

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**



OLEH:

SEPTIYANI NURPITA
P01740322083

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

OLEH :

**SEPTIYANI NURPITA
P01740322083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

SEPTIYANI NURPITA
P01740322083

 Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan di Hadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 10 Juni 2026

Oleh:
Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1



Elly Wahyuni, SST.,M.Pd
NIP. 196603211986012001

Pembimbing 2



Bdn.Rialike Burhan, SST.,M.Keb
NIP. 198107102002122001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan oleh:

SEPTIYANI NURPITA
P01740322083

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 17 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji


Bdn. Desi Widiyanti, SST.,M.Keb
NIP. 1980121720001122001

Penguji 1


Suci Sholihah, SST.,M.Keb
NIP. 199012262020122006

Penguji 2


Elly Wahyuni, SST.,M.Pd
NIP. 196603211986012001

Penguji 3


Bdn. Rialike Burhan, SST.,M.Keb
NIP. 198107102002122001

Mengesahkan

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**


Lusi Andriani, SST.,M.Kes
NIP.198008192002122002

**SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
DAN MEMALSUKAN DATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septiyani Nurpita
Tempat/Tanggal Lahir : Sekiau, 02 September 2004
NIM : P01740322083
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi / jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '1000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number '33069AOX166571739'.

Septiyani Nurpita

NIM. P01740322083

BIODATA PENULIS



 **Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Nama : Septiyani Nurpita
Tempat/Tanggal Lahir : Sekiau, 02 September 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 2 (Dua)
Riwayat Pendidikan : SDN 145 Bengkulu Utara (2010)
SMPN 29 Bengkulu Utara (2016)
MAN 01 Bengkulu Utara (2019)
Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2022)
Alamat : Sekiau, Kec. Batikanau, Kab. Bengkulu Utara
Email : Septiyani020904@icloud.com
Nama Orang Tua : Ayah : Fidana Yusir, S.AP
Ibu :
Jumlah Saudara : 2 (Dua)
Nama Saudara : Berry Mandalika
Alpharabi Mandalika

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan , Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, Juni 2026

Septiyani Nurpita,

**PENGARUH EDUKASI MEDIA E-LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS TELAGA DEWA KOTA BENGKULU TAHUN
2026**

XVI+77 Halaman , 8 Tabel, 4 Bagan, 1 Gambar, 19 Lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif di Indonesia tahun 2024 mencapai 66,4%, masih di bawah target nasional sebesar 80%. Pengetahuan dan sikap ibu menyusui merupakan faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh edukasi media e-leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Penelitian menggunakan *desain quasi experiment* dengan *rancangan non-equivalent control group design* dan pendekatan *pretest-posttest*. Sampel berjumlah 100 responden yang terdiri dari 50 kelompok intervensi (e-leaflet) dan 50 kelompok pembandingan (leaflet), dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Paired T-Test* dan *Independent T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ibu menyusui pada kelompok intervensi meningkat dari 16,70 menjadi 28,38 dengan selisih 11,68 ($p=0,000$). Rata-rata sikap meningkat dari 53,10 menjadi 73,08 dengan selisih 19,98 ($p=0,000$). Hasil ini menunjukkan bahwa edukasi menggunakan media e-leaflet berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif.

Disimpulkan bahwa media e-leaflet efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, E-leaflet, Pengetahuan, Sikap, Ibu Menyusui.

**Midwifery Study Program Applied Bachelor Program, Department of Midwifery
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Thesis, June 2026

Septiyani Nurpita,

**THE EFFECT OF E-LEAFLET-BASED HEALTH EDUCATION ON THE
KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF BREASTFEEDING MOTHERS TOWARD
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF TELAGA DEWA
PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2026**

XVI+77 Pages, 8 Tables, 4 Charts, 1 Figure, 19 Attachments

ABSTRACT

The exclusive breastfeeding rate in Indonesia in 2024 reached 66.4%, which is still below the national target of 80%. Knowledge and attitudes of breastfeeding mothers are factors that influence the success of exclusive breastfeeding. This study aimed to determine the effect of e-leaflet educational media on the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding exclusive breastfeeding in the working area of UPTD Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

This study employed a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design and a pretest-posttest approach. The sample consisted of 100 respondents, including 50 mothers in the intervention group (e-leaflet) and 50 mothers in the comparison group (leaflet), selected using consecutive sampling. Data were analyzed using Paired T-Test and Independent T-Test.

The results showed that the mean knowledge score of breastfeeding mothers in the intervention group increased from 16.70 to 28.38, with a mean difference of 11.68 ($p=0.000$). The mean attitude score increased from 53.10 to 73.08, with a mean difference of 19.98 ($p=0.000$). These findings indicate that education using e-leaflet media has a significant effect on improving the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding exclusive breastfeeding.

It can be concluded that e-leaflet media is effective in improving the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers regarding exclusive breastfeeding in the working area of UPTD Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, E-Leaflet, Knowledge, Attitude, Breastfeeding Mothers.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

*“When the heart trusts that Allah SWT understands,
it finally learns to rest.”*

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah. SWT yang telah memberikan saya berkah kesehatan, kekuatan dan kemampuan hingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini sebagai wujud tanggung jawab saya sebagai seorang anak dan seorang mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Cinta pertamaku (Fidana Yusir, S.AP), Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu mengajarkan arti keteguhan, tanggung jawab, dan perjuangan. Terima kasih untuk setiap pengorbanan yang mungkin tidak selalu terlihat, untuk setiap usaha yang dilakukan demi keluarga, dan untuk doa yang selalu menyertai setiap langkahku. Mungkin karya ini tidak akan pernah sebanding dengan semua yang telah Ayah berikan, tetapi semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi salah satu alasan Ayah tersenyum dan merasa bangga kepada anak gadismu ini. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan terbesar bagiku untuk terus berjuang hingga sampai di titik ini.
2. Pintu surgaku (.....), Terima kasih telah menjadi tempat ternyaman untuk pulang, menjadi sumber kekuatan di saat aku merasa lelah, dan menjadi doa yang selalu mengiringi setiap langkahku. Terima kasih untuk kasih sayang yang tidak pernah berkurang, kesabaran yang tidak pernah habis, dan doa-doa yang selalu menguatkan. Jika aku mampu sampai di titik ini, ada begitu banyak doa dan pengorbanan Ibu yang berada di baliknya. Karya ini kupersembahkan untuk Ibu sebagai bentuk kecil dari rasa terima kasihku atas cinta yang tidak akan pernah mampu kubalas sepenuhnya.
3. Kakakku (Berry Mandalika) dan Adekku (Alpharabi Mandalika), Terima kasih untuk setiap dukungan, perhatian, candaan, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa sedikit lebih ringan. Aku berharap apa yang aku capai hari ini bisa menjadi sesuatu yang dapat kita banggakan bersama dan menjadi pengingat bahwa kita selalu punya alasan untuk saling mendukung, saling menyayangi, dan selalu membuat orang tua kita bangga.

4. *The dream son-in-law* ku (Agustina Permatasari, Livia Aura Zahara, Luri Andriani, Mispa Nurpajri, Trisma Margareta), Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih untuk tawa yang sederhana, cerita yang tidak ada habisnya, tempat berkeluh kesah, dan dukungan yang selalu datang di saat yang tepat. *We will be successful*.
5. Icaaa ku (Novia Tri Anggraini,S.Ag), Terima kasih telah selalu ada di setiap susah dan senangku. Menjadi tempat berbagi cerita, tempat mengeluh tanpa takut dihakimi, dan menjadi salah satu orang yang selalu mengingatkanku bahwa aku mampu melewati apa pun yang sedang kuhadapi.
6. Semua orang baik yang pernah hadir dalam hidupku, Terima kasih kepada setiap orang baik yang pernah hadir dalam perjalanan hidupku, baik yang masih tinggal maupun yang hanya singgah. Masing-masing dari kalian telah meninggalkan cerita, kebaikan, dan pelajaran yang begitu berarti. Ada yang mengajarkanku tentang ketulusan, ada yang mengajarkanku tentang menghargai, ada yang mengajarkanku untuk menjadi lebih kuat, dan ada pula yang tanpa sadar mengajarkanku untuk lebih mengenal dan memahami diriku sendiri. Setiap orang hadir untuk memberikan sesuatu yang membuatku belajar, tumbuh, dan menjadi diriku hari ini. Semoga kebaikan kalian semua terbalaskan.
7. *My dear self*, Tetap jadi perempuan yang punya banyak impian, punya hati yang baik, punya hati yang penuh rasa bersyukur dan tahu kapan harus berjuang serta kapan harus menikmati hasilnya. *You did well, girl. Be proud of yourself*.

