

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK TEMBAKAU
(LINTING) DI KECAMATAN BERMANI ILIR KABUPATEN
KEPAHIANG TAHUN 2026



Oleh:

VENI DWI MARTASERA

NIM: P01750123055

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK TEMBAKAU
(LINTING) DI KECAMATAN BERMANI ILIR KABUPATEN
KEPAHIANG TAHUN 2026**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma
(DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes
Bengkulu**



DISUSUN OLEH :

VENI DWI MARTASERA
NIM : P01750123055

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK TEMBAKAU
(LINTING) DI KECAMATAN BERMANI ILIR KABUPATEN
KEPAHIANG TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan Dan Dipresentasikan Oleh :

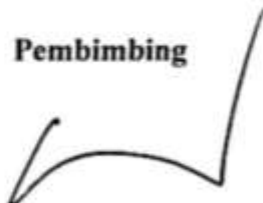
**VENI DWI MARTASERA
NIM: P01750123055**

**Karya Tulis Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui
Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 03 Juni 2026**

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



**Sahidan, S. Sos., M Kes
NIP. 196510021984121001**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEROKOK TEMBAKAU
(LINTING) DI KECAMATAN BERMANI ILIR KABUPATEN KEPAHANG
TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

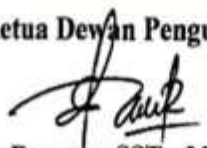
**VENI DWI MARTASERA
NIM : P01750123055**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 12 Juni 2026**

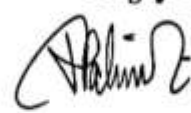
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji


Guntur Barua, SST., M.Biomed
NIP. 199105222015031001

Penguji I


Dr. Halimah, S.Si, MKM
NIP. 196803012000032001

Penguji II


Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

**Mengesahkan,
Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**


Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Veni Dwi Martasera

Nim : P01750123055

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok
Tembakau (Linting) Di Kecamatan Bermani Ilir
Kabupaten Kepahiang Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul-betul hasil karya penulis dan bukan hasil jiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka penulis bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 05 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Veni Dwi Martasera

BIODATA



Nama : Veni Dwi Martasera
Tempat,tanggal lahir : Kepahiang, 28 Maret 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : KL.Dusun Kepahiang, Kecamatan
Kepahiang, Kabupaten Kepahiang,
Provinsi Bengkulu
No HP/WA : 083160063177
Email : Venidwimartasera28@gmail.com
Riwayat Pendidikan : SD Negeri 02 Kepahiang (2011 – 2017)
SMP Negeri 01 Kepahiang (2017 – 2020)
SMA Negeri 01 Kepahiang (2020 –
2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi
DIII Teknologi Laboratorium medis
Jurusan Analis Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Diremehkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, Prove Them Wrong”

PERSEMBAHAN

Halaman ini adalah bagian paling berkesan dari seluruh rangkaian karya tulis ilmiah ini. Sebab, di lembar inilah tertuang rasa terima kasih yang tulus, yang teramat sulit dilukiskan sekadar dengan kata-kata. Bismillahirrahmanirrahim, dengan penuh rasa syukur, karya tulis ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Teristimewa untuk Ayahanda, cinta pertama dan sosok panutanku, serta Ibunda, jalan surgaku. Terima kasih atas ketulusan kasih dan pengorbanannya. Tanpa bangku perkuliahan pun, Ayah dan Ibu mampu memberikan yang terbaik dan mendoakanku hingga lulus sarjana. Sehat dan panjang umur selalu untuk Ayah dan Ibu.
- ❖ Kepada Kakak kandungku Ario Syahhendra, Kakak Iparku Ira Ariska dan Keponakanku Gracelyn Amoura Kamalaluna. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan hidup ini, selalu hadir dengan kasih sayang, perhatian, dan dukungan. Semoga Karya Tulis ilmiah ini menjadi awal dari hal baik untuk kita semua.
- ❖ Kepada Bripda Febri Yandika, sebagai *Support System* yang telah membersamai penulis, terimakasih karena selalu ada dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan dukungan serta bantuan baik itu tenaga, waktu, pikiran, menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Teman main sejak SMA, Yunita makasih sudah menemani hari-hari yang sepi menjadi menyenangkan saat dirantau, terimakasih untuk semua waktu main, cerita, dukungan dan kebersamaan kita.

- ❖ Teman Perkuliahan Dwinab dan Gauri terimakasih untuk kebaikan yang kalian berikan, sungguh senang bisa menghabiskan masa perkuliahan dengan kalian.
- ❖ Keluarga Asuh ASTO & Captopril terimakasih sudah menjadi keluarga baru di masa perkuliahan.
- ❖ Rekan TLM Angkatan 15, terimakasih atas kebersamaan selama perkuliahan, semoga kita sampai pada Impian masing-masing.
- ❖ Almamater Kebanggaanku Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- ❖ Kecamatan Bermani Ilir dan Tim sukses penelitian, terimakasih atas izin, dukungan, bantuan serta Kerjasama selama penelitian berlangsung.
- ❖ *Last but not least*, Veni Dwi Martasera. Anak bungsu yang keras kepala tapi punya mimpi setinggi langit. Terima kasih sudah mau berjuang sejauh ini. Untuk semua malam yang dilewati dengan lelah, untuk setiap pagi yang dimulai dengan rasa takut dan cemas, tapi tetap kamu hadapi dan kamu lewati. Terima kasih untuk hati yang masih mau ikhlas walau banyak hal datang nggak sesuai rencana. Terima kasih untuk jiwa yang tetap bertahan walau berkali-kali rasanya mau menyerah karena keadaan. Terima kasih untuk tenaga yang terus dipaksa jalan, walau capek karena tekanan tapi tetap nggak berhenti. Jangan berhenti belajar dan jangan lupa bersyukur untuk setiap nikmat yang Tuhan kasih. Dan ucapan terima kasih paling besar untuk diri sendiri, karena sudah bisa memegang semua tanggung jawab dan kepercayaan, termasuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai dengan usaha sendiri.

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok menjadi kebiasaan umum masyarakat Indonesia dan faktor risiko utama penyakit tidak menular. Asap rokok mengandung karbon monoksida yang berikatan dengan hemoglobin membentuk karboksihemoglobin, menyebabkan hipoksia jaringan sehingga tubuh meningkatkan produksi hemoglobin sebagai kompensasi. Rokok tembakau liting banyak digunakan di pedesaan karena murah, namun kadar nikotin dan CO tidak terstandarisasi sehingga berisiko tinggi.

Tujuan: Diketahui gambaran kadar hemoglobin pada perokok tembakau (liting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang Tahun 2026.

Metode: Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi seluruh perokok tembakau liting di Kecamatan Bermani Ilir sebanyak 40 orang, teknik pengambilan sampel total sampling. Pengukuran kadar hemoglobin menggunakan Easy Touch Hemoglobin Strip Test metode POCT

Hasil: Dari 40 responden, didapatkan kadar hemoglobin normal sebanyak 77,5% dan tidak normal sebanyak 22,5%. Mayoritas berusia 26-55 tahun, dengan lama merokok 1-20 tahun dan menghisap 1-20 liting/hari.

Kesimpulan: Hampir seluruh (77,5%) perokok tembakau (liting) di Kecamatan Bermani Ilir memiliki kadar hemoglobin normal, dan sebagian kecil (22,5%) memiliki kadar hemoglobin tidak normal. Peningkatan kadar Hb terjadi sebagai kompensasi tubuh terhadap paparan asap rokok. Masyarakat khususnya perokok tembakau liting diharapkan mengurangi kebiasaan merokok.

Kata Kunci: Hemoglobin, Perokok Tembakau, Liting

ABSTRACT

Background: Smoking has become a common habit in Indonesian society and a major risk factor for non-communicable diseases. Cigarette smoke contains carbon monoxide (CO), which binds to hemoglobin to form carboxyhemoglobin, causing tissue hypoxia and leading the body to increase hemoglobin production as compensation. Hand-rolled tobacco cigarettes are widely used in rural areas because they are cheap, but nicotine and CO levels are not standardized, posing a high risk.

Objective: To describe the hemoglobin levels of hand-rolled tobacco smokers in Bermani Ilir Subdistrict, Kepahiang Regency in 2026.

Methods: This was a descriptive study with a cross-sectional approach. The population consisted of all 40 hand-rolled tobacco smokers in Bermani Ilir Subdistrict, using total sampling technique. Hemoglobin levels were measured using the Easy Touch Hemoglobin Strip Test with the POCT method.

Results: Of the 40 respondents, 77.5% had normal hemoglobin levels and 22.5% had abnormal levels. The majority were aged 26-55, had smoked for 1-20 years, and smoked 1-20 hand-rolled cigarettes per day.

Conclusion: Nearly all (77.5%) of tobacco smokers (rolling tobacco) in Bermani Ilir District have normal hemoglobin levels, while a small proportion (22.5%) have abnormal hemoglobin levels. The increase in Hb levels occurs as the body compensates for exposure to cigarette smoke. The public, especially those who smoke rolling tobacco, is expected to reduce their smoking habit.

Keywords: Hemoglobin, Smoker Tobacco, Rolling

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat, daya, dan karunia-Nya hingga penulis mampu menuntaskan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Tembakau (Linting) di Kecamatan Bermani Ilir Kabupaten Kepahiang Tahun 2026.” Dalam perjalanan penyusunannya, terdapat banyak uluran tangan, bimbingan, serta perhatian yang teramat berarti. Untuk itu, penghargaan dan ucapan terima kasih setulus-tulusnya penulis haturkan kepada:

1. Ibu Linda, S.ST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus Pembimbing dan Penguji 2 yang telah banyak memberikan arahan dan masukkan dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Bapak Guntur Baruara, SST., M.Biomed selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Dr. Halimah, S.Si, MKM selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan masukkan dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Orang tua serta saudara kandung, yang tak henti memberikan doa dan dorongan semangat.

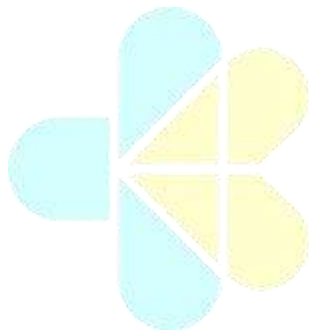
7. Seluruh sahabat dan teman-teman, yang senantiasa membantu dan menemani perjuangan penulis.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bengkulu, 05 Juni 2026

Veni Dwi Martasera



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	6
C.Tujuan Penelitian	6
D.Manfaat Penelitian.....	7
E.Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.Hemoglobin (Hb).....	9
1.Definisi Hemoglobin.....	9
2.Fungsi Hemoglobin (Hb).....	10
3.Kadar Hemoglobin (Hb)	11
4.Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin (Hb).....	12
5.Pemeriksaan Hemoglobin (Hb)	12
B.Rokok dan Perokok.....	15
1.Definisi Rokok.....	15
2.Kandungan Rokok	16
3.Perokok	18
4.Bahaya Merokok.....	20
C.Dampak Merokok Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb)	22
BAB III METODE PENELITIAN	25

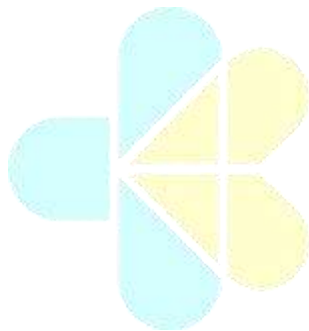
A.Jenis dan Desain Penelitian	25
B.Variabel Penelitian	25
C.Definisi Operasional	25
D. Tempat dan Waktu penelitian	26
E.Populasi dan Sampel Penelitian	26
F. Pelaksanaan Penelitian	27
G.Teknik Pengumpulan Data.....	29
H.Teknik pengolahan dan analisis data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A.Hasil Penelitian	32
B.Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A.Kesimpulan	37
B.Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	44



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Tembakau (Linting).....	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merokok	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Perhari ...	35



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu