DAFTAR PUSTAKA

Andika, P., Subani, P., Nengsih, D. R., Tinggi, S., Kesehatan, I., Mandiri, T., Bengkulu, S., & Hamil, I. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. 411–418.

Anita Yuliani, A. (2022). Gambaran Kesiapan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19. Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak, 7(1), 11–20. Https://Doi.Org/10.33867/Jaia.V7i1.298

Arianti, M., Eriza, T., & Wulandari, Y. (2025). Pendidikan Kesehatan Mengenal, Mencegah Baby Blues Syndrome Dan Skrining Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Di Kelurahan Tanjung Raya Bandar Lampung. Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa, 3(5), 2667–2671. Https://Doi.Org/10.59837/Jpmba.V3i5.2788

Ashufah, A. H., Basori, A. R., & Hikam, A. (2026). Baby Blues Syndrome Dan Pemenuhan Hak Perempuan D Alam Perspektif Maqashid Syari ' Ah. 1(1).

Atikah. (2023). Mekanisme Baby Blues Syndrome: Peran Perubahan Hormon Postpartum. Jurnal Kesehatan Reproduksi, 10(2), 89-97.

Brummelte, S., & Galea, L. A. (2016). Postpartum Depression: Etiology, Treatment, And Consequences. Hormones And Behavior, 77, 153–166.

Chen, Y. A., & Toma, C. L. (2025). The Combined Well-Being Effects Of Social Media Activities. Human Communication Research. Https://Doi.Org/10.1093/Hcr/Hqaf022

Eristono. (2023). Analisis Faktor Pengetahuan Baby Blues Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Darul Imarah. Jurnal Promotif Preventif, 5(2), 45.

Febrianta, A., Yanuar, F., Budi, A., & Lukita, L. S. (2025). Peran Media Sosial Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Masyarakat. 6(2), 50–57.

Guintivano, J. (2018). Clinical Risk Factors For Postpartum Depression: Meta-Analysis. Journal Of Affective Disorders.

Hafsah, Siti, K., Sukandar, D. A., & Septiyaningsih, R. (2024). Buku Ajar Asuhan Persalinan.

Hajrianti, S., Keb, S. S. T., & Keb, M. T. (2026). Solusi Atasi Depresi Pasca Persalinan: Strategi Klinis, Psikologis, Dan Sosial Untuk Pemulihan Ibu. Ms Publishing.

Haris, N. (2023). Peran Bidan Dalam Memberikan Dukungan Psikososial Ibu

Hamil Melalui Program Kelas Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Indonesia, 7(2), 112–120.

Iqbal, R. M., Kartikasari, O., Sulistyawati, P., Muharromah, A. N., & Hidayat, S. R. (2025). Self Talk Sebagai Upaya Resiliensi Ibu Dengan Baby Blues. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta, 82–95.

Lailatul Fadliyah, S. S. T., Hafsah, S. T., & Eko Mindarsih, S. S. (2026). Inovasi Dalam Promosi Kesehatan Ibu Hamil. Pt Bukuloka Literasi Bangsa.

Lestari, L., & Bebasari, E. (2023). Yuk Kenali Baby Blues Syndrome.

Lilis Setiawati, Neneng Julianti, Hajar Nur Fathur Rohmah, & Ida Widaningsih. (2025). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Baby Blues Di Tpmb S Kecamatan Cidahu Sukabumi Tahun 2025. Borneo Nursing Journal (Bnj), 8(1), 962–969. Https://Doi.Org/10.61878/Bnj.V8i1.317

Mardliyana, N. E., Ainiyah, N. H., & Anifah, F. (2022). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Rena Cipta Mandiri.

Muchtar, A., & I.N. (2023). Manajemen Asuhan Kebidanan Antepartum Ny "R" Gestasi 7 Minggu 2 Hari Dengan Emesis Gravidarum Di Upt Puskesmas Bajoe Kabupaten Bone. Midwifery, 5(1), 1–10. Https://Doi.Org/10.24252/Jmw.V5i1.35174

Muntafiah, A., Priyanto, E., Santosa, Q., & Burkon, L. (2022). Kehamilan, Persalinan, Nifas Dan Tumbuh Kembang Anak Tetap Optimal Di Era Pandemi Covid-19: Pendampingan Masyarakat Dan Kader Posyandu. Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat, 7(1), 133–140.

Munthe, Juliana. (2022). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity Of Care) Edisi 2. 298.

Nurseha, Kusumastuti, Farida Nur Siti, Mardianingsih Siri, & Marlinawati Tri Iin. (2024). Buku Ajaran Psikologis Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas.

Prasetyawan, Y. Y. (N.D.). Pemanfaatan Situs Media Sosial Grup Facebook Racana Diponegoro (Pramuka Undip) Dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (Ukm) Racana Diponegoro Undip.

Pratama, A. (2024). Pemanfaatan Grup Media Sosial Untuk Edukasi Stunting. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 19(1).

Priansiska, N., & Aprina, H. (2024). Psikologi Pada Ibu Nifas. Penerbit Nem.

Purwita, E. (2024). Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Baby Blues Melalui Media Powtoon. Pt Media Pustaka Indo.

Putra, F. H. R., Pranata, R. T. H., & Cholagi, F. F. (2025). Penerapan Cognitive Load Theory Dalam Pengelolaan Konten Edukasi Digital Di Instagram Ppsdm Anri. Journal Media Public Relations, 5(1), 183–193.

Rahayu, R. (2024). Pengaruh Edukasi Media Platform Tiktok Terhadap Pengetahuan Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cireunghas. 2(1).

Rahyani, N. K. Y., Budhi, G. M. A. A., & Armini, N. W. (2024). Buku Saku Pencegahan Baby Blues Dan Depresi Selama Periode Postpartum. Cv. Bintang Semesta Media.

Retminingsih, T., Kusuma, U., Surakarta, H., Video, M., & Blues, B. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Baby Blues Di Pmb Tenti.

Rikhaniarti, T., Syarifa, A., & Ernawati, I. (2025). Relationship Between Pregnant Women ' S Anxiety Levels And Baby Blues Syndrome During The Postpartum Period. 3(2), 245–258.

Roozenbeek, J. (2025). Health Interventions On Instagram Vs Facebook. Journal Of Digital Communication, 12(1), 88–102.

Saddam, M., Saharuddin, S., Yunus, P., Fitriani, R., & Galib, M. (2023). Analisis Korelasi Antara Kecemasan Dan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil. Umi Medical Journal, 8(1), 35–45. Https://Doi.Org/10.33096/Umj.V8i1.166

Salnesia, P. (2024). Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bbl.

Saputri, I. S., & Yudianti, I. (2020). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii (Anxiety Level Of Third Trimester Pregnant Women). Jurnal Midwifery Update, 2(1), 16–23. Http://Jurnalmu.Poltekkes-Mataram.Ac.Id/Index.Php/Jurnalmu/Article/View/72/58

Sari, M. (2020). Mengenal Lebih Dekat Model Blended Learning Dengan Facebook (Mbl-Fb): Model Pembelajaran Untuk Generasi Digital. Deepublish.

Setyorini, D., Mardiyaningsih, E., Kep, M., & Mat, N. S. K. (2025). Pencegahan Depresi Post Partum Dan Intervensi Menyusui, Meningkatkan Kualitas Hidup Ibu Dan Bayi. Nuansa Fajar Cemerlang.

Sholihah, N. A., Olivia, N. N., & Hafidzirrahman, A. (2025). Efektivitas Promosi Kesehatan Menggunakan Teknologi Informasi Media Sosial. 3, 23–30.

Staneva, A. (2015). Antenatal Depression And Anxiety As Predictors Of Postpartum Depression. Archives Of Women's Mental Health, 18(2), 197–213.

Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia, R., & Ayu, I. (2023). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester Iii Tentang Postpartum Blues Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan). 14(1), 74–83.

Tentang, H., & Untuk, H. P. K. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Sosial Facebook Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu.

Viva, L., Maya, I., Winarni, S., Siti, R., & Rahmawati, N. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Postpartum Blues Terhadap Kesiapan Psikologis Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngasem Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan). 16(1), 121–130.

Yim, I. S. (2015). Biological And Psychosocial Predictors Of Postpartum Depression. Annual Review Of Clinical Psychology, 11, 99–137.

Yuliarna, Y., Sari, N., Karmila, K., Ginting, S., Sartika, E., & Khadijah, N. (2023). Hubungan Komplikasi Kehamilan Dan Persalinan Dengan Baby Blues Syndrom Pada Ibu Pasca Persalinan Di Klinik Elly Kec. Medan Helvetia Tahun 2022. Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan, 2(1), 171–182.

Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran I Surat Pernyataan Setuju Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa setelah memperoleh informasi baik secara lisan dan tulisan mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh (Sulis Dovita Sari) dan informasi tersebut telah saya pahami dengan baik mengenai manfaat, tindakan yang akan dilakukan, keuntungan dan kemungkinan ketidaknyamanan yang mungkin akan dijumpai, maka saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian tersebut. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan dari pihak manapun.

Yang Menyatakan,

( )

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran II Kuisioner Pengatahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang

Baby Blues

KUISIONER

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHTAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES*

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk:

1. Bacalah petunjuk pengisian kuisioner sebelum memulai mengisikan jawaban.
2. Isilah identitas dengan lengkap.
3. Bacalah dan pahami setiap pertanyaan.!
4. Berikan tanda (√) pada jawaban yang anda pilih.!

1. Umur :

2. Pendidikan:

3. Pekerjaan:
4. Paritas:

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	*Baby blues* adalah depresi ringan yang dialami ibu setelah melahirkan berlangsung dalam rentang waktu 2 minggu pasca persalinan.		
2	*Baby blues* terjadi pada masa nifas yang tampak dalam minggu pertama setelah persalinan dan memuncak pada hari ke tiga sampai hari kelima.		
3	Gejala dari *baby blues* yaitu adanya perubahan pola makan, sering menangis, merasa cemas dan merasa tidak bisa mengurus bayinya.		

Poltekkes Bengkulu

4	Faktor yang mempengaruhi terjadinya *baby blues* yaitu paritas, usia, pendidikan, kondisi social ekonomi dan kesiapan ibu dalam untuk mengasuh bayinya		
5	Tanda-tanda *baby blues* adalah mengalami gangguan tidur, peningkatan serta penurunan berat badan dan peningkatan kelelahan.		
6	Perubahan hormonal secara drastis setelah melahirkan yang mempengaruhi *mood* sehingga perasaan ibu menjadi terganggu merupkan penyebab dari *baby blues.*		
7	Ibu yang mengalami *baby blues* setelah melahirkan akan merasa bahwa dirinya tidak tertarik dengan bayinya dan lebih focus terhadap dirinya sendiri.		
8	istirahat yang cukup, tidak menyendiri, makan-makanan sehat, dan olahraga ringan adalah pencegahan dar*i baby blues.*		
9	Dampak *baby blues* adalah kurangnya hubungan kedekatan antara ibu dan bayi sehingga pertumbuhan dan perkembangan bayi kurang optimal.		
10	*Baby blues*, jika tidak ditangani akan berkembang menjadi *depresi postpartum* dan yang akan lebih parah berkembang menjadi *postpartum psychosis.*		

Kuesioner diadopsi dari Penelitian:

Ni Luh Yuni Suarningsih. (2023), Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasangan Suami Istri Mengenai Bahaya *Baby blues* Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selata

Lampiran III Surat Rekomendasi dari Kampus dan Dinas Kesehatan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3915 /2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Bd. Okta Nopisia S.Tr.,Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Sulis Dovita Sari
NIM	: P01740322043
Tempat Penelitian	: Pmb Okta nopisa S.Tr.,Keb
Waktu Penelitian	: 1 bulan
Judul	: Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media group facebook terhadap pengetahuan ibu hamil TM Tiga tentang pencegahan baby blues
No Handphone	: 085768293688

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2026

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3917/2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Bidan Ocik Iestari, SST
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Sulis Dovita Sari
NIM	: P01740322043
Tempat Penelitian	: PMB Ocik Lestari, SST
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media group facebook terhadap pengetahuan ibu hamil TM tiga tentang pencegahan baby blues
No Handphone	: 085768293688

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Mei 2026

Nomor : : FP.01.01/F.XXIII.1/3994/2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Sulis Dovita Sari
NIM	: P01740322043
Tempat Penelitian	PMB Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook terhadap pengetahuan ibu hamil TM tiga tentang pencegahan baby blues
No Handphone	: 085768293688

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 /1527 / D.Kes / 2026

Dasar Surat :
1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3916/2026 Tanggal 07 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1308/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 18 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama	:	**Sulis Dovita Sari**
NPM /NIM	:	P01740322043
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	:	Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media grup facebook terhadap pengetahuan ibu hamil TM 3 tentang pencegahan Baby Blues
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	20 Mei 2026 s/d 20 Juni 2026
No.HP / Email	:	085768293688

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 19 Mei 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati ,SKM,MM
Pembina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :
1. Yth.Sdr. Ka. UPTD. Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran IV Surat Rekomendasi Kesbangpol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1308/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3918/2026 tanggal 07 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Sulis Dovita Sari
NPM	:	P01740322043
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tm 3 Tentang Pencegahan Baby Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	PMB Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	20 Mei 2026 s.d 20 Juni 2026
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,

Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran V Lembar Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/461/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sulis Dovita Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA GROUP FACEBOOK TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN BABY BLUES DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING FACEBOOK GROUP MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER ABOUT BABY BLUES PREVENTION IN THE WORKING AREA OF THE TELAGA DEWA PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2026 sampai dengan tanggal 19 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2026 until May 19, 2027.

