

SKRIPSI
HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
NILAI *APGAR SCORE* BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PMB KOTA BENGKULU
TAHUN 2025



Skripsi Ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Poltekkes Bengkulu

OLEH:
ICHA JUNITA
P01740322024

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
2026

SKRIPSI
HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN
NILAI *APGAR SCORE* BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI PMB KOTA BENGKULU
TAHUN 2025



Skripsi Ini Diajukan
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

Poltekkes Bengkulu

OLEH:
ICHA JUNITA
P01740322024

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN NILAI *APGAR SCORE* BAYI BARU LAHIR NORMAL DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan oleh:

ICHA JUNITA
P01740322024

Skrripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal: 25 Juni 2026

Oleh
Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I



Ratna Dewi, SKM., MPH
NIP. 197810142001122001

Pembimbing II



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 1990122262020122006

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN NILAI *APGAR SCORE* BAYI BARU LAHIR NORMAL DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan Oleh :

ICHA JUNITA
P01740322024

Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal : 29 Juni 2026

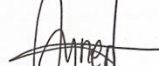
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima

Ketua Dewan Penguji



Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP. 196603211986012001

Penguji I



Bd. Agnestya Nurul Fergita, M.Keb
NUPTK. 2457776677230202

Penguji II



Ratna Dewi SKM., MPH
NIP. 197810142001122001

Penguji III



Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP.1990122262020122006

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan



Lusi Andriani, SST,M.Kes
NIP. 198008192002122002

**SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
DAN MEMALSUKAN DATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Icha Junita

Tempat/Tanggal Lahir : Desa Kali, 09 Juni 2004

NIM : P01740322024

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “ Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Nilai *APGAR Score* Bayi Baru Lahir Normal Di PMB Kota Bengkulu Tahun 2025”:

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026
Yang menyatakan

Icha Junita
NIM. P01740322024

BIODATA PENELITI



Nama : Icha Junita

Tempat, Tanggal Lahir : Desa Kali, 09 Juni 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak Ke : 8

Alamat : Desa Kali, Kec. Arma Jaya, Kab. Bengkulu Utara

Email : ichajunitaa1@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 04 Argamakmur
2. SMP Negeri 01 Bengkulu Utara
3. SMA Negeri 01 Bengkulu Utara

MOTTO

"Inna shalati wa nusuki wa mahyaya wa mamati lillahi rabbil 'alamin."

*(Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku, dan matiku hanyalah untuk Allah,
Tuhan semesta alam) – QS. Al-An'am: 162*

We have nothing to lose, nothing to gain; except to make our lives a work of art.

~Lana Del Rey~

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur ku kepada Allah SWT yang mana telah memberikan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Untuk Kedua Orang Tuaku Tercinta. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk kedua orang tuaku tercinta. Untuk Ayah yang telah tenang di sisi-Nya, dan Ibu yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkahku. Setiap pencapaian ini tidak terlepas dari cinta, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih telah menjadi alasan terkuat bagiku untuk terus berjuang hingga sampai di titik ini.
2. Untuk Kakak-Kakakku Tercinta. Terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan selama perjalanan pendidikanku. Di setiap proses dan perjuangan yang kulalui, kalian menjadi salah satu sumber kekuatan yang membuatku terus melangkah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, penyemangat ketika lelah, dan orang-orang yang selalu percaya bahwa aku mampu menyelesaikan apa yang telah kumulai. Karya ini kupersembahkan sebagai bentuk terima kasih atas segala kasih sayang dan dukungan yang telah diberikan.
3. Untuk Keluarga Besarku Tercinta. Terima kasih atas setiap doa, kasih sayang, perhatian, dukungan, dan semangat yang diberikan selama perjalanan pendidikanku. Kehadiran kalian menjadi bagian yang berarti dalam setiap proses yang kulalui.

4. Untuk Ibu Dosen Tercinta Terima kasih kepada Ibu Ratna Dewi, SKM, MPH dan Ibu Suci Sholihat, SST, M.Keb. Dosen yang telah dengan sabar memberikan ilmu, bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyelesaian karya ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan ketulusan Ibu dalam membimbing dan mendampingi setiap proses yang saya lalui. Setiap ilmu dan nasihat yang diberikan akan menjadi bekal berharga bagi saya untuk melangkah ke tahap kehidupan selanjutnya.
5. Terima kasih kepada Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd. selaku Ketua Dewan Penguji dan Ibu Bd. Agnestya Nurul Fergita, M.Keb. selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan, ilmu, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih atas perhatian, kesabaran, serta bimbingan yang telah diberikan selama proses ujian dan penyempurnaan skripsi.
6. Untuk Sahabat-Sahabatku. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidupku, menemani berbagai cerita, tawa, dan proses yang telah kita lalui bersama. Meskipun waktu, jarak, dan kesibukan membawa kita pada jalan masing-masing, semoga persahabatan dan kenangan yang telah terjalin tetap menjadi bagian indah yang tidak pernah hilang..
7. Untuk Teman-Teman Seperjuanganku. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahanku. Bersama kalian, hari-hari yang dipenuhi tugas, tekanan, lelah, dan berbagai tantangan terasa lebih ringan karena selalu ada cerita, tawa, dukungan, dan semangat. Terima kasih untuk setiap kebersamaan, bantuan, dan kenangan yang telah tercipta selama masa perkuliahan.

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Icha Junita

**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR DENGAN NILAI APGAR SCORE
BAYI BARU LAHIR NORMAL DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

IX + 61 Halaman, 8 Tabel, 19 Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Bayi (AKB) tetap menjadi tantangan kesehatan global dan nasional. WHO mencatat 2,3 juta kematian neonatal di tahun 2024, salah satunya akibat asfiksia. Di Indonesia, AKB mencapai 17,82 per 1.000 kelahiran hidup, sementara Provinsi Bengkulu mencatat 11,6 per 1.000 kelahiran hidup, melampaui target Renstrada. *APGAR Score* menit pertama merupakan indikator klinis utama untuk menilai adaptasi bayi baru lahir terhadap risiko asfiksia, di mana berat badan lahir diduga memiliki hubungan dengan capaian nilai tersebut. Kondisi ini mendasari penelitian mengenai hubungan berat badan lahir dengan nilai *APGAR Score* pada bayi baru lahir normal di PMB Kota Bengkulu tahun 2025.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh bayi baru lahir normal di 12 PMB Kota Bengkulu tahun 2025 dengan total populasi 1.303 bayi. Sampel berjumlah 420 bayi yang dipilih menggunakan teknik *proportional systematic random sampling*. Data dikumpulkan melalui telaah dokumen buku register persalinan sebagai data sekunder. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*.

Hasil analisis univariat menunjukkan rata-rata berat badan lahir sebesar 3160.95 gram (min 2.000 gram, maks 4.300 gram) dan rata-rata nilai *APGAR Score* sebesar 8,03 (min 6, maks 9). Hasil uji korelasi *Spearman's rho* menunjukkan nilai koefisien korelasi (ρ) = 0,064 dengan *p-value* = 0,190 (α = 0,05), sehingga disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara berat badan lahir dengan nilai *APGAR Score* pada bayi baru lahir normal di PMB Kota Bengkulu tahun 2025.

Nilai *APGAR Score* pada populasi bayi baru lahir normal lebih dipengaruhi oleh faktor proses persalinan dan respons adaptasi bayi secara individual dibandingkan dengan besar kecilnya berat badan lahir dalam rentang normal. Tenaga kesehatan di PMB diharapkan tetap waspada terhadap faktor risiko lain yang lebih dominan dalam memengaruhi kondisi bayi saat lahir.

Kata Kunci: *APGAR Score*, Bayi Baru Lahir Normal, Berat Badan Lahir, PMB

28 Daftar Pustaka: 2016-2026

Midwifery Study Program, Applied Undergraduate program Department of midwifery, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu

Thesis, June 2026

Icha Junita

THE RELATIONSHIP BETWEEN BIRTH WEIGHT AND APGAR SCORE OF NORMAL NEWBORNS AT INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICES (PMB) IN BENGKULU CITY, 2025

IX + 61 Pages, 8 Tables, 19 Appendices

ABSTRACT

The Infant Mortality Rate (IMR) remains a significant global and national health challenge. The World Health Organization (WHO) recorded approximately 2.3 million neonatal deaths in 2024, with asphyxia as a primary cause. In Indonesia, the IMR reached 17.82 per 1,000 live births, while Bengkulu Province recorded 11.6 per 1,000 live births, exceeding the regional strategic plan (Renstrada) target. These conditions provide the rationale for this research on the relationship between birth weight and Apgar scores in normal newborns at Independent Midwife Practices (PMB) in Bengkulu City in 2025.

This study used an analytic observational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all normal newborns at 12 PMBs in Bengkulu City in 2025, with a total population of 1,303 infants. A sample of 420 newborns was selected using proportional systematic random sampling.. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with Spearman's rho correlation test.

Univariate analysis showed a mean birth weight 3160.95 grams (min 2,000 g, max 4,300 g) and a mean APGAR Score of 8.03 (min 6, max 9). The Spearman's rho correlation test yielded a correlation coefficient (ρ) of 0,064 with a p-value of 0,190 ($\alpha = 0.05$), indicating no statistically significant relationship between birth weight and APGAR Score among normal newborns at PMBs in Bengkulu City in 2025.

The APGAR Score in a normal newborn population is more influenced by intrapartum factors and individual neonatal adaptive responses than by variations in birth weight within the normal range. Healthcare providers at PMBs are encouraged to remain alert to other dominant risk factors that may affect the condition of newborns at birth.

Keywords: APGAR Score, Birth Weight, Independent Midwifery Practice, Normal Newborn

28 References: 2016-2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Skripsi yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Dengan Nilai *APGAR Score* Bayi Baru Lahir Normal Di PMB Kota Bengkulu”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada Prodi KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih

Kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.

6. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd, selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Ibu Bd. Agnestiya Nurul Fergita, M.Keb, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.
8. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat serta teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu terutama angkatan 2022 semoga segala kebaikan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan disisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
BIODATA PENELITI	vi
MOTTO	vvii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 9
A. Bayi Baru Lahir Normal	9
B. Berat Badan Lahir	12
C. <i>APGAR Score</i>	25
D. Hubungan Berat Badan Lahir dengan <i>APGAR Score</i>	29
E. Kerangka Teori	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis	33
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Variabel Penelitian	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Populasi dan Sampel	35
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Teknik Pengumpulan Data	40
H. Teknik Analisis Data	40
J. Etika Penelitian	43
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 46
A. Jalannya Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Berat Badan Lahir	14
Tabel 2. 2 <i>APGAR Score</i>	25
Tabel 3. 1 Perhitungan Distribusi Sampel dan interval.....	38
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	39
Tabel 4. 1 Hasil Nilai Rata-rata.....	47
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 4. 3 Hasil Uji Korelasi.....	48
Tabel 5. 1 Hasil Distribusi Sampel.....	64
Tabel 5. 2 Hasil Perhitungan sampel.....	65



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	32
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep	33
Bagan 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Bagan 3. 2 Variabel Penelitian.....	34

