

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N., Rohani, T., & Ayudiah, F. (2025). *Relationship perineal care wit healing of perineal wounds in postpartum women*. *Journal Hygeia Public Health*, 3(2). <https://doi.org/10.37676/jhph.v3i2.7769>
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2024*.
- Euis Karlina. (2023). Efektivitas rebusan daun sirih merah terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum di Puskesmas Karangpawitan Kabupaten Garut (2023). *EJOURNAL NUSANTARA GLOBAL*, 2.
- Fitriah Jumatrin, N., Ganing, M., & Studi D-III Keperawatan STIKes Karya Kesehatan, P. (2025). *Perawatan Perineum sebagai Strategi Pencegahan Infeksi dan Reduksi Nyeri pada Ibu Postpartum: Case Study*. <https://stikesk-kendari.e-journal.id/JK>
- Fitriani, L., & Wahyuni, S. (2021). *Buku Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Fitriani Nur Damayanti, Lia Mulyanti, N. N. A. (2023). Edukasi manajemen perawatan luka perineum postpartum. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 6(1), 18–22. <https://doi.org/10.37063/abdimaskep.v6i1.886>
- Gustirini, R. (2021). Pengetahuan Ibu Postpartum Normal Tentang Perawatan Luka Perienum Knowledge Of Normal Post Partum Mother's Abou Perineal Wound Care INFOARTIKELABSTRAK. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 31.
- Hardiyanti, R., Islamy, N., & Sayuti, M. (2022). Ruptur Perineum Grade 3A Post Trauma: Laporan Kasus. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(1), 11–24.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.
- Novembriany Elok Yerika. (2021). Implementasi Kebijakan Nasional Kunjungan Masa Nifas Pada Praktik Mandiri Bidan Hj. Norhidayati Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(2), 121–126.
- Nurmaliza, L., Lubis, R. C., & Muryani, M. (2023). The Relationship between Knowledge and Attitudes of Postpartum Mothers regarding Vulva Hygiene and Prevention of Perineal Wound Infections at the Sulastrri Clinic. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 3(1), 460–470. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v3i1.744>
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., & Zulfiana, Y. (2025). Identification of perineal wound healing time. *Jurnal Kebidanam Malahayati*. <https://doi.org/10.33024/jkm.v11i6.20936>

- Program Studi DIII Kebidanan, M., Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Mandiri Poso, S., Baru, M., Kota, P., & Tengah, S. (n.d.). *Asuhan kebidanan postnatal care dengan perawatan luka perineum derajat II*. Retrieved <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Puspita, I. M., Ma'rifah, U., & Taufiqoh, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Rena Cipta Mandiri.
- Roudhotul, S., Prodi, J., Kebidanan, D., & Kesehatan, I. (2024). *Kebutuhan Ibu Menyusui Studi Literatur Review*. 1(7), 511–521. <https://doi.org/10.62335>
- Sekarini, N. N. A. D., Judijanto, L., Rismiawati, R., Astuti, N. D., & Narmin, N. (2026). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Siagian, N. A., Wahyuni, E. S., Ariani, P., & Manalu, A. B. (2021). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum di Desa Tanjung Jati Kecamatan Binjai Kabupaten Langkat. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), 255–259. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss3.599>
- Sidqi, L. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Nutrisi Ibu Nifas dengan Pecepatan Penyembuhan Luka Perineum di Puskesmas Grogol, Kotasari Tahun 2022. *SIMFISIS: Jurnal Kebidanan Indonesia*, 3(3), 676–681. <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i3.206>
- Sthepani Sari Hidayat, & Susanti Susanti. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Perawatan Luka Perineum Di Klinik Pratama Medical Center Kota Batam. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 219–224. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2755>
- Supardi, N., & Yani, F. (2020). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Ruptur Tingkat II Pada Ibu Post Partum di Puskesmas Kassikassar Tahun 2019. *Madu Jurnal Kesehatan*, 9(2), 5–13. <https://doi.org/10.31314/mjk.9.2.5-13.2020>
- Syahda, S. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Pasca Persalinan Dengan Luka Episiotomi Derajat II Ny. P Di PMB Nurhayati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2024 Midwifery Care for Postpartum Mothers with Grade II Episiotomy Wounds Ny.P at PMB Nurhayati Working Area of Air Tiris Health Center in 2024*. Retrieved <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/>
- Telly Katharina. (2021). Hubungan usia, paritas, dan pengetahuan ibu nifas terhadap perawatan payudara di Puskesmas Sungai Durian tahun 2021.. *Jurnal Kebidanan*.
- Ulya, Y., Maya Herlina, S., Pricilia Yunika, R., Studi Kebidanan Program Sarjana, P., & Yarsi Mataram, S. (2024). IDENTIFICATION OF PERINEAL RUPTURE CHARACTERISTICS. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 10(11), 1105–1110. <https://doi.org/10.33024>

- World Health Organization. (2023). *Trends in maternal mortality 2000–2023*.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo dalam asuhan kebidanan masa nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yuliani, E. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas & menyusui : buku ajar*. Rena Cipta Mandiri.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M



I
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

19 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5381/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Klinik Pratama Mutiara Agma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Dita Andriani
NIM : P01740123009
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Waktu Penelitian : 7 Hari
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal
No Handphone : 085267509466

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1739/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5380/2026 tanggal 19 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama : Dita Andriani
NPM : P01740123009
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal
Tempat Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma Bengkulu
Waktu Penelitian : 22 Juni 2026 s.d 22 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Rekomendasi Dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1463 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5379/2026 Tanggal 19 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1739/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 22 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Dita Andriani
NIM / NPM : P01740123009
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas Normal
Lokasi Penelitian : Klinik Pratama Mutiara Agma
Lama Kegiatan : 22 Juni 2026 s/d 22 Juli 2026
No Hp / Email : 0852-6750-9466

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Neli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth. Sdr. Ka. Klinik Pratama Mutiara Agma Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 4. Surat Pengantar Menjadi Responden

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,
Sdr. Responden
Di-
Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan akan melakukan penelitian mengenai "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026".

Nama : Dita Andriani
NIM : P01740123009

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan untuk mengetahui "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026". Kepada Saudara, saya mohon dapat menjawab pertanyaan dalam wawancara ini dengan sebenar-benarnya. Jawaban yang diberikan tidak akan disebarluaskan dan akan dijaga kerahasiaannya. Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,



Dita Andriani

Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Weka Suryani

Umur : 28 Tahun

Alamat : Dusun II, Kel.Cahaya Negeri, Kec.Sukaraja, Kab.Seluma

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui dengan sukarela sebagai subjek penelitian "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026" yang dimulai dari tanggal 22 Juni s.d 28 Juni 2026.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari manapun.

Bengkulu, 22 Juni 2026



(Weka Suryani)

Lampiran 6. Informed consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Weka Suryani

Umur : 28 Tahun

Alamat : Dusun II, Kel.Cahaya Negeri, Kec.Sukaraja, Kab.Seluma

Menyatakan bersedia menjadi responden pada studi kasus yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026" yang dimulai dari tanggal 22 Juni s.d 28 Juni 2026. Setelah diberi penjelasan saya menyetujui dan bersedia mengikuti semua kegiatan yang dilaksanakan dengan sistematis dan prosedur yang dilakukan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari manapun.

Bengkulu, 22 Juni 2026

Peneliti

Responden



Dita Andriani

(Weka Suryani)

Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor: 05 / KPMA/SKSP/VII/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Klinik Mutiara Agma Kota Bengkulu Provinsi Bengkulu menerangkan :

Nama : Dita Andriani
NIM : P01740123009
Jurusan : Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik Pratama "MA"
Kota Bengkulu

Telah melakukan penelitian pada tanggal 22 juni – 28 juni tahun 2026 di Klinik Pratama Mutiara Agma. Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana seperlunya.

Demikian Surat Ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 28 Juni 2026
Kepala Klinik



KLINIK PRATAMA
MUTIARA AGMA

Bdn. Herma Nelis, S.Tr.Keb

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan

Senin, 22 Juni 2026



Melakukan konseling awal



Melakukan Pemeriksaan tanda
tanda vital



Mengajarkan ibu cara menyusui bayinya



Pengeluaran darah pada ibu hari
ke 1



Mengajarkan ibu untuk selalu menjaga
kehangatan bayinya

Selasa, 23 juni 2026



Melakukan Pengukuran TFU



Observasi Luka Perineum



menkes
tekkes Bengkulu

Rabu, 24 Juni 2026



Melakukan Pengukuran kesembuhan luka



Menjemur Bayi



Mengajarkan Ibu cara menyusui bayinya

menkes
ekkes Bengkulu

Kamis , 25 Juni 2026



Melakukan Pengukuran TFU ibu



Mengajarkan ibu untuk selalu menjaga kehangatan bayinya



menkes
ekkes Bengkulu

Jum'at, 25 juni 2026



Melakukan Observasi Luka Perineum



Mengajarka ibu cara membasuh Luka Perineum menggunakan air bersih

menkes
ekkes Bengkulu

Sabtu, 26 Juni 2026



Melakukan Pengukuran TTV



Melakukan Observasi Luka Perineum



Memandikan bayi

Minggu , 28 juni 2026



Melakukan Konseling KB dini



Melakukan pemeriksaan TTV



Melakukan Observasi Luka Perineum

Lampiran 7 Tabel Skala REEDA, penyembuhan luka perineum

**Lembar Observasi Proses Penyembuhan Luka
Perineum (REEDA score)**

Nama ibu : Ny.W

Umur : 26 tahun

No	Item Penyem- buhan	Hasil																											
		Hari 1				Hari 2				Hari 3				Hari 4				Hari 5				Hari 6				Hari 7			
		0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
1	Redness																												
2	Oedema																												
3	Echymosis																												
4	Discharge																												
5	Approximation																												
	Jumlah	7				6				5				4				3				2				1			

Keterangan:

Item penyembuhan diisi skor 0–3 sesuai keadaan luka.

0 = penyembuhan luka baik

1–5 = penyembuhan luka kurang baik

>5 = penyembuhan luka buruk

Hari sembuh luka adalah REEDA score = 0

Lampiran 9 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 Telp (0736) 341212
 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Renta Handika, SST., M.Keb
 NIP : 919970128202307201
 Nama Mahasiswa : Dita Andriani
 NIM : P01740123009
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di Klinik
 Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 25 Desember 2025	Pengajuan Judul Laporan Tugas Akhir	ACC Judul	
2.	Rabu 31 Desember, 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
3.	Rabu 1 April, 2026	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan BAB I, II, dan III	
4.	Senin, 13 April 2026	Bimbingan BAB I,II, Dan III	Perbaikan BAB I dan II	
5.	Selasa, 14 april 2026	Bimbingan BAB I, II Dan III	Perbaikan Latar Belakang dan Bab II	

6.	Rabu, 15 April 2026	Bimbingan BAB I, II, Dan III	Perbaikan Latar Belakang dan Bab II	
7.	Jum'at 17 april 2026	ACC Proposal BAB I,II Dan III	ACC proposal dan setuju untuk diseminarkan	
8.	Kamis 5 Juni 2026	Revisi Hasil Ujian Proposal	Perbaikan Latar Belakang dan Bab III	
9.	Jumat, 19 Juni 2026	ACC Revisi Proposal	Segera mengurus surat izin penelitian	
10.	Senin,22 juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
11.	selasa, 23 juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
12.	Kamis , 25 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan V	Perbaikan BAB IV dan Bab V	
13.	Senin, 29 Juni 2026	ACC Bab IV dan V	ACC LTA dan Setuju untuk diseminarkan	