May 19, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran VI Surat Selesai Penelitian Bidan dan Puskesmas

PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU
OCIK LESTARI, SST., M.K.M

Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 148 /PMBSIN/SKSP/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Bidan Ocik Lestari, SST., M.K.M menerangkan bahwa :

Nama	:	Sulis Dovita Sari
NIM	:	P01740322043
Jurusan	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul	:	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil TM 3 Tenteng Pencegahan Baby Blues Di Wilayah Kerja PKM Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Mei s/d Juni tahun 2026 di Praktik Mandiri Bidan Ocik Lestari, SST., M.K.M Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 20 Juni 2026
Bidan Praktik Klinik,

BIDAN PRAKTEK SWASTA
OCIK LESTARI, S.ST
NIP 19770828 2007012011

Ocik Lestari, SST., M.K.M

PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU
OKTA NOPISIA S.Tr., Keb

Bidan Delima
PELAYANAN BERKUALITAS

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 209/PMBSIN/SKSP/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Bd.Okta Nopisia S.Tr.,Keb. menerangkan bahwa :

Nama	:	Sulis Dovita Sari
NIM	:	P01740322043
Jurusan	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan
Judul	:	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Pencegahan Baby Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Tahun 2026

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Mei s/d Juni tahun 2026 di Praktik Mandiri Bidan Bd.Okta Nopisia S.Tr.,Keb. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 20 Juni 2026
Bidan Praktik Klinik,

Bd.Okta Nopisia S.Tr.,Keb.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA

JL. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu

Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 472 / TU / PKM - TD / VI / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama	**: Sulis Dovita Sari**
NPM	**: P01740322043**
Mahasiswa	**: D.IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Berdasarkan surat dari :
1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
   Nomor : PP. 01.01/F.XXI/3916/2026 tanggal 07 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
   Nomor : 000.9.2/1308/B.Kesbangpol-REK/2026 tanggal 18 Mei 2026.
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu,
   Nomor: 000.9.2/1577/D.Kes/2026 tanggal 18 Mei 2026

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Grup Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil TM3 Tentang Pencegahan Baby Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026"

Yang bersangkutan **benar telah selesai** melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 20 Mei s/d 20 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 20 Juni 2026
Plt.Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Ns. Helmulaeny, S.Kep
NIP. 197812311998032002

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran VII Data Perkiraan Ibu Hamil Dengan Komplikasi Profil Dinkes Kota Bengkulu 2024

TABEL 32

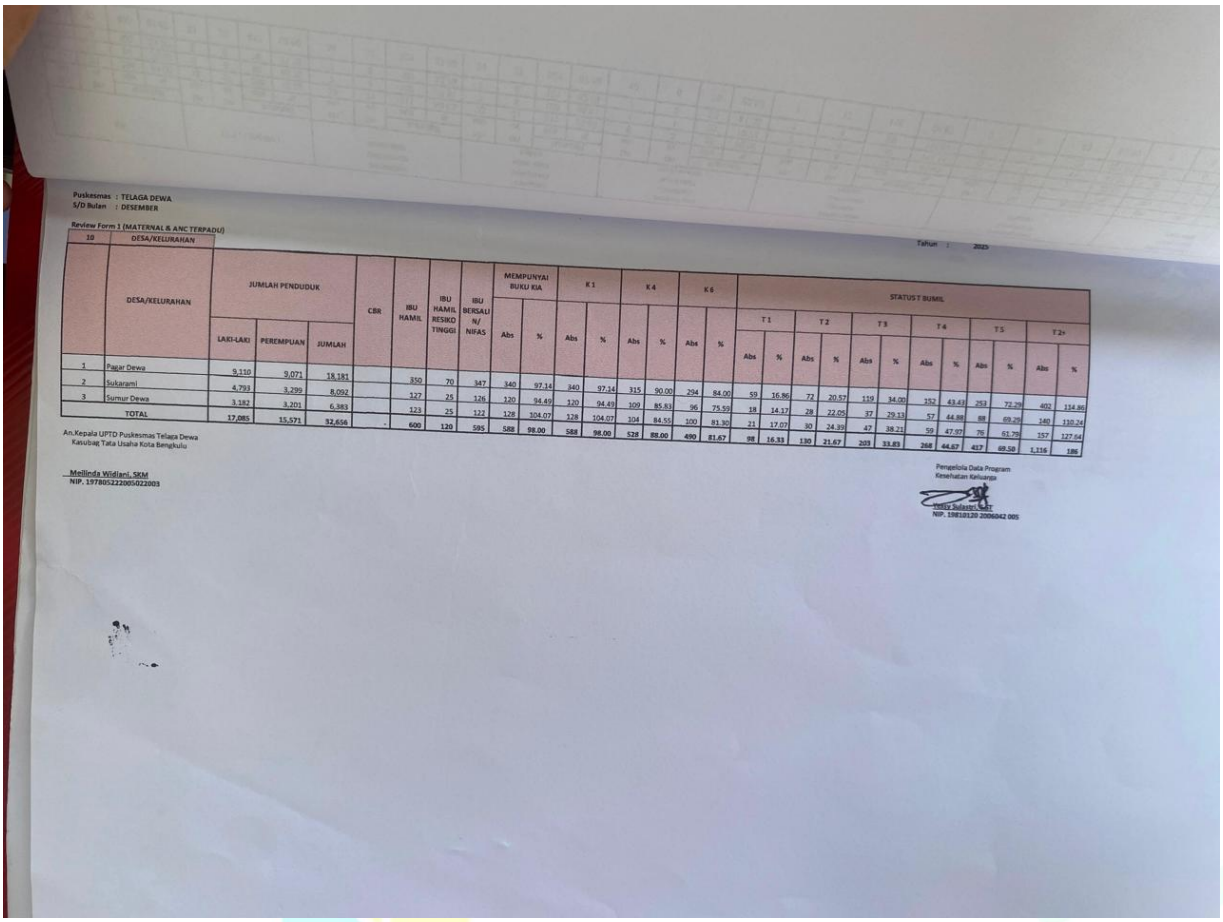
JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KEBIDANAN
MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2024

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH IBU HAMIL	PERKIRAAN BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN YANG DITANGANI		JUMLAH KOMPLIKASI KEBIDANAN											JUMLAH KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM PERSALINAN	JUMLAH KOMPLIKASI PASCA PERSALINAN (NIFAS)
					JUMLAH	%	KURANG ENERGI KRONIS (KEK)	ANEMIA	PERDARAHAN	TUBERKULOSIS	MALARIA	INFEKSI LAINNYA	PREKLAMPSIA/ EKLAMSIA	DIABETES MELITUS	JANTUNG	COVID-19	PENYEBAB LAINNYA			
1	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bali	305	61	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Pasar Ikan	357	71	1	1.4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Ratu Samban	Puskesmas Anggut Atas	272	54	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Penurunan	304	61	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Gading Cempaka	Puskesmas Lingkar Barat	346	69	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Sidomulyo	245	49	1	2.0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Jalan Gedang	313	63	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Kampung Melayu	Puskesmas Padang Serai	420	84	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Kandang	478	96	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Ratu Agung	Puskesmas Kuala Lemping	296	59	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Sawah Lebar	464	93	1	1.1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Nusa Indah	395	79	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Muara Bangkahulu	Puskesmas Bentiring	333	67	1	1.5	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
		PKM Muara Bangkahulu	274	55	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Beringin Raya	368	74	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Sungai Serut	Puskesmas Sukamerindu	440	88	1	1.1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Selebar	Puskesmas Telaga Dewa	600	120	1	0.8	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Betungan	363	73	1	1.4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Singaran Pati	Puskesmas Lingkar Timur	435	87	1	1.1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Puskesmas Jembatan Kecil	578	116	0	0.0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH (KAB/KOTA)			7,586	1,517	8.0	10.5	0	0	5	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0

Sumber: Kesga

Lampiran VIII Data Ibu Hamil TM Tiga Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Desember tahber

Tahun 2025



Puskesmas : TELAGA DEWA
S/D Bulan : DESEMBER

Review Form 1 (MATERNAL & ANC TERPADU)

Tahun : 2025

10	DESA/KELURAHAN	JUMLAH PENDUDUK			CBR	IBU HAMIL	IBU HAMIL RESIKO TINGGI	IBU BERSALIN/ NIFAS	MEMPUNYAI BUKU KIA		K 1		K 4		K 6		STATUS T BUMIL											
	DESA/KELURAHAN	LAKI-LAKI	PEREMPUAN	JUMLAH					Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%	T 1		T 2		T 3		T 4		T 5		T 2+	
																	Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%	Abs	%
1	Pagar Dewa	9,110	9,071	18,181		350	70	347	340	97.14	340	97.14	315	90.00	294	84.00	59	16.86	72	20.57	119	34.00	152	43.43	253	72.29	402	114.86
2	Sukarami	4,793	3,299	8,092		127	25	126	120	94.49	120	94.49	109	85.83	96	75.59	18	14.17	28	22.05	37	29.13	57	44.88	88	69.29	140	110.24
3	Sumur Dewa	3,182	3,201	6,383		123	25	122	128	104.07	128	104.07	104	84.55	100	81.30	21	17.07	30	24.39	47	38.21	59	47.97	76	61.79	157	127.64
	TOTAL	17,085	15,571	32,656	-	600	120	595	588	98.00	588	98.00	528	88.00	490	81.67	98	16.33	130	21.67	203	33.83	268	44.67	417	69.50	1,116	186

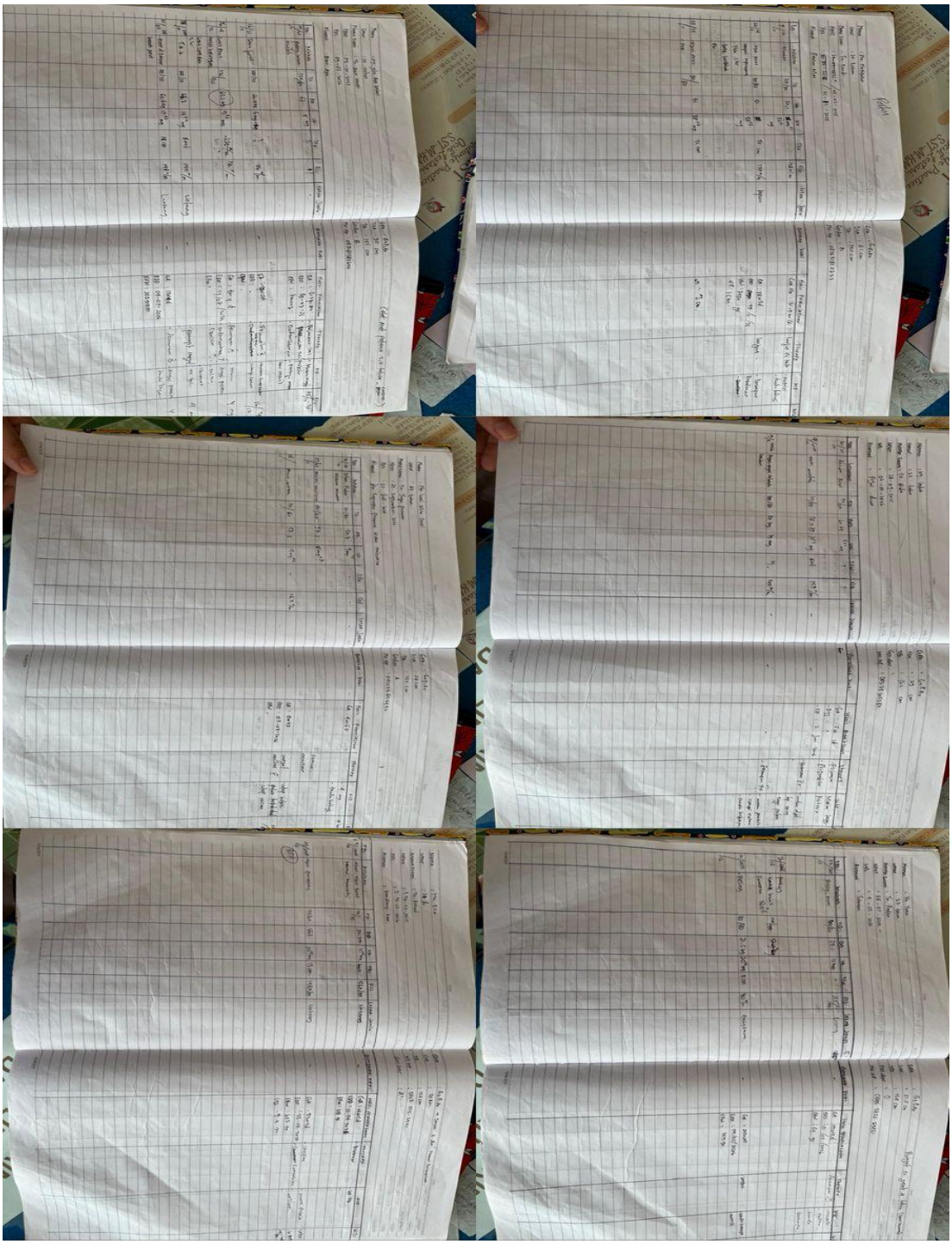
An.Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa
Kasubag Tata Usaha Kota Bengkulu

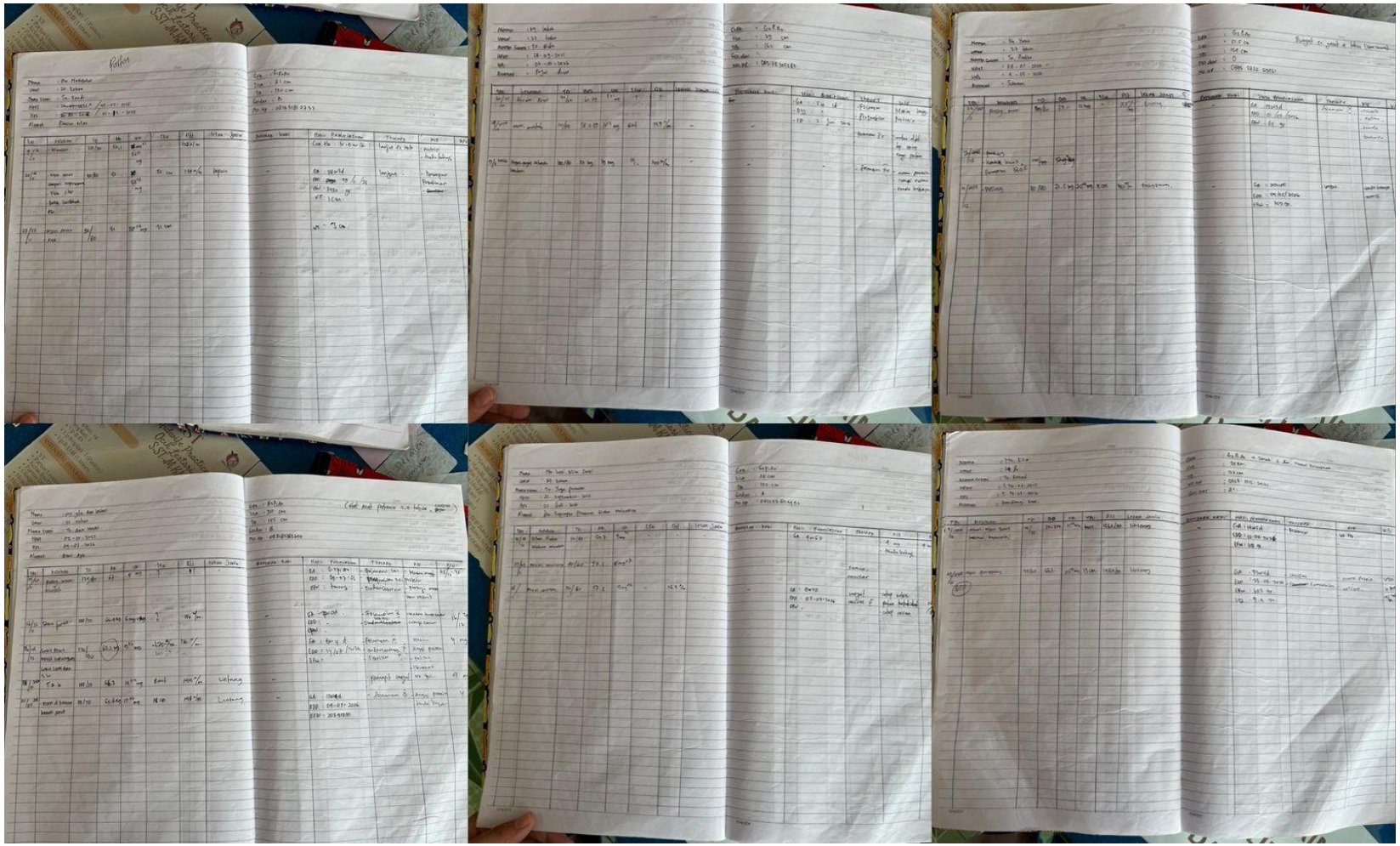
Meilinda Widiani, SKM
NIP. 197805222005022003

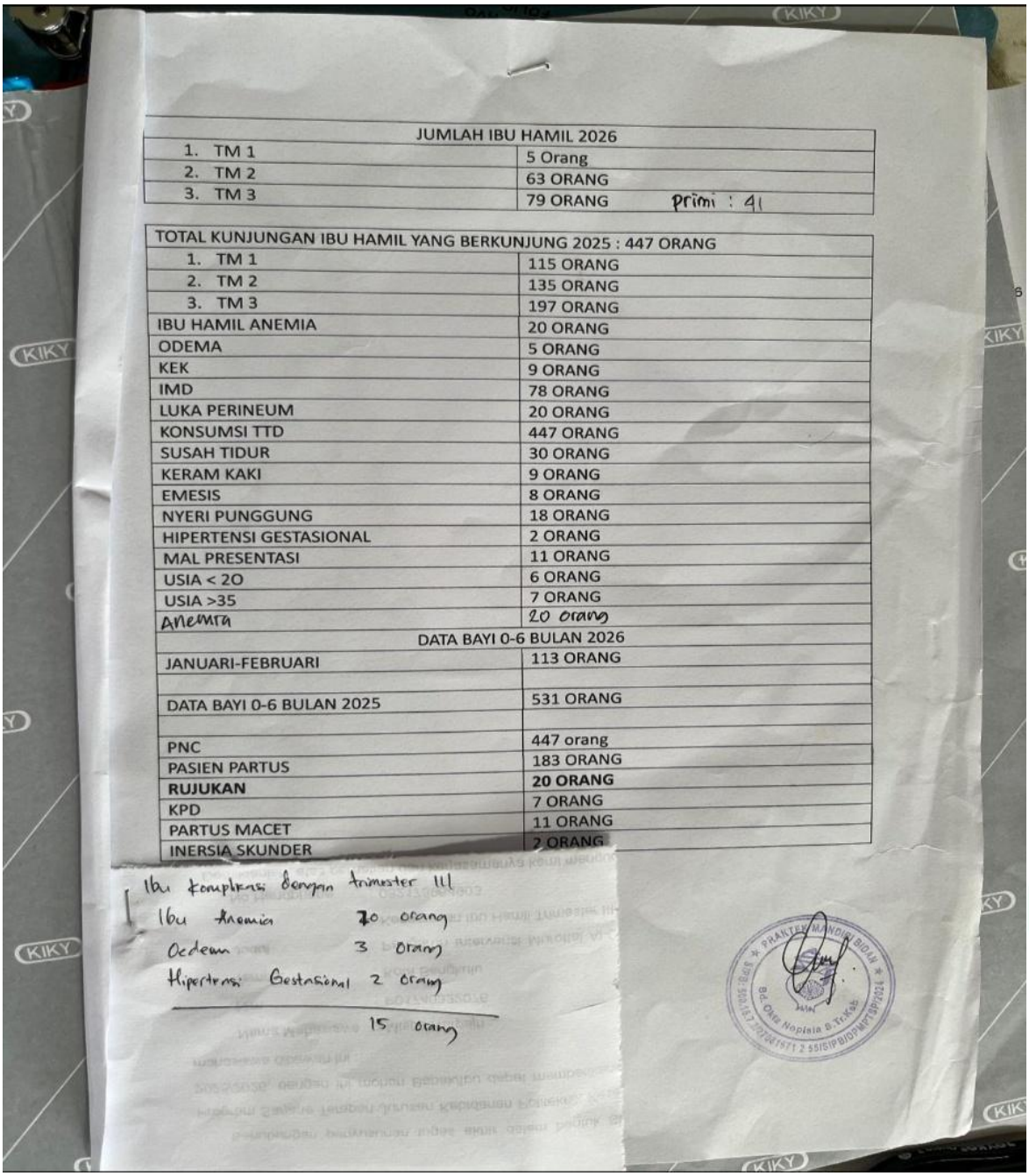
Pengelola Data Program
Kesehatan Keluarga

Nelly Sulastri, SST
NIP. 19810120 2006042 005

Lampiran IX Data Ibu Hamil dan Register di PMB Ocik dan OktaBuku Register di PMB Ocik







JUMLAH IBU HAMIL 2026	
1. TM 1	5 Orang
2. TM 2	63 ORANG
3. TM 3	79 ORANG primi : 41

TOTAL KUNJUNGAN IBU HAMIL YANG BERKUNJUNG 2025 : 447 ORANG	
1. TM 1	115 ORANG
2. TM 2	135 ORANG
3. TM 3	197 ORANG
IBU HAMIL ANEMIA	20 ORANG
ODEMA	5 ORANG
KEK	9 ORANG
IMD	78 ORANG
LUKA PERINEUM	20 ORANG
KONSUMSI TTD	447 ORANG
SUSAH TIDUR	30 ORANG
KERAM KAKI	9 ORANG
EMESIS	8 ORANG
NYERI PUNGGUNG	18 ORANG
HIPERTENSI GESTASIONAL	2 ORANG
MAL PRESENTASI	11 ORANG
USIA < 20	6 ORANG
USIA >35	7 ORANG
Anemia	20 orang
DATA BAYI 0-6 BULAN 2026	
JANUARI-FEBRUARI	113 ORANG
DATA BAYI 0-6 BULAN 2025	531 ORANG
PNC	447 orang
PASIEN PARTUS	183 ORANG
RUJUKAN	**20 ORANG**
KPD	7 ORANG
PARTUS MACET	11 ORANG
INERSIA SKUNDER	2 ORANG

Ibu komplikasi dengan trimester III
Ibu Anemia 10 orang
Oedem 3 orang
Hipertensi Gestasional 2 orang
15 orang

Lampiran X Screenshot Video Animasi yang akan Digunakan

Sebagai Materi dan Hasil Uji Media

Validitas Ahli Media

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba dengan revisi sesuai saran
   (mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan bapak/ibu)

Bengkulu 20 Mei 2025

Ahli Media

Delfan Eko Putra, M.I.Kom

LEMBAR VALIDASI UNTUK AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan media group facebook Terhadap pengetahuan ibu Hamil TM 3 Tentang pencegahan Baby Blues di Wilayah Kerja PKM Telaga Dewa kota Bangkulu tahun 2025

Sasaran Penelitian : Ibu Hamil TM III Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa

Peneliti : Suris Dovita Sari

Validator : Delfan Eko Putra
NIP. 198805172025211052

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran validator jika ada
3. Pemberian penilain dengan memberikan tanda *check list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut :

No	Aspek yang dinilai	Ya	Tidak
A	**Fungsi dan Manfaat**		
1	Mampu memperjelas dan mempermudah penyampaian pesan untuk pembelajaran siswa/siswi	✓	
2	Dapat menimbulkan minat dan motivasi belajar siswa/siswi	✓	
B	**Aspek visual media**		
3	Pemilihan warna, backgroud, teks, gambar dan animasi menarik	✓	
4	Ukuran gambar sesuai	✓	
5	Gambar dan materi terlihat dengan jelas	✓	
6	Pencahayaan gambar sudah tepat	✓	
7	Kecepatan gerakan gambar telah sesuai	✓	
C	**Aspek Audio Media**		
8	Ritme suara yang disajikan narrator sesuai	✓	
9	Suara narator terdengan dengan jelas dan informative	✓	
10	Suara music sesuai dengan suasana dan tampilan gambar	✓	
D	**Aspek Tipografi**		
11	Jenis teks mudah dibaca	✓	
12	Ukuran teks sudah sesuai dengan suasana dan tampilan gambar	✓	
D	Aspek Bahasa	✓	
13	Bahasa mudah dipahami siswa/siswi	✓	
E	**Aspek Pemograman**		
14	Pengaturan durasi sesuai	✓	

Sumber : Gina Eka Putri (2014)

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
		- Backsound sebaiknya ada pada video ar. tampilan makin menarik. - Tampilan antar footage/slide sesuaikan dg durasi.

