

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH:
RIDHA RAMADHANTY
P01740325143

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA CALON PENGANTIN DI KUA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Proposal Skripsi Ini Diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi



OLEH :

RIDHA RAMADHANTY
P01740325143

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

RIDHA RAMADHANTY
P01740325143

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan
Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal : 30 Juni 2026

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Dr. Afrina Mizawati, SKM., SST., MPH
NIP. 1984043202008012004

Pembimbing II



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 199012262020122006

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA CALON PENGANTIN DI KUA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

RIDHA RAMADHANTY
P01740325143

Proposal Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada tanggal 30 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji



Nispi Yulyana, M.Keb
NIP. 197807212008012002

Penguji II



Dr. Afrina Mizawati, SKM., SST., MPH
NIP. 1984043202008012004

Penguji I



Renta Handika, M.Keb
NIP. 919970128202307201

Penguji III



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 199012262020122006

Mengesahkan

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridha Ramadhanty
Tempat/Tanggal lahir : Bengkulu, 12 November 2002
NIM : P01740325143
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di KUA Kota Bengkulu Tahun 2026"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Bengkulu Juni 2026

Yang menyatakan



(Ridha Ramadhanty)

BIODATA



Nama : Ridha Ramadhanty
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 12 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln Komp Puri Lestari 7
Anak Ke : 3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 62 Kota Bengkulu
2. MTS Negeri 2 Kota Bengkulu
3. SMK-S 16 Farmasi Kota Bengkulu
4. DIII Kebidanan Universitas Bengkulu
Email : Ridharamadhanty079@gmail.com

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Allah tidak menjanjikan jalan yang mudah, tetapi Allah menjanjikan pertolongan bagi mereka yang berusaha.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua Tercinta Bapak Hidayatullah dan Ibu Mery Hartuti, yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, dan semangat bagi penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan, kesabaran, serta doa yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah penulis. Skripsi ini menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih penulis atas segala hal yang telah diberikan.
2. Terima kasih kepada seluruh rekan dan sahabat yang telah hadir dalam perjalanan perkuliahan ini, memberikan bantuan, semangat, dukungan, serta menemani penulis dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita dan perjalanan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Diri Sendiri terima kasih kepada diri sendiri yang telah memilih untuk tetap bertahan, berusaha, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena tetap melangkah meskipun tidak selalu mudah, tetap percaya pada proses meskipun sering kali dipenuhi keraguan, dan tidak menyerah ketika menghadapi berbagai tantangan. Skripsi ini adalah bukti bahwa setiap usaha, air mata, doa, dan perjuangan pada akhirnya akan membawa penulis sampai pada titik ini.

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2026

Ridha Ramadhanty

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
CALON PENGANTIN DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI KUA KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

XIII +176 Halaman, 6 Tabel, 8 Gambar, 34 Lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah masalah kesehatan masyarakat global yang serius yang mempengaruhi anak-anak kecil, remaja putri, wanita yang sedang menstruasi serta wanita hamil dan pasca melahirkan dengan kadar hemoglobin $<12\text{g/dl}$. Anemia pada wanita usia subur merupakan salah satu faktor risiko yang dapat berkontribusi terhadap terjadinya *stunting* pada anak, melahirkan bayi dengan BBLR, persalinan prematur, dan meningkatkan risiko kematian ibu dan bayi saat proses persalinan. Penyebab tingginya anemia pada wanita usia subur terutama pada calon pengantin yaitu karna kurangnya pengetahuan, sikap, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada calon pengantin.

Jenis penelitian yang di gunakan pada penelitian ini yaitu *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 97 calon pengantin yang dipilih menggunakan *purpose sampling* berdasarkan kriteria inklusi yaitu calon pengantin yang terdaftar di KUA Kecamatan gading cempaka dan singgaran pat. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin di uji statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p=0,001$), sikap ($p=0,001$), kepatuhan ($p=0,001$), tingkat pendidikan ($p=0,010$) dan riwayat keluarga anemia ($p=0,024$) dengan kejadian anemia. Sementara itu umur ($p=0,107$) tidak berhubungan dengan kejadian anemia. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa variabel yang tetap berhubungan secara signifikan dengan kejadian anemia adalah pengetahuan, sikap, kepatuhan dan pekerjaan.

Kata kunci: Anemia, Calon pengantin, Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah.

43 Daftar Pustaka : 2005-2026

**Study Program of Midwifery Applied Bachelor Program Departemen of
Midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Bengkulu**

Bachelor's Thesis July 2026

Ridha Ramadhanty

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND
COMPLIANCE WITH IRON SUPPLEMENT (TTD) USE AND THE
INCIDENCE OF ANEMIA AMONG BRIDE-TO-BE AT THE RELIGIOUS
AFFAIRS OFFICE (KUA) IN BENGKULU CITY IN 2026**

XIII + 176 Halaman, 6 Tabel, 8 Gambar, 34 Lampiran

ABSTRACT

Anemia is a serious global public health problem that affects young children, adolescent girls, menstruating women, and pregnant and postpartum women, characterized by a hemoglobin level of <12 g/dL. Anemia among women of reproductive age is one of the risk factors that may contribute to stunting in children, low birth weight (LBW), preterm birth, and an increased risk of maternal and infant mortality during childbirth. The high prevalence of anemia among women of reproductive age, particularly prospective brides, is mainly associated with inadequate knowledge, attitudes, and adherence to iron tablet consumption. This study aimed to determine the association between knowledge, attitudes, adherence to iron tablet consumption, and the incidence of anemia among prospective brides.

This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 97 prospective brides selected using purposive sampling based on the inclusion criteria, namely prospective brides registered at the KUA (Office of Religious Affairs) of Gading Cempaka and Singaran Pati Districts. Data were collected using questionnaires and hemoglobin level examinations, and statistically analyzed using the Chi-Square test.

The results showed significant associations between knowledge ($p = 0.001$), attitude ($p = 0.001$), adherence ($p = 0.001$), educational level ($p = 0.010$), and family history of anemia ($p = 0.024$) with the incidence of anemia. Meanwhile, age ($p = 0.107$) was not significantly associated with anemia. The multivariate analysis showed that knowledge, attitude, adherence, and occupation remained significantly associated with the incidence of anemia.

Keywords: Anemia; prospective brides; knowledge; attitude; adherence to iron tablet consumption.

43 References: 2005–2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin Di KUA Kota Bengkulu Tahun 2026”

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Teapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes.
2. Ibu Lusi Andriani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Elvi Destrayani, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Dr.Afrina Mizawati, SKM., SST., MPH selaku Pembimbing I dan Ibu Suci Sholihat, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II.
5. Ibu Nispi Yulyana, M.Keb selaku Ketua Penguji dan ibu Renta Handika, M.Keb selaku Penguji I
6. Orang Tua dan saudara saya yang senantiasa mendukung demi kelancaran perkuliahan ini.

7. Seluruh teman-teman seperjuangan yang saling membantu.
8. Demi kesempatan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu Juni 2026
Penulis



(Ridha Ramadhanty)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN AHALAMAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Konsep Anemia	12
1. Definisi Anemia	12
2. Klasifikasi Anemia	13
3. Gejala Anemia	13
4. Dampak Anemia	14
5. Penyebab Anemia	15
6. Cara Pencegahan Dan Penangan Anemia	16
B. Calon Pengantin	18
1. Definisi Calon Pengantin	18
2. Pelayanan Kesehatan Masa Prakonsepsi	18
3. Pendampingan Keluarga Bagi Calon Pengantin	22
C. Tablet Tambah Darah	23
1. Pengertian Tablet Tambah Darah	23
2. Tujuan Pemberian TTD	23
3. Gejala Setelah Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	24
4. Ketepatan Dosis dan Frekuensi Konsumsi TTD	25
5. Cara Pemberian Tablet Tambah Darah	25
6. Distribusi Penerimaan Tablet Tambah Darah (TTD) bagi calon pengantin di Puskesmas	26
D. Teori Yang Mempengaruhi Perilaku	27
1. Theory Planned Behavior	27
2. Theory Preced Proceed Model	29

E. Konsep Dasar Teori Pengetahuan	30
1. Definisi Pengetahuan	30
2. Tingkatan Pengetahuan	31
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	32
4. Cara Mengukur Pengetahuan	33
5. Hubungan Pengetahuan dengan kejadian Anemia Pada Calon Pengantin	35
F. Konsep Dasar Teori Sikap	36
1. Definisi Sikap	36
2. Tingkatan Sikap	36
3. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	38
4. Pengukuran Sikap	38
5. Hubungan Sikap dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin ..	40
G. Konsep Dasar Kepatuhan	41
1. Definisi Kepatuhan	41
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	41
3. Jenis Kepatuhan	42
4. Cara Mengukur Kepatuhan	43
5. Hubungan Kepatuhan TTD dengan Kejadian Anemia Pada Calon Pengantin	44
H. Kerangka Teori	46
I. Hipotesis	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	48
B. Lokasi Penelitian	49
C. Populasi dan Sampel	49
1. Populasi	49
2. Sampel	49
D. Kerangka Konsep	52
E. Variabel dan Definisi Operasional	52
1. Variabel Penelitian	52
2. Definisi Operasional	52
F. Instrumen Penelitian	54
G. Uji Validitas dan Reabilitas	55
1. Uji Validitas	55
2. Uji Reabilitas	55
3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	55
H. Teknik Pengumpulan Data	56
I. Teknik Pengolahan Data	56
J. Teknik Analisis Data	58
1. Analisis Univariat	58
2. Analisis Bivariat	59
3. Analisis Multivariat	59
K. Instrumen Penelitian	60
L. Alur Penelitian	60

M. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Jalannya Penelitian	65
B. Hasil Penelitian	66
1. Analisis Univariat	66
2. Analisis Bivariat	67
3. Analisis Multivariat	69
C. Pembahasan	71
D. Keterbatasan Penelitian	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	105



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	65
Tabel 4.2 Analisis Bivariat.....	68
Tabel 4.3 Seleksi Kandidat Permodelan.....	69
Tabel 4.4 Analisis Multivariat Regresi Logistik	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Permintaan & Distribusi TTD Program.....	26
Gambar 2.1 Teori Perilaku Yang Direncanakan.....	27
Gambar 2.3 Preceed Proceed Model For Health Promotion Planning Evalution .	30
Gambar 2.4 Kerangka Teori	46
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	48
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	52
Gambar 3.3 Variabel Penelitian.....	53
Gambar 4.1Gambaran Karateristik Univariat	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden
Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Pengetahuan
Lampiran 5 Kuesioner Sikap
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan
Lampiran 9 Hasil Output SPSS
Lampiran 10 Pengecekan HB dan Kuesioner
Lampiran 11 Surat Etik
Lampiran 12 Surat Pengajuan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 13 Surat Pengajuan Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 14 Surat Pengajuan Izin Kemenag Kota Bengkulu
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kemenag Kota Bengkulu
Lampiran 18 Surat Izin Penelitian KUA Gading Cempaka
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian KUA Singgaran Pati
Lampiran 20 Surat izin Penelitian Puskesmas Lingkar Barat
Lampiran 21 Surat Izin Penelitian Puskesmas Jalan Gedang
Lampiran 22 Surat izin Penelitian Puskesmas Sidomulyo
Lampiran 23 Surat Izin Penelitian Puskesmas Lingkar Timur
Lampiran 24 Surat Izin Penelitian Puskesmas Jembatan Kecil
Lampiran 25 Perpanjangan Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinkes
Lampiran 26 Perpanjangan Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kesbangpol
Lampiran 27 Surat Selesai Penelitian KUA Gading Cempaka
Lampiran 28 Surat Selesai Penelitian KUA Singgaran Pati
Lampiran 29 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Lingkar Barat
Lampiran 30 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Jalan Gedang
Lampiran 31 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Sidomulyo
Lampiran 32 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Lingkar Timur
Lampiran 33 Surat Selesai Penelitian Puskesmas Jembatan Kecil