

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN LAMA  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS  
DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



**OLEH:**

**HAELLEN MAULYA RAHMA**

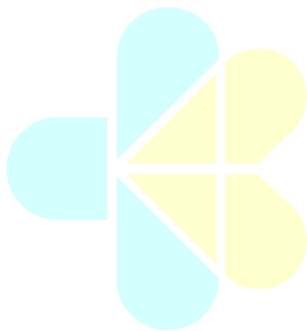
**NIM. P01740322021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Skripsi Ini Diajukan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh :

**HAELLEN MAULYA RAHMA**

**P01740322021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

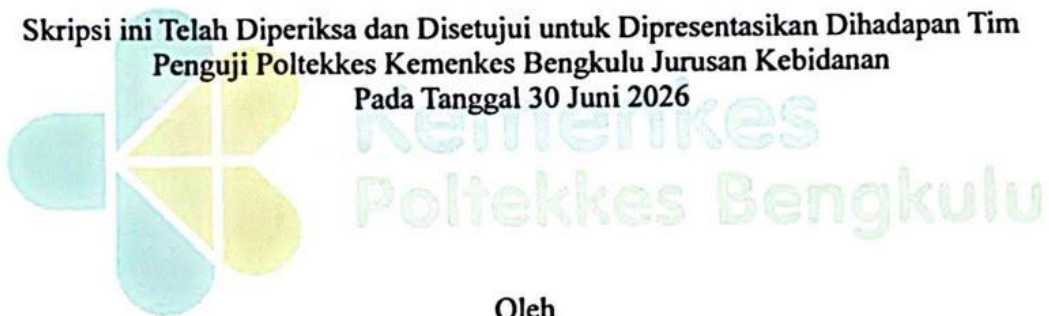
**HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN LAMA  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS  
DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

**HAELLEN MAULYA RAHMA**

**P01740322021**

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim  
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan  
Pada Tanggal 30 Juni 2026



Oleh  
Pembimbing Skripsi

**Pembimbing I**

**Epti Yorita ,SST.,MPH**  
**NIP. 197401091992032001**

**Pembimbing II**

**Bdn. Yuniarti,SST.,M.KES**  
**NIP. 1980060520011220001**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

# HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN LAMA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PMB KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan dan Dipersembahkan Oleh :

**HAELLEN MAULYA RAHMA**

**P01740322021**

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada Tanggal 30 Juni 2026  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**Ketua Dewan Penguji**



**Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM**  
**NIP. 197608172000032001**

**Penguji I**



**Ade Zayu Cempaka Sari, M.Keb**  
**NIP. 199012222015032005**

**Penguji II**



**Epti Yorita, SST., MPH**  
**NIP. 197401091992032001**

**Penguji III**



**Bdn. Yuniarti, SST., M.KES**  
**NIP. 1980060520011220001**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



**Lusi Andriani, SST., M. Kes**  
**NIP. 198008192002122002**

## **SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Haellen Maulya Rahma

Tempat Tanggal Lahir : Pagaram, 25 Juli 2004

NIM : P01740322021

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul  
"Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada  
Ibu di PMB Kota Bengkulu Tahun 2026"

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar,  
saya bersedia menanggung resiko dan sikap diperkarakan sesuai dengan aturan  
berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yang Menyatakan



Haellen Maulya Rahma

## BIODATA



Nama : Haellen Maulya Rahma  
Tempat, Tanggal Lahir : Pagaram, 25 Juli 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara  
Alamat : Desa Rejosari, Kota Pagaram  
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 31 Kota Pagaram  
2. SMPN 02 Kota Pagaram  
3. SMAN 04 Kota Pagaram

## **MOTO**

“Maka Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al-Insyirah : 5)”

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karna itu, skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan rasa terima kasih kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunianya skripsi ini dapat penulis buat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga kepada Alla Swt penguasa alam semesta yang meridhoi dan mengbulkan segala doa yang dipinta.
2. Kepada kedua orang tua ku tecinta yang sudah selalu mendokan aku, memberikan semangat dan dukungan, kasih sayang yang tiada henti, pengorbanan, serta motivasi yang tidak pernah berhenti dalam setiap langkah ku. Terima kasih telah selalu mengusahakan segala hal, terima kasih telah menjadi sumber semangat agar aku tidak menyerah untuk menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kepada adik-adikku tersayang, alm Muhammad Firdaus, Ericka Maulya Rahma, dan Shafa Kyara Nur Azalea. Terima kasih karena selalu mendokan dan menjadi sumber semangat hingga bisa menyelesaikan ini.
4. Kepada semua keluarga tercinta ku, terima kasih atas perhatian, dukungan, dan doa yang selalu diberikan.

