

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Edukasi kesehatan Melalui Media Magic Spin Wheel terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Penanganan Dismenorea Secara Mandiri di SMP Negeri 21 Kota Bengkulu Tahun 2026”, maka disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 13 tahun, berada pada kelas VIII, dan hampir sebagian responden mengalami menarche pada usia 12 tahun.
2. Terdapat peningkatan rata-rata pengetahuan dan sikap remaja putri tentang penanganan dismenorea secara mandiri sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media magic spin wheel.
3. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan melalui media magic spin wheel terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang penanganan dismenorea secara mandiri di SMP Negeri 21 kota bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan pengetahuan dan menerapkan sikap positif dalam melakukan penanganan dismenorea secara mandiri, seperti istirahat yang cukup, olahraga ringan, kompres hangat, serta menjaga pola makan yang sehat.

2. Bagi SMP Negeri 21 Kota Bengkulu

Diharapkan pihak sekolah dapat menjadikan edukasi kesehatan reproduksi, khususnya mengenai penanganan dismenorea, sebagai salah satu program kesehatan sekolah yang dilaksanakan secara berkala.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dan sumber informasi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan media edukasi kesehatan yang lebih inovatif dengan jumlah sampel yang lebih besar serta variabel yang lebih beragam.

