

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Andera, N., Tri Rahayu, N., Capriani Randa Kusuma, D., Tri Putri Apriyani, M., Wahyuningsih, D., Sri Hastuti Handayani Usman, A., Devi Akib, R., Hastuty, D., Jamir, Af., & Wijaya, W. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1, 1–208. www.globaleksekutifteknologi.co.id
- Brilliant, N., Winarna, A., Saputri, F. A., Jl, A., Istiqlah, L., R, L. M., Giri, K., & Timur, J. (2024). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Kram Kaki Ibu Hamil di Desa Bulurejo Program Studi Ilmu Kebidanan , STIKes Banyuwangi , Indonesia pada kaki adalah dengan melakukan senam hamil . Senam hamil dapat mengoptimalkan*. 8.
- Dinkes, 2024. (2024). Dinas kesehatan Kota Bengkulu. *Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*.
- Fajrin, D. H. (2024). *pregnant gymnastics in reducing complaints of leg cramps in third trimester pregnant women*. 3.
- Fasiha, Widy M. Wabula, M. R. S. (2022). *Modul Senam Hamil*.
- Handayani, S. et al. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. In *Tahta Media Group* (Vol. 1).
- Kemenkes, R. (2020). Pengaruh Senam Hamil terhadap Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III Nur. In *Qualitative Health Communication* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.7146/qhc.v1i2.130396>
- Kementrian Kesehatan. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Nugroho. (2021). kebutuhan dasar Kehamilan Trimester III. *Perpustakaan Poltekkes Malang*, 7–39.
- Rahmawanti, & Rosmita. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal trimester III di RS 'Aisyiyah Muntilan Rahmawanti Suprehanto, Rosmita Nuzuliana. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 22–2023.
- Rinata, C. (2022). Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Sinthania, D. (2022). Pendekatan studi kasus. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, 69–83. <https://osf.io/jhxuw>
- Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). Tyastuti dan Wahyuningsih. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69),. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1(69), 5–24.
- Ummah, W., Keb, S. T., & Kes, M. (2022). *Buku ajar mahasiswa kebidanan*.

Veri, N., Iskandar Faisal, T., Khaira, N., Kebidanan Langsa Poltekkes Kemenkes Aceh, P., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palu, J., Keperawatan Poltekkes Kemenkes Aceh, J., & Kunci, K. (2023). *Literatur Review : Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Umum Kehamilan Trimester III A Literature Review : Management Of Common Discomforts In The Third Trimester Of Pregnancy*. 3(2).

WHO. (2025). *Kesehatan dunia statistik 2025*.

L

A

M

P

I

R

A

N

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Epti Yorita, SST., MPH
NIP : 197401091992032001
Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

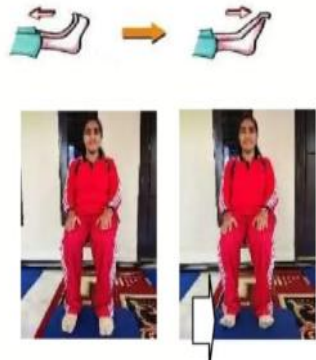
Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Pekerjaan : Mahasiswi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

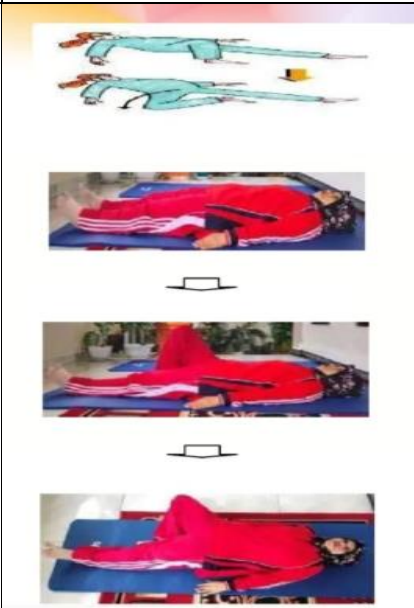
Nama Pembimbing : Epti Yorita, SST., MPH
 NIP : 197401091992082001
 Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
 NIM : P01740127034
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III

