

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Setelah dilakukan asuhan selama 6 hari, diperoleh data subjektif pada kasus tersebut yaitu ibu mengatakan tidak pernah lagi terbangun di malam hari untuk BAK dan tidak pernah lagi mengalami kram kaki. Adapun data objektif meliputi, keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 106/76 mmHg, nadi 106x/menit, pernapasan 20x/menit, suhu 36,1°c.
2. Berdasarkan data subjektif dan objektif dapat ditegakan diagnosa Ny “H” umur 25 tahun G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu, janin tunggal hidup, intrauteri, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik.
3. Tidak ditemukan masalah potensial pada ibu hamil trimester III.
4. Kebutuhan segera pada ibu hamil trimester III tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untuk dilakukannya tindakan pada ibu hamil trimester III.
5. Intervensi yang direncanakan peneliti pada kasus ny, “H” merupakan asuhan yang diberikan mulai dari tanggal 19 juni – 24 juni 2026 dengan manajemen varney dan dalam catatan perkembangan pendokumentasian SOAP dengn 6 kali kunjungan dilakukan di rumah responden.
6. Implementasi yang dilakukan ialah asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III, asuhan kebidanan pada Ny “H” dilakukan dengan manajemen varney dan catatan perkembangan pendokumentasian SOAP.

Tindakan yang diberikan pada ibu diantaranya, observasi tanda-tanda vital dan keadaan ibu, memberikan pendidikan kesehatan sesuai dengan kebutuhan ibu, dan melakukan pendampingan senam hamil sebanyak 2 kali selama asuhan.

7. Setelah implementasi diberikan, dilanjutkan dengan melakukan evaluasi dan didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan, keluhan ibu berkurang dan keadaan ibu dan janin baik.
8. Selama dilakukan asuhan pada Ny “H” didapatkan hasil keadaan umum ibu baik, dan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktik.

B. Saran

1. Teoritis

Menambah referensi ilmiah dan menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa Program Diploma Tiga Kebidanan, khususnya terkait asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III.

2. Aplikatif

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat menjadi bahan referensi bagi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan yang optimal kepada masyarakat. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam bidang kebidanan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah wawasan ilmiah serta memberikan kontribusi pemikiran bagi dunia akademik, khususnya terkait asuhan pada ibu hamil normal trimester III, sekaligus mendukung pengembangan ilmu dalam mata kuliah asuhan kebidanan.

c. Bagi Masyarakat

Dapat membantu masyarakat memperoleh pelayanan kesehatan yang optimal, terutama dalam hal asuhan kebidanan untuk ibu hamil trimester III, dan menjadi sumber informasi bagi ibu hamil.