5. Kepada dosen-dosen pembimbingku bunda Epti Yorita dan bunda Yuniarti serta dosen-dosen pengujiku bunda Demsa Simbolon dan bunda Ade Zayu Cempaka Sari yang telah membimbing saya dengan sabar, ikhlas, dan selalu memberikan yang terbaik dalam membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, M Ridho Akbar. Walaupun kehadirannya datang dipenghujung penulisan skripsi ini. Terima kasih telah memberikan dukung, menemani, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat, serta membantu penulis tetap kuat dan percaya bahwa semua proses ini dapat diselesaikan.
7. Kepada semua teman-teman tercintaku, Fatihatun Nisa, Selly P, Selly N, Hana, Ranti, terima kasih atas setiap doa, semangat, tawa, dukungan dan kebersamaanya yang selalu kalian berikan dan hadirkan disetiap langkah.
8. Kepada teman-teman Kebidanan angkatan 2022, terima kasih atas solidaritas dan kebersamaan yang tidak pernah terasa sendiri.
9. Kepada temanku tecinta, Yuyun, Cindy, Mona, Sara. Terima kasih atas dukungan, semangat, dan bantuan yang selalu kalian berikan.
10. Dan tak kalah penting, kepada diri ku sendiri terima kasih sudah bertahan sejauh ini walaupun selalu ada air mata yang keluar disetiap kesusahan yang di hadapi, sudah mencoba selalu kuat untuk semua hal yang terjadi diluar rencana. Terima kasih karena tidak menyerah dalam keadaan apapun, dan selalu mau belajar dari kesalahan. Terima kasih karena sudah berjuang untuk bisa menyelesaikan skripsi ini walaupun tidak mudah.

**Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekkes**

**Kemenkes Bengkulu**

**Skripsi, 26 Juni 2026**

**Haellen Maulya Rahma**

Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Kota Bengkulu Tahun 2026

**XVII+63 halaman, 3 tabel, 5 gambar, 27 lampiran**

### **ABSTRAK**

Penyembuhan luka perineum yang lambat dapat meningkatkan risiko infeksi dan komplikasi pada masa nifas. Salah satu faktor yang memengaruhi proses penyembuhan luka adalah kadar hemoglobin karena berperan dalam mengangkut oksigen ke jaringan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kadar hemoglobin dengan lama penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB Kota Bengkulu Tahun 2026 setelah mengontrol variabel perancu usia, indeks massa tubuh (IMT), dan *personal hygiene*.

Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 67 ibu nifas yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Kadar hemoglobin diukur menggunakan alat Hb digital, penyembuhan luka perineum dinilai menggunakan skala REEDA, sedangkan *personal hygiene* diukur menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dan regresi logistik berganda.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kadar hemoglobin dengan lama penyembuhan luka perineum ( $p=0,001$ ;  $OR=5,438$ ). Setelah dikontrol oleh variabel *personal hygiene*, kadar hemoglobin tetap berhubungan signifikan dengan lama penyembuhan luka perineum ( $p=0,002$ ;  $OR=5,983$ ). Disimpulkan bahwa anemia meningkatkan risiko keterlambatan penyembuhan luka perineum. Disarankan kepada bidan untuk melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara rutin pada ibu nifas serta memberikan edukasi mengenai pencegahan anemia dan perawatan luka perineum guna mempercepat proses penyembuhan.

**Kata kunci : Kadar hemoglobin, penyembuhan luka, perineum, ibu nifas**

**60 Daftar Pustaka : 2018-2025**

***Study Program Bachelor Applied Midwifery, Dapertement Midwefery Health  
Polytechnic Bengkulu Minstry of Health***

**Thesis, 26 June 2026**

**Haellen Maulya Rahma**

The Relationship Between Hemoglobin Levels and Perineal Wound Healing Time  
Among Postpartum Mothers at Independent Midwifery Practices in Bengkulu City  
in 2026

**XVII+ 63 pages, 3 tables, 27 attachments**

**ABSTRACT**

*Delayed perineal wound healing can increase the risk of infection and complications during the postpartum period. One factor influencing the wound healing process is hemoglobin level, as it plays a role in transporting oxygen to tissues. This study aims to determine the relationship between hemoglobin levels and the duration of perineal wound healing among postpartum mothers at Independent Midwifery Practices (PMB) in Bengkulu City in 2026, while controlling for the confounding variables of age, body mass index (BMI), and personal hygiene.*

*This study employed a quantitative analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 67 postpartum mothers selected using purposive sampling. Hemoglobin levels were measured using a digital hemoglobin meter, perineal wound healing was assessed using the REEDA scale, and personal hygiene was measured using a questionnaire. Data analysis was performed using the Chi-Square test and multiple logistic regression.*