Komentar/ Saran:

Media Audio Visual / VIDEO yang dibuat creator sudah interaktif dan edukatif sekali. Transisi Gambar / pergantian antar slide sudah tepat. Icon / Gambar / animasi yg ditampilkan sudah menunjang pesan / informasi yg ditampilkan. Pilihan Gradasi warna sudah menarik sekali. Audio / VOICE OVER (VO) sudah bagus dg memanfaatkan Audio AI (Artificial Intelligence). Durasi video sesuai dg kebutuhan usia (pengguna). Video sudah reliable, interaktif dan usability sehingga layak diujikan dikapangan.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran XI Rekapan Data Responden dan Data Pre-Test dan Post-Test

No	Nama ibu	Alamat	umur suami	umur istri	pendidikan suami	pendidikan istri	pekerjaan suami	pekerjaan istri	jumlah anak	lama pernikahan	No.HP
1	Yunita Widyanti	Padang Kemiling	42	30	S1	S1	Wira Swasta	IRT	1	3 th	85376110194
2	Desti	jl. Pulowa	40	35	S1	S1	Wira	IRT	1	3 th	82326058203
2	Ranti	Panggung	27	25	S1	S1	PNS	IRT	0	11 bln	85273133143
3	Kamila	timur indah	30	29	SMA	S1	Swasta	IRT	1	2 th	83171183612
4	Lisa	pagar dewa	28	26	S1	S1	PNS	PNS	0	1 th	82299036692
5	Syifa	pagar dewa	29	24	S1	S1	PNS	PNS	0	10 bln	81327528611
6	Nadia	padang harapan	29	27	S1	S1	PNS	PNS	0	8 bln	85651047301
7	berlina	pagar dewa	29	26	S1	S1	Swasta	Guru	0	10 bln	82281989363
8	Tasya	Kandang emas	29	28	S1	S1	PNS	IRT	0	1 th	89604311768
9	Devi Kurniati	selebar	35	29	S1	D3	Swasta	IRT	1	2 th	89523765412
10	Delvina wilianti	pagar dewa	27	28	SMK	D2	Swasta	IRT	0	1 th	89646715101
11	nela Anggita Putri	pekan sabtu	26	27	S1	S1	guru	guru	1	3 th	85758151938
12	Ningsih	naradirja	31	30	S1	S1	PNS	PNS	1	4 th	82299723121
13	wiwin	gedong	28	28	S1	S1	PNS	PNS	0	1 th	85731782101
14	Cindy caroline	timur indah	29	30	SLTA	D3	wiraswasta	IRT	2	5 th	89624717165
15	Bertha simarmata	surabaya permai v	28	27	S2	S1	Polisi	PNS	0	1 th	85557149858
16	Indah Gustin	jenggam	29	28	SMK	SMK	supir	IRT	1	2 th	83842766868
17	Bungsu Apriani	sawah lebar	29	22	S1	S1	swasta	IRT	0	1 th	89609854771
18	Mutiara	sumbarnlok	23	21	S1	SMA	Swasta	IRT	0	10 bln	82356034755

	Arena putri	mas					Swasta				
3	Arin	Hibrida II	28	25	SMA	SMA	Swasta	IRT	0	11 bln	81248762217
4	Annisa kurnia	padat raya	35	30	S1	S1	PNS	IRT	1	3 th	85746823709
5	Niken Ayu M	Azka Grha 2	36	33	S1	S1	PNS	IRT	2	7 th	82375110292
6	Ferawati	Bumi Ayu	40	39	SMA	SMA	Buruh	IRT	2	8 th	82178545747
7	Yusnita	Pekan Sabtu	33	33	SMK	S1	Swasta	IRT	1	5 th	85273003196
8	Lia Hera wati	Bumi Ayu	25	22	SD	SMA	Buruh	IRT	0	11 bln	89518862870
9	Aina Rozana	Arau Atas	31	28	SMA	SMK	Wira Swasta	IRT	1	3 th	81218172679
10	Inna Akrama Putri	Pematang kebun	38	34	SLTA	S1	karyawan swasta	karyawan swasta	1	4 th	89586732215
11	Rita	padang harapan	28	23	S1	SMA	swasta	IRT	0	2 th	85788226382
12	Herlena	betungan	33	31	S1	S1	PNS	IRT	1	4 th	89624678843
13	Leli Maryati	gedong	39	33	SMA	SMA	Swasta	IRT	1	5 th	85886927352
14	Irma Yunita	arau	43	36	STM	SMP	Buruh	IRT	2	7 th	87771563212
15	Luki Santi	Bumi Ayu	30	30	SMA	SMA	Buruh	IRT	2	5 th	85199414524
16	Ririn	Sawah lebar	23	21	SMA	SMA	Swasta	IRT	0	11 bln	81278322265
17	Rahma	Pramdam	35	32	S1	D3	Swasta	pns	2	4 th	89856732167
18	Eka Anida	Betungan	40	39	SMA	SMP	Swasta	IRT	2	10 th	82253749261

PRETEST INSTAGRAM

No.	Nama Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	Ny.Widyanti	S	S	S	B	B	S	B	B	S	S
2	Ny.Rianti	B	B	B	S	S	S	S	B	B	B
3	Ny.Kamila	B	S	S	B	B	S	S	S	S	B
4	Ny.Lisa	B	B	S	S	S	B	B	B	B	B
5	Ny.Syifa	B	S	S	B	S	S	B	S	S	B
6	Ny.Nadhia	B	S	S	B	B	S	S	S	B	S
7	Ny.Berlina	S	S	B	B	B	B	S	S	B	S
8	Ny.Tasya	B	B	B	S	S	S	B	B	S	S
9	Ny.Devi	B	B	S	B	S	S	S	S	S	B
10	Ny.Delvina	S	S	S	B	B	B	S	S	S	B
11	Ny.Nela	B	B	B	S	S	S	B	S	B	B
12	Ny.Ningsih	B	S	B	B	B	S	B	B	B	B
13	Ny.Wiwin	S	S	B	B	B	B	S	B	B	S
14	Ny.Cindy	B	S	S	B	S	S	S	B	S	B
15	Ny.Bertha	B	B	B	S	S	S	B	B	S	B
16	Ny.Indah	B	B	B	S	S	S	S	B	S	B
17	Ny.Bungsu	B	B	B	B	S	S	B	S	S	S
18	Ny.Mutiara	B	B	B	B	S	S	S	S	B	S

PRETEST INSTAGRAM

No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Responden 1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	4
2	Responden 2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6
3	Responden 3	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	4
4	Responden 4	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7
5	Responden 5	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	4
6	Responden 6	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4
7	Responden 7	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	5
8	Responden 8	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	5
9	Responden 9	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	4
10	Responden 10	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4
11	Responden 11	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	6
12	Responden 12	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8
13	Responden 13	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	6
14	Responden 14	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	4
15	Responden 15	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	6
16	Responden 16	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5
17	Responden 17	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5
18	Responden 18	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	5
	Total	14	9	10	12	7	4	8	9	8	11	92

Selisih Posstet-Pretest
3
1
4
3
4
5
3
5
3
2
3
1
2
5
3
3
3
2

POSTTEST INSTAGRAM

No.	Nama Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	Ny.Widyanti	B	B	S	B	B	S	B	B	B	S
2	Ny.Rianti	B	B	B	S	B	S	S	B	B	B
3	Ny.Kamila	B	S	B	B	B	S	B	B	B	B
4	Ny.Lisa	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
5	Ny.Syifa	B	B	B	B	B	S	B	S	B	B
6	Ny.Nadhia	B	B	B	B	B	B	B	B	S	B
7	Ny.Berlina	S	S	B	B	B	B	B	B	B	B
8	Ny.Tasya	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
9	Ny.Devi	B	B	S	B	B	B	B	S	S	B
10	Ny.Delvina	S	S	B	B	B	B	B	S	S	B
11	Ny.Nela	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B
12	Ny.Ningsih	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B
13	Ny.Wiwin	B	B	B	B	B	B	S	B	B	S
14	Ny.Cindy	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B
15	Ny.Bertha	B	B	B	B	B	B	B	B	S	B
16	Ny.Indah	B	B	B	S	B	S	B	B	B	B
17	Ny.Bungsu	B	B	B	B	B	B	B	B	S	S
18	Ny.Mutiara	B	B	B	B	B	S	S	S	B	B

POSTTEST INSTAGRAM

No.	Nama Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Responden 1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	7
2	Responden 2	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7
3	Responden 3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8
4	Responden 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
5	Responden 5	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8
6	Responden 6	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
7	Responden 7	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8
8	Responden 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
9	Responden 9	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7
10	Responden 10	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6
11	Responden 11	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
12	Responden 12	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
13	Responden 13	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8
14	Responden 14	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
15	Responden 15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
16	Responden 16	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8
17	Responden 17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8
18	Responden 18	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7
	Total	15	15	16	16	18	10	15	14	13	15	147

PRETEST FACEBOOK

No.	Nama Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	Ny. Yunita	B	S	S	B	B	S	S	B	B	B
2	Ny. Desti	B	S	S	S	S	B	B	B	S	S
3	Ny.Arin	B	S	S	S	B	S	S	B	B	S
4	Ny.Anisa	S	B	S	B	B	S	S	S	B	S
5	Ny.Niken	B	S	S	B	S	S	S	B	B	B
6	Ny.Ferawati	S	S	B	B	S	B	B	B	S	S
7	Ny. Yusnita	B	S	S	B	B	S	B	B	B	S
8	Ny.Lia	S	B	B	S	S	B	S	B	B	S
9	Ny.Aina	B	B	S	B	B	B	S	B	B	B
10	Ny.Ina	S	S	S	B	B	S	S	S	B	S
11	Ny.Rita	B	B	B	S	S	S	S	B	B	B
12	Ny.Harlena	B	S	S	S	B	S	S	B	B	B
13	Ny.Leli	B	B	S	S	S	B	S	S	B	S
14	Ny.Irma	B	B	B	S	B	S	S	S	S	B
15	Ny.Luki	S	S	B	B	S	S	B	B	S	B
16	Ny.Ririn	B	S	S	S	S	S	B	B	S	S
17	Ny.Rahma	B	B	B	B	S	B	B	S	B	B
18	Ny.Eka	B	B	B	S	B	S	S	B	B	B

POSTTEST FACEBOOK

No.	Nama Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10
1	Ny. Yunita	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
2	Ny. Desti	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S
3	Ny.Arin	B	B	S	B	B	B	B	S	B	B
4	Ny.Anisa	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B
5	Ny.Niken	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
6	Ny.Ferawati	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
7	Ny. Yusnita	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B
8	Ny.Lia	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B
9	Ny.Ana	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
10	Ny.Ina	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S
11	Ny.Rika	B	B	B	B	S	S	B	B	B	B
12	Ny.Harlena	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B
13	Ny.Leli	B	B	B	B	B	B	S	S	B	B
14	Ny.Irma	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B
15	Ny.Luki	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B
16	Ny.Ririn	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B
17	Ny.Rahma	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
18	Ny.Eka	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B

PRETEST FACEBOOK

No.	Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Responden 1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	6
2	Responden 2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4
3	Responden 3	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	4
4	Responden 4	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	4
5	Responden 5	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	5
6	Responden 6	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	5
7	Responden 7	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	6
8	Responden 8	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	5
9	Responden 9	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8
10	Responden 10	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3
11	Responden 11	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6
12	Responden 12	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5
13	Responden 13	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4
14	Responden 14	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	5
15	Responden 15	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	5
16	Responden 16	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3
17	Responden 17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8
18	Responden 18	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	7
Total		13	8	7	9	9	6	6	13	13	9	93

POSTTEST FACEBOOK

No.	Nama Responde	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total
1	Responden 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	Responden 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
3	Responden 3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8
4	Responden 4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
5	Responden 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
6	Responden 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
7	Responden 7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
8	Responden 8	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9
9	Responden 9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
10	Responden 10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
11	Responden 11	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8
12	Responden 12	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9
13	Responden 13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8
14	Responden 14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
15	Responden 15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
16	Responden 16	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
17	Responden 17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
18	Responden 18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
Total		18	18	15	17	16	17	17	13	18	16	165

Selisih Posstet-Pretest
4
5
4
5
5
5
3
4
2
6
2
4
4
4
4
6
2
3

No.	Kelompok	Coding	Hasil Observasi (Selisih)
1	Kontrol	1	3
2	Kontrol	1	1
3	Kontrol	1	4
4	Kontrol	1	3
5	Kontrol	1	4
6	Kontrol	1	5
7	Kontrol	1	3
8	Kontrol	1	5
9	Kontrol	1	3
10	Kontrol	1	2
11	Kontrol	1	3
12	Kontrol	1	1
13	Kontrol	1	2
14	Kontrol	1	5
15	Kontrol	1	3
16	Kontrol	1	3
17	Kontrol	1	3
18	Kontrol	1	2
19	Eksperimen	2	4
20	Eksperimen	2	5
21	Eksperimen	2	4
22	Eksperimen	2	5
23	Eksperimen	2	5
24	Eksperimen	2	5
25	Eksperimen	2	3
26	Eksperimen	2	4
27	Eksperimen	2	2
28	Eksperimen	2	6
29	Eksperimen	2	2
30	Eksperimen	2	4
31	Eksperimen	2	4
32	Eksperimen	2	4
33	Eksperimen	2	4
34	Eksperimen	2	6
35	Eksperimen	2	2
36	Eksperimen	2	3

Lampiran XII Output Data SPSS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest FB	.212	18	.032	.921	18	.135
Posttest FB	.260	18	.002	.807	18	.002
Pretest IG	.215	18	.027	.847	18	.008
Posttest IG	.171	18	.172	.930	18	.197

a. Lilliefors Significance Correction

Posttest FB

Pretest IG

Posttest IG

NPar Tests

Notes

Output Created		23-JUN-2026 07:51:52
Comments		
Input	Data	D:\ INPUT DATA SULIS UNTUK MEAN, SD, PAIRED SAMPLE T TEST.sav
	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>

	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	18
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=a c WITH b d (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.00
	Elapsed Time	00:00:00.02
	Number of Cases Allowed[a]	349525

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest FB - Pretest FB	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	18[b]	9.50	171.00
	Ties	0[c]		
	Total	18		
Posttest IG - Pretest IG	Negative Ranks	0[d]	.00	.00
	Positive Ranks	18[e]	9.50	171.00
	Ties	0[f]		
	Total	18		

a. Posttest FB < Pretest FB
b. Posttest FB > Pretest FB
c. Posttest FB = Pretest FB
d. Posttest IG < Pretest IG
e. Posttest IG > Pretest IG
f. Posttest IG = Pretest IG

Test Statistics[a]

	Posttest FB - Pretest FB	Posttest IG - Pretest IG
Z	-3.756[b]	-3.766[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

NPar Tests

Notes

Output Created		23-JUN-2026 07:53:54
Comments		
Input	Data	D:\ \INPUT DATA SULIS UNTUK NORMALITAS DAN INDEPENDEN SAMPEL T TEST).sav
	Active Dataset	DataSet3
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	36
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /M-W= b BY a(1 2) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.03
	Elapsed Time	00:00:00.01
	Number of Cases Allowed[a]	449389

kulu

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Observasi	Kontrol (INSTAGRAM)	18	14.81	266.50
	Eksperimen (FACEBOOK)	18	22.19	399.50
	Total	36		

Test Statistics[a]

	Hasil Observasi
Mann-Whitney U	95.500
Wilcoxon W	266.500
Z	-2.157
Asymp. Sig. (2-tailed)	.031
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.034[b]

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran XIII Dokumentasi Penelitian Pre-Test dan Post Test Kelompok Intervensi

Pre-test : 02-03 Juni 2026

Post test : 19-20 Juni 2026

(Di Wilayah Kerja PKM Telaga Dewa)

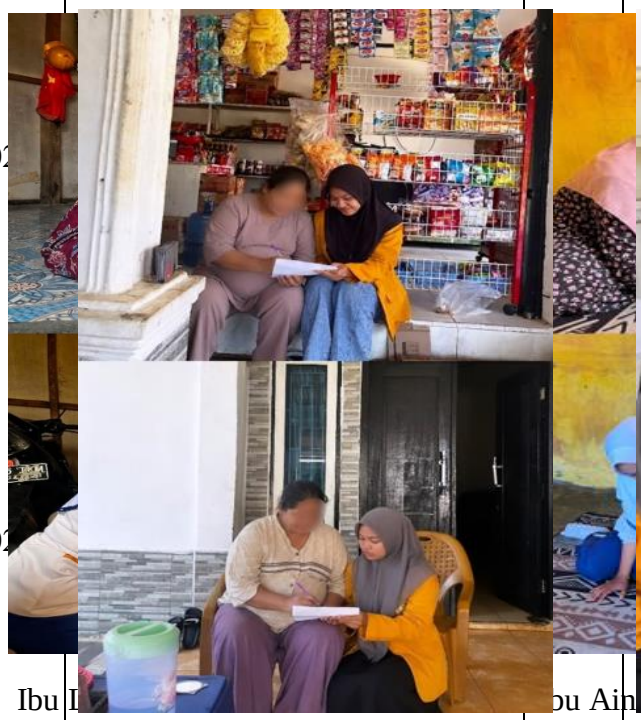
02 Juni 2026 19 Juni 2026	 Ibu Lia	 Ibu Niken
02 Juni 2026	 Ibu Eka	 Ibu Desti

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

19 Juni 2026		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

02 Juni 2026 19 Juni 2026	 Ibu Ririn	 Ibu Irma
02 Juni 2026 19 Juni 2026	 Ibu Rahma	 Ibu Inna

03 Juni 202 02 Juni 2026 20 Juni 202 19 Juni 2026		
	Ibu I	bu Ain
	Ibu Yusnita	Ibu Anisa
03 Juni 2026		
20 Juni 2026	Ibu Rita	Ibu Yunita

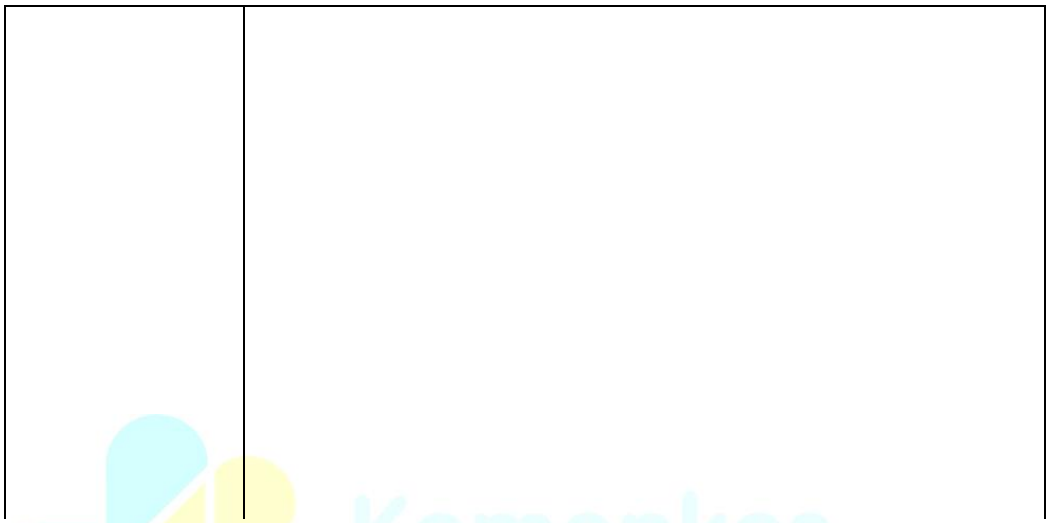
03 Juni 2026

20 Juni 2026

Ibu Herlena

Ibu Arin

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

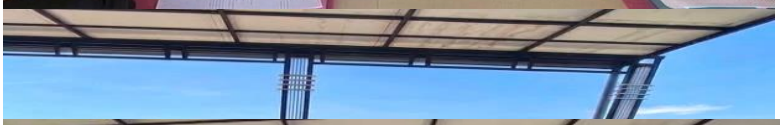


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran XIV Dokumentasi Penelitian Pre-Test dan Post Test Kelompok Kontrol

Pre-test : 06 Juni 2026

Post test : 20 Juni 2026

06 Juni 2026 20 Juni 2026	  	**(Di PMB Okta Wilayah Kerja PKM Telaga Dewa)**

DAFTAR HADIR 6 Juni 2026

No.	Nama	Alamat	No. HP	Tanda Tangan
1.	Lisa Karima	Pagar Dewa	0822 9903 8692	@lapppp
2.	Devi Kurnawati	Jl Maruri	0822 8190 3906	@Devikurnawati
3.	Kandia	Jl Timur Indah I	08371183612	@lisa.miliagi
4.	Indah Qustin	Jl Jangguw 3 Rt 08/Rw03	0858-42-76-6808	@Inda.rrv
5.	Mutiyra	Gambubala		@Mutiya.22
6.	Nadha	Pd. Harapan		@nadhaa.04
7.	Nea Anggita	Pesan Sabu	085758151938	@Neaanggitapuri
8.	Nagsa	Timur Indah II		@nagsa
9.	Asyifa	Pagar Dewa	08132852 8611	@syifapuri
10.	Widiyanti	Jl Padang Dengkal	0897 4111110	@. widi.yani 209
11.	Wiwin	Jl Gadang	0857 3737 82101	@. Wiwin77790
12.	Buegsu	Selabar	08960989771	@ Apri.Buegsu
13.	Dwy Chaya	Timur Indah III	0896 4777165	@. Chaya.chaya
14.	Deivina	Pagar Dewa	08 4645 715101	@Parmawati
15.	Tasya	Kandang Emas	08960471768	@Tasyadupuri
16.	Ranti	Ps Pulopanggung Bontang	08527313 3143	@.ranti.9555
17.	Bella Yunita	Jl. Nakdaya.		@. yunita 3603
18.	Bertha	Surabaya Permai	085597 149858	@Bertasmarmata 16
19.				
20.				

Mengetahui,
Bidan

Bd. Okta Nopisia, S.Tr. Keb

DAFTAR HADIR 20 Juni 2026

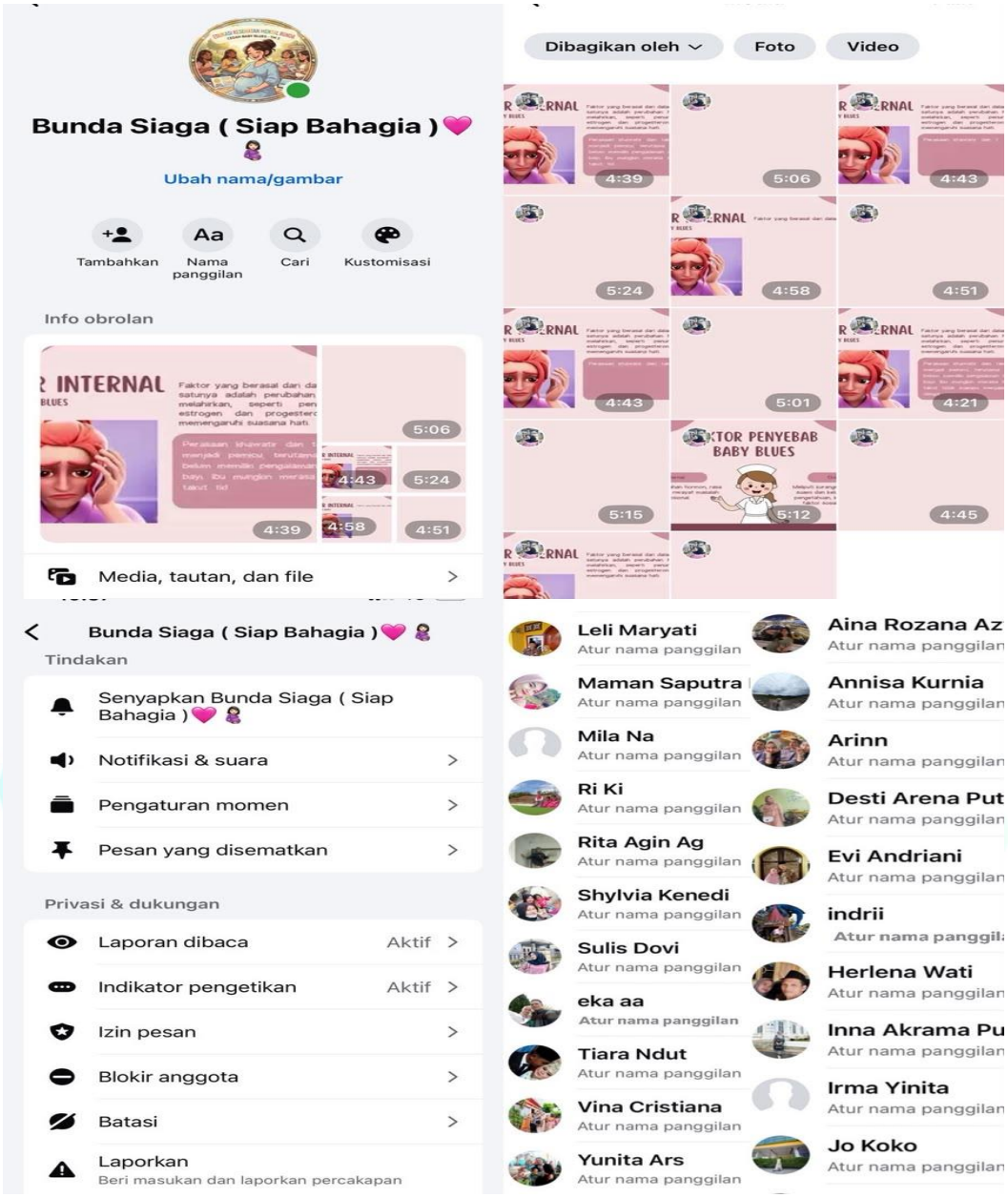
No.	Nama	Alamat	No. HP	Tanda Tangan
1.	Indah Gustin	Jl Janggalu 3 Rt 08	08384276 6868	@Indah
2.	Nongsih	Timur Indah II		@Nongsih
3.	Nela Anggita	Pekan Sabta	0857-5815-1936	@Nelanggitapuri
4.	Asyifa	Pagar Dewa	08137252891	@syifapuri...
5.	Dandy Caroune	Timur Indah III	08968977155	@Dandy cron
6.	Deivina	Pagar Dewa	08-4645-71501	@Deivinawati
7.	Bertha	Surabaya Permai	08-5571-4558	@Bertha marmoutak
8.	Bungsu	Selebar	08969854971	@Apnt Bungsu
9.	Ranti	Ds Pulopanggung	08567333143	@ranti.50.51
10.	Mutyara	Gumbat Bole		@.Mutyara.27
11.	Wiwin	Jalan Gedang	08577178101	@Wiwin7740
12.	Widiyanti	Jl Padang Danka	08974111012	@widi.yanti.29
13.	Lisa	Pagar Dewa	08229905842	@abipp
14.	Devi Kurniawati	Jl Marapi	08278199 3396	@Devikurniawati
15.	Nadhia	Pd Harapan		@.nadhia.39
16.	Berina Yunita	Jl. Natadirja		@.yunitaa.5302
17.	Kamia	Timur Indah I	08317183612	@.Hsna Kmag6
18.	Tasya	Kandang Emas	08960931768	@Tasyapuri
19.				
20.				

Mengetahui
Bidan

Bd. Okta Nopisia, S.Tr., Keb

Lampiran XV Dokumentasi Penelitian seluruh isi Group Facebook

Memberikan intervensi dan Tanya Jawab antara respondeden dan peneliti



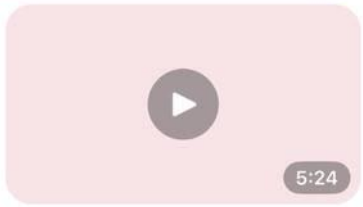
Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

8 JUN, 08.25

Selamat pagi bunda-bunda hebat semuanya. Salam bahagia untuk kita semua. 😊💖
Selamat datang di grup diskusi kita ini. Terima kasih banyak atas kesediaan bunda sekalian untuk bergabung di sini sebagai sarana kita saling berbagi ilmu dan belajar bersama.
bunda yang berbahagia, masa setelah melahirkan (masa nifas) adalah momen yang luar biasa sekaligus penuh tantangan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, kami ingin membagikan sebuah video animasi edukasi yang menarik mengenai Cara Menghadapi Masa Nifas dan Mencegah Baby Blues.
Kami sangat berharap bunda berkenan menyempatkan waktu sejenak untuk menonton dan menyimak video ini. Semoga informasi di dalamnya dapat menambah pengetahuan kita semua agar bisa menjalani masa nifas de[illegible]n sehat, bahagia,

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Selamat menonton, bunda. Jika nanti ada yang ingin ditanyakan atau didiskusikan setelah menonton video, dipersilakan untuk saling berkirim pesan di grup ini ya. Terima kasih banyak atas perhatian dan waktunya. 🙏💗☺️



Selamatt menonton bunda, video ini dapat bunda-bunda akses kapanpun dan dimanapun,jika nanti ada yang ingin di tanyakan atau di diskusikan silahkan kirimkan pertan[illegible]n di dalam grup, terima[illegible]h atas waktunya

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

eka aa

💕

8 JUN, 19.30

indrii

apa ini akan terjadi dengan semua ibu?

8 JUN, 20.40

baik bundaa, perlu sedikit di jelaskan, bahwa Baby blues tidak terjadi pada semua ibu, tetapi cukup umum.
Diperkirakan sekitar 50–80% ibu yang baru melahirkan mengalami baby blues dalam beberapa hari pertama setelah persalinan. Kondisi ini biasanya muncul pada hari ke-2 hingga ke-5 setelah melahirkan dan dapat berlangsung sekitar 1–2 minggu. Gejala baby blues yaitu seperti Mudah menangis
Perubahan suasana hati
yang c[illegible]

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Merasa kewalahan
Sulit tidur meskipun bayi sedang tidur.

bunda-bunda dapat menonton video untuk pemahaman lbih lias lgi tentang pencegahan baby blues ini

Anda membuat polling: siapa ni yang hari ini udh non...
Lihat polling

Anda memilih "udh dongg 😙" dalam polling. Lihat polling

ayo bunda - bunda di isiii 😙😙

Desti memilih "udh dongg 😙" dalam polling. Lihat polling

eka aa memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Yunita memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Herlena memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Maman Saputra memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

9 JUN, 08.29

Assalam[illegible]kum selamat pagi

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Merasa kewalahan
Sulit tidur meskipun bayi sedang tidur.

bunda-bunda dapat menonton video untuk pemahaman lbih lias lgi tentang pencegahan baby blues ini

Anda membuat polling: siapa ni yang hari ini udh non...
Lihat polling

Anda memilih "udh dongg 😙" dalam polling. Lihat polling

ayo bunda - bunda di isiii 🤭😙

Desti memilih "udh dongg 😙" dalam polling. Lihat polling

eka aa memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Yunita memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Herlena memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

Maman Saputra memilih "udh dongg 😙" dalam polling.
Lihat polling

9 JUN, 08.29

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

tanpa tekanan pada sendi.
5. Peregangan Ringan (Stretching)
Bisa dilakukan di rumah, membantu mengurangi nyeri punggung, kram kaki, dan ketegangan otot yang umum di TM3.
💗💗

di waktu luang bolee bunda bunda kembali untuk menonton video, agar menghadapi masa nifass nanti dengan baik dan bahagia 💗💗

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

pagi inii ?, pasti udah pada bangun yaa, gimana tidurnya tadi malam!!, jika bunda punya waktu di pagi hari Olahraga Pagi untuk Ibu Hamil Trimester 3
Jenis Olahraga yang Dianjurkan
1. Jalan Kaki Santai
Paling aman dan mudah dilakukan. Cukup 20–30 menit di pagi hari saat udara masih segar. Membantu sirkulasi darah, mengurangi pembengkakan kaki, dan mempersiapkan tubuh menjelang persalinan.
2. Senam Hamil
Gerakan khusus yang dirancang untuk TM3 — fokus pada penguatan otot panggul, latihan pernapasan, dan peregangan ringan. Sangat dianjurkan oleh bidan/dokter kandungan.
3. Yoga Prenatal
Membantu keseimbangan fisik dan mental. Gerakan peregangan lembut, teknik napas, dan meditasi sangat efektif mengurangi kecemasan menjel[illegible]ersalinan.

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

9 JUN, 09.34

eka aa

indrii memilih "udh dongg 😙" dalam polling. Lihat polling

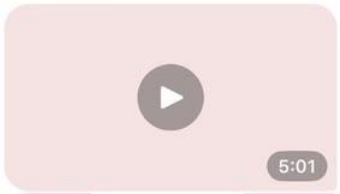
10 JUN, 09.22

halloo selamattt pagii bundaaa 💗💗 semoga selalu sehat dan bahagia yaa, izin mengingatkan kembali[illegible]uk menonton video animas[illegible] dimana di

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

11 JUN, 10.25

Assalamuaikum selamat pagi bundaa, kembali mengingatkan dan membagikan video tentang pencegahan baby blues, supaya bunda bunda faham dan ingat bagaimana cara untuk menghadapi masa nifas dan pencegahan baby bluess 💗💗💗



11 JUN, 11.31

eka aa

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Assalamulaikum apaa kabarrr hari ini bundaa?? hari ini izin untuk mengirimkan dan mengingatkan kembali dan selamat menonton video bundaa 💗💗

jika ada yang ingin di tanyakan boleh bunda untuk di kirimkan pertanyaan ke dalam grupp 💗💗

eka aa

Waalaikumsalam, alhamdulillah sehat, okeeee👍👍💪💪

13 JUN, 09.51

Desti

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

11 JUN, 12.10

Desti

11 JUN, 21.35

Arinn

Arinn menghapus pesan

Arinn

12 JUN, 13.02

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Desti

13 JUN, 12.20

izinn mengingatkan serta mengirimkan kembali bundaa di hari ke 6, jika sudh menonton dan ada yang ingin di tanyakan silahkann ya bundaa 💗💗

13 JUN, 17.40

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

11 JUN, 12.10

Desti

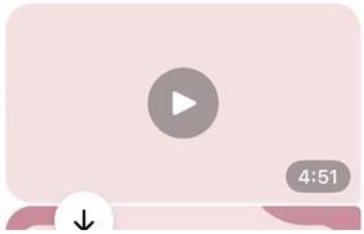
11 JUN, 21.35

Arinn

Arinn menghapus pesan

Arinn

12 JUN, 13.02



Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Desti

13 JUN, 12.20

izinn mengingatkan serta mengirimkan kembali bundaa di hari ke 6, jika sudh menonton dan ada yang ingin di tanyakan silahkann ya bundaa 💗💗

13 JUN, 17.40

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

Assalamulaikum apaa kabarrr hari ini bundaa?? hari ini izin untuk mengirimkan dan mengingatkan kembali dan selamat menonton video bundaa 💗💗

jika ada yang ingin di tanyakan boleh bunda untuk di kirimkan pertanyaan ke dalam grupp💗💗

eka aa

Waalaikumsalam, alhamdulillah sehat, okeeee👍👍💪💪

13 JUN, 09.51

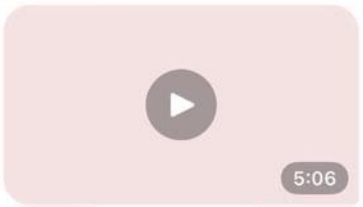
Desti

Bunda Siaga (Siap Ba...
3 sedang aktif

13 JUN, 17.40

14 JUN, 14.21

Assalamulaikum selamat siang bundaa, seperti biasa izin untuk mengingatkan dan mengirimkan video kembali bunda jika ada pertanyaan silahkan di dalam grupp 💗💗💗



Screenshot Tanda di lihat responden setiap hari di group facebook(7 Hari)

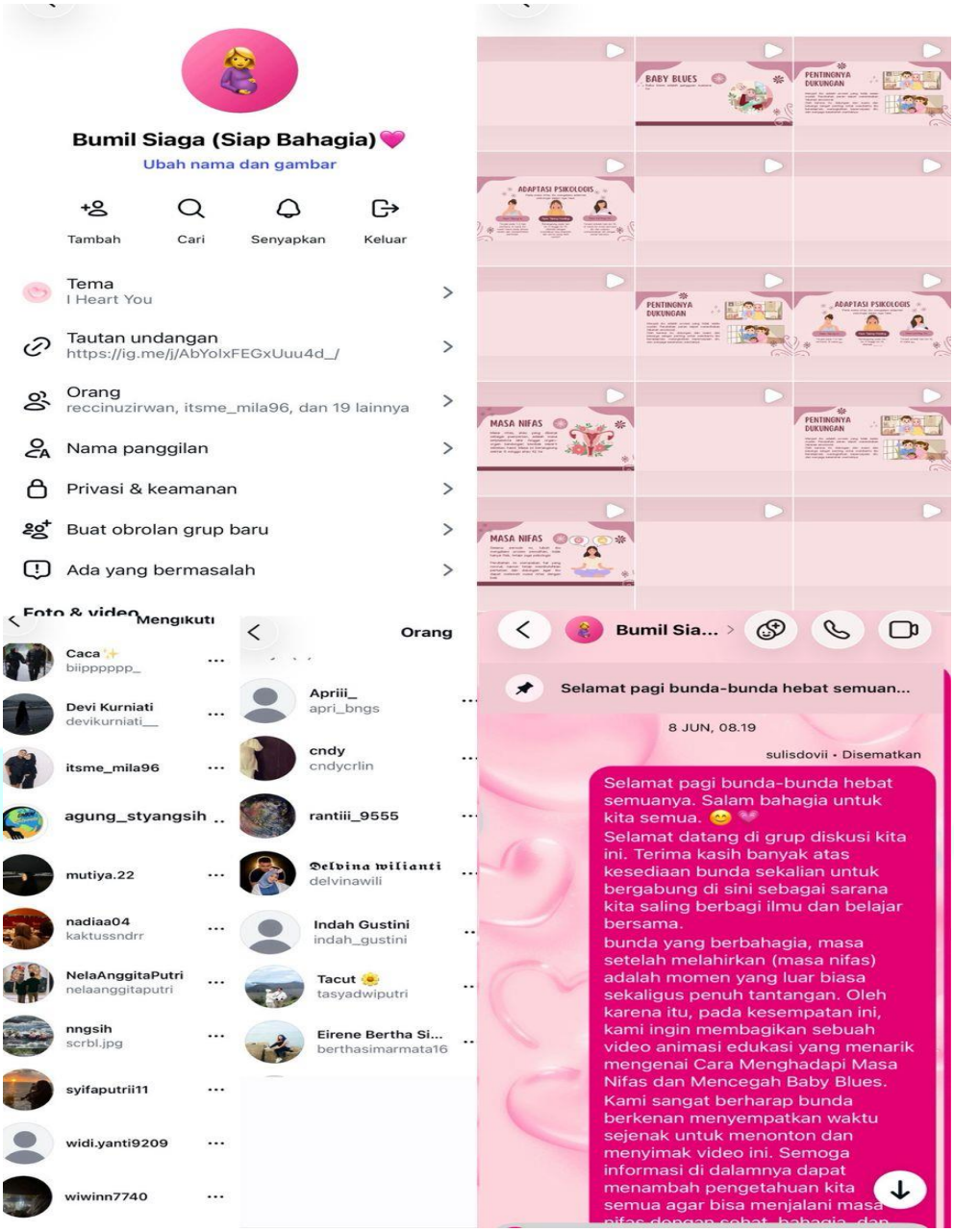
Bunda Siaga (Siap Ba...
4 sedang aktif
12 JUN, 13.02
4:51
FAKTOR INTERNAL
4:58
Assalamulaikum apaa kabarrr hari ini bundaa?? hari ini izin untuk mengirimkan dan mengingatkan kembali dan selamat menonton video bundaa
jika ada yang ingin di tanyakan boleh bunda untuk di kirimkan pertanyaan ke dalam grupp
eka aa
Waalaikumsalam. alhamdulillah sehat, okeeee
Aa

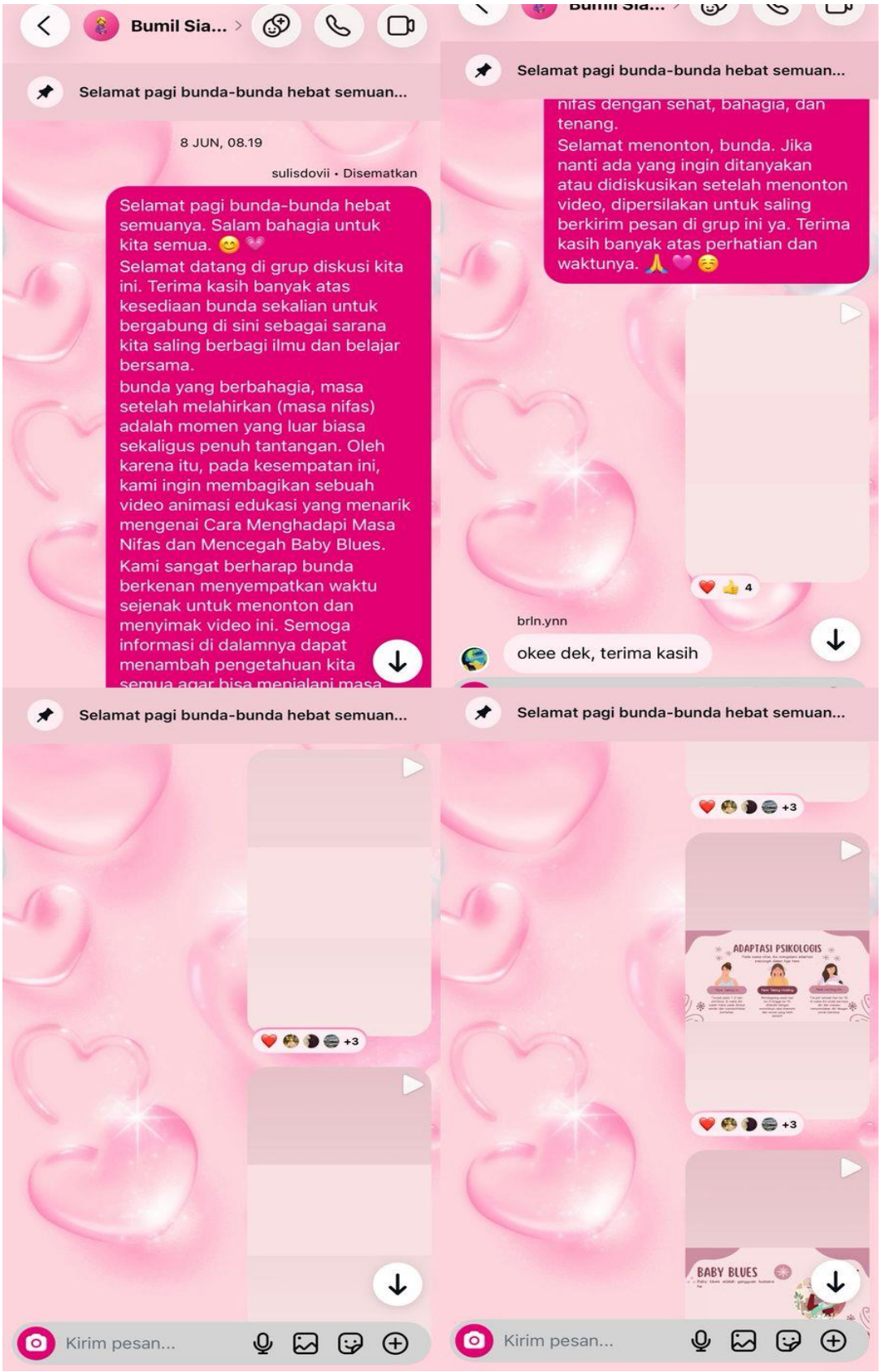
Bunda Siaga (Siap Ba...
2 sedang aktif
Desti
13 JUN, 12.20
izinn mengingatkan serta mengirimkan kembali bundaa di hari ke 6, jika sudh menonton dan ada yang ingin di tanyakan silahkann ya bundaa
5:24
13 JUN, 17.40
FAKTOR INTERNAL
4:43
Aa

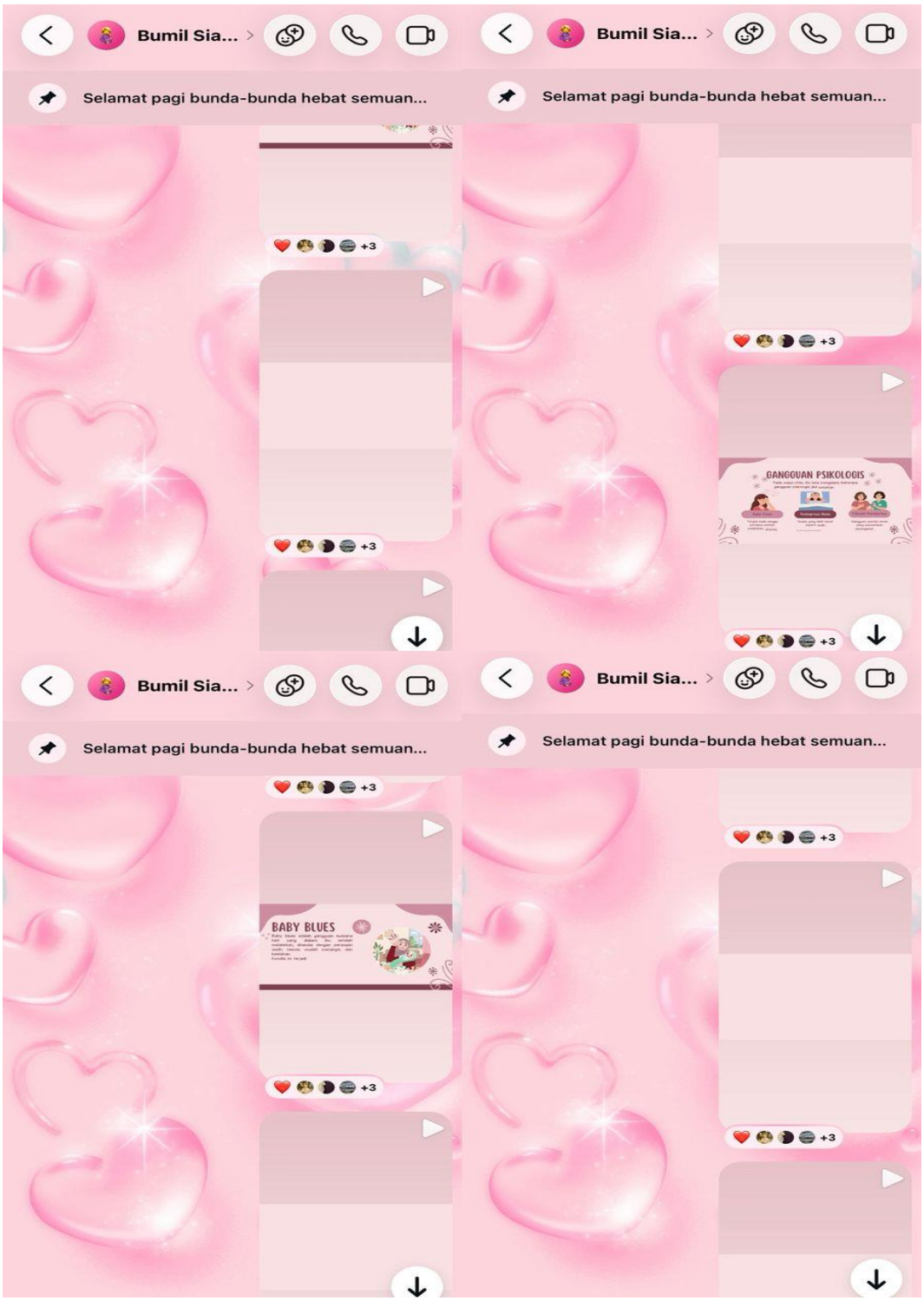
Bunda Siaga (Siap Ba...
2 sedang aktif
13 JUN, 17.40
FAKTOR INTERNAL
4:43
14 JUN, 14.21
Assalamulaikum selamat siang bundaa, seperti biasa izin untuk mengingatkan dan mengirimkan video kembali bunda jika ada pertanyaan silahkan di dalam grupp
5:06
FAKTOR INTERNAL
4:39
Aa

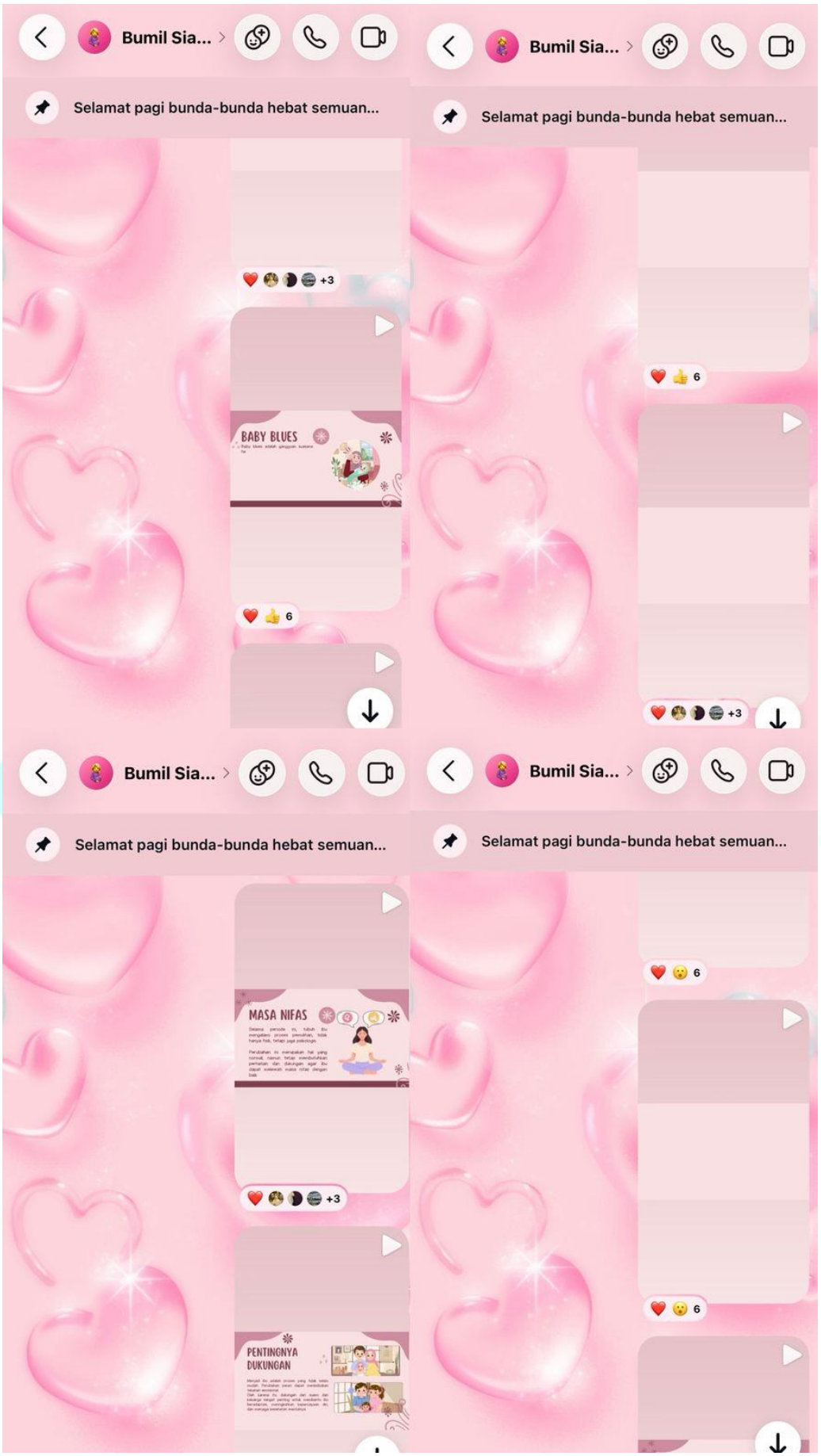
Lampiran XVI Dokumentasi Penelitian Group Instagram

