

DAFTAR PUSTAKA

- Aritha Tarigan, D., & Elisabet. S, I. (2021). *Fisiologis Kehamilan* (I. Elisabet. S (ed.); Cetakan ke, Vol. 32, Issue 3). Zenawa Media Giditama.
- Afriani, R. (2023). *Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(4).
- Azzahra, I., Putri, Y. H., Banon, C., Oktarini, R., & Pertiwi, R. (2023). *Identifikasi Kasus Anemia pada Ibu Hamil Pre dan Post Pemberian Suplemen Zat Besi di Puskesmas Kota Bengkulu. Jurnal Pharmacopoeia*, 4(2). <http://doi.org/10.33088/jp.v4i2.1047>
- Dewi, H, P., & Mardiana. (2021). *Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nusawungu II Cilacap. Journal of Nutrition Collage*, 10(4), 285-296. <http://doi.org/10.14710/jnc...>
- Dr. Dhian P. Dipo, M. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dan Menyusui. Pedoman Gizi Seimbang Untuk Ibu Hamil Dan Ibu Menyusui*, 1–23.
- Edison, E. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 4(2), 87-124. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i2.2502>
- Fathurrahman, T., & Waluyo, D, (Ed). (2023) *Penilaian Asupan Gizi (Edisi ke-1)*. Eureka Medika Aksara
- Gozali, W. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. International Journal of Natural Science and Engineering*, 2(3), 117-122. <http://doi.org/23887/ijnse...>
- Hidayah Pramesty Dewi, M. (2021). *Tingkat kepatuhan ibu mengkonsumsi Tablet Fe dengan anemia pada ibu hamil. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 10(November), 285–296.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian* (M. Pradana (ed.); Pertama, Vol. 32, Issue 3). CV. Eureka Medika Aksara.
- Idris, Nursiah, A., Nurhaedah, Ade Ulasaswini, A., & Tiasya Sanas, N. (2024). *Dasar Ilmu Gizi* (N. Tiasya Sanas, Erlina, & M. Tunus (eds.); Pertama). CV. Cahaya Bintang Cemerlang.
- Ikkeu Nuraeni, Dhinny Novryanthi, & Saepul Mustopa. (2024). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), 130–148. <https://doi.org/10.55606/jikki.v4i1.2963>

- Indonesia, B. (2022). Penuhi Kebutuhan Nutrisi Penting ini di Masa Kehamilan. *Blackmores*. <https://www.blackmores.co.id/artikel/penuhi-kebutuhan-nutrisi-penting-ini-di-masa-kehamilan>
- Insani, S. D. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2024. *Skripsi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang*, 1–98.
- Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Rikhaniarti, T., Syahriana, Asmirata, A. Okta, I., & Sari Makmum, K. (2023). *Asuhan Kehamilan* (I. Atika Putri (ed.); Cetakan 1). Perpustakaan Nasional RI. Katalog dalam Terbitan (KDT).
- Kurniawati, S., Pasiriani, N., & Arsyawina. (2023). *Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Pola Makan terhadap Kejadian Anemia pada Trimester II di Wilayah Kerja Puskesmas Long Ikis*. *Journal pf Comprehensive Science*, 2(1). <http://doi.org/10.59188/jsc...>
- Kemkes. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil*.
- Kemkes RI, 2021. (2021). *Buku Saku Merencanakan Kehamilan Sehat*. In *Kemkes RI, 2021*.
- Kemkes RI. (2021). *Pedoman Gizi Seimbang Ibu Hamil dan Ibu Menyusui*. Kementerian Kesehatan republik Indonesia.
- Liana, N., Wulandari, R., & Darmi, S. (2023). *Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Di Rumah Sakit Meika Krakatau Kota Cilegon*. *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1029–1042.
- Morisky Scale (n.d). *Morisky scales: MMAS-4 & MMAS-8*. (2008). <https://moriskyscale.com/about-the-morisky-scale---mmas-4---mmas-8-the-morisky-scales.html>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Ketiga). Rineka Cipta.
- Nur, H., Aritonang, E. Y., & Utara, U. S. (2022). *Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat*. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 40–52. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home>
- Nur Utami, T. (2024). *Gizi Penting Untuk Ibu Hamil* (A. Munir S (ed.); Pertama). Tirta Buana Media.
- Pradana, M. (Ed). (2023). *Metode Penelitian* (Edisi ke-1). CV. Eureka Media Aksara.
- Proverawati, A. (2021). *Anemia dan Anemia Kehamilan* (Tayadiah (ed.)). Nuha Medika.

- Purba, T. H., Karina, M., Nuswantari, A., Wiyono, S., & Ratnasari, D. E. (2025). *Penilaian Asupan Gizi* (E. Setiawan (ed.); Pertama). Eureka Media Aksara. <https://share.google/kWTv0m0dgKu35xnpG>
- Radono, P., Tanggu, F, L., & Wulandari, A. (2021). *Kejadian Anemia Ditinjau dari Pola Makan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Rosa Sisawati Plosoklaten Kabupaten Kediri*. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(2), 202-209. <http://doi.org/10.30994/jqwh.v4i2.133>.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif UNISRI Press. In N. Prasetyowati & A. Wisnu Widi Mahindra (Eds.), *Metode Kuantitatif* (Pertama, Issue 1940310019). UNISRI Press.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi: Survey Konsumsi Pangan* (N. Leo Saputri & Sapriyadi (eds.)), Jakarta: Pusat pendidikan Sumber daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan republik Indonesia.
- Siregar, S. Z. (2025). Hubungan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Batang Beruh Sidikalang Kabupaten Dairi. *Promotor*.
- Sulistijo, E. (2024). Profil Kesehatan Profil Kesehatan. In F. Sibuea (Ed.), *Buku*. Kementerian Kesehatan republik Indonesia.
- Sumarni, S., Puspitasari, N., Lutfiasari, D., & Widasari, L. (2024). Anemia Masalah Gizi yang Tak Kunjung Selesai. In N. Fahriza (Ed.), *Pertama* (Pertama). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Triharini, M., Armini, N. K. A., Pradanie, R., Rifai, A., & Muniroh, L. (2024). *Mencegah Anemia pada Ibu Hamil*. Airlangga University Press. <https://omp.unair.ac.id/aup/catalog/view/1352/857/5461>
- WHO. (2024). *Konsumsi Suplemen Zat Besi dan Asam Folat Setiap Hari Selama Kehamilan*. World Health Organization. <https://share.google/17cFVMt9ttkacjdQl>
- WHO. (2025a). *Anemia*. World Health Organization. <https://share.google/kXhAj3djyQG66zzpV>
- WHO. (2025b). *Perkiraan Anemia Global WHO, Edisi 2025*. World Health Organization. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- Winarsih. (2019). *Pengantar Ilmu Gizi Dalam Kebidanan* (N. Nur Pahlawan & T. P. Baru (eds.)). Pustaka Baru Press.

- Yosephin Simanjuntak, B., Dwi Amalya, R., Wardini, C., Meysi Septia, R., & Aulia M. Nasir, E. (2025). *Penerapan Health Belief Model Anemia dan Penyakit Tidak Menular* (G. Rian Saputra (ed.)). Narakarya Publisher.
- Yuniwati, C., Fithriany, Nurhasanah, C., Dewi, S., Veri, N., Mutiah, C., Rosyita, Kartikasari, L., Hasritawati, & Emilda. (2024). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Y. Sari (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Yuvita, L., Ariani, M., & Latifah, L. (2024). Hubungan Umur dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawatan Nasional Indonesia*,12(4). <https://doi.org/10.26714/jkj.12.4.2024.869-882>



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

1. Nama : Epti Yorita, SST., MPH
NIP : 197401091992032001
Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing I

2. Nama : Eliana, SKM, MPH
NIP : 196505091989032001
Pekerjaan : Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jabatan : Pembimbing II

B. Peneliti

1. Nama : Fatihatun Nisa
NIM : P01740322017
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 2 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Perkenalkan saya mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan tugas akhir skripsi. Melalui kuesioner ini, saya bermaksud memohon kerjasama saudara untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Tujuan dari pemberian kuesioner ini adalah untuk Hubungan konsumsi nutrisi dan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas penurunan kota Bengkulu tahun 2026. Penelitian ini di bawah bimbingan dosen Epti Yorita, SST., MPH dan Eliana, SKM., MPH.

Saya sangat mengharapkan kesediaan saudara untuk mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan kemampuan tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Kerahasiaan jawaban dan identitas yang diberikan akan dijamin dan dijunjung tinggi oleh etika akademik peneliti serta tidak merugikan atau memberikan dampak negatif untuk saudara. Apabila terdapat sesuatu yang membuat Saudara terganggu selama proses pengisian kuesioner, Saudara dapat sewaktu waktu berhak untuk berhenti atau mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa adanya sanksi apapun.

Saya mengucapkan terimakasih atas kesediaan saudara dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan saudara dengan kebaikan dan kemuliaan yang berlimpah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Bengkulu,

2026

Peneliti

Fatihatun Nisa

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan ;

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Hamil ke :

Pendidikan terakhir :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Fatihatun Nisa dengan judul **“Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026”**. Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi dan penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2026

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH
DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA
BENGKULU TAHUN 2026

Petunjuk pengisian jawaban

1. Pilih jawaban yang menurut Anda sesuai dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban yang telah disediakan.
2. Silahkan bertanya pada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang jelas.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :

Usia Ibu :

Usia Kehamilan Sekarang :

Pendidikan ☐ SD ☐ SMA
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan ☐ IRT ☐ Wiraswasta
☐ Buruh/Tani ☐ Mahasiswa

Paritas (Jumlah Persalinan) ☐ Belum Ada Persalinan
☐ 2 - 4 Kali

Status Anemia ☐ Hb < 11 gr/dL (Anemia)
☐ Hb > 11 gr/dL (Tidak Anemia)

B. Kuesioner *Food Recall* 24 Jam

Nama Ibu :

Usia Kehamilan :

Waktu Makan	Hari/Tanggal :				
	Hidangan/Masakan	Bahan Masakan			
	Nama Makanan	Nama	URT	Gram	Energi

Sumber: (Kemenkes Survey Konsumsi Pangan., 2018)

