bimbingan Keseluruhan Skripsi	ACC Seminar Skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing : Mariati, SKM., MPH
NIP : 196605251989032001
Nama : Tia Aprilia
NIM : P01740322044
Judul Proposal Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1	Jumat/ 18 Desember 2025	Pengajuan Judul Skripsi	Melengkapi data	
2	Senin/ 22 Desember 2025	Bimbingan Judul Skripsi	Acc judul, mulai menyusun BAB I, II, III	
3	Kamis/ 19 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
4	Senin/ 02 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
5	Rabu/ 04 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
6	Jumat/ 06 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan	
7	Senin/ 09 Maret 2026	Bimbingan Kelengkapan Proposal Skripsi	ACC Proposal Skripsi	
8	Rabu/ 10 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
9	Jumat/ 12 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	
10	Senin/ 15 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V dan Lampiran	Perbaikan	
11	Rabu/ 17 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V dan Lampiran	Perbaikan	
12	Jumat/ 19 Juni 2026	Bimbingan Keseluruhan Skripsi	ACC Seminar Skripsi	

Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 39225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

24 Desember 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 14-23/2025
Penihal : : Izin Pra Penelitian

Y'th.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Tia Aprilia
Nim : P01740322044
Tempat : Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas XX
No Handphone : 082285891801

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 3 Surat Rekomendasi Pra Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 618 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/9623/2026 Tanggal 24 Desember 2025 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama :

Nama : Tia Aprilia
NIM / NPM : P01740322044
Program Studi : Kebidanan
Judul / Data : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Xx
Tempat Penelitian : Puskesmas
Lama Kegiatan : 03 Maret 2026 s/d 11 Maret 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, .. Maret 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas.....
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<http://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/421/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diajukan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti utama : TIA APRILIA
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA TERHADAP
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"The Relationship Between Family Support and Knowledge of Anemia and Iron Tablet Compliance Among Pregnant Women
in the Penurunan Community Health Center Area in Bengkulu City in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Penyebaran Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Mei 2026 sampai dengan tanggal 11 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 11, 2026 until May 11, 2027.



May 11, 2026
Chairperson,

apt. Zamharun Muslim, M.Farm

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341232
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

28 April 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3418 /2026
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Penurunan
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Tia Aprilia
NIM : P01740322044
Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan
Waktu Penelitian : Mei-Juni
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan tentang Anemia terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082285691801

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

/Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1311/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4062/2026 tanggal 12 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Tia Aprilia
NPM : P01740322044
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan tentang Anemia terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 18 Mei 2026 s.d 18 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 7 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkes.kotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1791 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4063/2026 Tanggal 12 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1311/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 18 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Tia Aprilia
NPM / NIM : P01740322044
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan tentang anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026
No.HP / Email : 082285691801

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati SKM,MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka. UPTD. Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dirkeskotabengkulu@gmail.com / www.dirkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

SURAT KETERANGAN SELASAI PENELITIAN

Nomor: 000.9.2 / 07 /D.Kes/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nelli Hartati, SKM, MM
Nip : 19720419 199101 2 001
Pangkat/Golongan : Pembina - IV/a
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Dengan ini menjelaskan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Tia Aprilia
Npm/Nim : P01740322044
Prodi : Sarjana Terapan - Kebidanan
Tempat Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Bahwa Yang namanya tersebut diatas benar telah selesai melaksanakan penelitian dengan **BAIK** di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Terhitung Mulai Tanggal 18 Mei s/d 18 Juni 2026, Sesuai Dengan Surat Izin Penelitian Nomor : 000.9.2/1791/D.Kes/2026 Tanggal 15 Mei 2026, Dengan Judul Penelitian: **"Hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan tentang anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu"**

Demikian Surat Keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- 1.Yth.Sdr.Dir.Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- 2.Yang Bersangkutan

Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian UPTD Puskesmas Penurunan



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 123 / PKM-PN / VI /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Tia Aprilia
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah menyelesaikan penelitian di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan judul "Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu", Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18 Mei 2026 s/d 18 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN D : BENGKULU
PADA TANGGAL : 15 Juni 2026
Pn. Kepala Tata Usaha BLUD Puskesmas
Penurunan Kota Bengkulu



Lampiran 10 Data Anemia Ibu Hamil

TABEL 10

JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KESEHATAN
MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN KABUPATEN
KABUPATENKOTA BENGKULU
TAHUN 2022

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH IBU HAMIL	PERKORAN BUNIL DENGAN KOMPLIKASI KESEHATAN	BUNIL DENGAN KOMPLIKASI KESEHATAN YANG DITANGANI		JURUAN KOMPLIKASI KESEHATAN												JUMLAH KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM PERSALINAN	JUMLAH KOMPLIKASI PASCA PERSALINAN (PPM)	
					JUMLAH	%	KURANG DARAH KURANG (KEK)	ANEMIA	PERMORAHAN	TUBERKULOSIS	MALARIA	INFESI LAMENIS	PREKLAMPA EKLAMPSIA	DIABETES MELITUS	JANTUNG	COVID-19	PERYISAK LAMENIS					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1	Taluk Segara	Puskesmas Pangung Bel	307	81	52	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Puskesmas Pagar Sam	303	73	75	86	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	0	0	0
	Kato Semban	Puskesmas Angkut Kato	274	50	8	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Puskesmas Penunihan	304	81	81	100	10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Sebing Compahe	Puskesmas Uluhul Sarat	302	88	11	30	0	11	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		Puskesmas Solimuloh	242	49	18	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0
		Puskesmas Jalan Dading	310	52	8	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Peking Sana	418	83	48	86	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0
	Pangung Melayu	Puskesmas Randang	472	84	72	73	47	11	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Kato Lempung	383	88	33	43	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Sawah Lela	480	82	39	32	11	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Rusa Indah	360	76	75	88	45	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Kuara Berghulu	Puskesmas Banting	271	54	38	37	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Pusat Kuara Berghulu	328	88	40	67	40	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Banting Raya	380	73	38	48	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Sukamandala	403	89	33	38	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Bungai Sarat	Puskesmas Telaga Dawa	360	118	33	48	23	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Belangan	380	73	75	100	17	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24	0	0	0
	Bongoran Pab	Puskesmas Uluhul Tior	431	88	80	73	30	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Jembatan Kati	370	114	33	48	18	31	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH (KABUPATEN)			7.838	7.837	880	9.077	210	218	0	0	0	0	14	0	0	0	0	387	0	0	0	

Sumber: BPS

Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah memperoleh informasi baik secara lisan dan tulisan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh (Tia Aprilia) dan informasi tersebut telah saya pahami dengan baik mengenai manfaat, tindakan yang akan dilakukan, keuntungan dan kemungkinan ketidaknyamanan yang mungkin akan dijumpai, maka saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Yang Menyatakan,

()

KUESIONER PENELITIAN

A. Identitas Responden

1. No Responden : (diisi peneliti)
2. Nama :
3. Alamat :
4. Umur :
5. Usia Kehamilan :
6. Pendidikan Terakhir :
7. Pekerjaan :

B. Pengetahuan tentang Anemia dan Tablet Fe

Beri tanda silang (X) pada jawaban yang anda anggap benar !

1. Anemia adalah kondisi...

- A. Kekurangan darah
B. Kekurangan hemoglobin dalam darah
C. Kekurangan oksigen
D. Kekurangan vitamin

2. Kadar hemoglobin normal pada ibu hamil adalah...

- A. ≥ 11 gr/dL
B. ≥ 10 gr/dL
C. ≥ 9 gr/dL
D. ≥ 8 gr/dL

3. Penyebab utama anemia pada ibu hamil adalah...

- A. Kurang zat besi
B. Kurang tidur
C. Infeksi ringan
D. Kurang olahraga

4. Anemia pada ibu hamil dapat terjadi pada...

- A. Trimester I
B. Trimester II

- C. Trimester III
- D. Semua trimester

5. Tanda anemia adalah...

- A. Pucat
- B. Demam
- C. Batuk
- D. Nyeri

6. Gejala anemia yang sering dirasakan adalah...

- A. Lemas
- B. Nafsu makan meningkat
- C. Gatal-gatal
- D. Nyeri perut

7. Dampak anemia pada ibu hamil adalah...

- A. Risiko perdarahan
- B. Berat badan meningkat
- C. Nafsu makan bertambah
- D. Tidur lebih nyenyak

8. Dampak anemia pada janin adalah...

- A. Berat badan lahir rendah
- B. Bayi besar
- C. Bayi gemuk
- D. Bayi kuat

9. Tablet Fe berfungsi untuk...

- A. Menambah darah
- B. Menambah berat badan
- C. Menurunkan tekanan darah
- D. Menambah energi saja

10. Jumlah minimal tablet Fe yang dianjurkan selama kehamilan adalah...

- A. 30 tablet
- B. 60 tablet
- C. 90 tablet
- D. 120 tablet

11. Waktu terbaik untuk mengonsumsi tablet Fe adalah...

- A. Saat perut kosong
- B. Setelah makan

- C. Saat siang hari
- D. Setelah minum susu

12. Minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi adalah...

- A. Teh
- B. Air putih
- C. Jus buah
- D. Air hangat

13. Makanan yang mengandung zat besi adalah...

- A. Bayam
- B. Nasi
- C. Roti
- D. Gula

14. Vitamin yang membantu penyerapan zat besi adalah...

- A. Vitamin C
- B. Vitamin A
- C. Vitamin D
- D. Vitamin K

15. Risiko anemia berat pada ibu hamil adalah...

- A. Kematian ibu
- B. Nafsu makan meningkat
- C. Berat badan bertambah
- D. Tidur cukup

16. Salah satu cara mencegah anemia adalah...

- A. Minum tablet Fe
- B. Kurang makan
- C. Tidak olahraga
- D. Minum susu saja

17. Pencegahan anemia juga dapat dilakukan dengan...

- A. Makan makanan bergizi
- B. Minum air saja
- C. Istirahat saja
- D. Jalan santai saja

18. Konsumsi tablet Fe sebaiknya dilakukan secara...

- A. Rutin setiap hari
- B. Kadang-kadang

- C. Saat sakit saja
- D. Tidak perlu

19. Anemia pada ibu hamil dapat mempengaruhi...

- A. Kesehatan ibu dan janin
- B. Hanya ibu
- C. Hanya janin
- D. Tidak berpengaruh

20. Ibu hamil membutuhkan zat besi karena...

- A. Kebutuhan meningkat selama kehamilan
- B. Tidak diperlukan
- C. Sama seperti tidak hamil
- D. Berlebihan



C. Dukungan Keluarga

Pilih jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda dengan memberi tanda (✓) pada salah satu pilihan.

NO	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
A. Dukungan Emosional						
1.	Keluarga saya peduli terhadap kondisi kehamilan saya					
2.	Keluarga memberikan perhatian terhadap kesehatan saya					
3.	Keluarga memberi semangat agar saya rutin minum tablet Fe					
4.	Keluarga membuat saya merasa nyaman selama kehamilan					
B. Dukungan Informasional						
5.	Keluarga memberikan informasi tentang manfaat tablet Fe					
6.	Keluarga menyarankan saya untuk rutin minum tablet Fe					
7.	Keluarga menjelaskan risiko jika tidak minum tablet Fe					
8.	Keluarga mengingatkan pentingnya menjaga kesehatan selama hamil					
C. Dukungan Instrumental						
9.	Keluarga membantu menyediakan tablet Fe					
10.	Keluarga mengingatkan jadwal minum tablet Fe					
11.	Keluarga membantu saya pergi ke fasilitas kesehatan					
12.	Keluarga membantu memenuhi kebutuhan selama kehamilan					
D. Dukungan Penghargaan (Appraisal)						
13.	Keluarga memuji saya ketika saya rutin minum tablet Fe					
14.	Keluarga merasa bangga jika saya menjaga kesehatan kehamilan					
15.	Keluarga memberikan respon positif terhadap usaha saya					
16.	Keluarga menghargai usaha saya dalam menjaga kesehatan					

D. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Pilih jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda dengan memberi tanda (✓) pada salah satu pilihan.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda pernah lupa minum tablet Fe?		
2	Apakah Anda tidak minum tablet Fe karena merasa sehat?		
3	Apakah Anda berhenti minum tablet Fe karena efek samping (mual, pusing, dll)?		
4	Apakah Anda lupa membawa tablet Fe saat bepergian?		
5	Apakah Anda pernah tidak minum tablet Fe dalam 2 minggu terakhir?		
6	Apakah Anda menghentikan minum tablet Fe tanpa anjuran tenaga kesehatan?		
7	Apakah Anda merasa terganggu karena harus minum tablet Fe setiap hari?		
8	Seberapa sering Anda lupa minum tablet Fe?	☐ Tidak Pernah = 1 ☐ Jarang = 0,75 ☐ Kadang = 0,5 ☐ Sering = 0	

KUNCI JAWABAN KUESIONER

Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia :

1. B
2. A
3. A
4. D
5. A
6. A
7. A
8. A
9. A
10. C
11. A
12. A
13. A
14. A
15. A
16. A
17. A
18. A
19. A
20. A



Lampiran 13 Hasil Uji Analisis

A. Analisis Univariat

Dukungan_Keluarga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mendukung	29	61.7	61.7	61.7
	Mendukung	18	38.3	38.3	100.0
Total		47	100.0	100.0	

Pengetahuan_tentang_Anemia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pengetahuan Kurang	30	63.8	63.8	63.8
	Pengetahuan Baik	17	36.2	36.2	100.0
Total		47	100.0	100.0	

Kepatuhan_konsumsi_Tablet_Fe					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	27	57.4	57.4	57.4
	Patuh	20	42.6	42.6	100.0
Total		47	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

1. Dukungan Keluarga

Crosstab					
		Kepatuhan_konsumsi_Tablet_Fe			
		* #		Total	
Dukungan_Keluarga	Tidak mendukung	Tidak Patuh	Patuh		
	Count	24	5	29	
	Expected Count	16.7	12.3	29.0	
	% within Dukungan_Keluarga	82.8%	17.2%	100.0%	
	Mendukung	3	15	18	
	Expected Count	10.3	7.7	18.0	
	% within Dukungan_Keluarga	16.7%	83.3%	100.0%	
Total	Count	27	20	47	
	Expected Count	27.0	20.0	47.0	
	% within Dukungan_Keluarga	57.4%	42.6%	100.0%	

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.846 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	17.234	1	<.001		
Likelihood Ratio	21.227	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	19.424	1	<.001		
N of Valid Cases	47				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.66.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan_Keluarga (Tidak mendukung / Mendukung)	24.000	4.993	115.361
For cohort: Kepatuhan_konsumsi_Tablet_Fe = Tidak Patuh	4.966	1.744	14.137
For cohort: Kepatuhan_konsumsi_Tablet_Fe = Patuh	.207	.091	.472
N of Valid Cases	47		

2. Pengetahuan tentang Anemia

		Crosstab			
		Kepatuhan_konsumsi_Tablet_Fe ^a			
		Tidak Patuh	Patuh	Total	
Pengetahuan_tentang_Ane- mia	Pengetahuan Kurang	Count	25	5	30
		Expected Count	17.2	12.8	30.0
		% within Pengetahuan_tentang_Ane- mia	83.3%	16.7%	100.0%
	Pengetahuan Baik	Count	2	15	17
		Expected Count	9.9	7.2	17.0
		% within Pengetahuan_tentang_Ane- mia	11.8%	88.2%	100.0%
Total		Count	27	20	47
		Expected Count	27.0	20.0	47.0
		% within Pengetahuan_tentang_Ane- mia	57.4%	42.6%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	22.736 ^a	1	<.001		
Continuity Correction ^b	19.903	1	<.001		
Likelihood Ratio	24.761	1	<.001		
Fisher's Exact Test				<.001	<.001
Linear-by-Linear Association	22.253	1	<.001		
N of Valid Cases	47				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pengetahuan_tentang_Ane mia (Pengetahuan Kurang / Pengetahuan Baik)	37.500	6.450	218.039
For cohort Kepatuhan_konsumsi_Tab let_Fe = Tidak Patuh	7.083	1.908	26.295
For cohort Kepatuhan_konsumsi_Tab let_Fe = Patuh	.189	.083	.428
N of Valid Cases	47		



Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