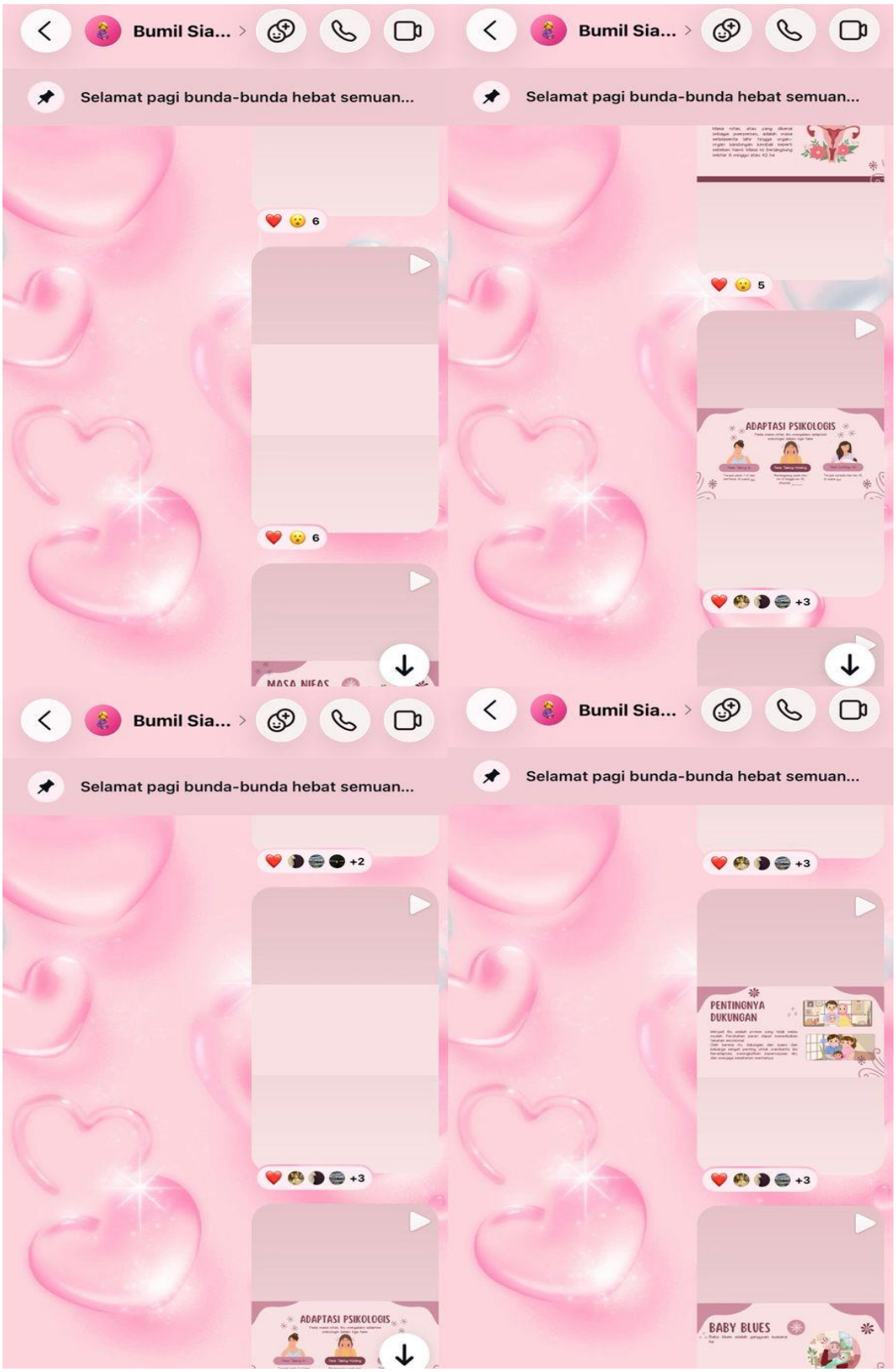
Peneliti Hanya Mengirimkan video



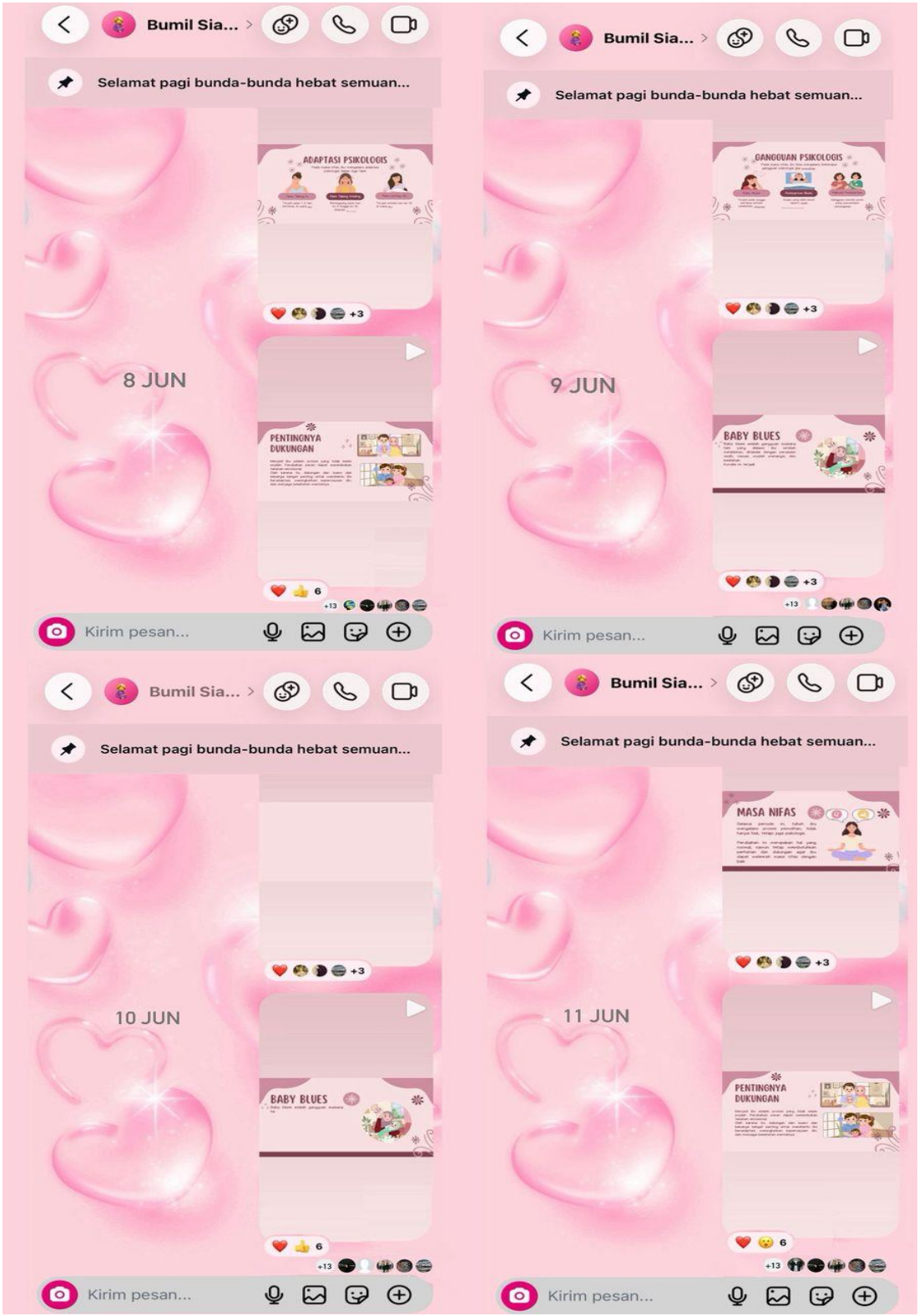

Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
8 JUN, 08.19
sulisdovii • Disematkan
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuanya. Salam bahagia untuk kita semua.
Selamat datang di grup diskusi kita ini. Terima kasih banyak atas kesediaan bunda sekalian untuk bergabung di sini sebagai sarana kita saling berbagi ilmu dan belajar bersama.
bunda yang berbahagia, masa setelah melahirkan (masa nifas) adalah momen yang luar biasa sekaligus penuh tantangan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, kami ingin membagikan sebuah video animasi edukasi yang menarik mengenai Cara Menghadapi Masa Nifas dan Mencegah Baby Blues.
Kami sangat berharap bunda berkenan menyempatkan waktu sejenak untuk menonton dan menyimak video ini. Semoga informasi di dalamnya dapat menambah pengetahuan kita
nifas dengan sehat, bahagia, dan tenang.
Selamat menonton, bunda. Jika nanti ada yang ingin ditanyakan atau didiskusikan setelah menonton video, dipersilakan untuk saling berkirim pesan di grup ini ya. Terima kasih banyak atas perhatian dan waktunya.
brln.ynn
okee dek, terima kasih
ADAPTASI PSIKOLOGIS
BABY BLUES
Kirim pesan...


Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
GANGGUAN PSIKOLOGIS
BABY BLUES


Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
BABY BLUES
MASA NIFAS
PENTINGNYA DUKUNGAN


Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
6
6
MASA NIFAS
Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
5
ADAPTASI PSIKOLOGIS
+3
Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
+2
+3
ADAPTASI PSIKOLOGIS
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
+3
PENTINGNYA DUKUNGAN
+3
BABY BLUES

Screenshot Tanda di lihat responden setiap hari di group IG (7 Hari)



Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
ADAPTASI PSIKOLOGIS
12 JUN
PENTINGNYA DUKUNGAN
Kirim pesan...

Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
13 JUN
ADAPTASI PSIKOLOGIS
Kirim pesan...

Bumil Sia...
Selamat pagi bunda-bunda hebat semuan...
14 JUN
BABY BLUES
Kirim pesan...

Lampiran XVII Lembar Bimbingan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing : Lusi Andriani, SST., M.Kes

NIP : 198008192002122002

Nama : Sulis Dovita Sari

NIM : P01740322043

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan *Baby Blues* Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 22 Desember 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan Sesuai Arahan	
2.	Senin, 05 Januari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Rabu, 11 Februari 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
4.	Selasa, 17 Februari 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
5.	Kamis, 12 Maret 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
6.	Selasa, 31 Maret 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
7.	Senin, 6 April 2026	Konsultasi Bab I-III dan Kelengkapan Proposal	ACC Proposal BAB I, II, dan III	
8.	Rabu, 01 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC proposal BAB I, II dan III	
9.	Kamis, 07 Mei 2026	Konsultasi BAB I-III	ACC revisi proposal penelitian	
10.	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	

Dipindai dengan CamScanner

12.	Kamis, 25 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
13.	Jumat, 26 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
14.	Senin, 29 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	ACC BAB IV dan V	

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing : Eliana, SKM,.MPH

NIP : 196505091989032001

Nama : Sulis Dovita Sari

NIM : P01740322043

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Group Facebook Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan *Baby Blues* Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 26 Februari 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan Sesuai Arahan	
2.	Jumat, 27 Februari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Senin, 02 Maret 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
4.	Senin, 09 Maret 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
5.	Selasa, 10 Maret 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
6.	Jumat, 03 April 2026	Konsultasi Bab I, II, dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
7.	Senin, 6 April 2026	Konsultasi Bab I-III dan Kelengkapan Proposal	ACC Proposal BAB I, II, dan III	
8.	Jumat, 01 Mei 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC proposal BAB I, II dan III	
9.	Kamis, 07 Mei 2026	Konsultasi BAB I-III	ACC revisi proposal penelitian	
10.	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	

Dipindai dengan CamScanner

12.	Kamis, 25 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
13.	Jumat, 26 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
14.	Senin, 29 Juni 2026	Konsultasi BAB IV dan V	ACC BAB IV dan V	

Dipindai dengan CamScanner