

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB “R” KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**



Disusun Oleh :

DWI ALFATHSYAH

P01740123010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PTORAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Dwi Alfathsyah

Tempat, Tanggal Lahir : Kota Padang, 11 September 2005

NIM : P01740123010

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di PMB
"R" Kota Bengkulu Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada
tanggal 30 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 30 Juni 2026

Pembimbing

Epti Yorita, SST., MPH

NIP. 197401091992032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI PMB "R" KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun oleh :

DWI ALFATHSYAH
NIM. P01740123010

Telah Seminasikan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Mariati, SKM., MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji I


Bd. Agnestya Nurul Fergita, S.Tr., M., Keb
NUPTK. 2457776677230202

Penguji II



Epti Yorita, SST., MPH
NIP. 197401091992032001

Mengetahui :

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Lela Hartini, SST., M., Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Alfathsyah

NIM : P01740123010

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di PMB “R” Kota
Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2026

Yang menyatakan



Dwi Alfathsyah

BIODATA



Nama : Dwi Alfathsyah

Tempat, Tanggal Lahir : Kota Padang, 11 September 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak Ke : 2 (Dua)

Alamat : Kelurahan Kota Padang, Kecamatan Kota Padang,
Kabupaten Rejang Lebong, Provinsi Bengkulu

Riwayat Pendidikan : 1. TK Ibu Rejang Lebong (2010 – 2011)
2. SDN 102 Rejang Lebong (2011 – 2017)
3. SMPN 15 Rejang Lebong (2017 – 2020)
4. SMAN 1 Kota Bengkulu (2020 – 2023)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setiap orang sukses pasti pernah merasakan kegagalan”

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ، نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

Hasbunallah wa ni'mal wakil, ni'mal maula wa ni'man nasir.

Artinya : Cukuplah Allah menjadi Penolong kami, dan Dia adalah sebaik-baik

Pelindung, sebaik-baik Pemimpin, dan sebaik-baik Penolong

PERSEMBAHAN

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir ini. Dengan ini penulis memberikan persembahan kepada orang-orang yang telah membantu penulisan secara langsung, penulisan persembahan kepada :

- 1.1 Kepada kedua orang tua ku, ayah dan bunda yang selalu senantiasa mendukung ku dan mendoakan ku serta selalu ada untukku, mengusahakan cita-cita ku dan juga ayuk ku yang aku sayangi, sekaligus sebagai pengganti peran orang tua ku selama masa SMA sampai perkuliahan selama jauh dari orang tua, serta selalu mendukung memberi semangat, menasehati, dan mendoakan adiknya tersayang.
- 1.2 Kepada seseorang yang telah menemani, mendengarkan keluhan, memberikan dukungan, serta membantu saya baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas segala

dukungan dan perhatian yang telah diberikan. Semoga di masa depan kita dapat meraih kesuksesan dalam segala hal.

1.3 Teman – teman seperjuangan dan seluruh teman sekelas, terima kasih telah menemani, memberikan dukungan, berbagi cerita, serta membantu selama masa perkuliahan selama 3 tahun ini. Terima kasih atas kebersamaan, suka dan duka yang telah dilalui bersama. Semoga kita semua dapat meraih kesuksesan dan cita-cita masing-masing di masa depan.

1.4 Kakak – kakak ku, terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, membantu, memberikan dukungan, serta selalu memberikan dorongan selama saya menjalani masa perkuliahan hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

1.5 Teruntuk diriku sendiri terimakasih sudah berjuang hingga sampai di titik ini, selalu kuat, sabar dan pantang menyerah.

1.6 Almamater ku tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal. Tujuan penulisan LTA Adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik materi maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M., Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariani, SST, M., Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M., Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Epti Yorita, SST., MPH, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi, serta masukan kepada penulis dan menyelesaikan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Mariati, SKM., MPH, selaku ketua penguji yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

6. Ibu Bd. Agnestya Nurul Fergita, S.Tr., M., Keb, selaku penguji 1 yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Seluruh Dosen DIII Kebidanan dan Tenaga Pendidikan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Kedua orang tua saya dan kakak saya, yang telah memberikan semangat, motivasi serta dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
9. Terimakasih untuk sahabat, teman – teman dan semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang membantu terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, Penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 30 Juni 2026

Dwi Alfathsyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.	i
LEMBAR PERSETUJUAN.	ii
LEMBAR PENGESAHAN.	iii
SURAT PERNYATAAN.	iv
BIODATA.	v
MOTTO DAN PEMBAHASAN.	vi
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI.	x
DAFTAR BAGAN.	xii
DAFTAR TABEL.	xiii
DAFTAR GAMBAR.	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.	xv

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.	4
C. Tujuan.	4
D. Manfaat Penulisan.	5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Masa Nifas.	7
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.	38
C. Kerangka Konseptual.	51

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain.	53
B. Tempat Dan Waktu.	53
C. Subyek.	53
D. Instrument Pengumpulan Data.	53
E. Teknik Pengumpulan Data.	54
F. Alat Dan Bahan.	54
G. Etika Penelitian.	55
H. Jadwal Kegiatan.	55

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	59
B. Pembahasan.....	87

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93

DAFTAR PUSHTAKA.....	95
-----------------------------	-----------



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual Asuhan Kebidanan.....	51



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Proses Involusi Uteri.....	9
2.2 Jadwal Kunjungan Pada Masa Nifas.....	35
2.3 Catatan Perkembangan SOAP.....	41
2.4 Catatan Perkembangan Dengan Dokumentasian SOAP.	50
3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	56
3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Selama Studi Kasus.	57
4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.	63
4.2 Catatan Perkembangan SOAP.	70



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Diastasis Recti Abdominalis.	13
2.2 Gerakan hari pertama.	23
2.3 Gerakan hari kedua.	24
2.4 Gerakan hari kedua	24
2.5 Gerakan hari kedua.	25
2.6 Gerakan hari kedua.	25
2.7 Gerakan hari ketiga.	26
2.8 Gerakan hari keempat.	27
2.9 Gerakan hari kelima.	27
2.10 Gerakan hari keenam.	28
2.11 Gerakan hari ketujuh.....	29
2.12 Gerakan hari ketujuh.....	29
2.13 Gerakan hari ketujuh.....	29
2.14 Gerakan hari ketujuh.....	30
2.15 Gerakan hari ketujuh.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 6 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Di PMB “R” Kota Bengkulu
- Lampiran 8 : Surat Selesai Penelitian Di PMB “R” Kota Bengkulu
- Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 10 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Surat Pernyataan Informed Consent
- Lampiran 12 : Surat Persetujuan Tindakan Medis
- Lampiran 13 : Dokumentasi

