

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**



OLEH :

FATIHA TUN NISA
NIM. P01740322017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI
HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026

Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Tugas
Akhir (Skripsi)

Oleh :



FATIHAATUN NISA

P01740322017

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Yang Dipersiapkan oleh :

FATIHATUN NISA

P01740322017

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 29 Juni 2026



Oleh
Pembimbing Skripsi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pembimbing I

EPTI YORITA, SST., MPH
NIP. 197401091992032001

Pembimbing II

ELIANA, SKM., MPH
NIP 196505091989032001

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan oleh :

FATIHATUN NISA
P01740322017

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Jurusan Kebidana
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 30 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Penguji I



Bdn. DWIE YUNITA BASKA, SST., M. Keb
NIP. 198806232009032001

LUSI ANDRIANI, SST., M. Kes
NIP. 198008192002122002

Penguji II

Penguji III

EPTI YORITA, SST., MPH
NIP. 197401091992032001

ELIANA, SKM., MPH
NIP. 196505091989032001

Mengesahkan

Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



LUSI ANDRIANI, SST., M. Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fatihatun Nisa
Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu, 27 Desember 2003
NIM : P01740322017
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026"

1. adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. tidak didasarkan data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan sikap diperkarakan sesuai dengan aturan berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Yang menyatakan,



Fatihatur Nisa
NIM. P01740322017

BIODATA



Nama : Fatihatun Nisa
Tempat, Tanggal Lahir : Bengkulu, 27 Desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
Alamat : Jl. Iskandar 16, Tengah Padang Kota Bengkulu
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 07 Kota Bengkulu
2. SMPN 03 Kota Bengkulu
3. SMAN 06 Kota Bengkulu

MOTTO

“Allah SWT. tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT. berjanji bahwa sesungguhnya kesulitan ada kemudahan”
(Q.S Al- Insyirah : 5-6)

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka tau hanya *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, semangat !

PERSEMBAHAN

Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. *Bismillahirrahmanirrahim* skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Kepada pemilik mutlak seluruh zat dalam alam semesta, yang menguasai, mengatur, dan berkuasa atas segala sesuatu. Allah SWT, Sang Maha Pemilik Arah. Terima kasih telah Menjadi satu-satunya rumah tempatku pulang saat dunia terasa begitu kabur dan bising. Terima kasih telah menjaga waras dan langkahku, bahkan di saat penulis hampir menyerah dan lupa alasan untuk tetap hidup. Fatihatun Nisa benar adanya, “*Nyawaku nyala karna dengan-Mu*”.
2. Kepada pintu surgaku, Mamaku tercinta, tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya kasih sayang dan pengorbanan mama. Terima kasih telah menjadi sosok yang selalu percaya padaku, mendoakanku dalam setiap sujudmu, dan menguatkan ku di setiap langkah. Terimakasih senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberi perhatian

dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana.

3. Kepada cinta pertamaku, Ayahku tercinta, sosok yang dengan penuh keteguhan, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus senantiasa menjadi kekuatan serta sumber semangat bagi penulis dalam menapaki setiap langkah kehidupannya.
4. Kepada kedua adik perempuanku tersayang, terima kasih telah menjadi bagian dari setiap perjuanganku. Teruslah bermimpi, berusaha, dan jangan pernah takut untuk mengejar cita-cita kalian.
5. Kepada seluruh keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan perjalanan ini.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Kekasihku. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Telah mendukung, menghibur, membantu dan mendengarkan keluh kesah, serta memberikan semangat pantang menyerah dalam menyelesaikan studi ini. Meskipun seringkali diwarnai perdebatan dan amarah demi kebaikan penulis, terima kasih karena pada akhirnya kamu selalu menjadi orang yang paling peduli dan siap membantu hingga akhir.
7. Kepada Ibu Epti Yorita, SST., MPH (Pembimbing I) dan Ibu Eliana, SKM., MPH (Pembimbing II). Saya ucapkan banyak terimakasih atas waktu, ilmu, saran, nasehat dan bimbingannya selama ini sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Maaf atas kesalahan yang ada baik yang disengaja maupun tidak disengaja

8. Sahabat terbaikku, terima kasih atas setiap doa, semangat, tawa, dan kebersamaan yang selalu kalian berikan dan hadirkan disetiap langkahku. Kehadiran kalian adalah anugerah terindah indah yang akan selalu penulis kenang dan syukuri.
9. Kepada teman-teman Kebidanan angkatan 2022, terima kasih atas solidaritas dan kebersamaan yang tidak pernah terasa sendiri.
10. *Last but not least*, terima kasih untuk Fatihatun Nisa, diri penulis sendiri atas perjuangan yang mungkin tidak banyak terlihat oleh orang lain, atas mimpi yang diam-diam kamu perjuangkan. Setiap lelah, setiap air mata, dan setiap doa yang terucap dalam diam adalah bukti keteguhan hatimu. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Kamu layak bangga, kamu layak bahagia. Dan hari ini, izinkan penulis berkata “*I’m so proud of you, Fatihatun Nisa*”.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu tahun 2026” dengan baik. Proposal Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyusunan Proposal Penelitian ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lusi Andriani SST., M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus Penguji I yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis

4. Ibu Epti Yorita, SST., MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik
5. Ibu Eliana, SKM., MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi dukungan, bimbingan, arahan, serta motivasi untuk terus semangat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik
6. Ibu Dwie Yunita Baska, SST., M. Keb sebagai Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis
7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Kepada rekan seperjuangan

Penulis menyadari proposal skripsi ini tentu masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, penulis berharap kritik bagi pihak yang membutuhkan, dan saran yang membangun untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Bengkulu, 10 Juni 2026
Penulis

Fatihatul Nisa

**Program Studi Kebidanan Pprogram Sarjana Terapan, Jurusan kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Skripsi, 10 Juni 2026

Fatihatus Nisa, Epti Yorita, Eliana

**HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

XVIII+69 Halaman, 7 Tabel, 3 Gambar, 13 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia, terutama pada trimester III, dengan konsumsi nutrisi yang kurang baik dan ketidakpatuhan mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) sebagai faktor risiko yang diduga berperan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan konsumsi nutrisi dan TTD dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain analitik cross sectional. Sampel berjumlah 67 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara food recall 24 jam, kuesioner kepatuhan TTD, dan pemeriksaan kadar hemoglobin, kemudian dianalisis secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-square, dan multivariat menggunakan regresi logistik.

Hasil penelitian menunjukkan 38 responden (56,7%) mengalami anemia. Analisis bivariat menemukan hubungan signifikan antara konsumsi nutrisi ($p < 0,001$; $OR = 11,786$) dan kepatuhan TTD ($p < 0,001$; $OR = 16,762$) dengan kejadian anemia, sedangkan usia dan paritas tidak berhubungan signifikan. Analisis multivariat menunjukkan konsumsi nutrisi sebagai faktor paling dominan ($OR = 16,055$).

Disimpulkan bahwa konsumsi nutrisi dan kepatuhan TTD berhubungan signifikan dengan kejadian anemia pada ibu hamil, sehingga peningkatan edukasi gizi dan kepatuhan konsumsi TTD perlu digalakkan sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Konsumsi Nutrisi, Tablet Tambah Darah, Cross Sectional

**Undergraduate Applied Midwifery Study Program, Departement of Midwifery
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Thesis, June 10, 2026

Fatihatus Nisa, Epti Yorita, Eliana

**THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE AND IRON
SUPPLEMENT (BLOOD-ADDING TABLET) CONSUMPTION WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING
AREA OF PENURUNAN PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2026**

XVIII+69 Pages, 7 Tables, 3 Figures, 13 Appendices

ABSTRACT

Anemia in pregnant women remains a significant health problem in Indonesia, particularly during the third trimester, with inadequate nutritional intake and non-adherence to iron supplement (blood-boosting tablet) consumption suspected as major risk factors. This study aimed to determine the relationship between nutritional intake and iron supplement consumption with the incidence of anemia among pregnant women in the working area of Penurunan Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

This was a quantitative study with a cross-sectional analytical design. The sample consisted of 67 third-trimester pregnant women selected using purposive sampling. Data were collected through 24-hour food recall interviews, an iron supplement adherence questionnaire, and hemoglobin measurement, then analyzed using univariate, bivariate (Chi-square test), and multivariate (logistic regression) analyses.

Results showed that 38 respondents (56.7%) experienced anemia. Bivariate analysis found significant associations between nutritional intake ($p < 0.001$; OR=11.786) and iron supplement adherence ($p < 0.001$; OR=16.762) with anemia incidence, while age and parity showed no significant association. Multivariate analysis identified nutritional intake as the most dominant factor (OR=16,055).

It is concluded that nutritional intake and iron supplement adherence are significantly associated with anemia among pregnant women, so nutrition education and adherence promotion should be strengthened as preventive measures

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Nutritional Intake, Iron Supplement Tablets, Cross Sectional

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan	11
B. Anemia	16
C. Nutrisi Kehamilan.....	23
D. Zat besi	29
E. Food Recall.....	31
F. Hasil – Hasil Penelitian yang Relevan.....	32
G. Kerangka Teori	35
H. Hipotesis.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Peneliti.....	37
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Variabel Penelitian.....	38
D. Lokasi Penelitian.....	39
E. Populasi dan Sampel	39
F. Definisi Operasional	41
G. Instrumen Penelitian	43
H. Pengumpulan Data.....	43
I. Pengolahan dan Analisis Data	43

J. Etika Penelitian.....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	56
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Penambahan BB selama Kehamilan.....	25
Tabel 2.2 Daftar AKG.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel 4.2 Hubungan Usia Ibu, Paritas, Pendidikan, Konsumsi dan TTD.....	53
Tabel 4.3 Faktor yang Paling Mempengaruhi Kejadian Anemia	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Desain Penelitian	38
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Organisasi Penelitian
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Master Tabel
Lampiran 5	: Hasil Uji Analisis
Lampiran 6	: Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 7	: Rekomendasi Dinas Kesehatan
Lampiran 8	: Izin Penelitian Dinas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 9	: Rekomendasi Dinas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 10	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 11	: Data Anemia Provinsi dan Kota Bengkulu
Lampiran 12	: Lembar Bimbingan
Kampiran 13	: Dokumentasi Penelitian

