

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah nyeri punggung di PMB “K” Kota Bengkulu tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pendokumentasian asuhan kebidanan dengan metode SOAP, maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah diberikan asuhan yang dimulai dari hari Selasa 06 April 2026 sampai Minggu 19 April 2026 :

1. Berdasarkan data subjektif, ibu menyatakan bahwa kondisi kesehatannya baik dan keluhan nyeri punggung yang sebelumnya dirasakan telah berangsur berkurang setelah diberikan asuhan. Ibu juga sudah mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri tanpa hambatan yang berarti. Dari data objektif yang diperoleh, menunjukkan bahwa keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital dalam batas normal tekanan darah 120/70 mmHg, nadi 80 x/menit, pernafasan 22 x/menit, suhu 36,5°C, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya ibu.
2. Berdasarkan pengkajian data Subjektif dan Objektif tersebut dapat ditegakkan Diagnosa Ny.D umur 22 tahun G2P1A0 Hamil 35 minggu janin tunggal hidup intrauteri, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik.
3. Selama asuhan berlangsung tidak ditemukan adanya masalah potensial maupun komplikasi yang dapat membahayakan ibu dan janin.

4. Selain itu, tidak terdapat kebutuhan akan tindakan segera karena tidak ada data yang mendukung perlunya intervensi kegawatdaruratan
5. Asuhan Kebidanan yang diberikan kepada Ny.D disesuaikan dengan kebutuhan ibu hamil trimester III, khususnya dalam mengatasi ketidaknyamanan berupa nyeri punggung. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu senam hamil yang dilaksanakan secara bertahap selama 6 kali kunjungan. Sebelum pelaksanaan asuhan, dilakukan informed consent kepada ibu dan keluarga dengan memberikan tujuan, manfaat, serta prosedur tindakan yang dilakukan.
6. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan kebidanan berupa senam hamil secara rutin, terjadi penurunan keluhan nyeri punggung yang dirasakan ibu dari skala 5 (sedang) menjadi skala 1(ringan), yang mulai membaik pada kunjungan ke-2 dan semakin berkurang pada kunjungan ke-6. Selain itu, kondisi umum ibu tetap stabil, tanda-tanda vital dalam batas normal, serta tidak ditemukan adanya kelainan selama proses asuhan berlangsung. Ibu juga menunjukkan respon positif terhadap asuhan yang diberikan, termasuk menjaga pola makan dan mengikuti anjuran yang telah disampaikan.

B. Saran

Secara teoritis dari hasil pengkajian diharapkan untuk menjadi referensi dan masukan bagi pengembangan ilmu kesehatan dalam penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan

masalah nyeri punggung tentang teknik senam hamil untuk mengurangi rasa nyeri punggung. Adapun saran lain yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan

Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menerapkan dan meningkatkan peran, fungsi, dan tanggung jawaban dalam memberikan pengetahuan dan informasi pelayanan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan masalah nyeri punggung sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

2. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah wacana ilmu pengetahuan dan dapat memberikan sumbang pemikiran bagi lingkungan akademik tentang mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil normal trimester III dan pengembangan ilmu pada mata kuliah asuhan kebidanan.

3. Bagi Masyarakat

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan bagaimana cara mengurangi masalah ibu hamil trimester III yang mempunyai keluhan nyeri punggung