

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”, maka disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik ibu menyusui pada kelompok e-leaflet dan leaflet menunjukkan distribusi yang relatif serupa.
2. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media e-leaflet dan leaflet.
3. Terdapat pengaruh edukasi media e-leaflet dan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026 dengan nilai *p-value* $< 0,001$.
4. Terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif antara kelompok e-leaflet dan leaflet, dimana kelompok e-leaflet menunjukkan peningkatan yang lebih tinggi dibandingkan kelompok leaflet.

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu dalam menyusun kebijakan dan strategi promosi kesehatan terkait peningkatan cakupan ASI eksklusif melalui pemanfaatan media edukasi yang efektif, khususnya media e-leaflet.

2. Bagi UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Diharapkan pihak puskesmas dapat memanfaatkan media e-leaflet sebagai salah satu media edukasi kesehatan serta memberikan edukasi secara berkelanjutan dan berulang kepada ibu menyusui. Pemberian informasi yang dilakukan secara terus-menerus diharapkan dapat membantu ibu mengingat kembali materi yang telah diberikan, meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif, serta mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dan sumber informasi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya yang berkaitan dengan edukasi kesehatan ibu dan anak serta pemanfaatan media e-leaflet sebagai media promosi kesehatan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, waktu penelitian yang lebih

panjang, serta menggunakan media edukasi lain yang lebih inovatif untuk memperoleh hasil penelitian yang lebih optimal.

