BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang pencegahan baby blues meningkat pada kedua kelompok setelah pendidikan kesehatan, yaitu kelompok Facebook dari 5,17 menjadi 9,17 (selisih 4,00) dan kelompok Instagram dari 5,11 menjadi 8,17 (selisih 3,06). Peningkatan pada kelompok Facebook lebih tinggi.
2. Terdapat perbedaan skor pengetahuan antara sebelum dan sesudah pada kelompok Facebook dan Instagram (p = 0,032), sehingga Facebook lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dibanding Instagram.
3. Pendidikan kesehatan melalui Group Facebook berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III (p = 0,000).

B. Saran

1. Bagi peneliti

Diharapkan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya dengan variabel atau media edukasi yang lebih luas.

2. Bagi responden

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan dan aktif mengikuti edukasi kesehatan secara online.

3. Bagi masyarakat

Diharapkan lebih memanfaatkan media sosial sebagai sarana edukasi kesehatan, khususnya pencegahan baby blues.

4. **Bagi pelayanan kesehatan**

   Diharapkan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan media sosial seperti Facebook dan Instagram sebagai media promosi kesehatan ibu hamil.

5. **Bagi institusi pendidikan**

   Diharapkan dapat mengembangkan pembelajaran dan penelitian terkait pemanfaatan media digital dalam pendidikan kesehatan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu