

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah, M., Fretheim, A., Argaw, A., & Magnus, J. H. (2020). *Adaptasi dan validasi skala sikap pemberian makan bayi Iowa dan kuesioner pengetahuan menyusui untuk digunakan di lingkungan Ethiopia*. 1–11.
- Agustina, D. (2021). *Promosi menggunakan E-leaflet terhadap peningkatan pengetahuan maloklusi gigi dan minat penggunaan alat ortodonti*. PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Yogyakarta. <https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/11350>.
- Ana Sundari, Budi Astyandini, R. (2023). *Leaflet Media To Increase Knowledge And Attitudes Of Pregnant Women In Exclusive Breastfeeding To Prevent Stunting*. Indonesian Journal of Global Health Research, 2(4), 3523–3528. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.250>.
- Aprillyani, N., & Lismayanti, L. (2025). *Efektivitas Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif: Systematic Literature Review*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat dan Sosial (JIKAS), 4(2), 461–475. <https://doi.org/10.59024/jikas.v4i2.1756>.
- Arikunto. (2016). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (revisi)*. Rineka Cipta. <https://library.bpk.go.id/koleksi/detil/jkpkbpkpp-p-914>.
- Asih, Y., & Risneni. (2020). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Trans Info Media. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK18059>.
- Budiman dan Riyanto. (2018). *Kapita selekta: Kuesioner pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan*. Salemba Medika. <https://digilib.ub.ac.id/opac/detail-opac?id=6557>.
- Darti, N. A., Nurbaiti, & Elfira, E. (2021). *Manajemen Laktasi dan Asuhan Keperawatan*. Deepublish. <https://deepublishstore.com/produk/buku-manajemen-laktasi>.
- Desmawati, E.; Putri, N. A. M. (2025). *The effect of health education using leaflet media on mother's knowledge about exclusive breastfeeding*. Lentera Perawat, 6(2), 234–241. <https://doi.org/Lentera Perawat>
- Dinas Kesehatan Propinsi Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024*. 02, 152.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2024*.
- Elvina, A.; Herlinda, H.; Nilawati, I. (2024). *Pengaruh leaflet untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Ponjong I Yogyakarta*. Mitra Rafflesia: Journal of Health Science, 16(1), 1–8. <https://doi.org/10.51712/mitrarafflesia.v16i1.319>.
- Ethica, Stalis Norma; Larasaty, N. D. (2020). *Buku Promosi Kesehatan Komunitas: Integrasi Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan*. Deepublish.

<https://deepublishstore.com/produk/buku-promosi-kesehatan-komunitas-integrasi-edukasi-dan-pemeriksaan-kesehatan>.

Evy, S. S. (2021). *Buku Ajar Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan*. Universitas Al-Irsyad.

https://repository.lppm.universitalirsyad.ac.id/351/1/Buku_Ajar_Promosi_Kesehatan_full.pdf.

Goretik, Maria; Putri, Annisa R.; Sari, W. N. (2024). *Manajemen Laktasi* (1st ed.). Penerbit Eureka. <https://penerbiteureka.com/produk/manajemen-laktasi>.

Hale, Thomas W.; Hartmann, P. E. (2017). *Hale & Hartmann's Textbook of Human Lactation*. Springer Publishing Company. <https://www.springerpub.com/nursing/hale-hartmann-s-textbook-of-human-lactation-9780826160096>.

Handiani, D., & Anggraeni, D. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif*. Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada, 6(2), 8–16. <https://doi.org/10.56861/jikkbh.v6i2.40>.

Hardjito Koekoeh. (2022). *Optimalisasi Media Leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif*. Jurnal Kesehatan. 2(4), 33–40.

Kurniasari, E., Wardani, D. S., Putri, R., & Jannah, M. (2024). *Efektifitas Edukasi Menggunakan Media Audiovisual*. Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan, 14(1), 13–20.

Maryunani. (2021). *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi —Edisi Ke-2*. Trans Info Media, Jakarta. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK16367/inisiasi-menyusu-dini-asi-eksklusif-dan-manajemen-laktasi>.

Naufal, F. F., Indita, H. R., & Muniroh, L. (2023). *The Relationship between Maternal Knowledge and Family Support with Exclusive Breastfeeding*. Amerta Nutrition, 7(3), 442–448. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.442-448>.

Ningsih DA. (2025). *Pengaruh Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif*. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory

Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan* (Edisi Revisi). Rineka Cipta. <https://perpus.stikesalifah.ac.id/katalog-980>.

Nurmala. (2018). *Promosi Kesehatan*. Airlangga University Press. <https://omp.unair.ac.id/aup/catalog/book/40>.

Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (4th ed.). PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Proverawati, R. (2020). *Kapita Selektasi ASI dan Menyusui*. Nuha Medika. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK58734/kapita-selektasi-asi>.

dan-menyusui

- Purba, E. M., Sandy, Y. D., Damanik, K. Y., Purba, S., & Nainggolan, A. W. (2024). *Effectiveness of an E-booklet dan leaflet on Exclusive Breastfeeding in Enhancing Knowledge and Attitudes of Third-Trimester Pregnant Women*. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 305–314. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.305-314>.
- Rahmawati, N. A., & Prayogi, N. B. (2022). *Asuhan Keperawatan Manajemen Laktasi*. MNC Publishing. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK22649/buku-ajar-asuhan-keperawatan-manajemen-laktasi-dengan-pendekatan-berbasis-bukti>.
- Kemendes RI. (2024). *Mendukung Wanita Bekerja Mempraktikkan ASI Eksklusif*. 02 Feb 2024, 1.
- Ristiowati, R.; Safitri, Y. (2024). *Pengaruh pemberian edukasi melalui media e-leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu tentang posyandu balita di Kampung Kumbara Utama Kecamatan Kerinci Kanan Kabupaten Siak Riau*. *JUBIDA: Jurnal Kebidanan*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.58794/jubida.v3i1.958>.
- Roesli. (2018). *Mengenal ASI Eksklusif*. Trubus Agriwidya. https://books.google.com/books/about/Mengenal_ASI_eksklusif.html.usui. Trans Info Media, Jakarta.
- Sabrida, O., Susanti, D., Winanda, M., et al. (2023). *Evidence Based: Kupas Tuntas ASI dan Menyusui*. CV Media Sains Indonesia. <https://kubuku.id/detail/evidence-based--kupas-tuntas-asi-dan-menyusui/111949>.
- Safitri, N. (2022). *Edukasi Kesehatan Menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di Palangka Raya*. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(1), 54–64. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3423>
- Safrudin., Nurhasanah, A., Suryati, E. S., Mulyana, N., Aziz, A., & Rajab, W. (2024). *Buku Ajar Pengantar Media Promosi Kesehatan*. Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia. <https://rcipress.rcipublisher.org/index.php/rcipress/catalog/book/1257>.
- Samuel, T. M., Zhou, Q., Giuffrida, F., Munblit, D., Verhasselt, V., & Thakkar, S. K. (2020). *Nutritional and Non-nutritional Composition of Human Milk Is Modulated by Maternal, Infant, and Methodological Factors*. *Frontiers in Nutrition*, 7(September). <https://doi.org/10.3389/fnut.2020.576133>.
- Simarmata, M., Dewi, R. S., Putri, N. M., & Hutahae, N. (2024). *The Relationship Of Knowledge And Attitude Of Breastfeeding Mothers Towards Exclusive Breastfeeding*. *International Journal of Midwifery Research*, 3(3), 203–208. <https://doi.org/10.47710/ijmr.v3i3.59>.