C. Kuesioner Morisky Medication Adherence Scale (MMAS - 8)

Petunjuk pengisian : berilah tanda (√) pada jawaban yang anda anggap sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah terkadang ibu lupa minum tablet Fe?		
2.	Dalam 2 minggu terakhir, apakah pernah ibu tidak minum tablet Fe?		
3.	Pernahkah ibu mengurangi atau berhenti minum tablet Fe tanpa sepengetahuan tenaga kesehatan karena merasa kondisi menjadi lebih buruk saat meminumnya?		
4.	Saat sedang berpergian, apakah ibu terkadang lupa membawa tablet Fe?		
5.	apakah ibu minum tablet Fe kemarin?		
6.	Saat ibu merasa kondisi ibu lebih baik, apakah ibu pernah berhenti minum tablet Fe?		
7.	Minum tablet Fe setiap hari merupakan suatu ketidaknyamanan bagi sebagian ibu hamil. Apakah ibu pernah merasa terganggu harus minum tablet Fe setiap hari?		
8.	Seberapa sering ibu lupa minum tablet Fe a. Tidak pernah b. Pernah sekali c. Kadang-kadang d. Sering e. Selalu		

Sumber : Adopsi dari (Siregar, 2025 dalam Morisky & Donald, 2008,)

D. Kadar Hemoglobin

keterangan : < 11 gr/dL (Anemia)
> 11 gr/dL (Tidak Anemia)

Lampiran 4 Master Tabel

No	Nama	Usia	K.Usia	Paritas	K.Paritas	Pendidikan	K.Pendidikan	Konsumsi Nutrisi	S.Nutrisi	K.Nutrisi	Konsumsi TTD	S. TTD	K.TTD	Kadar Hb	K.Anemia
1	Ferawati	39	0	Multipara	1	PT	1	Baik	84,9	1	Patuh	7	1	13,8	1
2	Luki Santi	30	1	Multipara	1	PT	1	Kurang Baik	41	0	Tidak Patuh	3	0	12,1	1
3	Trisna	27	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	53,2	0	Tidak Patuh	3	0	12	1
4	Solihah	23	1	Multipara	1	PT	1	Baik	94	1	Patuh	7	1	13,9	1
5	Sarima	38	0	Multipara	1	PT	1	Kurang Baik	77,4	0	Patuh	6	1	12,1	1
6	Inna	34	1	Multipara	1	PT	1	Baik	88,6	1	Patuh	6	1	9,4	0
7	Cindy	27	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	96,8	1	Patuh	7	1	11,1	1
8	Niken	33	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	55,4	0	Tidak Patuh	3	0	10,4	0
9	Yusnita	33	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	38	0	Patuh	7	1	7,7	0
10	Ega	27	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	97	1	Patuh	6	1	12,3	1
11	Desti	35	1	Multipara	1	PT	1	Kurang Baik	46,6	0	Patuh	7	1	11,9	1
12	Yopita	29	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	84,5	1	Patuh	6	1	13,5	1
13	Nabila	22	1	Primipara	0	PT	1	Baik	90,9	1	Patuh	6	1	13,6	1
14	Pina	31	1	Multipara	1	PT	1	Baik	106,9	1	Patuh	6	1	15,4	1
15	Lia	33	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	61,7	0	Tidak Patuh	1	0	10,6	0
16	Mutmainah	24	1	Primipara	0	PT	1	Baik	91,7	1	Tidak Patuh	2	0	13	1
17	Aca	28	1	Primipara	0	SMA	0	Baik	90,1	1	Patuh	6	1	12,9	1
18	Pramita	32	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	46,3	0	Tidak Patuh	3	0	10,2	0
19	Tasya	26	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	64,6	0	Tidak Patuh	4	0	9,7	0
20	Indah	27	0	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	54,7	0	Patuh	6	1	8,9	0
21	Winda	24	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	46	0	Patuh	7	1	9,6	0
22	Janika	32	1	Multipara	1	PT	1	Baik	92,3	1	Tidak Patuh	2	0	11	1

23	Rasmianti	42	0	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	53,8	0	Tidak Patuh	1	0	10,7	0
24	Salmi	31	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	93,1	1	Tidak Patuh	2	0	10,6	0
25	Anisa	31	1	Multipara	1	PT	1	Baik	104,3	1	Patuh	6	1	12,3	1
26	Berty	25	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	57,1	0	Patuh	6	1	14,7	1
27	Nurul	27	1	Multipara	1	PT	1	Baik	85,7	1	Tidak Patuh	4	0	15,9	1
28	Keisya	20	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	61,6	0	Tidak Patuh	1	0	8,9	0
29	Suryaningsih	37	0	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	37,8	0	Patuh	6	1	15,9	1
30	Susilowati	37	0	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	79	0	Tidak Patuh	1	0	10,2	0
31	Riska	31	1	Multipara	1	PT	1	Baik	86,4	1	Tidak Patuh	1	0	12,5	1
32	Yulviani	38	0	Multipara	1	SMA	0	Baik	82,2	1	Patuh	6	1	11,4	1
33	Weliya	27	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	35,9	0	Patuh	8	1	16,4	1
34	Jurmina	27	1	Multipara	1	SMP	0	Kurang Baik	42,1	0	Patuh	7	1	9,6	0
35	Dewi	29	1	Multipara	1	PT	1	Baik	85,8	1	Patuh	8	1	13,7	1
36	Rolas	27	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	81,6	1	Tidak Patuh	2	0	8,8	0
37	Lidya	29	1	Primipara	0	PT	1	Baik	83,2	1	Patuh	6	1	18,8	1
38	Hendarmi	33	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	37,5	0	Tidak Patuh	1	0	9,7	0
39	Desvi	20	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	51,2	0	Patuh	7	1	10,1	0
40	Fitri	25	1	Primipara	0	SMA	0	Baik	87,4	1	Patuh	7	1	16,4	1
41	Lira	26	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	48,5	0	Tidak Patuh	1	0	8,2	0
42	Voni	24	1	Primipara	0	SMA	0	Baik	88,4	1	Tidak Patuh	3	0	7,9	0
43	Rija	27	1	Primipara	0	SMA	0	Baik	89,6	1	Tidak Patuh	4	0	9,1	0
44	Wiwin	29	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	72	0	Tidak Patuh	5	0	9,6	0
45	Susi	36	0	Multipara	1	PT	1	Kurang Baik	77,7	0	Tidak Patuh	3	0	10,7	0
46	Reza	26	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	45,2	0	Tidak Patuh	3	0	10,4	0
47	Devi	29	1	Primipara	1	PT	1	Baik	88,8	1	Tidak Patuh	4	0	11,3	1

48	Nela	27	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	48,4	0	Tidak Patuh	5	0	10,2	0
49	Dzikra	27	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	51,2	0	Tidak Patuh	4	0	10,4	0
50	Widiyanti	31	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	57,5	0	Tidak Patuh	3	0	10,6	0
51	Dwitri	29	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	81,3	1	Patuh	7	1	11,2	1
52	Ranti	25	1	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	44,4	0	Tidak Patuh	5	0	10,6	0
53	Ridh	27	1	Primipara	0	PT	1	Baik	80,8	1	Patuh	6	1	11,5	1
54	Bungsu	22	1	Primipara	0	SMA	0	Baik	88,3	1	Tidak Patuh	5	0	10,2	0
55	Tania	19	0	Primipara	0	SMA	0	Baik	86,3	1	Patuh	7	1	12,5	1
56	Gema	33	1	Primipara	0	PT	1	Baik	88,9	1	Patuh	6	1	11,8	1
57	Sela	26	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	63,6	0	Tidak Patuh	5	0	10,4	0
58	Miftahul	26	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	37,7	0	Tidak Patuh	5	0	8,9	0
59	Cahyanti	33	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	63,2	0	Tidak Patuh	4	0	9,1	0
60	Elinda	31	1	Multipara	1	SMA	0	Baik	81,5	1	Tidak Patuh	5	0	6,5	0
61	Natasha	25	1	Primipara	0	PT	1	Kurang Baik	71,1	0	Patuh	6	1	7,5	0
62	Anteng	37	0	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	37,4	0	Patuh	6	1	9,2	0
63	Karmila	23	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	50,5	0	Tidak Patuh	0	0	8	0
64	Pebbi	33	1	Multipara	1	SMA	0	Kurang Baik	68	0	Tidak Patuh	3	0	7	0
65	Nilawati	36	0	Multipara	1	SMA	0	Baik	99,1	1	Tidak Patuh	2	0	7,4	0
66	Yola	19	0	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	46,2	0	Tidak Patuh	2	0	9,2	0
67	Putri	20	0	Primipara	0	SMA	0	Kurang Baik	55,3	0	Tidak Patuh	0	0	10,3	0

Skor Tablet Tambah Darah

No	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	TOTAL	KET
1	Ferawati	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Patuh
2	Luki Santi	0	0	0	1	1	0	0	1	3	Tidak Patuh
3	Trisna	1	1	0	0	0	0	0	1	3	Tidak Patuh
4	Solihah	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Patuh
5	Sarima	1	1	1	1	0	10	1	1	6	Patuh
6	Inna	1	1	1	1	1	0	1	0	6	Patuh
7	Cindy	1	1	1	1	1	0	1	1	7	Patuh
8	Niken	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Patuh
9	Yusnita	1	0	1	1	1	1	1	1	7	Patuh
10	Ega	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
11	Desti	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Patuh
12	Yopita	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
13	Nabila	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
14	Pina	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Patuh
15	Lia	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
16	Mutmainah	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak Patuh
17	Aca	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
18	Pramita	0	0	0	0	1	1	0	1	3	Tidak Patuh
19	Tasya	0	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak Patuh
20	Indah	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
21	Winda	1	1	1	0	1	1	1	1	7	Patuh
22	Janika	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Tidak Patuh
23	Rasmiati	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
24	Salmi	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak Patuh
25	Anisa	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
26	Berty	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
27	Nurul	0	0	0	0	1	1	1	0	4	Tidak Patuh
28	Keisya	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
29	Suryaningsih	1	1	1	0	0	1	1	1	6	Patuh
30	Susilowati	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Tidak Patuh
31	Riska	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
32	Yulviani	1	1	1	1	0	1	0	1	6	Patuh
33	Weliya	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Patuh
34	Jurmina	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Patuh
35	Dewi	1	1	1	1	1	1	1	1	8	Patuh
36	Rolas	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak Patuh
37	Lidya	1	0	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
38	Hendarmi	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
39	Desvi	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Patuh
40	Fitri	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Patuh
41	Lira	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Tidak Patuh
42	Voni	0	1	0	0	0	1	0	1	3	Tidak Patuh
43	Rija	0	0	1	1	0	1	0	1	4	Tidak Patuh
44	Wiwin	0	0	1	0	1	1	1	1	5	Tidak Patuh
45	Susi	0	1	0	0	0	0	1	1	3	Tidak Patuh
46	Reza	0	1	0	0	0	0	1	1	3	Tidak Patuh
47	Devi	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Tidak Patuh
48	Nela	0	1	1	0	0	1	1	1	5	Tidak Patuh
49	Dzikra	0	1	1	0	0	0	1	1	4	Tidak Patuh
50	Widiyanti	0	1	0	0	0	1	0	1	3	Tidak Patuh
51	Dwitri	0	1	1	1	1	1	1	1	7	Patuh
52	Ranti	0	0	1	1	0	1	1	1	5	Tidak Patuh
53	Ridh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
54	Bungsu	0	1	1	0	1	1	0	1	5	Tidak Patuh

55	Tania	1	1	1	1	0	1	1	1	7	Patuh
56	Gema	1	1	1	0	1	0	1	1	6	Patuh
57	Sela	0	0	1	1	0	1	1	1	5	Tidak Patuh
58	Miftahul	1	1	0	0	1	0	1	1	5	Tidak Patuh
59	Cahyanti	0	0	1	1	0	0	1	1	4	Tidak Patuh
60	Elinda	0	1	1	1	0	1	1	0	5	Tidak Patuh
61	Natasha	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
62	Anteng	0	1	1	1	0	1	1	1	6	Patuh
63	Karmila	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Patuh
64	Pebbi	0	1	1	0	0	0	0	1	3	Tidak Patuh
65	Nilawati	0	0	0	0	0	1	0	1	2	Tidak Patuh
66	Yola	0	0	0	1	0	0	0	1	2	Tidak Patuh
67	Putri	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak Patuh



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Hasil Uji Analisis

usia * kejadian anemia

Crosstab

			kejadian anemia		Total
			anemia	tidak anemia	
usia	beresiko	Count	8	5	13
		Expected Count	7,4	5,6	13,0
		% within usia	61,5%	38,5%	100,0%
		% within kejadian anemia	21,1%	17,2%	19,4%
		% of Total	11,9%	7,5%	19,4%
	tidak beresiko	Count	30	24	54
		Expected Count	30,6	23,4	54,0
		% within usia	55,6%	44,4%	100,0%
		% within kejadian anemia	78,9%	82,8%	80,6%
		% of Total	44,8%	35,8%	80,6%
Total		Count	38	29	67
		Expected Count	38,0	29,0	67,0
		% within usia	56,7%	43,3%	100,0%
		% within kejadian anemia	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	56,7%	43,3%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,153 ^a	1	,696		
Continuity Correction ^b	,006	1	,937		
Likelihood Ratio	,154	1	,695		
Fisher's Exact Test				,764	,472
Linear-by-Linear Association	,150	1	,698		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,63.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for usia (beresiko / tidak beresiko)	1,280	,371	4,421
For cohort kejadian anemia = anemia	1,108	,678	1,811
For cohort kejadian anemia = tidak anemia	,865	,409	1,831
N of Valid Cases	67		

paritas * kejadian anemia

Crosstab

			kejadian anemia		
			anemia	tidak anemia	Total
paritas	nullipara	Count	19	12	31
		Expected Count	17,6	13,4	31,0
		% within paritas	61,3%	38,7%	100,0%
		% within kejadian anemia	50,0%	41,4%	46,3%
		% of Total	28,4%	17,9%	46,3%
	multipara	Count	19	17	36
		Expected Count	20,4	15,6	36,0
		% within paritas	52,8%	47,2%	100,0%
		% within kejadian anemia	50,0%	58,6%	53,7%
		% of Total	28,4%	25,4%	53,7%
Total	Count	38	29	67	
	Expected Count	38,0	29,0	67,0	
	% within paritas	56,7%	43,3%	100,0%	
	% within kejadian anemia	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	56,7%	43,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	,492 ^a	1	,483		
Continuity Correction ^b	,206	1	,650		
Likelihood Ratio	,493	1	,483		
Fisher's Exact Test				,622	,325
Linear-by-Linear Association	,484	1	,486		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13,42.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for paritas (nullipara / multipara)	1,417	,534	3,755
For cohort kejadian anemia = anemia	1,161	,765	1,762
For cohort kejadian anemia = tidak anemia	,820	,467	1,437
N of Valid Cases	67		

pendidikan * kejadian anemia

Crosstab

		kejadian anemia		Total
		anemia	tidak anemia	
pendidikan	menengah	Count	31	41
		Expected Count	23,3	41,0
		% within pendidikan	75,6%	100,0%
		% within kejadian anemia	81,6%	61,2%
		% of Total	46,3%	61,2%
	tinggi	Count	7	26
		Expected Count	14,7	26,0
		% within pendidikan	26,9%	100,0%
		% within kejadian anemia	18,4%	38,8%
		% of Total	10,4%	38,8%
Total		Count	38	67
		Expected Count	38,0	67,0
		% within pendidikan	56,7%	100,0%
		% within kejadian anemia	100,0%	100,0%
		% of Total	56,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	15,363 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	13,444	1	<,001		
Likelihood Ratio	15,826	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	15,134	1	<,001		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,25.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for pendidikan (menengah / tinggi)	8,414	2,740	25,842
For cohort kejadian anemia = anemia	2,808	1,456	5,416
For cohort kejadian anemia = tidak anemia	,334	,186	,600
N of Valid Cases	67		

konsumsi nutrisi * kejadian anemia

Crosstab

		kejadian anemia		Total
		anemia	tidak anemia	
konsumsi nutrisi	kurang baik	Count	30	7
		Expected Count	21,0	16,0
		% within konsumsi nutrisi	81,1%	18,9%
		% within kejadian anemia	78,9%	24,1%
		% of Total	44,8%	10,4%
	baik	Count	8	22
		Expected Count	17,0	13,0
		% within konsumsi nutrisi	26,7%	73,3%
		% within kejadian anemia	21,1%	75,9%
		% of Total	11,9%	32,8%
Total	Count		38	29
	Expected Count		38,0	29,0
	% within konsumsi nutrisi		56,7%	43,3%
	% within kejadian anemia		100,0%	100,0%
	% of Total		56,7%	43,3%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19,982 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	17,827	1	<,001		
Likelihood Ratio	20,981	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	19,684	1	<,001		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,99.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for konsumsi nutrisi (kurang baik / baik)	11,786	3,717	37,369
For cohort kejadian anemia = anemia	3,041	1,646	5,615
For cohort kejadian anemia = tidak anemia	,258	,128	,520
N of Valid Cases	67		

konsumsi TTD * kejadian anemia

Crosstab

			kejadian anemia		
			anemia	tidak anemia	Total
konsumsi TTD	tidak patuh	Count	30	7	37
		Expected Count	21,0	16,0	37,0
		% within konsumsi TTD	81,1%	18,9%	100,0%
		% within kejadian anemia	78,9%	24,1%	55,2%
		% of Total	44,8%	10,4%	55,2%
	patuh	Count	8	22	30
		Expected Count	17,0	13,0	30,0
		% within konsumsi TTD	26,7%	73,3%	100,0%
		% within kejadian anemia	21,1%	75,9%	44,8%
		% of Total	11,9%	32,8%	44,8%
Total	Count	38	29	67	
	Expected Count	38,0	29,0	67,0	
	% within konsumsi TTD	56,7%	43,3%	100,0%	
	% within kejadian anemia	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	56,7%	43,3%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	19,982 ^a	1	<,001		
Continuity Correction ^b	17,827	1	<,001		
Likelihood Ratio	20,981	1	<,001		
Fisher's Exact Test				<,001	<,001
Linear-by-Linear Association	19,684	1	<,001		
N of Valid Cases	67				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 12,99.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for konsumsi TTD (tidak patuh / patuh)	11,786	3,717	37,369
For cohort kejadian anemia = anemia	3,041	1,646	5,615
For cohort kejadian anemia = tidak anemia	,258	,128	,520
N of Valid Cases	67		

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	pendidikan	2,105	,787	7,151	1	,007	8,209	1,755	38,409
	konsumsi nutrisi	2,776	,821	11,445	1	<,001	16,055	3,215	80,184
	konsumsi TTD	2,360	,781	9,121	1	,003	10,591	2,290	48,985
	Constant	-3,699	,922	16,108	1	<,001	,025		

a. Variable(s) entered on step 1: pendidikan, konsumsi nutrisi, konsumsi TTD.

Correlation Matrix

		Constant	pendidikan	konsumsi nutrisi	konsumsi TTD
Step 1	Constant	1,000	-,560	-,727	-,617
	pendidikan	-,560	1,000	,312	,064
	konsumsi nutrisi	-,727	,312	1,000	,299
	konsumsi TTD	-,617	,064	,299	1,000



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Izin Penelitian Dinas Kesehatan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

8 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5033 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Fatihatur Nisa
NIM : P01740322017
Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan
Waktu Penelitian : 1 Bulan
Judul : Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085768649627

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S. Kep. Ners, M.Pd



Lampiran 7 Rekomendasi Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1315 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5033/2026 Tanggal 8 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1661/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 11 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Fatihatun Nisa
NIM / NPM : P01740322017
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Hubungan konsumsi nutrisi dan tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
Lokasi Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 20 Mei 2026 s/d 20 Juni 2026
No Hp / Email : 085768649627

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Harwati, SKM,MM

Pemilihan IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dinas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

8 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5034/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Fatihatur Nisa
NIM : P01740322017
Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan
Waktu Penelitian : 1 Bulan
Judul : Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085768649627

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanu, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1661/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5034/2026 Tanggal 8 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : FATIHATUN NISA
NIM : P01740322017
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 24 Mei 2026 s.d 24 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 24 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/629/06/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fatihatun Nisa
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL INTAKE AND IRON SUPPLEMENTS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN IN THE SERVICE AREA OF THE PENURUNAN COMMUNITY HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Juni 2026 sampai dengan tanggal 20 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 20, 2026 until June 20, 2027.



June 20, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800/ 131 / PKM-PN / VI /2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Pemimpin BLUD Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Fatihatun nisa
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah menyelesaikan penelitian di Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Dengan judul "Hubungan Konsumsi Nutrisi Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026 ", Penelitian dilaksanakan pada tanggal 24 Mei 2026 s/d 24 Juni 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN D : BENGKULU
PADA TANGGAL : 24 Juni 2026
Pih. Kasubag Tata Usaha BLUD Puskesmas
Penurunan Kota Bengkulu



Drs. Oklani, S.Tr.Keb
NIP. 197510192006042010

Lampiran 12 Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 1 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Epti Yorita, SST., MPH
NIP : 197401091992032001
Nama : Fatihatun Nisa
NIM : P01740322017
Judul : "Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 15 Desember 2025	Pembagian Pembimbing	Cari referensi judul disertai jurnal-jurnal dan data pendukungnya	
2.	Rabu, 21 Januari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Senin, 16 Febuari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4.	Kamis, 26 Febuari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Jumat, 6 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
6.	Jumat, 13 Maret 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
7.	Jumat, 10 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
8.	Senin, 13 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC Proposal Skripsi	
9.	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
10.	Kamis, 25 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Jum'at, 26 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
12.	Senin, 29 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	ACC Skripsi	



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 35225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 2 : Eliana, SKM., MPH

NIP : 196505091989032001

Nama : Fatihatun Nisa

NIM : P01740322017

Judul : "Hubungan Konsumsi Nutrisi dan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 15 Desember 2025	Pembagian Pembimbing	Cari referensi judul disertai jurnal-jurnal dan data pendukungnya	
2.	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Kamis, 12 Februari 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4.	Jumat, 17 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Senin, 20 April 2026	Konsultasi BAB I, II dan III	ACC Proposal Skripsi	
6.	Rabu, 17 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
7.	Senin, 22 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
8.	Selasa, 23 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
9.	Rabu, 24 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
10.	Kamis, 25 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Jum'at, 26 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	Perbaikan sesuai arahan	
12.	Senin, 29 Juni 2026	Konsultasi BAB IV & V	ACC Skripsi	

Lampiran 13 Data Anemia

Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2023

Selesai

TABEL 32

JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KEBIDANAN
MENURUT JENIS KELAMIN, DAN KABUPATEN/KOTA
PROVINSI BENGKULU
TAHUN 2023

NO	KABUPATEN/KOTA	PUSKESMAS	Jumlah	IBU Hamil	PERKIRAAN BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	JUMLAH KOMPLIKASI KEBIDANAN															JUMLAH KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM PERSALINAN	JUMLAH KOMPLIKASI PASCA PERSALINAN (NIFAS)
						Jumlah	DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	YANG DITANGANI	KURANG ENERGI KRONIS (KEK)	ANEMIA	PERDARAHAN	TUBERKULOSIS	MALARIA	INFEKSI LAINNYA	PREKLAMPSIA EKLAMPSIA	DIABETES MELITUS	JANTUNG	COVID-19	PENYEBAB LAINNYA				
																				%			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
1	BENGKULU SELATAN	14	3.269	654	290	44	262	187	3	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0		
2	REJANG LEBONG	21	4.923	985	197	20	290	195	4	1	0	0	3	0	0	0	2	14	9	0	0		
3	BENGKULU UTARA	22	6.001	1.200	1.010	84	473	137	16	1	0	0	7	44	10	3	0	462	866	467	11		
4	KAUR	16	2.412	482	75	16	224	6	1	0	0	0	1	0	0	0	0	75	0	0	0		
5	SELUMA	22	3.754	751	202	27	616	426	12	0	0	1	8	0	0	0	0	75	4	0	0		
6	MUKOMUKO	17	4.135	827	595	72	257	162	5	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0		
7	LEBONG	13	2.023	405	288	71	197	18	52	0	0	0	11	1	0	0	3	288	34	1	0		
8	KEPAHIANG	14	2.614	523	140	27	295	115	7	0	0	3	27	0	0	0	267	283	133	19	0		
9	BENGKULU TENGAH	20	2.305	461	356	77	323	108	9	0	0	0	16	0	1	1	0	356	25	25	0		
10	KOTA BENGKULU	20	6.870	1.374	1.212	88	296	93	2	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0		
JUMLAH PROVINSI			38.306	7.661	4.365	57	3.233	1.447	111	2	0	11	117	11	6	1	734	1.957	672	56	0		

Sumber : Laporan Rutin Seksi Kesehatan Keluarga dan Gizi Masyarakat 2023

PROFIL-DINAS-KESEHATAN-2023-2

Selesai

TABEL 32

JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KEBIDANAN
MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2023

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	JUMLAH IBU HAMIL	PERIKARAAN BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN	JUMLAH KOMPLIKASI KEKIDANAN																		JUMLAH KOMPLIKASI KEBIDANAN PASCALAHIRAN (NIFAS)
					BUMIL DENGAN KOMPLIKASI KEBIDANAN YANG DITANGANI		KURANG ENERGI KRONIS (KEK)	ANEMIA	PERDARAHAN	TUBERKULOSI	MALARIA	INFARKSI LAINNYA	PREKLAMPSIA ATAU EKLAMPSIA	DIABETES MELITUS	JANTUNG	COVID-19	PENYAKIT LAINNYA	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM KEHAMILAN	JUMLAH KOMPLIKASI DALAM PERSALINAN	JUMLAH KOMPLIKASI PASCALAHIRAN			
					JUMLAH	%																	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Bal	271	54	45	83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Pasar Ikan	311	62	60	96	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Angkat Atas	240	48	48	100	10	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Perumahan	274	55	45	82	16	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Lingkar Barat	320	66	45	86	3	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Sidiyuh	228	46	45	86	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
2	Ratu Agung	Puskesmas Jalan Gedang	289	58	55	95	4	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Pading Sora	386	77	65	84	2	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Kandang	440	88	85	97	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Kuala Lempung	273	55	45	82	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Sawah Lela	428	86	70	82	36	27	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Nusa Indah	363	73	61	84	33	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
3	Muara Bangkulu	Puskesmas Berlingin	251	50	50	100	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Muara Bangkulu	307	61	45	73	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Beringin Raya	337	67	58	86	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Sukamenduh	393	79	65	83	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Telaga Dewa	556	111	90	81	43	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Berlingin	320	64	60	94	38	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
4	Singarai	Puskesmas Lingkar Timur	378	76	70	93	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		Puskesmas Jembatan Kecil	505	101	95	94	22	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
JUMLAH (KAB/KOTA)			6.870	1.374	1.212	1.733	324	166	2	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0		

Sumber : Rutin

TABEL 33

JUMLAH DAN PERSENTASE KOMPLIKASI KEBIDANAN
MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS
KABUPATEN/KOTA BENGKULU
TAHUN 2023

NO	KECAMATAN	PUSKESMAS	Jumlah ibu hamil	PERKIRAAN Jumlah dengan komplikasi kebidanan	Jumlah Komplikasi Kebidanan																	Jumlah komplikasi dalam kehamilan	Jumlah komplikasi dalam persalinan	Jumlah komplikasi pasca persalinan
					Bumul dengan komplikasi kebidanan yang ditangani		Kurang energi kronis (KEK)	Anemia	Perdarahan	Tuberkulosis	Malaria	Infeksi lainnya	Preklampsia/ Eklamsia	Diabetes melitus	Jantung	COVID-19	Penyakit lainnya							
					Jumlah	%																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
1	Teluk Segara	Puskesmas Kampung Del	302	61	58	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Pasar Ikan	385	77	73	86	7	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Angkat Atas	274	55	45	82	16	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Perumahan	324	65	55	85	10	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Lingkar Barat	391	78	68	88	3	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
2	Ratu Agung	Puskesmas Sidiyuh	282	56	48	87	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Jalan Gedang	333	67	58	86	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Pading Sora	386	77	65	84	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Kandang	440	88	85	97	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Kuala Lempung	273	55	45	82	19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
3	Muara Bangkulu	Puskesmas Sawah Lela	428	86	70	82	36	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Nusa Indah	363	73	61	84	33	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Berling	251	50	50	100	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Muara Bangkulu	307	61	45	73	37	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Beringin Raya	337	67	58	86	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
4	Sungai Segara	Puskesmas Sukamenduh	393	79	65	83	10	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Telaga Dewa	556	111	90	81	43	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Berling	320	64	60	94	38	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Lingkar Timur	378	76	70	93	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Puskesmas Jembatan Kecil	505	101	95	94	22	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
JUMLAH (KAB/KOTA)			7.658	1.507	1.387	1.787	333	174	3	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0			

Sumber : Rutin

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian

Bengkulu, Jumat 22 Mei 2026



Bengkulu, Sabtu 23 Mei 2026



Bengkulu, Minggu 24 Mei 2026



Bengkulu, Senin 25 Mei 2026



Bengkulu, Selasa 26 Mei 2026





Bengkulu, Rabu 27 Mei 2026



Bengkulu, Kamis 28 Mei 2026



Bengkulu, Jumat 29 Mei 2026



Bengkulu, Sabtu 30 Mei 2026





Bengkulu, Minggu 31 Mei 2026



Bengkulu, Senin 01 Juni 2026



Bengkulu, Selasa 02 Juni 2026



Bengkulu, Kamis 04 Juni 2026





Bengkulu, Jumat 05 Juni 2026



Bengkulu, Sabtu 06 Juni 2026



Bengkulu, Senin 08 Juni 2026



Bengkulu, Rabu 10 Juni 2026



Bengkulu, Kamis-Sabtu 11, 12, 13 Juni 2026



Bengkulu, Selasa 16 Juni 2026



es
Bengkulu