

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan kadar hemoglobin pada perokok tembakau (linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang tahun 2026.

B. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir kabupaten Kepahiang Tahun 2026.

C. Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Kadar Hemoglobin (Hb)	Kadar Hemoglobin pada perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang	Easy Touch Hemoglobin Strip Test	-Normal -Tidak normal	Nominal
2	Usia	Lamanya hidup pada perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang	Kuisisioner	26-45 Tahun 46-55 Tahun 56-65 Tahun >65 Tahun	Rasio
3	Lama Merokok	Durasi seseorang telah menjadi perokok aktif sejak pertama kali mulai merokok secara rutin sampai waktu penelitian.	Kuisisioner	1-10 tahun 10-20 tahun 21-30 tahun 31-40 Tahun	Rasio
4	Jumlah Batang rokok perhari	Jumlah total batang rokok yang dihisap oleh responden setiap hari.	Kuisisioner	1-10/hari 10-20/hari 20-30/hari	Rasio

D. Tempat dan Waktu penelitian

1. Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di kalangan masyarakat perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan pada bulan April 2026.

E. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini, yaitu individu yang secara rutin atau aktif mengonsumsi rokok linting yang terbuat dari tembakau asli tanpa campuran bahan pabrik. Populasi ini mencakup seluruh perokok tembakau (linting) yang tinggal di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang berjumlah 40 orang.

2. Sampel

Sampel adalah seluruh dari jumlah populasi yang memenuhi kriteria. Berdasarkan hasil perhitungan dan keterbatasan waktu penelitian, jumlah sampel pada penelitian ini adalah perokok tembakau (linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang yang telah ditetapkan berjumlah sebanyak 40 orang.

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan total sampling, yaitu seluruh anggota populasi dijadikan sebagai pemilihan sampel sebagai penelitian.

F. Pelaksanaan Penelitian

1. Pra Analitik

a. Persiapan Pasien

Sebelum pengambilan sampel dilakukan wawancara untuk mengetahui keadaan pasien. Jika pasien bersedia menjadi responden maka akan dibagikan lembar pengisian *informed consent*.

b. Persiapan Alat dan Bahan

1. Alat

- 1) Handscoon
- 2) Kapas kering
- 3) Alkohol Swab
- 4) Alat POCT
- 5) Strip Test Hb
- 6) Jarum Pen lancet

2. Bahan

Bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah darah Kapiler

c. Pengambilan Sampel Darah Kapiler

1. Siapkan alat dan bahan.
2. Mencuci tangan atau menggunakan handsanitaizer dan memasang alat pelindung diri (APD).
3. Lakukan *informed consend* sebelum pengambilan sampel.

4. Pegang bagian Lokasi pengambilan darah kapiler tersebut dan tekan sedikit supaya tidak terlalu nyeri
5. Sterilkan lokasi penusukan darah kapiler dengan kapas alkohol, lalu biarkan mengering.
6. Tusuk area tersebut menggunakan lancet steril.
7. Buang tetesan darah pertama dengan kapas kering, lalu gunakan tetesan berikutnya sebagai sampel.
8. Terakhir membersihkan tempat kerja atau tempat pengambilan darah kapiler.

2. Analitik

Prosedur pemeriksaan Hemoglobin metode POCT:

(Kit Insert Easy Touch Hemoglobin Strip Test)

1. Persiapkan alat dan bahan.
2. Pencocokan Kode: Pastikan nomor kode pada chip sesuai dengan yang tertera di kemasan strip uji.
3. Pemasangan Chip: Pasang chip kode ke dalam slot alat.
4. Pemasangan Strip: Sisipkan strip uji hingga alat berbunyi “bip”.
5. Aplikasi Sampel: Tempelkan sampel darah kapiler pada area penyerapan khusus di strip.
6. Pembacaan Hasil: Hasil analisis akan muncul di layar secara otomatis dalam 5 detik.

3. Pasca Analitik

Setelah dilakukan pemeriksaan maka akan didapatkan hasil nilai kadar hemoglobin. Hasil akan dicatat dan akan dilaporkan sebagai data hasil kadar nilai hemoglobin.

G. Teknik Pengumpulan Data

Data primer diperoleh langsung dari responden melalui kuesioner (data usia, lama merokok, dan jumlah batang rokok harian) serta pemeriksaan kadar hemoglobin dari darah kapiler menggunakan metode Point of Care Testing (POCT).

H. Teknik pengolahan dan analisis data

1. Teknik Pengolahan Data

1. *Editing*, dijabarkan sebagai tahapan pemeriksaan ulang keakuratan dan kebenaran data yang telah didapatkan melalui penelitian. Proses ini dilaksanakan bersamaan dengan pengumpulan dan setelah data terkumpul. Dilakukan dengan peneliti mengecek kembali jawaban dari data setiap pertanyaan yang terdapat pada kuesioner setelah proses pengisian dari responden.
2. *Coding*, mengarah pada tahapan memberi kode tertentu pada penelitian ini menggunakan numerik atau angka dari beberapa kategori.
3. *Scoring*, adalah proses pemberian skor atau nilai yang dilakukan dengan mengklasifikasikan dan mengkategorikan jawaban dari pertanyaan kuesioner yang telah tersebar dengan memberi intruksi pengisian tanda

centang pada kolom-kolom yang telah disediakan, dimana setiap jawaban diberikan skor atau nilai yang akan diurutkan secara bertingkat.

4. *Tabulating Agregasi*, data dilakukan dengan menyusun tabel sesuai dengan tujuan dan kebutuhan penelitian. Dalam penelitian ini, penyajian data dalam bentuk akhirnya adalah table.

2. Analisis Data

Data penelitian ini diolah secara deskriptif untuk menggambarkan karakteristik setiap variabel, yaitu kadar hemoglobin pada perokok tembakau liting.

Hasil yang diperoleh akan dihitung dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

p : Persentase

f : Frekuensi

n : Jumlah seluruh sampel

Dari hasil distribusi frekuensi, maka hasil dapat dinyatakan sebagai berikut :

0% : Tidak ada satupun

1%-25% : Sebagian kecil

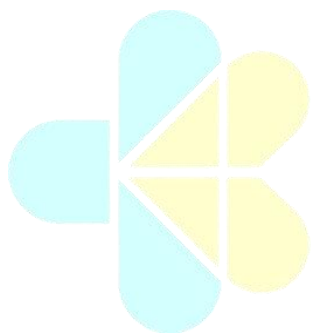
26%-49% : Hampir Sebagian

50% : Setengah

51%-75% : Setengah besar

79%-99% : Hampir seluruh

100% : Seluruh.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu