

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

DITA ANDRIANI

NIM : P01740123009

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL DI KLINIK
PRATAMA “MA” KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

**Disusun Oleh :
DITA ANDRIANI**

P01740123009

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Tugas Akhir

Nama : Dita Andriani

Tempat, tanggal lahir : Air Bening, 08 Desember 2004

NIM : P01740123047

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di
Klinik Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun
2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim
penguji pada tanggal 30 Juni 2026



Pembimbing

Renta Handika, .SST.M.keb

NIP. 919970128202307201

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI KLINIK PRATAMA "MA" KOTA BENGKULU**

Disusun oleh :

Dita Andriani

P01740123009

Telah Seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir Program
Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 30 Juni 2026

Ketua Penguji



Mariati, SKM, MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji I



Ade Zayu Cempaka Sari, SST, M. Keb
NIP. 199012222015032005

Penguji II



Renta Handika, SST, M. Keb
NIP. 919970128202307201

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M. Kes
NIP. 19771011200312200

BIO DATA



Nama : Dita Andriani

Tempat, Tanggal Lahir : Air Bening, 08 Desember 2026

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Air Bening, Kec. Barmani Ulu
Raya, Kab. Rejang Lebong,
Prov. Bengkulu

Anak Ke : 2 (Dua) dari 2 (Dua) Bersaudara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 145 Rejang Lebong
2. SMP Negeri 14 Rejang Lebong
3. SMA Negeri 01 Rejang Lebong

HALAMAN PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas

Nama : Dita Andriani

Tempat, Tanggal Lahir : Air Bening, 08 Desember 2004

NIM : P01740123009

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik
Pratama "MA" Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 29 Juni 2026

Yang Menyatakan



Dita Andriani

NIM. P01740123009

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

”Maka Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QR. Al-Insyirah [94]: 5-6)

”Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun, karena yang menyukaimu tidak membutuhkan itu, dan yang membecimu tidak akan mempercayainya”

(Ali bin Abi Thalib)

”Aku tidak takut sulit, karna aku tau perjuangan kedua orang tuaku jauh lebih berat dari pada perjuanganku hari ini. Maka aku akan terus melangkah, sampai mereka bisa menikmati hasil dari semua pengorbanannya”

(Dita Andriani)

PERSEMBAHAN

Tiada Lembar Laporan Tugas Akhir Ini Yang Paling Indah Kecuali Lembar Persembahan. *Bismillahirrahmanirrahim* Laporan Tugas Akhir Ini Penulis Persembahkan Untuk :

- Kepada pemilik mutlak seluruh zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur, dan berkuasa atas segala sesuatu. Allah SWT, Sang Maha pemilik Arah. terima kasih telah menjadi satu-satunya tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terima Kasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan disaat penulis hampir lupa alasan untuk tetap hidup.
- Teristimewa untuk Kedua orang tuaku tercinta, bapak dan mama. Terima kasih karna telah menjadi alasan saya untuk terus berjuang. Setiap doa, pengorbanan, dan kasih sayang yang Bapak dan Mama berikan adalah kekuatan terbesar dalam perjalanan saya hingga mampu menyelesaikan karya ini.
- Kepada satu-satunya saudaraku Mbak, Terima Kasih sudah selalu menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan tempat belajar. Mungkin Mbak bukan tipe orang yang sering mengungkapkan rasa sayang dengan kata-kata, bahkan lebih sering galak dari pada memuji. Tapi aku tahu, di balik semua itu ada doa, perhatian, dan kasih sayang yang selalu menyertaiku.
- Kepada Jossa Family dan Keluarga Besarku Terima kasih atas doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan yang selalu diberikan kepada saya. Kehadiran kalian menjadi salah satu sumber semangat yang menguatkan saya dalam setiap proses hingga akhirnya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- Kepada Dosen Pembimbingku Ibu Renta Handika, S.ST., M.Keb. Terima kasih atas setiap ilmu, kesabaran, doa, dan perhatian yang ibu berikan selama membimbing saya. Selalu meluangkan waktu untuk mengarahkan saya, bahkan di saat saya masih banyak kurangnya.
- Kepada Ketua dewan penguji Ibu Mariati, S.K.M., M.P.H. dan Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, S.ST., M.Keb Terima kasih atas setiap waktu, perhatian, serta

masukan yang telah diberikan selama proses penyusunan hingga sidang Laporan Tugas Akhir ini.

- Terima kasih kepada Aditya Yoga Pratama yang telah menjadi bagian penting dari perjalanan perkuliahan penulis. Karya ini menjadi tanda terima kasih atas waktu, perhatian, dan motivasi yang telah kamu berikan selama proses penyusunan tugas akhir. Semoga langkah baik ini menjadi awal dari banyak pencapaian berikutnya
- Kepada Sahabat Terbaikku (Pejuang, Amd. Keb) Inda Apriyanti, Tiara Dila Yenita, dan Tria Mutiara Sari. Terima kasih telah hadir di waktu yang tepat dan menjadi bagian dari perjalanan saya hingga berada di titik ini.
- Kepada kakak Asuhku, Wulani Septika, A.Md.Keb. terima kasih telah menjadi sosok kakak yang selalu hadir sejak awal saya menjadi mahasiswa hingga menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. terima kasih atas setiap nasihat, bimbingan, perhatian, dan semangat yang selalu kakak berikan. kehadiran kakak menjadi salah satu alasan saya mampu melewati setiap proses dengan lebih percaya diri.
- Kepada Teman-teman seperjuangan D-III kebidanan 2023, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, serta setiap cerita yang telah kita lalui selama menempuh pendidikan disini.
- Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. terima kasih yang sebesar-besarnya atas doa, dukungan, bantuan, serta kebaikan yang telah diberikan selama perjalanan saya hingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
- Sebagai apresiasi terakhir yang kadang sering terlupakan gadis kecil yang dulu hanya berani bermimpi, terima kasih karena tidak pernah benar-benar menyerah. Terima kasih telah melewati begitu banyak hari yang tidak mudah, tetap tersenyum di balik lelah, dan terus melangkah meski sering merasa tidak mampu. lihatlah, kita berhasil sampai di titik ini. Semoga setiap langkah setelah ini dipenuhi keberkahan, kebahagiaan, dan mimpi-mimpi yang perlahan menjadi nyata. Terima kasih sudah bertahan. Aku bangga menjadi diriku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal di Klinik Pratama ”MA” Kota Bengkulu Tahun 2026’

Dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Renta Handika, SST., M.Keb selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi, serta masukkan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
5. Ibu Mariati SKM., MPH selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
6. Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb selaku penguji 1 yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staf jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Kedua orang tua tercinta, Ibuk dan Bapak, serta keluarga tersayang yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat yang luar biasa, serta kasih sayang yang tiada hentinya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa DIII Kebidanan dan sahabat-sahabat tercinta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta bantuan kepada penulis selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Bengkulu, 30 Juni 2026

Yang Menyatakan



Dita Andriani

DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
BIO DATA.....	v
SURAT PERNYATAAN	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Teori Masa Nifas.....	6
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	37
C. Kerangka Konseptual	56
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	57
A. Desain.....	57
B. Tempat dan Waktu Penelitian	57
C. Subjek.....	58
D. Pengumpulan Data	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	58
F. Alat dan Bahan	59
G. Etika dan Penilaian.....	60
H. Jadwal Kegiatan	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan.....	88
BAB V KESIMPULAN.....	97
A. Kesimpulan	96
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Infolusi Uteri	10
Tabel 2.2 jenis jenis lokea	11
Tabel 2.3 Asuhan Pada Kujungan Masa Nifas	36
Tabel 2.4 Jadwal Kegiatan	54
Tabel 3.1 Jadwal kegiatan Selama Studi Kasus	61
Tabel 3.1 Jadwal kegiatan Penelitian	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Uterus pada Masa Nifas	10
---	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	5
------------------------------------	---



DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. Surat Izin Penelitian
- LAMPIRAN 2 Surat Izin penelitian Kesbangpol
- LAMPIRAN 4. Surat pengantar Responden
- LAMPIRAN 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- LAMPIRAN 6. Informed Consent
- LAMPIRAN 7. Surat Selesai Penelitian
- LAMPIRAN 8. Dokumentasi Kegiatan
- LAMPIRAN 9. Tabel Skala REEDA, penyembuhan luka perineum
- LAMPIRAN 10. Lembar Bimbingan

