

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, N., Mutiah, C., Dewita, & Alchalidi. (2023). Asuhan Kebidanan Nifas Normal Pada Ibu I di Polindes Timbang Langsa Kecamatan Langsa Baroe Kota Langsa. *Jurnal Kesehatan Almuslim*, (2).
- Cunningham, F. G. , dkk. (2014). *Williams Obstetrics* (24th ed.). New York : The McGraw-Hill., 2014.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2024*. 1–163.
- Febriana, T., Runjati, & Sudirman. (2022). *Mobile Health Hallo Manis Upaya Kepatuhan Kunjungan Nifas dan Pencegahan Komplikasi Nifas*. Pustaka Rumah Cinta.
- Kemenkes R.I. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. 149–150.
- Nurseha, Santi Sundary Lintang, Sri Utami Subagio, Ratu Miki Yulieti Pertasari, Trisna Pangestuning Tyas, Dinar Perbawati, & Lailaturohmah. (2024). *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. www.dewapublishing.com
- Prawirohardjo S. (2020). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rianti Emy, Elina, Mugiati, & Fratidhina Yudhia. (2019). *Modul Senam Nifas Otaria dan Pendampingan Caregiver Untuk Petugas Kesehatan* (Cetakan I). Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Rinjani Margareta, Wahyuni Iin, Xanda Adhesty Novita, Oktavia Liana Devi, Estiyani Arum, & Safitri Oktaria. (2024). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based* . Salemba Medika.
- Saputri, E. M. (2020). Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada 6 Jam S/D 6 Hari Postpartum. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, XI(1).
- Silfi, S., Sriwenda, D., Widiawati, I., & Purwaningsih, D. (2021). Efektivitas Senam Nifa Terhadap Involusi Rahim. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2), 399–404. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i2.738>
- Sukma, F., Keb Elli Hidayati, M., Siti Nurhasiyah Jamil, M., & Keb, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas* (Cetakan I). Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. www.fkkumj.ac.id
- WHO. (2023). *Trends in maternal mortality estimates 2000 to 2023: Estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and UNDESA/Population Division*. In WHO, Geneva. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240068759>
- Yulida Effendi, Rauda, & Delvi Herdina. (2025). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Tinggi Fundus Uteri (TFU) Ibu Nifas di Praktek Bidan Mandiri Bd. Sabar Mulianta Sitepu S.Tr.Keb Kecamatan Stabat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*

Dan Riset Pendidikan,
<https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i2.3102>

4(2),

9241–9245.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes

Poltekkes Bengkulu

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing

Nama : Epti Yorita, SST., MPH

NIP : 197401091992032001

Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Dwi Alfathsyah

NIM : P01740123010

Pekerjaan : Mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Kelurahan Kota Padang, Kecamatan Kota Padang,

Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : EPTI Yotita, SST., MPH
 NIP : 197401091992032001
 Nama Mahasiswa : DWI ALFATHSYAH
 NIM : 101740123010
 Judul LTA : Asuhan kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "R" Kota Bengkulu

No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis 20 November 2025	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul, lengkapi data dan mulai buat BAB I, II, III	W
2	Rabu, 28 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	W
3	Senin, 23 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	W
4	Kamis, 5 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki BAB I, II, III	W
5	Senin, 16 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II, III	ACC Ujian PROPOSAL	W
6	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
7	Selasa, 23 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
8	Rabu, 24 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
9	Kamis, 25 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
10	Jum'at, 26 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
11	Senin, 29 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaiki BAB IV dan V	W
12	Senin, 29 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Ujian HASIL	W



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5093/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Dwi Alfathsyah
NIM : P01740123010
Tempat Penelitian : PMB Rati Desta Gutamuda, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal
No Handphone : 082181468635

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S. Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1736/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5093/2026 tanggal 11 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Dwi Alfathsyah
NPM : P01740123010
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal
Tempat Penelitian : PMB Rati Desta Gutamuda, S.Tr., Keb
Waktu Penelitian : 22 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5091/2026
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Dwi Alfathsyah
NIM : P01740123010
Tempat Penelitian : PMB Rati Desta Gutamuda, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal
No Handphone : 082181468635

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanu, S. Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / ~~194~~2 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5091/2026 Tanggal 11 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1736/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 22 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Dwi Alfathsyah
NIM / NPM : P01740123010
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal
Lokasi Penelitian : PMB Rati Desta Gutamuda S.Tr.Keb
Lama Kegiatan : 22 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026
No Hp / Email : 0821-8146-8635

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hattat, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.PMB Rati Desta Gutamuda S.Tr.Keb
- Yang Bersangkutan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5092/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
PMB Rati Desta Gutamuda, S.Tr.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Dwi Alfathsyah
NIM : P01740123010
Tempat Penelitian : PMB Rati Desta Gutamuda, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 7 hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal
No Handphone : 082181468635

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyaningrum, S.Kep, Ners, M.Pd



PRAKTEK MANDIRI BIDAN RATI DESTA GUTAMUDA, S.Tr., Keb

Jl. Syamsul Bahrin RT.2 RW.4 Perumahan Griya Laksita 2 Blok C 14

Kel. Bentiring Kec. Muara Bangkahulu, Kota Bengkulu No. HP 082282589148

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 006/VI/2026/PMB_RDGM

Yang bertanda tangan di bawah ini Bidan Rati Desta Gutamuda, S.Tr., Keb menerangkan bahwa:

Nama : Dwi Alfathsyah

NIM : P01740123010

Jurusan : Program Diploma Tiga Kebidanan

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "R" Kota Bengkulu Tahun 2026

Telah selesai melakukan penelitian pada tanggal 28 Juni 2026 di Praktik Mandiri Bidan Rati Desta Gutamuda, S.Tr., Keb. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 28 Juni 2026

Praktik Mandiri Bidan



Rati Desta Gutamuda, S.Tr., Keb



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

SURAT KETERANGAN SELASAI PENELITIAN

Nomor: 000.9.2 / 18 /D.Kes/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nelli Hartati, SKM, MM
Nip : 19720419 199101 2 001
Pangkat/Golongan : Pembina - IV/a
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Dengan ini menjelaskan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Dwi Alfathsyah
Npm/Nim : P01740123010
Prodi : DIII Kebidanan
Tempat Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Bahwa Yang namanya tersebut diatas benar telah selesai melaksanakan penelitian dengan **BAIK** di PMB Bd. Rati Desta Gutamuda, S.Tr.Keb Kota Bengkulu Terhitung Mulai Tanggal 22 Juni s/d 30 Juni 2026, Sesuai Dengan Surat Izin Penelitian Nomor : 000.9.2/1942/D.Kes/2026 Tanggal 23 Juni 2026, Dengan Judul Penelitian: **"Asuhan kebidanan pada ibu nifas normal"**

Demikian Surat Keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr.Dir.Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ririn Puspita Sari

Umur : 37 Tahun

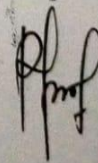
Alamat : Karang Indah

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "R" Kota Bengkulu Tahun 2026" yang akan dilakukan oleh Dwi Alfathsyah Mahasiswa DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun apabila selama penelitian ini saya ingin mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, 22 Juni 2026

Responden



Ririn Puspita Sari

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Alfathsyah

Umur : 37 tahun

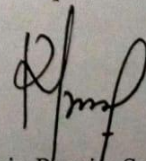
Alamat : Karang Indah

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan selama 7 hari pada studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "R" Kota Bengkulu Tahun 2026". Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilakukan secara sistematis dan prosedur yang dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 Juni 2026

Responden



Ririn Puspita Sari

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, suami/anak/orang tua pasien :

Nama : Dodo Sastra Gandhi

Umur : 42 Tahun

Status : Suami

Alamat : Karang Indah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah mengetahui tujuan dari tindakan khusus yang dilakukan berupa "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB "R" Kota Bengkulu Tahun 2026"

Maka kami menyatakan tidak keberatan untuk dilakukan Tindakan tersebut diatas, setelah mendapatkan keterangan mengenai sistematik dan prosedur Tindakan.

Demikian persetujuan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

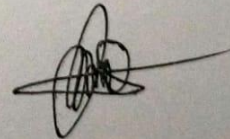
Pelaksana Tindakan



Dwi Alfathsyah

Bengkulu, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Dodo Sastra Gandhi

Kunjungan Hari Pertama 6 jam postpartum

Hari/Tanggal : Senin, 22 juni 2026

Jam : 03.30 Wib

			
Pemeriksaan tekanan darah	Mengukur tinggi fundus uteri	Melakukan pijat oksitosin	Memandikan bayi
			
Mengajarkan ibu Teknik menyusui	Observasi perdarahan	Mengajarkan ibu senam nifas 6 jam	

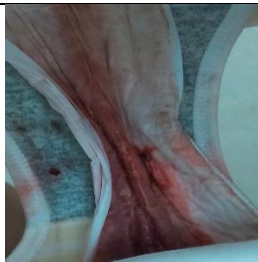
Kunjungan Hari Kedua

Hari/Tanggal : Selasa, 23 juni 2026

Jam : 07.30 Wib



Melakukan pemeriksaan TTV



Observasi perdarahan



Mengajarkan ibu senam nifas



Mengukur TFU



Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas, makan makanan bergizi dan berprotein

Kunjungan Hari Ketiga

Hari/Tanggal : Rabu, 24 juni 2026

Jam : 07.30 Wib

			
Pemeriksaan tekanan darah	Melakukan pemeriksaan TFU	Observasi perdarahan	Mengajarkan ibu senam nifas

Kunjungan Hari Keempat

Hari/Tanggal : Kamis, 25 juni 2026

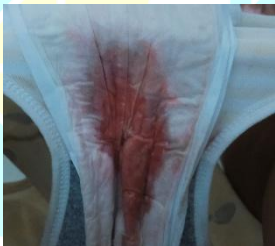
Jam : 07.30 Wib

		
Observasi perdarahan	Mengukur TFU	Mengajarkan ibu senam nifas

Kunjungan Hari Kelima

Hari/Tanggal : Jum'at, 26 juni 2026

Jam : 07.30 Wib

 Melakukan pemeriksaan TTV (tekanan darah, nadi, suhu, pernapasan)  Mengobservasi perdarahan	  Mengukur TFU	 Mengajarkan ibu senam nifas  Memandikan bayi
--	--	--

Kunjungan Hari Keenam

Hari/Tanggal : Sabtu, 27 juni 2026

Jam : 07.30 Wib



Pemeriksaan
tekanan darah



Mengukur TFU



Mengajarkan ibu
senam nifas



Memberikan KIE
tanda bahaya masa
nifas



Observasi
perdarahan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kunjungan Hari Ketujuh

Hari/Tanggal : Minggu, 28 juni 2026

Jam : 07.30 Wib

			
Melakukan TTV	Observasi perdarahan	Mengukur TFU	Mengajarkan senam nifas