

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

TIA APRILIA
P01740322044

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

**SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Skripsi ini diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



Disusun Oleh:

**TIA APRILIA
P01740322044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan oleh:

**TIA APRILIA
P01740322044**

**Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan**

Pada Tanggal:

19 Juni 2026

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

PEMBIMBING I



**Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP. 196603211986012001**

PEMBIMBING II



**Mariati, SKM., MPH
NIP.196605251989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

TIA APRILIA
P01740322044

Telah Diuji dan Dipertahankan Di hadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 29 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
LULUS

Ketua Dewan Penguji



Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP.197807212008012022

Penguji I



Dina Anggraini, S.Tr., M.Tr.Keb
NIP.199508012025212055

Penguji II



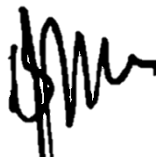
Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP.196603211986012001

Penguji III



Mariati, SKM., MPH
NIP. 196605251989032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tia Aprilia
Tempat, Tanggal Lahir : Arga Makmur, 01 April 2004
NIM : P01740322044
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan tentang Anemia terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026”

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026
Yang Menyatakan



Tia Aprilia
NIM : P01740322044

BIODATA



Nama : Tia Aprilia

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat, Tanggal Lahir : Arga Makmur, 01 April 2004

Email : tyaaprilia41@gmail.com

Agama : Islam

Kebangsaan : Indonesia

Status : Belum Menikah

Alamat : Arga Makmur

Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 09 Bengkulu Utara
2. MTs Negeri 1 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 1 Bengkulu Tengah
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

MOTTO

“Namun baiknya Allah, di ujung tenagaku yang hampir habis, Allah menyelipkan sabar agar aku tidak runtuh, tidak kehilangan arah, dan tidak kehilangan diriku sendiri. Baiknya Allah, Dia memberiku keyakinan untuk tetap berdiri dan percaya bahwa di balik luka yang kupikul serta beban yang kupendam, ada hadiah yang telah disiapkan untukku.” (Marahamah Nurqolbi)

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan kesehatan, keteguhan hati, serta ilmu pengetahuan sebagai bekal dalam menyelesaikan skripsi ini. Hanya dengan limpahan rahmat dan pertolongan-Nya, perjalanan panjang ini dapat penulis tempuh hingga ke penghujungnya. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kekasih Allah dan teladan terbaik bagi seluruh umat manusia sepanjang masa.

Skripsi ini adalah jejak nyata dari sebuah perjuangan yang tidak pernah berjalan sendirian. Dengan hati yang penuh rasa syukur dan kebahagiaan yang meluap, karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang hebat yang telah menjadi cahaya di setiap gelapnya perjalanan ini.

1. Untuk kedua orang tuaku ayah dan ibu, tidak ada kata yang benar-benar mampu menggambarkan betapa dalamnya rasa terima kasih ini. Kalian adalah rumah pertama penulis, tempat belajar tentang arti cinta, ketulusan, dan pengorbanan tanpa pamrih. Dalam setiap langkah, ada doa kalian yang selalu menyertai, menjadi cahaya di saat penulis merasa ragu dan menjadi kekuatan

di saat penulis hampir menyerah. Karya sederhana ini mungkin tidak akan pernah cukup untuk membalas semuanya, tetapi inilah bentuk kecil rasa syukur dan cinta penulis. Semoga Allah selalu menjaga ayah dan ibu dalam kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan hidup.

2. Untuk adik-adikku tersayang Dea Ayu Lestari dan Fira Novita Azzahra, terima kasih sudah menjadi bagian dari semangat penulis. Kehadiran kalian sering kali menjadi penguat di tengah lelahnya perjalanan ini. Tawa kecil kalian adalah penenang di saat pikiran penulis penuh dengan beban. Penulis mungkin belum menjadi kakak yang sempurna, tetapi doa penulis selalu menyertai kalian. Semoga kalian tumbuh menjadi pribadi yang kuat, berani bermimpi, dan mampu mencapai hal-hal yang lebih tinggi dari apa yang penulis capai hari ini.
3. Untuk diriku sendiri, Tia Aprilia. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, meskipun tidak ada yang benar-benar melihat betapa beratnya perjalanan yang kamu lalui di dalam diam. Tidak semua orang tahu bagaimana rasanya harus tetap berdiri ketika hati sebenarnya ingin berhenti, tidak semua orang mengerti bagaimana rasanya tersenyum di luar tetapi sedang berjuang keras di dalam pikiran sendiri. Perjalanan ini bukan hanya tentang menyelesaikan skripsi, tetapi juga tentang mengenal dirimu sendiri lebih dalam. Tentang bagaimana kamu bertahan ketika tidak ada yang benar-benar menguatkan, tentang bagaimana kamu tetap berjalan meski ragu terus mengikuti di belakangmu. Terima kasih karena tidak menyerah. Terima kasih karena tetap bertahan bahkan ketika semuanya terasa berat. Dan yang paling penting,

terima kasih karena masih percaya bahwa suatu hari nanti, semua ini akan menjadi sesuatu yang layak untuk disyukuri. Ini bukan akhir dari dirimu, Tia. Ini hanya awal dari versi dirimu yang baru yang lebih kuat, lebih dewasa, dan lebih mengerti arti perjuangan.

4. Untuk kekasih hatiku Bonarta, terima kasih karena telah hadir dan bertahan sejak 2018 hingga hari ini. Terima kasih untuk setiap perhatian kecil yang mungkin terlihat sederhana, tetapi bagi penulis memiliki arti yang sangat besar. Untuk setiap pesan yang menanyakan kabar skripsi, untuk setiap kata penyemangat ketika penulis mulai merasa tidak mampu, dan untuk setiap waktu yang kamu luangkan meskipun kamu juga memiliki kesibukanmu sendiri. Semoga setiap rencana yang kita susun perlahan bisa kita wujudkan bersama. Semoga perjalanan yang kita jalani tidak hanya berhenti pada hari ini, tetapi terus berlanjut menuju masa depan yang kita doakan dalam diam. Penulis berharap kita tetap berjalan ke arah yang sama, dengan tujuan yang sama, dan dengan hati yang tetap saling menggenggam hingga akhir.
5. Untuk sahabatku Zely Adesti, terima kasih karena telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis sejak masa sekolah hingga sekarang. Tidak semua orang memiliki teman yang bertahan melewati waktu yang panjang, perubahan fase kehidupan, dan jarak yang kadang membuat tidak selalu bersama setiap saat. Tetapi kamu tetap ada, dan itu sangat berarti. Dalam banyak hal, kamu adalah salah satu saksi perjalanan penulis dari masa remaja hingga sampai pada titik dewasa ini. Penulis sangat bersyukur karena Tuhan mempertemukan kita dalam perjalanan hidup ini. Semoga

persahabatan ini tetap terjaga, tetap hangat, dan tetap tumbuh meskipun kehidupan membawa kita ke arah yang berbeda. Semoga suatu hari nanti kita masih bisa saling melihat dari tempat terbaik masing-masing, dengan rasa bangga dan bahagia atas perjalanan hidup yang telah kita jalani.

6. Untuk sahabat dan teman-teman seperjuanganku, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Di tengah tekanan kuliah dan skripsi, kalian hadir sebagai penguat, tempat berbagi tawa, lelah, dan cerita yang tidak akan pernah terlupakan. Kalian bukan hanya teman, tetapi saksi dari setiap proses jatuh bangun penulis hingga sampai di titik ini. Jika nanti kita berjalan di arah yang berbeda, semoga kenangan ini tetap hidup dalam hati kita masing-masing. Semoga kita semua menjadi orang-orang yang sukses dan tetap saling mengingat perjalanan ini dengan penuh kebanggaan. Sahabatku Miftha Anasya Putri, Fevy Gustiara Wanda, Selvy Amelya Safari, Julia Nur Azizah, Elsa Kemala Putri, Aulia Dinda Putri & Anggun Oktafiyani.
7. Untuk dosen pembimbingku Ibu Elly Wahyuni, SST.,M.Pd dan Ibu Mariati, SKM.,MPH, terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan ilmu yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Setiap arahan dan koreksi bukan hanya membimbing penulis dalam penulisan, tetapi juga membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih baik. Tanpa bimbingan Ibu, skripsi ini tidak akan sampai pada bentuknya saat ini. Semoga segala kebaikan Ibu dibalas oleh Allah SWT dengan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan yang berlipat ganda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengetahuan Tentang Anemia terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Tahun 2026**. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

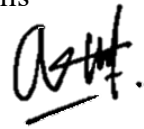
Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Elly Wahyuni, SST, M.Pd, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Mariati, SKM, MPH, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari Skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, Juni 2026

Penulis



Tia Aprilia

NIM : P01740322044



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekes
Kemenkes Bengkulu.**

Skripsi, Juni 2026

Tia Aprilia

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PENGETAHUAN TENTANG
ANEMIA TERHADAP KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

XIX + 78 halaman, 5 tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko komplikasi kehamilan, persalinan, dan nifas. Prevalensinya cukup tinggi, terutama pada kelompok usia 35-44 tahun (39,6%) (SKI, 2023). Salah satu upaya pencegahan pemerintah adalah pemberian Tablet Tambah Darah (Fe) minimal 90 tablet selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pengetahuan tentang anemia terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.

Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* ini melibatkan 47 ibu hamil usia kehamilan 28-40 minggu (*total sampling*). Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil menunjukkan 61,7% responden tidak mendapat dukungan keluarga, 63,8% berpengetahuan kurang, dan 57,4% tidak patuh mengonsumsi tablet Fe. Uji statistik menunjukkan hubungan bermakna antara dukungan keluarga dan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p=0,001$).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga ($OR=24,000$) dan pengetahuan tentang anemia ($OR=37,500$) terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil.

Puskesmas Penurunan disarankan meningkatkan edukasi dan konseling tentang anemia kepada ibu hamil dan keluarga, sementara keluarga diharapkan lebih aktif mendukung kepatuhan konsumsi tablet Fe guna mencegah anemia kehamilan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Anemia, Kepatuhan

34 Daftar Pustaka : 1980-2025

**Applied Bachelor's Study Program in Midwifery, Department of Midwifery,
Poltekkes Kemenkes Bengkulu.**

Thesis, June 2026

Tia Aprilia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND KNOWLEDGE
ABOUT ANEMIA WITH ADHERENCE TO FE TABLET CONSUMPTION
AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF PENURUNAN
PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2026**

XIX + 78 pages, 5 tables, 15 appendices

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of complications during pregnancy, childbirth, and the postpartum period. Its prevalence is quite high, particularly among the 35-44 years age group (39.6%) (SKI, 2023). One of the government's prevention efforts is providing Iron Tablets (Fe), a minimum of 90 tablets throughout pregnancy. This study aims to determine the relationship between family support and knowledge about anemia with adherence to Fe tablet consumption among pregnant women in the Working Area of Penurunan Public Health Center, Bengkulu City.

This quantitative study used a cross-sectional approach involving 47 pregnant women with a gestational age of 28-40 weeks (total sampling technique). Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that 61.7% of respondents did not receive family support, 63.8% had insufficient knowledge, and 57.4% were non-adherent to Fe tablet consumption. Statistical analysis revealed a significant relationship between family support and knowledge with adherence to Fe tablet consumption ($p=0.001$).

In conclusion, there was a significant relationship between family support ($OR=24.000$) and knowledge about anemia ($OR=37.500$) with adherence to Fe tablet consumption among pregnant women.

Penurunan Public Health Center is recommended to enhance education and counseling on anemia for pregnant women and their families, while families are expected to be more actively supportive in promoting adherence to Fe tablet consumption to prevent anemia during pregnancy.

Keywords: Family Support, Knowledge, Anemia, Adherence.

34 References: 1980-2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
BIODATA	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Konsep Dasar Teori Anemia	11
B. Konsep Dasar Teori Kepatuhan	21
C. Konsep Dasar Teori Dukungan Keluarga	28
D. Konsep Dasar Teori Pengetahuan.....	35
E. Kerangka Teori.....	42
F. Kerangka Konsep	43
G. Hipotesis Penelitian	43
 BAB III METODE PENELITIAN	 44
A. Desain Penelitian	44
B. Variabel Penelitian.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Populasi dan Sampel.....	45
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian dan Cara Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data, Pengolahan Data, Analisis Data.....	51
H. Etika Penelitian	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 56
A. Jalannya Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	57
C. Pembahasan.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	42
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	43
Bagan 3.1 Desain Penelitian	45
Bagan 3.2 Variabel Penelitian	46



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut WHO (WHO,2024)	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi dukungan keluarga, pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan konsumsi tablet fe pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu.....	58
Tabel 4. 2 Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu.	60
Tabel 4. 3 Hubungan Pengetahuan tentang Anemia terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu	60



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar Bimbingan
Lampiran 2	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 3	: Surat Rekomendasi Pra Penelitian
Lampiran 4	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	: Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol
Lampiran 7	: Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 8	: Surat Keterangan Selesai Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 9	: Surat Keterangan Selesai Penelitian UPTD Puskesmas Penurunan
Lampiran 10	: Data Anemia Ibu Hamil
Lampiran 11	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 12	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 13	: Hasil Uji Analisis
Lampiran 14	: Dokumentasi Penelitian