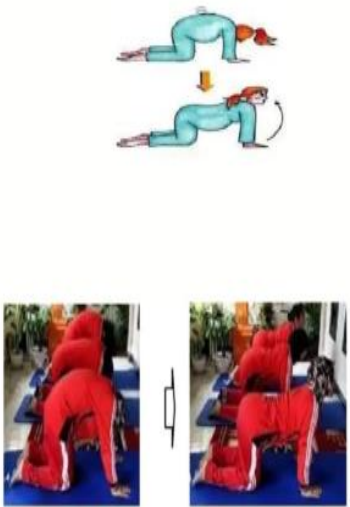
No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis 20 November 2025	Pengajuan Judul LTA	Acc Judul, lengkapi data dan mulai buat BAB I, II dan III	u
2	Rabu 28 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	u
3	Senin 23 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	u
4	Kamis 5 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	u
5	Senin 16 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Acc Usulan Proposal	u
6	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
7	Selasa, 23 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
8	Rabu, 24 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
9	Kamis, 25 Juni, 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
10	Jumat, 26 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
11	Senin, 29 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	u
12	Selasa 30 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Acc usulan hasil	u

Standar Operasional Prosedur (Sop) Senam Hamil

Pengertian	Senam Hamil adalah latihan fisik berupa gerakan-gerakan tertentu yang dilakukan khusus untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil. Senam hamil merupakan bagian dari salah satu kegiatan dalam kelas antenatal. Senam hamil adalah suatu bentuk latihan untuk memperkuat dan juga mempertahankan kelenturan dari dinding perut, otot-otot dasar panggul yang nantinya akan mempermudah proses persalinan.	
Tujuan	a. Memperkuat elastisitas otot b. Mempermudah persalinan dan kelahiran c. Membentuk sikap tubuh d. Memperoleh rileksasi yang sempurna e. Menjaga kesehatan dan fungsi kardiorespirasi	
Ruang lingkup Kontraindikasi	a. Ibu hamil dengan penyakit penyerta seperti (jantung, ginjal, gangguan pernapasan) b. Ibu hamil dengan penyulit seperti (perdarahan, hamil dengan gestosis, kelainan letak) c. Ibu hamil dengan riwayat abortus berulang d. Ibu hamil dengan anemia	
Latihan 1 : Senam kaki (1)	a. Duduk bersandar di kursi b. Kedua telapak kaki diluruskan menempel di lantai c. Tarik jari-jari ke arah tubuh secara perlahan-lahan lalu lipat ke depan d. Lakukan sebanyak 8 kali	
Latihan 2 : Senam kaki (2)	a. Duduk dengan kaki diluruskan ke depan dengan tubuh bersandar tegak lurus (rileks). b. Tarik jari-jari ke arah tubuh secara perlahan-lahan lalu lipat ke depan c. Lakukan sebanyak 8 kali	

Latihan 3 : Senam duduk bersila	- Duduk kedua telapak tangan di atas lutut - Tekan lutut ke bawah dengan perlahan-lahan - Lakukan sebanyak 8 kali, lakukan senam duduk bersila ini selama 8 menit sebanyak 3 kali sehari	 The diagram shows a person in a seated cross-legged position with hands on knees, with arrows indicating the downward pressure on the knees. Below it, a photograph shows a person in a red tracksuit performing the same exercise on a blue mat.
Latihan 4 : Berbaring miring	- Berbaring miring di matras dengan menyimpan tangan di bawah bantal, dan letakan kepala di atas bantal. - Mata dan mulut di tutup - Punggung dan leher dibungkukan kedepan - Lengan yang terletak di bagian bawah diletakan ke belakang punggung,serta di tekuk pada siku dan pergelangan tangan. Lengan yang terletak di sisi atas juga di tekuk sementara terletak di atas lantai atau bantal di bagian depan badan.	 The diagram shows a person lying on their side with knees bent and arms positioned behind the back. Below it, three photographs show a person in a red tracksuit performing the exercise on a blue mat from different angles.
Latihan 5 : Senam pinggang	- Tidur terlentang dan tekuk lutut, arah telepak tangan ke bawah dan berada di samping badan - Angkatlah pinggang secara perlahan . panggul dan bahu tetap menyentuh lantai - Lakukan sebanyak 8 kali	 The diagram shows a person lying on their back with knees bent and arms at their sides. Below it, two photographs show a person in a red tracksuit performing the exercise on a blue mat.

Latihan 6 : Senam, dengan satu lutut	- Tidur terlentang, tekuk lutut kanan - Lutut kanan digerakkan perlahan kearah kanan lalu kembalikan - Lakukan sebanyak 8 kali - Lakukan hal yang sama pada lutut kiri	
Latihan 7 : Senam dengan dua lutut	- Tidur terlentang, kedua lutut ditekuk dan kedua lutut saling menempel - Kedua tumit dirapatkan, kaki kiri dan kanan saling menempel - Kedua lutut digerakan perlahan-lahan kearah kiri dan kanan - Lakukanlah sebanyak 8 kali	

Latihan 8 : Senam pinggang (posisi merangkak)	- Badan dalam posisi merangkak - Sambil menarik napas angkat perut berikut punggung ke atas dengan wajah menghadap ke bawah membentuk lingkaran - Sambil perlahan-lahan mengangkat wajah hembuskan napas, turunkan punggung kembali dengan perlahan - Lakukan sebanyak 8 kali	
Latihan 9 : Senam mengurangi rasa sakit pada saat melahirkan/ge rakan napas	- Duduk bersandar pada dinding - Tekuk kedua lutut, renggangkan selebar mungkin, kedua telapak kaki menyentuh lantai - Tangan di samping perut, menyanggah dimulai dari arah atas, kemudian perlahan bernapas melalui hidung dan mengeluarkannya melalui mulut	
Evaluasi hasil	- Tercapainya gerakan senam hamil. - Cuci tangan dengan menggunakan 6 langkah cuci tangan - Dokumentasi tindakan (tanggal dan jam, tindakan yang dilakukan, respons klien terhadap prosedur).	

Sumber : (Fasiha, Widy M. Wabula, 2022).

TABEL 22

JUMLAH KEMATIAN IBU MENURUT KECAMATAN DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2024

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH LAHIR HIDUP	KEMATIAN IBU			
				JUMLAH KEMATIAN IBU HAMIL	JUMLAH KEMATIAN IBU BERSALIN	JUMLAH KEMATIAN IBU NIFAS	JUMLAH KEMATIAN IBU
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	302	0	0	0	0
		Puskesmas Pasar Ikan	333	1	0	0	1
	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	153	0	0	0	0
		Puskesmas Penurunan	284	0	0	1	1
	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	277	0	0	0	0
		Puskesmas Sidomulyo	205	0	0	1	1
		Puskesmas Jalan Gedang	267	0	0	0	0
	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	353	0	0	0	0
		Puskesmas Kandang	435	0	0	0	0
	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lempuing	130	0	0	0	0
		Puskesmas Sawah Lebar	428	0	0	0	0
		Puskesmas Nusa Indah	367	0	0	0	0
	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	271	0	0	1	1
		PKM Muara Bangkahulu	174	0	0	0	0
		Puskesmas Beringin Raya	147	0	0	0	0
	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	370	0	0	0	0
	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	543	0	0	0	0
		Puskesmas Betungan	364	1	0	0	1
	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	415	0	0	0	0
		Puskesmas Jembatan Kecil	550	0	0	0	0
JUMLAH (KAB/KOTA)			6,368	2	0	3	5
ANGKA KEMATIAN IBU (DILAPORKAN)							86.27

Sumber: Kasga

Keterangan:

- Jumlah kematian ibu = jumlah kematian ibu hamil + jumlah kematian ibu bersalin + jumlah kematian ibu nifas

- Angka Kematian Ibu (dilaporkan) tersebut di atas belum bisa menggambarkan AKI yang sebenarnya di populasi



KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA

Jl. Soeprapto Dalam RT 40 RW 006 Kel Betungan Kec. Selebar Kota Bengkulu
Email: mutiaraagmaklinikpratama@gmail.com Tlp. (0736) 5517472



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 013 /KPMA/SKSP/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu Provinsi Bengkulu menerangkan :

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Jurusan : Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2026

Telah melakukan penelitian pada tanggal 19 juni – 24 juni tahun 2026 di Klinik Pratama Mutiara Agma. Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Demikian Surat Ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 24 Juni 2026
Kepala Klinik



KLINIK PRATAMA
MUTIARA AGMA

Bdn. Herma Nelis, S.Tr.Keb

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

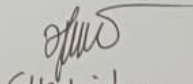
Nama : Hesti Hopianti S. cor
Umur : 25 thn
Alamat : Betungan

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2026" yang akan dilakukan oleh Putri Bunga Lestari Mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun apabila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, 19 Juni 2026

Responden


(Hesti.....)

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Hopianti S.Sos

Umur : 25 thn

Alamat: Betungan

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan selama 6 hari pada studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2026". Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilakukan secara sistematis dan prosedur yang dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

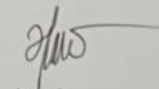
Bengkulu, 19. Juni 2026

Peneliti

Responden



Putri Bunga Lestari


Hesti.....



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1936 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5088/2026 Tanggal 11 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1665/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 15 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM / NPM : P01740123034
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul : Asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III
Lokasi Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Lama Kegiatan : 16 Juni 2026 s/d 25 Juni 2026
No Hp / Email : 081278129772

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartini, SKM,MM

Pembina - IV/A

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Klinik Pratama Mutiara Agma
- Yang Bersangkutan

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/E.XXIII.1/ 5689 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian : 6 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5044/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian : 6 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5081/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian : 6 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1665/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5089/2026 Tanggal 11 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Putri Bunga Lestari
NIM : P01740123034
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : D-III Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Betungan Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 16 Juni 2026 s.d 25 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan hormat,

Melalui surat ini, saya :

Nama : Putri Bunga Lestari

Nim : P01740123034

Prodi : Diploma Tiga Kebidanan

Kampus : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah melakukan pengambilan data di Praktik Bidan Mandiri untuk melaksanakan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Tahun 2026”

Data perbandingan PMB di wilayah kerja Puskesmas Pagar Dewa

No	Nama PMB	Jumlah ibu hamil trimester III Tahun 2026	Tanda Tangan
1.	Klinik Pratama Mutiara Agma	27 orang 	 KLINIK PRATAMA MUTIARA AGMA
2.	RIPIN PURNAMASARI S.ST	26 orang	 RIPIN PURNAMASARI S.ST
3.			 RIPIN PURNAMASARI S.ST

Diharapkan ibu dapat mendukung dan memberikan izin untuk tahap penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA).

Atas perhatain dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

01 April 2026

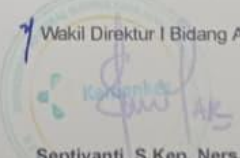
Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 2611 /2026
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
PMB RIRIN PURNAMASARI S.ST
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

01 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 2610 /2026
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

01 April 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 2609/2026
Perihal : Izin Pra Penelitian

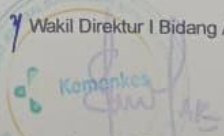
Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan hormat,

Melalui surat ini, saya :

Nama : Putri Bunga Lestari

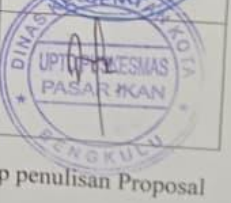
Nim : P01740123034

Prodi : Diploma Tiga Kebidanan

Kampus : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah melakukan pengambilan data di Puskesmas untuk melaksanakan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III".

Data perbandingan Puskesmas :

No	Nama Puskesmas	Keterangan	Tanda Tangan
1.	Puskesmas Betungan Kota Bengkulu	AKI tahun 2029: 1 kasus Penyakit: Anemia, UK: 40 th TM: III dan Penyakit lainnya (complicating pregnancy)	
2.	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu	Ibu hamil dengan Anemia dan Pneumonia pada kasus kematian ibu hamil. AKI 1 kasus, tahun 2029	

Diharapkan ibu dapat mendukung dan memberikan izin untuk tahap penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA).

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 565 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes kemenkes Bengkulu Nomor :
PP.06.02/F.XXIII.1/ /2026 Tanggal 02 Februari 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama :

N a m a : Putri Bunga Lestari
NIM / NPM : P01740322034
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul / Data : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Tempat Penelitian : 1. Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 04 Februari 2026 S/D 13 Februari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Februari 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a

NIP.19720419199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

02 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1209/2026
Penihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

02 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1208/2026
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

02 Februari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1207/2026
Penhal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Puskesmas Betungan Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/1206 /2026
Perihal : Izin Pra Penelitian

02 Februari 2026

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Putri Bunga Lestari
Nim : P01740123034
Tempat : Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
No Handphone : 081278129772

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Vakil Direktur I Bidang Akademik
Kemenkes
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

DOKUMENTASI

Hari/Tanggal	Kegiatan Asuhan	
Jumat, 19 Juni 2026		
	Persetujuan Responden	Melakukan Pemeriksaan Fisik
		
	Anamnesis	
Sabtu, 20 Juni 2026		
	Evaluasi dan penkes ketidaknyamanan ibu	Pemeriksaan TTV

		
	Pemeriksaan DJJ	
	Pendampingan Senam Hamil	
		
	Senam Kaki (1)	Senam Dengan Satu Lutut
		
	Senam Kaki (2)	Senam Dengan Dua Lutut
		
	Senam Duduk Bersila	Posisi Merangkak

		
	Berbaring Miring	Gerakan Napas
		
	Senam Pinggang	
Senin, 22 Juni 2026		
	Pemeriksaan TTV	Anamnesa keluhan dan ketidaknyamanan ibu
		
	Pemeriksaan DJJ	

Pendampingan Senam hamil	
	
Senam Kaki (1)	Senam Dengan Satu Lutut
	
Senam Kaki (2)	Senam Dengan Dua Lutut
	
Senam Duduk Bersila	Posisi Merangkak
	
Baerbaring miring	Gerak Napas

Rabu, 24 Juni 2026		
	Senam Pinggang	
		
	Pemeriksaan TTV	Evaluasi ketidaknyamanan ibu
		
	Pemeriksaan DJJ	