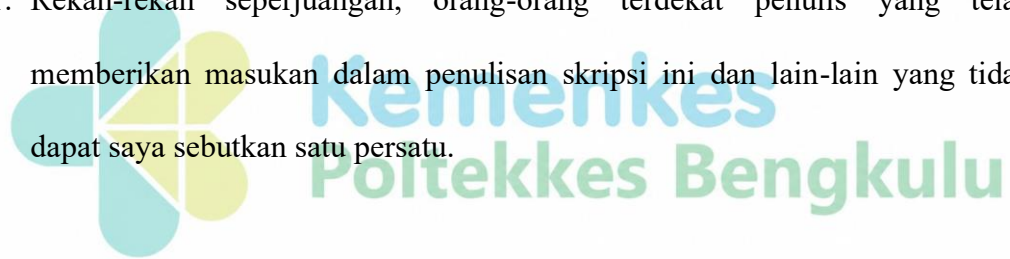
KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Media E-Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih, kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
3. Ibu Lusi Andriani, SST.,M.Kes., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
4. Ibu Elly Wahyuni, SST.,M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan Skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
5. Ibu Rialike Burhan, SST.,Bdn.,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan Skripsi ini hingga dapat diselesaikan.

6. Ibu Bdn. Desi Widiyanti, SST.,M.Keb, selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan, masukan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Suci Sholihat, SST.,M.Keb, selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, selaku ahli media yang telah memberi arahan dan bimbingan pada media yang digunakan dalam skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
10. Kedua orang tua, keluarga tercinta, serta orang-orang terdekat yang penulis sayangi, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan, orang-orang terdekat penulis yang telah memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini dan lain-lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



Bengkulu 17 Juni 2026

Septiyani Nurpita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	11
A. Asi Eksklusif	11
B. Pengetahuan.....	23
C. Sikap	29
D. Edukasi Kesehatan.....	31
E. Pengaruh Media E-Leaflet Dan Leaflet	40
F. Kerangka Teori.....	44
G. Kerangka Konsep.....	45
H. Hipotesis.....	45
BAB III. METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Variabel Penelitian	47
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	48
D. Populasi Dan Sampel Penelitian	48
E. Definisi Operasional	51
F. Instrument Penelitian.....	52
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Alur Penelitian.....	55
I. Analisa Data	57
J. Pengolahan Data.....	58
K. Etika Penelitian	59

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Jalannya Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	64
C. Pembahasan	68
D. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.1 Kandungan Utama Kolostrum dan ASI Matur	14
Tabel 2.2 Jawaban Pengukuran Sikap	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menyusui.....	64
Tabel 4.2 Rata-Rata Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui	65
Tabel 4.3 Pengaruh Edukasi Media E-Leaflet dan Leaflet	66
Tabel 4.4 Perbedaan Peningkatan Edukasi E-Leaflet dan Leaflet	67



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	44
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	45
Bagan 3.1 Desain Penelitian	46
Bagan 3.2 Variabel Penelitian.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Leaflet ASI Eksklusif.....	39
---	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

1. Organisasi Penelitian
2. Surat Pengantar Sebagai Responden
3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian
5. Media Intervensi Penelitian
6. Uji Validitas Media Intervensi Penelitian
7. Surat Etik Penelitian (*Ethical Clearence*)
8. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu ke Badan Kesatuan dan Politik Kota Bengkulu
9. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu ke Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
10. Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan dan Politik Kota Bengkulu
11. Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
12. Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu ke Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
13. Surat Keterangan Selesai Penelitian
14. Master Data Kelompok Intervensi (E-Leaflet)
15. Master Data Kelompok Pembanding (Leaflet)
16. Hasil Uji Statistik
17. Dokumentasi Penelitian
18. Lembar Bimbingan Skripsi