*The study results indicate a significant association between hemoglobin levels and the duration of perineal wound healing ( $p=0.001$ ;  $OR=5.438$ ). After controlling for the personal hygiene variable, hemoglobin levels remained significantly associated with the duration of perineal wound healing ( $p=0.002$ ;  $OR=5,983$ ). It is concluded that anemia increases the risk of delayed perineal wound healing. Midwives are advised to routinely assess hemoglobin levels in postpartum women and provide education on anemia prevention and perineal wound care to accelerate the healing process.*

**Keywords: Hemoglobin levels, wound healing, perineum, postpartum mothers**

**60 Bibliography : 2018-2025**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas" dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidana Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Epti Yorita, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Ibu Bdn.Yuniarti, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Ibu Prof. Dr. Demsa Simbolon, SKM., MKM sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis
7. Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, M.Keb selaku Penguji II yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis
8. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan serta motivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini

## 10. Rekan seperjuangan

Penulis menyadari proposal skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik bagi pihak yang membutuhkan, dan saran yang membangun untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Bengkulu, 22 Juni 2026

Penulis

Haellen Maulya Rahma



## DAFTAR ISI

|                                                                 |              |
|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                      | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                                 | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                                          | <b>v</b>     |
| <b>BIODATA.....</b>                                             | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                               | <b>vii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                            | <b>ix</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                           | <b>x</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                      | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                          | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                       | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                      | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                    | <b>xvii</b>  |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                               | <br><b>1</b> |
| A. Latar Belakang Masalah.....                                  | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                                        | 4            |
| C. Tujuan Penelitian .....                                      | 5            |
| D. Manfaat Penelitian .....                                     | 5            |
| E. Keaslian Penelitian.....                                     | 7            |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <br><b>8</b> |
| A. Masa Nifas .....                                             | 8            |
| 1. Definisi Masa Nifas.....                                     | 8            |
| 2. Tahapan Masa Nifas.....                                      | 9            |
| 3. Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....                         | 9            |
| 4. Tanda Bahaya Masa Nifas .....                                | 12           |
| B. Luka Perineum .....                                          | 13           |
| 1. Definisi Luka Perineum .....                                 | 13           |
| 2. Bentuk Luka Perineum.....                                    | 13           |
| 3. Klasifikasi Luka Perineum.....                               | 14           |
| 4. Faktor yang Mempengaruhi Ruptur Perineum.....                | 15           |
| 5. Penyembuhan Luka Perineum.....                               | 16           |
| 6. Kriteria Penyembuhan Luka .....                              | 18           |
| 7. Penilaian Luka Perineum .....                                | 19           |
| C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Penyembuhan Luka..... | 20           |
| D. Kadar Hemoglobin .....                                       | 24           |
| 1. Definisi Hemoglobin.....                                     | 24           |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 2. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin ..... | 25        |
| 3. Hubungan Hemoglobin dengan Luka Perineum .....  | 26        |
| E. Kerangka Teori .....                            | 28        |
| F. Kerangka Konsep .....                           | 29        |
| G. Hipotesis .....                                 | 29        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>             | <b>30</b> |
| A. Desain Penelitian .....                         | 30        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....               | 31        |
| C. Populasi dan Sempel .....                       | 31        |
| D. Variabel Penelitian .....                       | 34        |
| E. Definisi Operasional Variabel .....             | 34        |
| F. Instrumen Penelitian .....                      | 35        |
| G. Pengumpulan Data .....                          | 36        |
| H. Pengolahan dan Analisis Data .....              | 37        |
| I. Analisis Data .....                             | 38        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>           | <b>40</b> |
| A. Jalannya Penelitian .....                       | 40        |
| B. Analisis Univariat .....                        | 41        |
| C. Analisis Bivariat .....                         | 43        |
| D. Analisis Multivariat .....                      | 46        |
| E. Pembahasan .....                                | 47        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>57</b> |
| A. Kesimpulan .....                                | 57        |
| B. Saran .....                                     | 58        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        | <b>60</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                              | <b>63</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 7  |
| 2.1 Penilaian Skala REEDA..... | 19 |
| 3.1 Definisi Operasional ..... | 33 |
| 4.1 Analisis Univariat .....   | 42 |
| 4.2 Analisis Bivariat.....     | 44 |
| 4.3 Analisis Multivariat.....  | 47 |



## DAFTAR GAMBAR

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 2.1 Laserasi Jalan Lahir..... | 15 |
| 2.2 Kerangka Teori.....       | 28 |
| 2.3 Kerangka Konsep.....      | 29 |
| 3.1 Desain Penelitian.....    | 30 |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Lambar Observasi Penyembuhan Luka Perineum
- Lampiran 3 : Kuesioner Personal Hygine
- Lampiran 4 : Surat Pengantar Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 5 : Surat Pengantar Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Dinkes
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 8 : Etik Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Selesai Penelitian PMB
- Lampiran 10 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 11 : Data Profil Dinkes
- Lampiran 12 : Master Tabel
- Lampiran 13 : Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian

