

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Gambaran Kadar hemoglobin pada perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang Tahun 2026 disimpulkan bahwa

1. Mayoritas perokok tembakau linting memiliki kadar Hb normal (77,5%), sedangkan 22,5% lainnya tergolong tidak normal.
2. Berdasarkan usia hampir Sebagian (30%) pada rentang 36-45 tahun
3. Sebagian besar responden telah memiliki kebiasaan merokok selama 11–20 tahun (40%).
4. Berdasarkan jumlah, hampir Sebagian (42,5%) menghisap 1-10 linting/hari dan 11-20 linting/hari

B. Saran

1. Bagi Masyarakat khususnya perokok Tembakau (Linting)

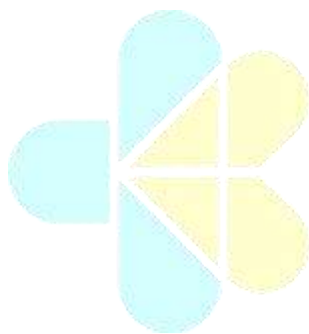
Diharapkan masyarakat, khususnya perokok tembakau linting, dapat lebih memperhatikan kesehatan dengan mengurangi kebiasaan merokok, serta melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin secara berkala.

2. Bagi Akademik

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmu pengetahuan, khususnya bagi bidang kesehatan masyarakat dan analisis kesehatan.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan desain studi yang lebih luas, dengan menambahkan variabel lain seperti status gizi, kadar zat besi, dan penyakit penyerta agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu