

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan pengetahuan tentang anemia dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang tentang anemia, sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang tidak mendukung serta dilihat dari kepatuhannya sebagian besar responden tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
2. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil ($OR=24,000$).
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil ($OR=37,500$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, berikut adalah beberapa saran yang dapat diberikan untuk institusi, Puskesmas Penurunan, dan peneliti selanjutnya:

1. Saran bagi Institusi

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Oleh karena itu, diharapkan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dapat

meningkatkan peran mahasiswa dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat serta penelitian lapangan, sehingga mahasiswa dapat turut memberikan edukasi kepada masyarakat mengenai pentingnya pengetahuan ibu hamil dan dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia pada kehamilan.

2. Saran bagi Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat lebih aktif dalam memberikan edukasi kepada ibu hamil dan keluarga melalui kegiatan penyuluhan, konseling, serta penggunaan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami. Selain itu, diperlukan penguatan peran keluarga dalam mendukung kepatuhan ibu hamil dengan cara memberikan informasi yang jelas mengenai manfaat tablet Fe, cara konsumsi yang benar, serta dampak kekurangan zat besi selama kehamilan, sehingga kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe dapat meningkat.

3. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil tidak hanya dipengaruhi oleh pengetahuan dan dukungan keluarga, tetapi juga dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor lain. Oleh karena itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti tingkat pendidikan, pekerjaan, pendapatan

keluarga, akses terhadap pelayanan kesehatan, serta peran tenaga kesehatan. Selain itu, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar serta desain penelitian yang berbeda agar hasil penelitian yang diperoleh lebih akurat, mendalam, dan dapat digeneralisasikan.

