SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

OLEH:

SULIS DOVITA SARI

NIM P01740322043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Skripsi Ini Diajukan

Sebagai Salah Satu Syarat untuk mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

OLEH:
SULIS DOVITA SARI
NIM. P01740322043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkan Oleh:

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SULIS DOVITA SARI
NIM. P01740322043

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui untuk Dipresentasikan di hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal :

29 Juni 2026

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Lusi Andriani, SST.M.Kes	**Eliana, SKM. MPH**
NIP. 198008192002122002	**NIP. 196505091989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan Oleh :

SULIS DOVITA SARI

NIM. P01740322043

Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 29 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima:

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Epti Yorita, SST.,MPH	Bdn. Rialike Burhan, SST.,M.Keb
NIP. 197401091992032001	NIP.198107102002122001
Penguji II	**Penguji III**
Lusi Andriani, SST.,M.Kes	Eliana, SKM., MPH
NIP. 198008192002122002	NIP. 196505091989032001

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Lusi Andriani, SST,M.Kes

NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Nama	:	Sulis Dovita Sari
Tempat/TanggalLahir	:	Perbo, 26 Mei 2004
NIM	:	P01740322043
Program Studi	:	Sarjana Terapan Kebidanan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul

"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Group Facebook* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan *Baby blues* Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi / jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 26 Juni 2026
Yang menyatakan

Sulis Dovita Sari
NIM.P01740322043

iv

Dipindai dengan CamScanner

iv

BIODATA PENULIS

Nama	:	Sulis Dovita Sari
Tempat/Tanggal Lahir	:	Perbo, 26 Mei 2004
Agama	:	Islam
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Anak ke	:	1 (Pertama)
Riwayat Pendidikan	:	SDN 09 Bengkulu Utara (2010) SMPN 10 Bengkulu Utara (2016) SMAN 04 Bengkulu Utara (2019) Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2022)
Alamat	:	Desa Jogja Baru, Kec. Kerkap, Kab. Bengkulu Utara
Email	:	sulisdovitasari@gmail.com

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sulis Dovita Sari

Skripsi, Juni 2026

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA *GROUP FACEBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER TIGA TENTANG PENCEGAHAN *BABY BLUES* WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

ABSTRAK

Baby blues gangguan pasikologis saat nifas yang berisiko berkembang menjadi depresi postpartum jika tidak dicegah. Kurangnya pengetahuan ibu hamil memerlukan intervensi edukasi yang adaptif melalui media sosial seperti *Facebook Group*. Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *Facebook Group* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester tiga tentang pencegahan *baby blues*. Penelitian kuantitatif *Quasi Experiment* dengan *Non-equivalent Control Group Design*. Sampel dipilih secara *purposive sampling* sebanyak 36 responden, yang dibagi menjadi *Facebook Group*, n=18 dan *Instagram Group*, n=18. Data dikumpulkan melalui kuesioner lalu dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dan *Mann-Whitney U*.

Skor rata-rata pengetahuan kelompok intervensi meningkat dari 5,17±1,47 menjadi 9,17±0,71, sedangkan kelompok kontrol meningkat dari 5,11±1,18 menjadi 8,17±1,10. Uji bivariat menunjukkan nilai p = 0,032 (p < 0,05), artinya terdapat perbedaan peningkatan pengetahuan yang signifikan secara statistik antara kedua kelompok, di mana kelompok *Facebook Group* menunjukkan peningkatan lebih tinggi.Pendidikan kesehatan melalui *Facebook Group* efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester tiga tentang pencegahan *baby blues*. Bidan disarankan mengoptimalkan media sosial sebagai sarana edukasi antenatal untuk menyiapkan psikologis ibu pascapersalinan.

Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Sulis Dovita Sari

Thesis, Juny 2026

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING FACEBOOK GROUP MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN REGARDING BABY BLUES PREVENTION IN THE WORK AREA OF TELAGA DEWA PUBLIC HEALTH CENTER BENGKULU CITY IN 2026

ABSTRACT

Baby blues is a psychological disorder during the postpartum period that risks developing into postpartum depression if not prevented. The lack of knowledge among pregnant women requires adaptive educational interventions through social media such as Facebook Groups. To determine the effect of health education using Facebook Group media on increasing third-trimester pregnant women's knowledge regarding baby blues prevention. This quantitative study applied a quasi-experimental method with a Non-equivalent Control Group Design. A sample of 36 respondents was selected using purposive sampling and divided into an Facebook Group, n=18 and a Instagram Group, n=18. Data were collected via questionnaires and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank and Mann-Whitney U tests.

The mean knowledge score in the intervention group increased from 5.17±1.47 to 9.17±0.71, while the control group increased from 5.11±1.18 to 8.17±1.10. Bivariate analysis showed a p-value of 0.032 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in knowledge improvement between both groups, with the Facebook Group demonstrating a higher increase. Health education through Facebook Groups is effective in improving third-trimester pregnant women's knowledge about baby blues prevention. Midwives are encouraged to optimize social media as an antenatal education platform to bolster maternal psychological preparedness.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah [2]: 286)

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa:" *fa inna ma'al – 'isri Yusra, Inna ma'al – 'usri yusra"*
"setiap kesulitan pasti ada kemudahan"

(QS.Al – Insyirah 94: 5-6)

"Hidup bukan untuk saling mendahului, bayangan yang di ciptakan oleh mentari, ada karena matahari bermaksud terpuji, untukmu cintai diri sendiri hari ini."
(Baskara Putra, Hindia)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah. SWT yang telah memberikan saya berkah kesehatan, kekuatan dan kemampuan hingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai wujud tanggung jawab saya sebagai seorang anak dan seorang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur dan terimaksih saya kepada:

1. Segala puji bagi Allah SWT, Sang Pemilik Semesta Alam.Terima kasih ya Allah, atas pundak yang Kau kuatkan, hati yang Kau lapangkan, dan pikiran yang Kau mudahkan selama proses penyusunan tugas akhir ini. Karya kecil ini hamba persembahkan sebagai bukti nyata dari rida dan pertolongan-Mu yang tiada henti.
2. Kepada Ayahanda Tercinta, Sosok hebat yang mengajarkanku arti kerja keras, tanggung jawab. Terima kasih telah menjadi sandaran yang kokoh dan selalu meyakinkanku bahwa penulis mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai, Di balik setiap baris kata dalam skripsi ini, ada tetes keringat Ayah yang memperjuangkan masa depan penulis, yang selalu mengusahakan semua yang terbaik untuk penulis. Gelar dan keberhasilan ini seutuhnya adalah milik Ayah yang telah berhasil mengantarkan penulis sampai sejauh ini.
3. Kepada Belahan jiwa penulis Ibunda tercinta, Ribuan Terima kasih telah menjadi tempatku pulang saat dunia terasa berat, Pengorbananmu yang tak bertepi adalah jembatan yang mengantarkanku hingga bisa menyelesaikan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

yang telah di mulai. Di setiap lembar naskah ini, ada jutaan doa Ibu yang melesat ke langit tanpa jeda Persembahan kecil ini tidak akan pernah cukup untuk membalas segalanya, Gelar ini ku persembahkan sebagai tanda kecil bahwa kau telah berhasil mendidik dan merangkul penulis sampai titik ini.

4. Kepada Adik kecilku, Terima kasih sudah menjadi suporter setia di rumah, selalu pengertian, dan tidak pernah merasa iri atas apa yang orang tua kita berikan dengan kakak, yang sering terlihat lebih, tapi percayalah mereka nanti akan melakukan hal yang sama denganmu. Gelar dan keberhasilan ini kakak persembahkan juga untukmu. Teruslah belajar dengan giat, kejarlah impianmu setinggi mungkin, dan jadilah kebanggaan untuk keluarga kita. Kakak akan selalu ada untuk mendukung setiap langkahmu.
5. Kepada seluruh keluarga tercinta, terimaksih sebesar-besarnya selalu menjadi penyemangat, bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini dengan baik, yang selalu mendoakan, dan bersedia di repotkan, penulis dalam kondisi apapun.
6. Kepada dosen pembimbing penulis, Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bunda Lusi Andriani, SST., M. Kes., dan Bunda Eliana, SKM.,MPH., atas seluruh bimbingan, kesabaran, arahan, sertap ilmu yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada dosen penguji penulis, Bunda Epti Yorita SST.,MPH., dan Ibu Rialike Burhan, Terimakasih banyak telah meluangakan waktu untuk

menguji skripsi yang telah penulis buat, dan atas saran dan masukan hehingga akan terus lebih baik kedepanya.

8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan angakatan, dan kelas 4A kebidanan yang telah menjadi bagian dari perjalanan akademik penulis dan menghadirkan berbagai pengalaman serta kenangan selama masa perkuliha.
9. Kepada semua sahabat-sahabat penulis yang selalu mendengarkan di setiap keluh kesah yang di alami penulis, dan menjadi orang yang selalu ada dari dulu sampai sekarang.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa di sebutkan namanya, terimakasih telah menjadi suportsistem penulis pada setahun terakhir ini, atas waktu, kesabaran luar biasa, dan perhatian kecil yang selalu kamu berikan di tengah-tengah kesibukanku menyelesaikan studi ini, dan atas pelajaran yang dapat di ambil dan menjadikan bagian dari perjalanan, yang menjadikan kita lebih baik hari ini.
11. Terakhir, ucapan terimaksih dari penulis untuk diri sendiri, Sulis Dovita Sari yang telah bertahan sejauh ini, menyelesaikan yang telah di mulai sebagai tanggung jawab pada diri sendiri, orang tua, dan masa depan, terimakasih untuk tidak meneyerah saat dunia sedang tidak berpihak, saat semuanya terasa sangat berat dan mustahil untuk di lewatkan, mungkin setelah ini akan ada yang lebih sulit, tetapi penulis percaya kesulitan-kesuliatan yang kemarin adalah hal yang membuat diri menjadi lebih kuat untuk hal setelah ini. Terimakaih untuk selalu memilih untuk berani, sabar, belajar, dan tidak menyerah, kita akan rayakan setelah perjalanan panjang ini. ”Berikan

tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia". **(Baskara Putra, Hindia)**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **"Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media *Group Facebook* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan *Baby blues* Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu"** Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dan selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dan penyelesaian Skripsi dan penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi hingga selesai.
4. Ibu Eliana, SKM., MPH, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Proposal Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Epti Yorita, SST., MPH, selaku ketua dewan penguji yang telah

bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.

6. Ibu Bdn Rialike Burhan, SST., M.Keb, selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan dalam menyelesaikan Skripsi.

Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan proposal skripsi ini semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran lokasi penelitian, jurusan, dan bagi peneliti.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Juli 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xv**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 9
D. Manfaat penelitian 10
E. Keaslian penelitian 11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **12**
A. Tinjauan Teori 12
1. Pendidikan kesehatan 12
2. Media 13
3. Media Group facebook 14
4. Media Group Instagram 18
5. Kehamilan 19
6. Persalinan 29
7. Nifas 36
8. Baby blues 41
B. Kerangka Teori 64
C. Desain Penelitian 65
D. Hipotesis Penelitian 65

BAB III METODE PENELITIAN **66**
A. Desain Penelitian 66
B. Variabel Penelitian 67

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. Definisi Operasional 68
D. Populasi Dan Sampel 69
E. Lokasi dan Waktu Penelitian 72
F. Instrumen Penelitian 72
G. Teknik Pengumpulan Data 72
H. Teknik Analisis Data 76

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 78
A. Jalan Penelitian 78
B. Hasil Penelitian 80
C. Pembahasan 85
D. Keterbatasan Penelitian 92

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 94
A. Kesimpulan 94
B. Saran 94

DAFTAR PUSTAKA 96
LAMPIRAN 100

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Nomor Judul Tabel Halaman

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu..... 10
Tabel 3. 1 Desain Penelitian..... 62
Tabel 3. 2 Definisi Operasional..... 64
Tabel 4. 1 Rata-Rata Skor Pengetahuan Ibu tentang Edukasi Kesehatan Sebelum dan Sesudah Intervensi Melalui Media Facebook dan Instagram Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan Baby Blues, Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu..... 77
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Kelompok Eksperimen Media Facebook (Pretest Dan Posttest) Dan Kelompok Kontrol Media Instagram (Pretest Dan Posttest) Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan Baby Blues, Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota..... 78
Tabel 4. 3 Perbedaan Skor Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang Pencegahan Baby Blues Sebelum Dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026..... 79
Tabel 4. 4 Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media Group Facebook terhadap pengetahuan ibu hamil trimester tiga tentang pencegahan baby blues di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026..... 80

DAFTAR GAMBAR

Nomor Judul Tabel Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 64
Gambar 2. 2 Desain penelitian 65
Gambar 3.1 Variabel Penelitian 67

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Pernyataan Setuju Menjadi Responden
Lampiran 2 Kuisioner Pengatahuan Ibu Hamil Trimester Tiga Tentang *Baby Blues*
Lampiran 3 Surat Rekomendasi dari Kampus dan Dinas Kesehatan
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Kesbangpol
Lampiran 5 Lembar Etik
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian Bidan dan Puskesmas
Lampiran 7 Data Perkiraan Ibu Hamil Dengan Komplikasi Profil Dinkes Kota Bengkulu 2024
Lampiran 8 Data Ibu Hamil TM Tiga Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 9 Data Ibu Hamil dan Register di PMB Ocik dan OktaBuku Register di PMB Ocik
Lampiran 10 Screenshot Video Animasi yang akan Digunakan Sebagai Materi dan Hasil Uji Media
Lampiran 11 Rekapan Data Responden dan Data Pre-Test dan Post-Test
Lampiran 12 Output Data SPSS
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian Pre-Test dan Post Test Kelompok Intervensi
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian Pre-Test dan Post Test Kelompok Kontrol
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian seluruh isi Group Facebook
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian Group Instagram
Lampiran 17 Lembar Bimbingan

Poltekkes Bengkulu