- Siregar, P. A. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. <https://repository.uinsu.ac.id/8775/>.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (28th ed.). Alfabeta. <https://www.bukudikdas.com/2023/08/metode-penelitian-kuantitatif.html>.
- Suriyani & Sagena. (2025). *Pengaruh penyuluhan melalui media leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di Desa Buli Karya Kecamatan Maba Kabupaten Halmahera Timur*. LELEANI: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, 4(2), 96–102. <https://doi.org/10.55984/leleani.v4i2.221>.
- Susana, N., Sutisna, M., Sabarudin, U., & Anwar, A. D. (2026). *Efektivitas media video dan leaflet terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku ibu hamil tentang ASI eksklusif di Puskesmas Tajur Kabupaten Bogor Tahun 2025*. HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(1), 96–103.
- Sutriani, Alwi, M. K., & Andi, A. (2021). *Perbedaan Pengaruh Media Lembar Balik Dan Kartu terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui di Puskesmas Kabupaten Bone*. Journal of Aafiyah Health Research (JAHR), 2(1).
- Swarjana. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi COVID-19, akses layanan kesehatan: lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books>.
- Syukaisih S, Kursani E, Renaldi R, Rahma AN. (2024). *Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media E-Leaflet dan E-Booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat
- Utami, R. (2019). *Effectiveness of electronic leaflet media to increase knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding*. Jurnal Maternal & Neonatal Nursing, 5(2), 112–118.
- Wawan & Dewi. (2017). *Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia*. NuhaMedika. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK59250/teori-dan-pengukuran-pengetahuan-sikap-dan-perilaku-manusia>.
- WHO. (2023). *digitalhealth*. <https://www.who.int/health-topics/digital-health>.
- WHO & UNICEF. (2023). *Exclusive breastfeeding for optimal growth, development and health of infants*. <https://www.who.int/tools/elena/interventions/exclusive-breastfeeding>.
- Wulandari, dkk, (2025). *The Relationship Of Breastfeeding Mother's Knowledge About Exclusive Breastfeeding And Infant Breastfeeding Motivation Abstract*. British Medical Journal, 2(5474), 1333–1336.

- Wulandari, N. F. (2020). *Happy Exclusive Breastfeeding*. Laksana. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK76025/happy-exclusive-breastfeeding>.
- Yulisa, K. (2024). *Efektifitas Kompres Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Karena Bendungan Asi Alfa*. Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1(5), 372–383. <https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

R

A

N

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Elly Wahyuni, SST., M.Pd
Nip : 196603211986012001
Pekerjaan : Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing 1

Nama : Rialike Burhan, SST.,M.Keb
Nip : 198107102002122001
Pekerjaan : Dosen Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing 2

B. Peneliti

Nama : Septiyani Nurpita
Nim : P01740322083
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 2

SURAT PENGANTAR SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth,
Sdr. Responden
Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi akan melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Edukasi Media Leaflet Dan E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Nama : Septiyani Nurpita

NIM : P01740322083

Pekerjaan : Mahasiswa Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Tujuan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan untuk mengetahui “Pengaruh Edukasi Media Leaflet Dan E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”. Kepada saudara, saya mohon dapat menjawab pertanyaan kuesioner ini dengan sebenar-benarnya. Jawaban yang diberikan tidak akan disebarluaskan dan akan dijaga kerahasiaannya.

Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya, Peneliti



(Septiyani Nurpita)

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa:

Nama : Septiyani Nurpita

NIM : P01740322083

Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan

Selain mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini, saya mengerti segala informasi penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Maka saya bersedia dengan sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun untuk menjadi responden dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media Leaflet Dan E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

NO RESPONDEN

Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Usia : Tahun
3. Pendidikan terakhir :
☐ Tidak Sekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Diploma/Sarjana
4. Pekerjaan
☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Swasta ☐ PNS ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:.....

A. Kuesioner Pengetahuan

Petunjuk: Pilih salah satu jawaban yang menurut anda paling benar.

No	Pernyataan	Benar	Salah	Tidak Tahu
1	ASI eksklusif harus diberikan sampai bayi berusia 6 bulan.	☐	☐	☐
2	Bayi dianjurkan diberi air putih setiap selesai menyusui.	☐	☐	☐
3	Menyusui harus dimulai dalam 30 menit setelah melahirkan.	☐	☐	☐

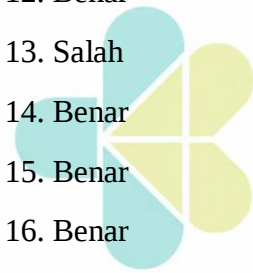
4	Bayi harus disusui sesuai keinginan (on demand).	☐	☐	☐
5	Bayi harus menyusu minimal 10–20 menit setiap kali menyusu.	☐	☐	☐
6	Menyusui sebaiknya dilanjutkan sampai usia 2 tahun meskipun bayi sudah mendapat makanan pendamping.	☐	☐	☐
7	Menyusui mengurangi risiko infeksi paru pada bayi.	☐	☐	☐
8	Bayi yang disusui lebih jarang mengalami diare.	☐	☐	☐
9	Menyusui meningkatkan kecerdasan bayi.	☐	☐	☐
10	Bayi akan bertambah berat badan jika mendapatkan ASI secara efektif.	☐	☐	☐
11	Bayi yang cukup mendapatkan ASI akan lebih sering buang air kecil.	☐	☐	☐
12	Bayi tidur dengan nyenyak setelah mendapatkan ASI yang cukup.	☐	☐	☐
13	Bayi yang bersendawa setelah menyusu berarti sudah kenyang.	☐	☐	☐
14	ASI eksklusif membantu menjarangkan kehamilan.	☐	☐	☐
15	Menyusui membantu merangsang kontraksi rahim.	☐	☐	☐
16	Menyusui mengurangi perdarahan setelah melahirkan.	☐	☐	☐
17	Ibu yang menyusui dapat lebih cepat kembali ke berat badan sebelum hamil.	☐	☐	☐
18	Menyusui membantu mengurangi risiko penelantaran dan kekerasan pada anak.	☐	☐	☐

19	Posisi menyusui yang benar membantu tercapainya menyusui yang efektif.	☐	☐	☐
20	Perlekatan yang benar membantu tercapainya menyusui yang efektif.	☐	☐	☐
21	Menyusui yang sering dapat mencegah bendungan ASI.	☐	☐	☐
22	Kolostrum sulit dicerna dan sebaiknya dibuang.	☐	☐	☐
23	Kolostrum menyebabkan sembelit pada bayi.	☐	☐	☐
24	ASI dapat diperah setiap 3 jam.	☐	☐	☐
25	ASI perah dapat bertahan hingga 8 jam tanpa rusak.	☐	☐	☐
26	ASI cukup diperah dari satu sisi payudara saja.	☐	☐	☐
27	ASI perah yang baru dapat dicampur dengan ASI perah sebelumnya.	☐	☐	☐
28	ASI perah dapat dihangatkan langsung di atas api.	☐	☐	☐
29	Sisa ASI perah yang sudah diminum bayi dapat disimpan kembali.	☐	☐	☐
30	Menyusui harus dihentikan jika ibu mengalami puting lecet.	☐	☐	☐
31	Menyusui harus dihentikan jika ibu mengalami bendungan ASI.	☐	☐	☐
32	Bendungan ASI dapat dikurangi dengan kompres dingin.	☐	☐	☐
33	Daun kubis dapat membantu mengurangi bendungan ASI.	☐	☐	☐
34	Pijat dapat membantu mengurangi bendungan ASI.	☐	☐	☐

Sumber: Diadaptasi dan diterjemahkan dari penelitian Abdulahi et al., (2020).

Kunci jawaban kuesioner pengetahuan:

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Benar | 18. Benar |
| 2. Salah | 19. Benar |
| 3. Benar | 20. Benar |
| 4. Benar | 21. Benar |
| 5. Benar | 22. Salah |
| 6. Benar | 23. Salah |
| 7. Benar | 24. Benar |
| 8. Benar | 25. Salah |
| 9. Benar | 26. Salah |
| 10. Benar | 27. Benar |
| 11. Benar | 28. Salah |
| 12. Benar | 29. Salah |
| 13. Salah | 30. Salah |
| 14. Benar | 31. Salah |
| 15. Benar | 32. Benar |
| 16. Benar | 33. Benar |
| 17. Benar | 34. Benar |



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Kuesioner Sikap

Petunjuk : Berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat Anda.

1 = Sangat Tidak Setuju

2 = Tidak Setuju

3 = Ragu-ragu

4 = Setuju

5 = Sangat Setuju

No	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Manfaat menyusui hanya berlangsung selama bayi masih disusui.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Pemberian susu formula lebih praktis dibandingkan menyusui.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Menyusui meningkatkan ikatan antara ibu dan bayi.	☐	☐	☐	☐	☐
4	ASI tidak mengandung zat besi yang cukup.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Bayi yang diberi susu formula lebih mungkin mengalami kelebihan pemberian makan dibandingkan bayi yang disusui.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Pemberian susu formula adalah pilihan yang lebih baik jika ibu berencana kembali bekerja.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Ibu yang memberikan susu formula kehilangan salah satu kebahagiaan besar sebagai seorang ibu.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ibu sebaiknya tidak menyusui di tempat umum.	☐	☐	☐	☐	☐

9	Bayi yang disusui lebih sehat dibandingkan bayi yang diberi susu formula.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Bayi yang disusui lebih mungkin mengalami kelebihan pemberian makan dibandingkan bayi yang diberi susu formula.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ayah merasa tersisih jika ibu menyusui bayinya.	☐	☐	☐	☐	☐
12	ASI adalah makanan yang paling ideal untuk bayi.	☐	☐	☐	☐	☐
13	ASI lebih mudah dicerna dibandingkan susu formula.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Susu formula sama sehatnya dengan ASI bagi bayi.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Menyusui lebih praktis dibandingkan pemberian susu formula.	☐	☐	☐	☐	☐
16	ASI lebih murah dibandingkan susu formula.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Ibu yang sesekali mengonsumsi alkohol sebaiknya tidak menyusui bayinya.	☐	☐	☐	☐	☐

Sumber: Diadaptasi dan diterjemahkan dari penelitian Abdulahi et al., (2020).

Keterangan:

Pernyataan positif (favorable): terdapat pada nomor 3, 7, 9, 12, 13, 15, dan 16 (7 soal).

Pernyataan negatif (unfavorable): terdapat pada nomor 1, 2, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 14, dan 17 (10 soal).

MEDIA INTERVENSI



**ASI
EKSKLUSIF
6 BULAN,
AWAL
KEHIDUPAN
TERBAIK
UNTUK BAYI**

Septiyani Nurpita, Poltekkes Kemenkes Bengkulu

ASI EKSKLUSIF

Adalah pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain (termasuk air putih), susu formula, atau makanan padat sampai bayi berusia 6 bulan.

ASI diberikan sejak satu jam pertama setelah lahir (inisiasi menyusui dini) dan diberikan sesuai kebutuhan bayi (on demand), baik siang maupun malam. Selama periode ini, bayi tidak memerlukan makanan atau minuman tambahan karena ASI sudah mengandung zat gizi lengkap, cairan yang cukup, serta antibodi untuk melindungi bayi dari infeksi dan menunjang pertumbuhan serta perkembangan yang optimal.

Tahapan ASI ada 3 yaitu: **Kolostrum** (ASI pertama berwarna kekuningan), ASI transisi (warna ASI menjadi lebih putih dan jumlah ASI bertambah), dan ASI matur (ASI matang berwarna putih sebagai nutrisi utama bayi).

KOLOSTRUM

Kolostrum adalah ASI pertama yang keluar setelah melahirkan, biasanya berwarna kekuningan dan lebih kental. Kolostrum diproduksi pada hari pertama hingga sekitar 2-3 hari setelah bayi lahir dan harus diberikan pertama kali kepada bayi serta tidak boleh dibuang. Kolostrum sangat penting karena kaya akan antibodi yang berfungsi melindungi bayi dari infeksi dan penyakit, membantu membentuk sistem kekebalan tubuh, membersihkan usus bayi dari zat sisa, serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Manfaat ASI Eksklusif bagi IBU

- Membantu kontraksi rahim setelah melahirkan
- Membantu ibu kembali ke berat badan semula
- Membantu menjarangkan kehamilan (KB alami)
- Mengurangi pendarahan pascapersalinan
- Membantu mempererat emosional ibu dan bayi
- Lebih praktis dan ekonomis

Manfaat ASI Eksklusif bagi BAYI

- Mendukung perkembangan otak dan meningkatkan kecerdasan
- Membantu pertumbuhan dan perkembangan optimal
- Mengandung nutrisi lengkap sesuai kebutuhan bayi
- Mengurangi risiko diare dan infeksi paru
- Meningkatkan daya tahan tubuh bayi

CARA MENYUSUI YANG BENAR



- Ibu dalam posisi nyaman, bisa duduk atau berbaring. Bayi menghadap ke ibu dengan badan menempel, kepala dan badan lurus.
- Mulut bayi terbuka lebar saat menyusui, tidak hanya puting tapi bagian gelap di sekitar puting ikut masuk ke mulut bayi.
- Dekatkan bayi ke payudara, biarkan bayi menyusui sendiri sampai kenyang.
- Tanda menyusui dengan baik yaitu bayi mengisap pelan dan dalam, kadang terdengar menelan, dan ibu tidak merasa sakit.
- Setelah selesai, bantu bayi beresendawa agar tidak kembung.

TANDA BAYI CUKUP ASI

- Berat badan bayi naik sesuai pertumbuhan
- Bayi menyusui 8-12 kali dalam 24 jam
- Bayi tampak puas setelah menyusui
- Bayi tidur nyenyak setelah kenyang
- Bayi buang air kecil $\geq 6x$ /hari

LAMA & FREKUENSI MENYUSUI

ASI eksklusif 6 bulan (tanpa air putih dan makanan tambahan)

menyusui sesuai kebutuhan bayi (dengan memperhatikan tanda lapar bayi)

Bayi menyusui minimal 10-20 menit setiap kali menyusui

Menyusui sampai usia 2 tahun + MPASI



CARA MEMERAH DAN MENYIMPAN ASI DENGAN AMAN

- Cuci tangan sebelum pemerahan untuk mencegah kontaminasi kuman pada ASI.
- Gunakan wadah bersih & tertutup rapat bisa botol kaca/plastik atau kantong khusus ASIP, beri label tanggal & jam pemerahan.
- ASI dapat diperah setiap 3 jam. Tahap 0-3 jam suhu ruang ($\pm 25^{\circ}\text{C}$), letakkan di tempat sejuk dan tidak terkena sinar matahari langsung.
- ASI yang sudah dihangatkan harus dihabiskan dalam 2 jam dan tidak boleh dibekukan kembali.
- Jangan mencampur ASI hangat dengan ASI yang sudah dingin, dinginkan dulu ASI baru sebelum digabungkan.
- ASI perah tidak boleh dihangatkan langsung di atas api.
- Sisa ASI perah yang sudah diminum bayi tidak dapat disimpan kembali.

MASALAH MENYUSUI

- Puting lecet $\rightarrow$ perbaiki perlekatan
- Bendungan asi $\rightarrow$ susui lebih sering
- Bisa kompres dingin / daun kubis

JANGAN LANGSUNG BERHENTI MENYUSUI SAAT ADA MASALAH

Lampiran 6

UJI VALIDITAS MEDIA INTERVENSI

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

Sasaran Penelitian : Ibu menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu

Peneliti : Septiyani Nurpita

Ahli Media : Dino Sumaryono, SKM.,MPH

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media terhadap kelayakan media Video yang bermanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (✓) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat baik : 5
Baik : 4
Cukup : 3
Kurang : 2
Sangat kurang : 1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efektif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien				✓	
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel				✓	
3.	Maintainable	4. Media dapat dipelihara atau dikelola dengan mudah				✓	
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah				✓	

		digunakan						
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan						✓
6.	Komunikatif	7. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓	
7.	Sederhana	8. Tidak menyulitkan siswi						✓
8.	Tipografi (Huruf dan susunannya)	9. Pemilihan jenis huruf					✓	
		10. Ukuran huruf yang digunakan					✓	
		11. Pengaturan jarak (huruf, baris, karakter)					✓	
		12. Keterbacaan teks jelas						✓
9.	Gambar	13. Tampilan gambar yang disajikan					✓	
		14. Ketepatan penempatan gambar					✓	
		15. Keseimbangan proporsi gambar					✓	
		16. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓	
10.	Warna	17. Menggunakan komposisi warna yang tepat					✓	
		18. Keserasian pemilihan warna						✓
		19. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓	
11.	Desain	20. Kerapian desain					✓	
		21. Kemenarikan desain					✓	

Sumber : Rita Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
✓	✓

Komentar

Revisi ke-3 - ok

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak untuk diujicobakan dengan revisi dan saran	
Tidak layak untuk diujicobakan	

Bengkulu, 17 April 2026
Ahli Media



(Dino Sumaryono, SKM.,MPH)

Lampiran 7



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/399/04/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Septiyani Nurpita
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026"

"The Effect of E-Leaflet Media Education on Breastfeeding Mothers' Knowledge and Attitudes Toward Exclusive Breastfeeding in the Service Area of the Telaga Dewa Community Health Center (UPTD Puskesmas) in Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 April 2026 sampai dengan tanggal 25 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 25, 2026 until April 25, 2027.



April 25, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3042/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Septiyani Nurpita
NIM : P01740322083
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082280399834

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5151/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Septiyani Nurpita
NIM : P01740322083
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Pengaruh Edukasi Media E-leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082280399834

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/965/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3192/2026 Tanggal 20 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Septiyani Nurpita
NIM : P01740322083
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 27 April 2026 s.d 01 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1457 /D.Kes/2026

Dasar Surat : 1. a.n. Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3194/2026 20 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/965/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 22 April 2026 . Perihal : Izin Penelitian, atas nama :

Nama : Septiyani Nurpita
NIM/NPM : P01740322083
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Sarjana Terapan - Kebidanan
Judul Penelitian : Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Tentang Asi Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.
Tempat Penelitian : Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 27 April 2026 s/d 01 Juni 2026
No.HP / Email : 0822-8039-9834 / septiyani020904@icloud.com

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Ka.UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 12



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 545/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Septiyani Nurpita
NIM : P01740322083
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 082280399834

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 13



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA
Jl. Telaga Dewa Baru RT.18 Rw.04 Pagar Dewa Kota Bengkulu
Email : Pkm.basukirahmad@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 400 / TU / PKM - TD / VI / 2026

Kepala UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu dengan ini menyatakan :

Nama : Septiyani Nurpita
NIM : P01740322083
Mahasiswa : D.IV Kebidanan Plotekes Kemenkes Bengkulu

Berdasarkan surat dari : 1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu,
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.I/3194/2026 tanggal 20 April 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
Nomor : 000.9/965/KESBANGPOL-REK/2026 tanggal 22 April 2026.
3. Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu,
Nomor: 000.9.2/1457/D.Kes/2026 tanggal 27 April 2026

Perihal izin Penelitian untuk Penyusunan Skripsi dengan judul :

"Pengaruh Edukasi Media E-leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026"

Yang bersangkutan benar telah melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, lama kegiatan 27 April s/d 01 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 03 Juni 2026

Plt. Kepala Puskesmas Telaga Dewa
Kota Bengkulu


Ns. Helmaenv. S.Kep
NIP. 197812311998032002

 Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
 MŠMT
 Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
 MŠMT

Pretest Sikap Kelompok E-Leaflet																		
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	umlal
1	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	56
2	4	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	51
3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	56
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	55
5	4	2	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3	52
6	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	5	3	58
7	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	56
8	5	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3	4	52
9	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	55
10	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	5	3	59
11	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	49
12	4	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	47
13	2	3	3	3	5	5	3	5	4	4	3	3	3	4	3	3	3	59
14	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	5	3	2	2	2	49
15	4	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	51
16	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	1	2	1	3	41
17	4	2	3	4	3	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	52
18	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	55
19	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	46
20	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	56
21	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	3	2	3	46
22	4	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	51
23	4	3	4	3	4	3	3	3	3	5	3	4	4	4	3	3	4	60
24	4	3	4	3	4	5	5	3	3	4	3	3	4	3	5	3	3	62
25	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	53
26	3	5	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	5	3	4	4	61
27	4	3	3	2	3	3	3	1	3	2	4	3	4	3	3	2	4	50
28	3	3	3	4	5	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	59
29	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	3	3	2	45
30	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	56
31	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	52
32	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	4	48
33	4	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	52

Posttest Sikap Kelompok E-Leaflet																		
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	umlai
1	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	79
2	4	4	5	4	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	78
3	3	5	5	3	5	5	3	5	3	4	3	5	5	5	5	5	5	74
4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	83
5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	3	3	76
6	5	4	4	5	5	5	3	3	4	5	4	5	4	4	3	5	4	72
7	4	5	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	5	4	61
8	3	4	3	4	4	4	5	5	5	5	4	3	3	5	3	4	3	67
9	3	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	4	77
10	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	82
11	4	4	5	4	4	3	3	5	5	4	4	5	4	5	2	4	5	70
12	5	4	4	5	4	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	5	5	78
13	4	3	3	3	5	5	3	5	5	5	3	4	4	4	5	4	4	69
14	5	4	4	2	4	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	3	71
15	3	4	5	5	4	3	3	5	3	5	5	5	4	3	4	3	5	69
16	3	5	3	5	5	5	5	5	4	5	5	3	4	3	2	4	5	71
17	4	4	5	5	4	3	3	4	4	4	5	3	3	5	4	5	5	70
18	4	4	4	5	5	5	4	5	3	3	5	5	5	5	5	4	4	75
19	5	3	4	3	5	4	3	3	3	5	5	5	4	3	3	4	4	66
20	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	83
21	5	3	5	5	5	3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	3	5	77
22	3	4	4	3	3	5	4	3	3	4	4	3	4	5	3	3	4	62
23	4	3	5	3	4	3	4	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	64
24	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	85
25	5	5	3	3	3	5	3	3	5	4	4	4	5	5	3	4	3	67
26	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	3	5	3	5	5	76
27	3	5	4	3	5	5	4	5	3	4	3	4	4	3	4	5	3	67
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	85
29	5	3	2	5	5	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	64
30	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	83
31	5	4	4	4	5	3	4	5	4	3	5	5	5	5	5	5	5	76
32	4	4	4	5	2	5	4	5	3	4	4	5	5	4	5	4	4	71
33	4	5	3	4	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	5	4	3	71

[illegible]

Pretest Sikap Kelompok Leaflet																		
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	umlai
1	4	2	4	5	2	2	5	1	3	3	2	5	4	2	5	4	2	55
2	3	1	5	4	1	1	5	2	3	2	1	4	4	2	3	4	3	48
3	2	3	4	2	3	4	5	4	5	1	3	4	3	2	5	4	4	58
4	2	2	4	5	3	4	5	3	2	1	4	3	3	2	5	4	2	54
5	3	4	5	4	2	1	3	3	5	4	4	5	5	1	5	4	3	61
6	3	4	3	4	1	2	2	3	5	1	4	5	4	4	5	5	3	58
7	1	1	2	4	4	2	5	3	2	3	4	2	3	4	5	5	3	53
8	2	2	4	4	1	3	4	2	3	1	2	2	5	3	5	4	1	48
9	1	2	5	2	2	4	4	1	4	5	5	3	4	5	5	3	3	58
10	2	3	4	3	2	2	5	2	5	3	4	5	5	2	4	5	3	59
11	2	4	5	1	2	2	4	1	5	3	3	5	4	1	3	5	1	51
12	2	4	5	4	3	2	4	3	5	4	2	5	2	3	4	4	2	58
13	2	2	5	1	3	5	5	2	4	4	1	5	4	1	5	5	1	55
14	1	2	2	4	1	4	5	4	3	3	2	4	4	3	3	4	2	51
15	1	3	3	4	1	2	2	4	2	2	1	4	5	3	4	5	3	49
16	2	3	4	4	2	4	4	2	2	3	2	4	3	4	2	4	3	52
17	1	4	3	4	4	2	5	4	4	3	4	5	3	3	5	2	2	58
18	1	3	2	4	2	3	4	2	4	1	1	4	5	4	5	2	1	48
19	2	2	4	3	2	2	4	3	4	4	2	2	3	4	5	4	2	52
20	2	5	4	4	2	2	5	1	2	2	3	4	2	3	2	5	4	52
21	1	2	5	2	1	4	3	2	4	3	2	2	3	4	3	4	4	49
22	3	2	4	1	2	3	2	1	3	4	2	4	4	1	5	4	2	47
23	1	3	4	1	5	3	5	2	4	2	2	3	5	3	5	5	2	55
24	2	3	4	3	5	4	4	2	4	2	2	4	3	3	5	5	4	59
25	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	1	4	4	2	4	4	2	51
26	1	2	3	3	1	3	1	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	46
27	2	3	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	2	53
28	3	4	3	2	2	3	1	4	3	2	3	4	3	4	3	4	3	51
29	3	4	3	3	4	2	1	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	54
30	2	2	3	4	2	3	2	3	2	2	3	4	3	4	3	3	1	46
31	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	57
32	3	2	1	3	4	3	2	2	4	3	4	3	2	3	4	3	3	49
33	2	4	3	4	3	5	3	4	4	2	4	3	4	3	1	4	5	58

Post Sikap Kelompok Media Leaflet (Pemandang)																		
No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	umlai
1	3	3	4	4	5	4	3	3	4	3	3	4	4	3	5	3	3	61
2	3	3	3	3	3	4	5	4	4	4	4	4	3	3	5	4	4	63
3	4	3	4	3	5	5	3	4	3	4	3	5	4	4	3	5	3	65
4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	54
5	5	4	4	5	5	5	4	5	4	3	4	5	4	3	4	3	4	71
6	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	5	3	60
7	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	5	4	59
8	3	4	4	5	5	4	5	4	5	5	4	3	2	5	3	4	3	68
9	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	58
10	4	5	5	4	3	4	4	5	5	5	4	3	3	5	5	5	5	74
11	4	4	5	4	4	3	3	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	71
12	4	3	3	3	4	4	5	3	4	3	4	4	5	4	3	5	4	65
13	5	3	3	3	3	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	4	5	73
14	5	4	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	5	5	4	5	4	74
15	2	4	4	5	4	3	2	5	3	4	5	4	3	3	3	3	5	62
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	53
17	3	3	3	3	3	4	3	3	4	5	3	4	3	4	3	3	4	58
18	3	3	3	3	3	5	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	60
19	5	5	4	4	5	4	4	3	3	5	5	4	4	3	3	4	5	70
20	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	3	4	5	3	4	3	69
21	3	3	4	4	4	3	5	5	4	5	5	4	3	2	4	3	4	65
22	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	5	5	77
23	4	3	5	4	3	4	4	4	3	5	3	4	3	3	5	3	4	64
24	3	5	5	4	4	5	5	3	5	4	5	3	5	4	3	3	3	69
25	4	4	3	3	3	4	3	3	5	3	3	4	3	4	3	3	3	58
26	4	2	4	4	4	4	1	5	4	5	3	4	3	3	3	4	4	61
27	3	4	4	3	5	5	3	5	4	4	3	4	3	3	4	5	3	65
28	5	5	4	5	3	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	4	3	71
29	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	54
30	2	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	3	4	4	4	5	5	73
31	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	58
32	4	4	3	5	3	5	4	5	3	4	4	5	5	4	5	4	4	71
33	3	5	3	3	4	5	3	4	4	4	3	3	3	5	3	4	5	

Lampiran 16

HASIL uji statistik

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik (Pendidikan, Usia Dan Pekerjaan) Ibu Menyusui Kelompok Intervensi dan Kelompok Pembanding Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pendidikan * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

pendidikan * kelompok Crosstabulation

		kelompok		Total	
		1	2		
pendidikan	1	Count	2	2	4
		% within kelompok	4.0%	4.0%	4.0%
	2	Count	3	6	9
		% within kelompok	6.0%	12.0%	9.0%
	3	Count	15	12	27
		% within kelompok	30.0%	24.0%	27.0%
	4	Count	24	25	49
		% within kelompok	48.0%	50.0%	49.0%
	5	Count	6	5	11
		% within kelompok	12.0%	10.0%	11.0%
Total	Count	50	50	100	
	% within kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

pend_kel1 * kelompok Crosstabulation

			kelompok		Total
			1	2	
pend_kel1	Rendah	Count	20	20	40
		% within kelompok	40.0%	40.0%	40.0%
	Menengah	Count	24	25	49
		% within kelompok	48.0%	50.0%	49.0%
	Tinggi	Count	6	5	11
		% within kelompok	12.0%	10.0%	11.0%
	Total	Count	50	50	100
		% within kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pekerjaan * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

pekerjaan * kelompok Crosstabulation

			kelompok		Total
			1	2	
pekerjaan	1	Count	27	25	52
		% within kelompok	54.0%	50.0%	52.0%
	2	Count	9	12	21
		% within kelompok	18.0%	24.0%	21.0%
	3	Count	4	3	7
		% within kelompok	8.0%	6.0%	7.0%
	4	Count	10	10	20
		% within kelompok	20.0%	20.0%	20.0%
Total		Count	50	50	100
		% within kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

kelompok pekerjaan * kelompok Crosstabulation

			kelompok		Total
			1	2	
kelompok pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	27	25	52
		% within kelompok	54.0%	50.0%	52.0%
	Bekerja	Count	23	25	48
		% within kelompok	46.0%	50.0%	48.0%
Total		Count	50	50	100
		% within kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori_usia * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

kategori_usia * kelompok Crosstabulation

			kelompok		Total
			1	2	
kategori_usia	<20 dan >35 tahun	Count	7	12	19
		% within kelompok	14.0%	24.0%	19.0%
	20-35 tahun	Count	43	38	81
		% within kelompok	86.0%	76.0%	81.0%
Total	Count		50	50	100
	% within kelompok		100.0%	100.0%	100.0%

2. Rata-rata Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Kelompok E-leaflet dan Kelompok Leaflet Sebelum dan Sesudah Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre_pengetahuan * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
post_pengetahuan * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
pre_sikap * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%
post_sikap * kelompok	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Report

kelompok		pre_pengetahuan	post_pengetahuan	pre_sikap	post_sikap
1	Mean	16.70	28.38	53.10	73.08
	N	50	50	50	50
	Std. Deviation	3.221	3.194	4.722	6.779
	Minimum	10	21	41	60
	Maximum	24	34	62	85
2	Mean	17.36	25.34	52.24	64.54
	N	50	50	50	50
	Std. Deviation	2.995	2.811	4.331	7.002
	Minimum	11	20	41	51
	Maximum	23	32	61	77
Total	Mean	17.03	26.86	52.67	68.81
	N	100	100	100	100
	Std. Deviation	3.112	3.361	4.528	8.089
	Minimum	10	20	41	51
	Maximum	24	34	62	85

Tests of Normality

kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre_pengetahuan 1	.101	50	.200 [*]	.977	50	.420
2	.108	50	.200 [*]	.975	50	.370
post_pengetahuan 1	.137	50	.020	.968	50	.185
2	.128	50	.039	.972	50	.273
pre_sikap 1	.092	50	.200 [*]	.981	50	.578
2	.102	50	.200 [*]	.974	50	.331
post_sikap 1	.107	50	.200 [*]	.968	50	.192
2	.102	50	.200 [*]	.963	50	.118

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet dan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre_pengetahuan	16.70	50	3.221	.456
post_pengetahuan	28.38	50	3.194	.452
Pair 2 pre_sikap	53.10	50	4.722	.668
post_sikap	73.08	50	6.779	.959

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre_pengetahuan & post_pengetahuan	50	.093	.522
Pair 2 pre_sikap & post_sikap	50	.201	.161

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre_pengetahuan - post_pengetahuan	-11.680	4.321	.611	-12.908	-10.452	-19.114	49	.000
Pair 2	pre_sikap - post_sikap	-19.980	7.441	1.052	-22.095	-17.865	-18.987	49	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre_pengetahuan	17.36	50	2.995	.424
	post_pengetahuan	25.34	50	2.811	.398
Pair 2	pre_sikap	52.24	50	4.331	.612
	post_sikap	64.54	50	7.002	.990

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre_pengetahuan & post_pengetahuan	50	.094	.515
Pair 2	pre_sikap & post_sikap	50	-.200	.165

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre_pengetahuan - post_pengetahuan	-7.980	3.910	.553	-9.091	-6.869	-14.433	49	.000
Pair 2	pre_sikap - post_sikap	-12.300	8.938	1.264	-14.840	-9.760	-9.731	49	.000

4. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif pada Kelompok E-Leaflet dan Leaflet di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih_pengetahuan	1	50	11.6800	4.32100	.61108
	2	50	7.9800	3.90964	.55291
selisih_sikap	1	50	19.9800	7.44090	1.05230
	2	50	12.3000	8.93800	1.26402

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
selisih_pengetahuan	Equal variances assumed	.189	.665	4.490	98	.000	3.70000	.82409	2.06462	5.33538
	Equal variances not assumed			4.490	97.035	.000	3.70000	.82409	2.06441	5.33559
selisih_sikap	Equal variances assumed	1.857	.176	4.669	98	.000	7.68000	1.64472	4.41611	10.94389
	Equal variances not assumed			4.669	94.881	.000	7.68000	1.64472	4.41477	10.94523

Lampiran 17

Dokumentasi penelitian

Pretest dan Intervensi Ke-1 Kelompok E-Leaflet

(Posyandu Mekar Jaya Pagar Dewa, Senin 27 April 2026)



(Posyandu Setia Murni Pagar Dewa, Kamis 30 April 2026)



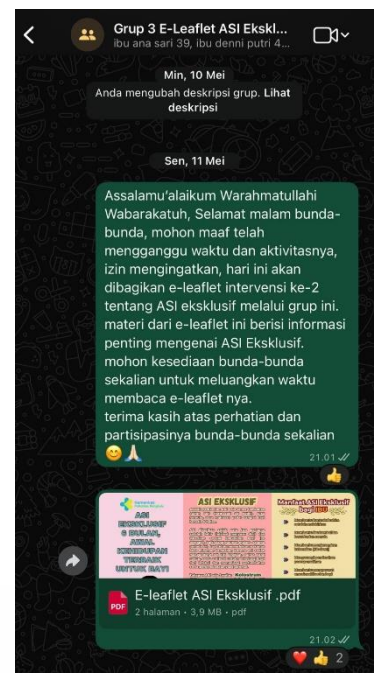
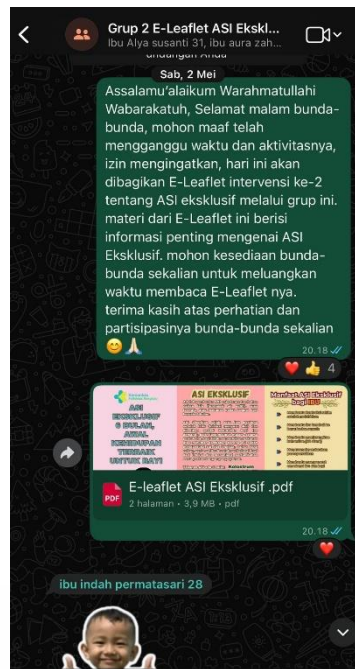
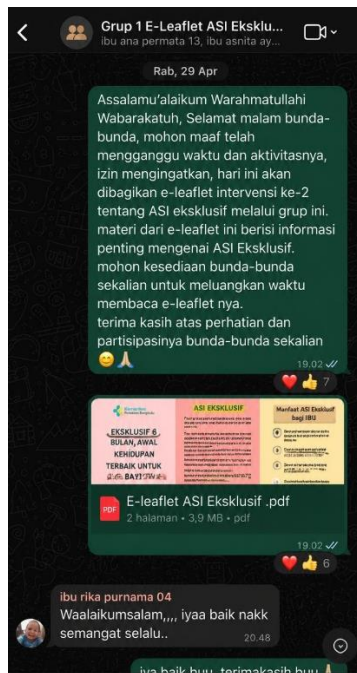


(Posyandu Mawar Merah Pagar Dewa, Sabtu 09 Mei 2026)

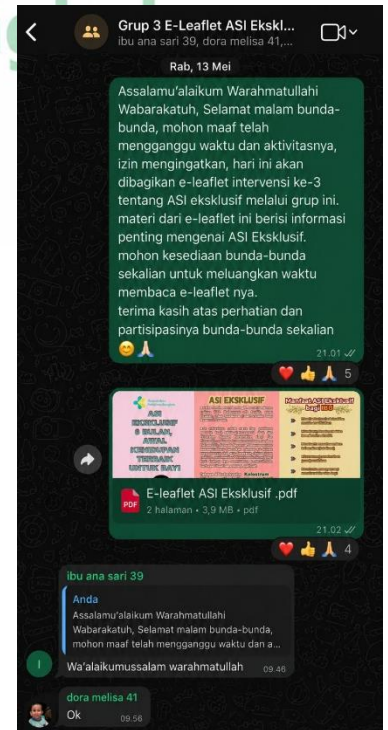
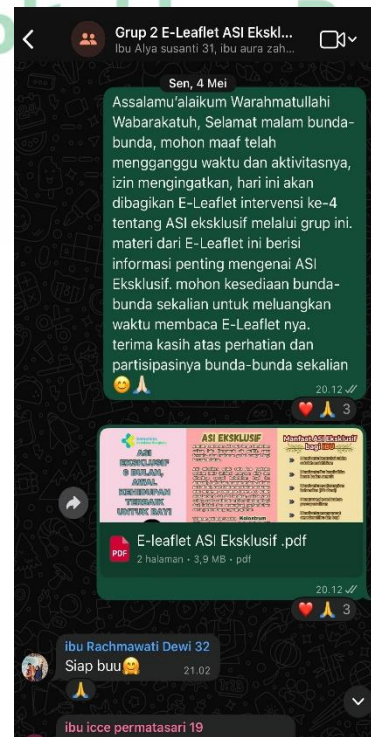
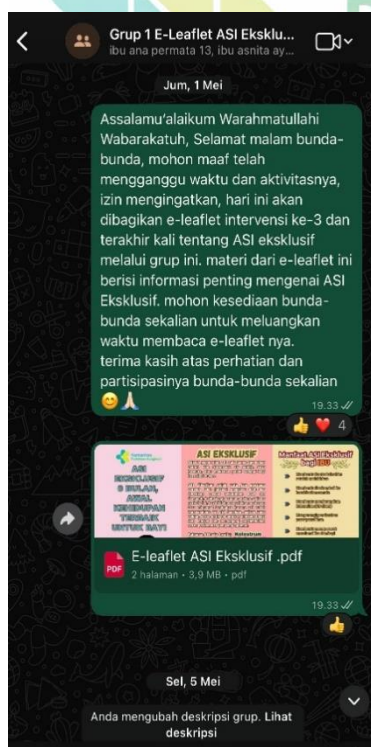




Intervensi ke-2 via *whatsapp* kelompok media e-leaflet



Intervensi ke-3 via *whatsapp* kelompok media e-leaflet



Posttest kelompok media e-leaflet

(Posttest pada Responden Posyandu Mekar Jaya Pagar Dewa
Minggu, 03 Mei 2026)



(Posttest pada Responden Posyandu Setia Murni Pagar Dewa
Rabu, 06 Mei 2026)





(Posttest pada Responden Posyandu Mawar Merah Pagar Dewa
Jum'at, 15 Mei 2026)





Pretest dan Intervensi 1 Kelompok Leaflet

(Posyandu Lestari I Sukarami, Rabu 29 April 2026)



(Posyandu Teratai Indah Sukarami, Senin 04 Mei 2026)



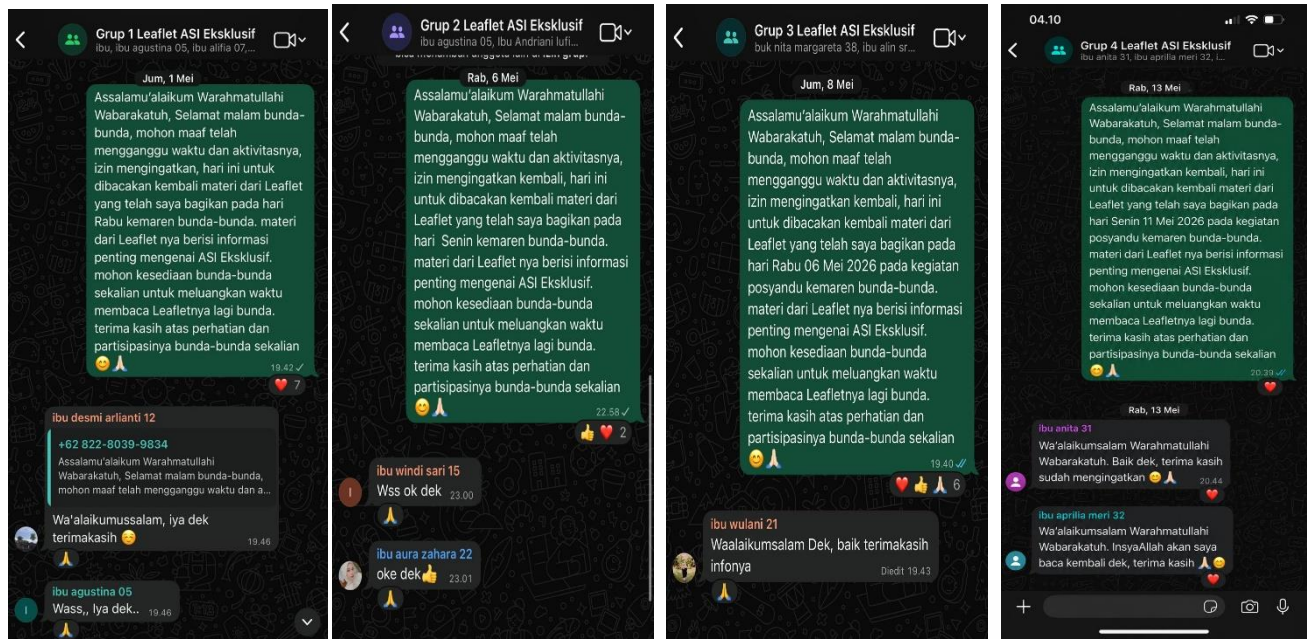
(Posyandu Lestari II Sumur Dewa, Rabu 06 Mei 2026)



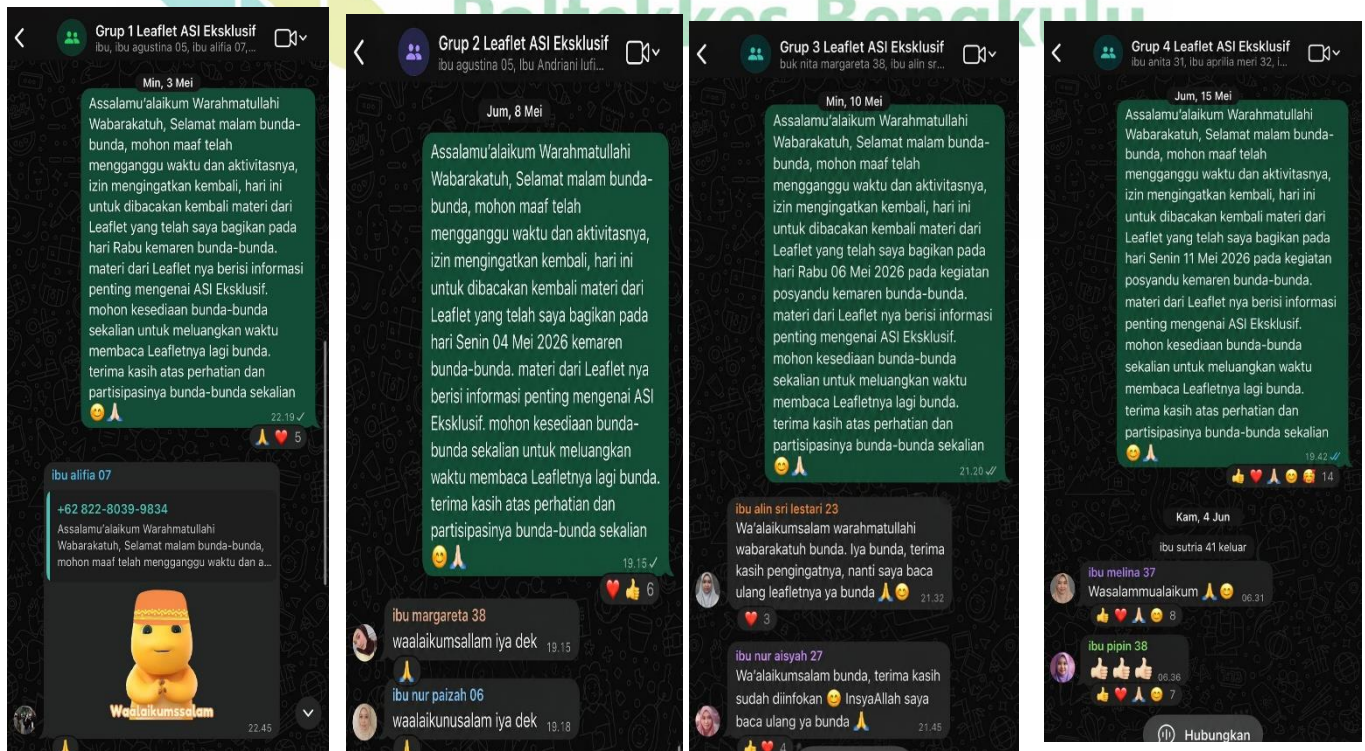
(Posyandu Karang Indah Sumur Dewa, Senin 11 Mei 2026)



Intervensi ke-2 via *whatsapp* kelompok media Leaflet



Intervensi ke-3 via *whatsapp* kelompok media Leaflet



(Posttest pada Responden Posyandu Lestari I Sukarami
Selasa, 05 Mei 2026)



(Posttest pada Responden Posyandu Teratai Indah Sukarami
Selasa, 10 Mei 2026)



(Posttest pada Responden Posyandu Lestari II Sumur Dewa
Selasa, 12 Mei 2026)



Posttest pada Responden Posyandu Karang Indah Sumur Dewa
Minggu, 17 Mei 2026)



Lampiran 18



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing 1 : Elly Wahyuni, SST., M.Pd

NIP : 196603211986012001

Nama : Septiyani Nurpita

NIM : P01740322083

Judul : Pengaruh Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan dan sikap Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 18 Desember 2025	Pengajuan 3 judul skripsi	Lengkapi data masalah, mencari jurnal-jurnal pendukung yang relevan dengan judul.	
2.	Senin, 22 Desember 2025	Pengajuan 3 judul skripsi	ACC judul skripsi "Pengaruh media e-leaflet terhadap pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu	
3.	Kamis, 29 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaiki latar belakang, penulisan sitasi sumber yang benar pada setiap paragraf, dan memperhatikan penulisan jangan banyak typo dan sesuai dengan EYD.	
4.	Jum'at, 06 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Penambahan variabel independent dan variabel dependen pada judul skripsi, jadi judulnya "Pengaruh media leaflet dan e-leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota	

			Bengkulu" dan perbaiki semua isi dari bab 1-3 sesuai dengan judul terbaru.	
5.	Jum'at, 13 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Memperbaiki instrument penelitian, cari instrument penelitian yang sesuai untuk kuesioner pengetahuan dan sikap yang relevan dengan judul skripsi, memperbaiki data operasional.	
6.	Rabu, 18 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Perhatikan cara penulisan, merapikan daftar pustaka sesuai dengan pedoman serta melengkapi lampiran dan mengoreksi kembali dari awal BAB 1-3.	
7.	Jum'at, 20 Februari 2026	ACC BAB I, II dan III	ACC proposal penelitian.	
8.	Rabu, 16 April 2026	Revisi seminar proposal skripsi	ACC penelitian.	
9.	Selasa, 26 Mei 2026	Bimbingan BAB IV-V	Perbaiki tabel hasil penelitian dan pembahasan tabel dari hasil penelitian, memperbaiki kata hubung pada setiap kalimat.	
10.	Selasa, 02 Juni 2026	Bimbingan BAB IV-V	Perbaiki sesuai arahan, perhatikan tanda baca, penyusunan paragraf, susunan kata, dan merapikan kalimat pembahasan dari tabel hasil.	
11.	Jum'at, 05 Juni 2026	Bimbingan BAB IV-V	Perbaiki sesuai arahan, memperhatikan kembali kesesuaian isi skripsi dari awal BAB I-V, memperhatikan dan memperbaiki master tabel data penelitian, lengkapi semua lampiran dan abstrak.	
12.	Rabu, 10 Juni 2026	ACC BAB IV-V	ACC untuk seminar hasil dan diberikan arahan dan bimbingan untuk maju seminar hasil.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Dosen Pembimbing 1 : Bdn. Rialike Burhan, SST.,M.Keb

NIP : 198107102002122001

Nama : Septiyani Nurpita

NIM : P01740322083

Judul : Pengaruh Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Tentang ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at, 19 Desember 2025	Pengajuan 3 judul skripsi	Lengkapi data masalah yang berkaitan dengan topik penelitian dan mencari jurnal-jurnal pendukung yang relevan dengan judul yang dipilih. Data masalah perlu diperkuat dengan data terbaru dan sumber yang terpercaya. Selain itu, mencari penelitian terdahulu yang sesuai dengan variabel penelitian sebagai dasar dalam memperkuat latar belakang dan alasan pemilihan judul. Jurnal yang digunakan diutamakan berasal dari sumber ilmiah yang relevan dan terbaru.	
2.	Rabu, 24 Desember 2025	Pengajuan 3 judul skripsi	ACC judul skripsi "Pengaruh media e-leaflet terhadap pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu". Selanjutnya, mulai menyusun proposal penelitian sesuai	

			dengan judul yang telah disetujui. Memperjelas latar belakang penelitian dengan data yang mendukung permasalahan, menyesuaikan rumusan masalah, tujuan penelitian, serta menentukan variabel penelitian yang akan digunakan. Mencari dan menambahkan referensi atau penelitian terdahulu yang relevan sebagai dasar dalam pelaksanaan penelitian.	
3.	Jum'at, 30 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan pada BAB II dengan menggunakan sumber atau referensi terbaru dan memperhatikan cara penggunaan Mendeley serta teknik pengutipan yang benar. Setiap teori yang digunakan harus disesuaikan dengan judul dan variabel penelitian. Menambahkan serta memperjelas teori yang berkaitan dengan media e-leaflet, pengetahuan, ibu menyusui, dan ASI eksklusif. Saran untuk menambahkan variabel independent dan variabel dependent pada judul skripsi agar hubungan antarvariabel penelitian lebih jelas. Kerangka teori dan kerangka konsep juga perlu disesuaikan kembali dengan variabel yang digunakan dalam penelitian.	
4.	Selasa, 10 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan pada BAB II dengan melengkapi teori yang digunakan dan disesuaikan kembali dengan judul skripsi serta variabel penelitian. Memperjelas pembahasan mengenai setiap variabel agar landasan teori lebih sistematis dan sesuai dengan penelitian yang dilakukan. Melakukan perbaikan pada kerangka teori	

			dengan menyesuaikan teori-teori yang relevan dengan variabel penelitian, serta memperbaiki kerangka konsep agar hubungan antara variabel independent dan variabel dependent dapat terlihat dengan jelas. Selain itu, memastikan referensi yang digunakan relevan, terbaru, dan dicantumkan dengan teknik sitasi yang benar menggunakan Mendeley.	
5.	Rabu, 25 Februari 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Memperbaiki dan menyesuaikan instrumen pengukuran pengetahuan dan sikap agar sesuai dengan variabel serta tujuan penelitian. Instrumen yang digunakan harus layak dan relevan untuk mengukur pengetahuan dan sikap responden. Memperhatikan kesesuaian setiap pertanyaan dengan indikator variabel yang akan diteliti, menggunakan bahasa yang mudah dipahami oleh responden, serta memastikan tidak terdapat pertanyaan yang menimbulkan penafsiran ganda. Instrumen juga perlu diperiksa kembali sebelum digunakan dalam penelitian dan disesuaikan dengan karakteristik responden.	
6.	Senin, 02 Maret 2026	Bimbingan BAB I, II dan III	Perhatikan kembali cara penulisan skripsi agar sesuai dengan pedoman penulisan yang berlaku. Merapikan dan menyesuaikan daftar pustaka dengan format yang telah ditentukan serta memastikan seluruh sumber yang dikutip dalam skripsi tercantum dalam daftar pustaka. Selain itu, disarankan menggunakan rumus Lemeshow untuk	

			menentukan jumlah sampel penelitian dan menjelaskan dasar pemilihan rumus tersebut. Perhitungan jumlah sampel harus disesuaikan dengan populasi, kriteria responden, serta desain penelitian yang digunakan. Memastikan kembali teknik pengambilan sampel dan jumlah sampel yang diperoleh agar sesuai dengan rancangan penelitian.	
7.	Rabu, 04 Maret 2026	ACC BAB I, II dan III	ACC untuk maju seminar proposal. Sebelum pelaksanaan seminar, periksa kembali keseluruhan proposal mulai dari BAB I, BAB II, dan BAB III untuk memastikan tidak terdapat kesalahan penulisan, ketidaksesuaian antara variabel, tujuan, kerangka konsep, hipotesis, metode penelitian, instrumen, serta teknik analisis data. Mempersiapkan bahan presentasi seminar proposal dengan menyajikan poin-poin penting penelitian secara sistematis dan mudah dipahami. Memahami isi proposal, terutama latar belakang, variabel penelitian, metode, populasi dan sampel, serta instrumen yang akan digunakan agar dapat menjawab pertanyaan dari penguji dengan baik.	Aw
8.	Rabu, 16 April 2026	Revisi seminar proposal skripsi	Perbaikan sesuai arahan dari semua penguji seminar proposal dan melakukan revisi pada bagian-bagian yang telah diberikan catatan oleh penguji. Setiap masukan dari penguji diperhatikan dan disesuaikan dengan tujuan serta metode penelitian. Setelah seluruh perbaikan dilakukan,	Aw

			melakukan pengecekan kembali terhadap BAB I, BAB II, dan BAB III agar terdapat kesinambungan antara latar belakang, rumusan masalah, tujuan, teori, kerangka konsep, hipotesis, dan metode penelitian. Setelah revisi selesai dan dinyatakan sesuai, mendapatkan ACC untuk melanjutkan ke tahap pelaksanaan penelitian. Selanjutnya mempersiapkan kebutuhan penelitian, termasuk instrumen, media edukasi, administrasi penelitian, dan persiapan pengumpulan data.	
9.	Jumat, 29 Mei 2026	Bimbingan BAB I-V	Perbaiki master data penelitian dengan memastikan seluruh data responden telah dicatat secara lengkap, benar, dan sesuai dengan hasil pengumpulan data. Memperbaiki master tabel serta membedakan dengan jelas antara kelompok intervensi dan kelompok pembanding/kontrol agar tidak terjadi kesalahan dalam pengolahan data. Perhatikan kembali tanda baca, tanda hubung, penulisan angka, dan penggunaan baris pada setiap paragraf agar penulisan skripsi lebih rapi dan sesuai dengan pedoman. Memastikan identitas dan karakteristik responden telah dimasukkan secara konsisten serta melakukan pengecekan ulang antara data pada kuesioner dengan data yang terdapat pada master tabel. Data yang telah diperbaiki selanjutnya dipersiapkan untuk proses pengolahan dan analisis data penelitian.	

10.	Rabu, 03 Juni 2026	Bimbingan BAB I-V	Perbaiki skripsi sesuai dengan arahan yang telah diberikan. Melakukan pengecekan ulang hasil jawaban responden pada kuesioner dengan master data penelitian untuk memastikan tidak terdapat kesalahan dalam proses pemindahan maupun penginputan data. Setiap jawaban responden harus disesuaikan dengan data asli hasil penelitian. Memperbaiki dan melengkapi master data penelitian agar data kelompok intervensi dan kelompok pembanding sesuai dengan jumlah responden yang sebenarnya. Memperbaiki pembahasan pada BAB IV, khususnya bagian yang menjelaskan jalannya penelitian, mulai dari proses persiapan, pengumpulan data, pemberian intervensi, hingga proses pengambilan data setelah intervensi. Memperhatikan kembali teknik pengumpulan sampel pada penelitian ini dan menjelaskan proses pengambilan sampel secara runtut agar sesuai dengan metode penelitian yang telah ditetapkan. Memastikan hasil yang disajikan dalam tabel, uraian, dan pembahasan memiliki kesesuaian dengan data penelitian yang sebenarnya.	
11.	Selasa, 9 Juni 2026	Bimbingan BAB I-V	Perbaiki sesuai arahan yang telah diberikan dengan melakukan pengecekan dan perbaikan secara menyeluruh terhadap penulisan skripsi. Memperhatikan kembali penulisan skripsi agar sesuai	

			dengan buku pedoman, baik dari segi format, sistematika penulisan, ukuran dan jenis huruf, jarak antarbaris, maupun penempatan tabel dan gambar. Memperhatikan penulisan daftar isi, subbab, serta penomoran agar sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Melakukan pengecekan kembali terhadap penulisan daftar isi, daftar tabel, daftar gambar, dan kelengkapan lampiran. Memastikan seluruh tabel dan gambar telah diberi nomor, judul, serta sumber atau keterangan yang sesuai. Selain itu, memeriksa kembali penggunaan tanda baca, ejaan, paragraf, dan konsistensi penulisan dari BAB I sampai BAB V agar skripsi lebih sistematis, rapi, dan sesuai dengan pedoman penulisan yang telah ditentukan.	
12.	Rabu, 10 Juni 2026	ACC BAB I-V	ACC untuk seminar hasil dan diberikan arahan serta bimbingan untuk mempersiapkan seminar hasil. Mempersiapkan bahan presentasi dengan menyajikan hasil penelitian secara sistematis, mulai dari latar belakang, tujuan penelitian, metode penelitian, karakteristik responden, hasil analisis data, hingga pembahasan dan kesimpulan. Memahami hasil penelitian dan mampu menjelaskan setiap tabel serta hasil uji statistik yang digunakan. Memperhatikan kesesuaian antara hasil penelitian dengan tujuan dan hipotesis penelitian serta mempersiapkan diri untuk menjawab pertanyaan	

			dan masukan dari penguji. Melakukan pengecekan kembali terhadap data dan hasil analisis sebelum seminar hasil agar seluruh data yang dipresentasikan sesuai dengan master data penelitian dan hasil pengolahan statistik.	
--	--	--	---	--



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu