

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, N., dan Zara, N. (2023). Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 2(1), 135–149.
- Anggarianti, A. B., Rahmawaty, S., dan Soviana, E. (2016). Hubungan Pola Konsumsi Ikan Terhadap Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Posyandu Aisyiyah Cabang Solo Utara Ranting Banyuwangi. *International Journal of Research in Science, Commerce, Arts, Management and Technology*, 1(2), 53–59. <https://doi.org/10.48175/ijarsct-13062>
- Anisa Fitri, B., Aldi Setiawan, W., Loga, S., dan Rahmatul Aini, S. (2024). Pemeriksaan Kolesterol Total. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, Vol.4 No.4, 13069–13080.
- Arif, M., dan Sandro, M. (2025). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 51–61.
- Arifin Zamzamy, M., Tunjung Sari, E. M., Widyastuti, R., Rahmawati, R., dan Budiman, W. (2024). Hubungan Konsumsi Ikan Laut Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Nelayan Di Desa Tamberu Timur. *Surabaya : The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 7(1), 86–96. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v7i1.23602>
- Budianto, Y., dan Akbar, M. A. (2022). Kenaikan Kadar Kolesterol Ditinjau Dari Konsumsi Gorengan. *11*(2), 8–13.
- Chamorro, F., Cassani, L., Garcia-Oliveira, P., Barral-Martinez, M., Jorge, A. O. S., Pereira, A. G., Otero, P., Fraga-Corral, M., Oliveira, M. B. P. P., dan Prieto, M. A. (2024). *Health Benefits Of Bluefin Tuna Consumption : (Thunnus thynnus) as a case study. April.* <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1340121>
- Familianti, R. J., Sari, I., dan Bastian, B. (2021). Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Sampel Darah Segera Disentrifugasi Dan Sampel Darah Dibekukan Selama 20 Menit Sebelum Disentrifugasi. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 4(2), 120. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v4i2.9580>
- Farida dan Roosita, K. (2018). *Kebiasaan Konsumsi Ikan Laut, Tingkat Konsumsi, Status Gizi, Dan Presentasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Di Daerah Pantai Dan Bukan Pantai*. 2(November).
- Guo, J., Chen, S., Zhang, Y., Liu, J., Jiang, L., Hu, L., Yao, K., Yu, Y., dan Chen, X. (2024). Cholesterol metabolism: physiological regulation and diseases. *MedComm*, 5(2), 1–24. <https://doi.org/10.1002/mco2.476>

- Han, Y., Hao, H., Yang, L., Chen, G., Wen, Y., dan Huang, R. (2019). Nutritional Characteristics Of Marine Fish *Sardinella Zunasi* Bleeker And Immunostimulatory Activities Of Its Glycoprotein. *RSC Advances*, 9, 30144–30153. <https://doi.org/10.1039/C9RA04913D>
- Hidayah, N. (2020). *Upaya Pencegahan Dampak Negatif Open Defecation Free (ODF) Di Dusun Sengon Desa Trasan Kecamatan Bandongan Kabupaten Magelang Nurul*. 3, 508–514.
- Hulu, V. T. (2021). *Pengaruh Merokok, Aktivitas fisik dan Kolesterol Low Density Lipoprotein Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Usia ≤ 45 Tahun*. 5(1).
- Ibrahim, Y., Suwetja, I. K., dan Mentang, F. (2016). *Profil Asam Lemak Dari Campuran Minyak Ikan Tongkol (Euthynnus spp.) Dan Ikan Lele (Clarias sp.) Dalam Berbagai Perbandingan*. 4(1), 28–31.
- Indrawati, I., Studi DIII Keperawatan, P., dan Baiturrahim, Stik. (2022). Optimalisasi Peran Masyarakat dalam Mengontrol Kadar Kolesterol pada Masyarakat Kelurahan Talang Banjar Kota Jambi. *Seminar Kesehatan Nasional, 1(Ldl)*, 257–263. <https://prosiding.stikba.ac.id/>
- Innes, J. K., Dan Philip C. Calder. (2018). *The Differential Effects of Eicosapentaenoic Acid and Docosahexaenoic Acid on Cardiometabolic Risk Factors : A Systematic Review*. <https://doi.org/10.3390/ijms19020532>
- Jacoeb, A. mardiono, Nurjanah, - -, dan Saraswati, A.-. (2019). Kandungan Asam Lemak Dan Kolesterol Kakap Merah (*Lutjanus bohar*) setelah Pengukusan. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 16(2), 168–176. <https://doi.org/10.17844/jphpi.v16i2.8051>
- Kalor, J. D., Susanti, B., dan Rumahorbo, B. T. (2021). *Analisis Kadar Air , Lemak , Protein dan Uji Organoleptik Pada Ikan Tuna (Katsuwonus pelamis , L)*. 4(2). <https://doi.org/10.31957/acr.v4i2.1905>
- Karwiti, W., Rezekiyah, S., Nasrazuhdy, N., Lestari, W. S., Nurhayati, N., dan Asrori, A. (2023). Profil Kimia Darah sebagai Deteksi Dini Penyakit Degeneratif Pada Kelompok Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 9(3), 494–503. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss3.1389>
- Kasmiati et, K. et. (2021). *Pengaruh Perokok Aktif Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total*. 8–20.
- Kurniawan, Sawitri, S. B., Ammanee, A., Nabilah, A.-Z., Izza, H., Almada, Q., dan Nur, W. (2024). *Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Para Pedagang Di Pasar Kaget Mentingan-Ngawi Tentang Bahaya Kolesterol Tinggi Dan Cara Pencegahannya Melalui Pegabdian Masyarakat*. 2(1), 18–22.

- Loppies, C. R. M., Soukotta, D., Setha, B., dan Tentua, E. (2022). *Fatty Acid Profile of Fresh and Smoked Indian Scad (Decapterus russelli)*. 5066. <https://doi.org/10.22146/jfs.68658>
- Mardiyah, A., Podojoyo, P., dan Susyani, S. (2025). Faktor Risiko Obesitas Sentral (Lingkar Perut), Asupan Energi, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Brimob. *JGK Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 71–83. <https://doi.org/10.36086/jgk.v5i1.2529>
- Nailah, T. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Faktor Lainnya dengan Kadara Kolesterol Total Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mariana Kabupaten banyusin Tanun 2023*.
- Nurlaela, M. H. dan E. (2023). *Penurunan Produktivitas Purse Seine Di Pelabuhan Perikanan Pantai Pulau Baai Bengkulu*. 111–116.
- Piraningrum, indah S. (2021). Pengaruh Pembacaan Absorbansi Dengan Variasi Waktu Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Sampel Hiperkolesterolemia Dengan Metode Chod-Pap. *Nutrition dan Food Science*, 85(3), 10–11.
- Risana, D., Wulandari, dan Darmawansyah. (2023). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Mukomuko Provinsi Bengkulu Risk Factors For Coronary Heart Disease At Mukomuko Regional General Hospital , Bengkulu Province. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Mukomuko Provinsi Bengkulu*, 1(2), 73–84.
- Roziana, R., Gultom, Y. M., Alza, Y., dan Arsil, Y. (2024). Hubungan Aspan Zat Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah, Kolesterol Dan Asam Urat, Pada Pegawai Kantor Di Profinsi Riau. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 24–33. <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i1.10771>
- Salim, R., dan Dkk. (2022). Sosialisasi Pangan Sehat Bagi Remaja Di Smp Yos Sudarso , Padang (the Healthy Food Socialization for Adolescents in Smp Yos Sudarso , Padang). *Jurnal Abdikemas*, 4(2), 101–107. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v4i2>
- Saputra, G. M. (2022). *Optimalisasi Produksi Bakso Ikan Dencis Dalam Upaya Meningkatkan Kreativitas Mahasiswa*.
- Saputri, D. A., dan Novitasar, A. (2021). *Hubungan Usia Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung*.
- Setiani, A. (2022). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Pada Pasien Hiperkolesterolemia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9–10.
- Shalsabila, L. Y. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Kolesterol. *Pharmacy*

- Action Journal*, 2(2), 16–20. <https://doi.org/10.52447/paj.v2i2.6542>
- Singkam, A. R., Yani P, A., dan Fajri, A. (2020). Keragaman Ikan Laut Dangkal Provinsi Bengkulu. *Jurnal Enggano*, 5(3), 424–438. <https://doi.org/10.31186/jenggano.5.3.424-438>
- Siregar, F. A., dan Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JIKM>
- Siregar, M. H., Fatmah, F., dan Sartika, R. (2020). Hubungan Umur dan Obesitas Sentral dengan Kadar Kolesterol Total Penduduk Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i2.408>
- Statistika, B. P. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). In *Survei Kesehatan Indonesia*.
- Suarsih, C. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3583>
- Suidah, A. K. Y. dan H. (2023). *Studi Korelasi Pola Makan Dengan Kadar kolesterol Pada Pasien Stroke*. 2, 48–61.
- Syahrizal, H., dan Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial and Humaniora*, 1(1), 13–23.
- Tan, K. (2023). Effects Of Culinary Treatments On The Lipid Nutritional Quality Of Fish And Shellfish. *Food Chemistry: X*, 19(June), 100856. <https://doi.org/10.1016/j.fochx.2023.100856>
- Tifanny, A. E., Mudzakir, A. K., dan Wibowo, B. A. (2020). Analisis Tingkat Konsumsi Ikan Laut Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pada Masyarakat Semarang. *Journal of Fisheries Resources Utilization Management and Technology*, 9(1), 25–34.
- Trisartiaka, R. C., dan Agustina, F. (2022). *Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Lansia Dalam Upaya Pengontrolan Kadar Kolesterol*. 14(1).
- Usman, nur fajryani(s), Pagalla, devi bunga(s), Jannah, M., dan nurhayati(s). (2023). Sosialisasi Pemanfaatan Ikan Laut Sebagai Sumber Pangan Kaya Nutrisi Di Desa Bilungala, Kecamatan Bonepantai, Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 1–7.
- Utami, K. D., dan Pramono, J. S. (2025). *Pemanfaatan Formulasi Jus Alpukat (Persea Americana Mill) Dan Omega 3 Dalam Upaya Pengendalian Profil*

Lipid *Darah.*
<https://repository.nuansafajarcemerlang.com/publications/592932/pemanfaatan-formulasi-jus-alpukat-persea-americana-mill-dan-omega-3-dalam-upaya>

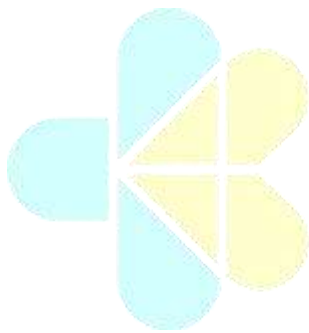
Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., dan Sastradimaja, S. B. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total , Kolesterol Low- Density Lipoprotein , dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor*. 2, 116–122.

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1: Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Neneng Salmah adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul ” **GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL YANG MENGONSUMSI IKAN LAUT PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN SUMBER JAYA KOTA BENGKULU**”

” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini Untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total yang mengonsumsi ikan laut pada masyarakat di Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena anda termasuk dalam kriteria, masyarakat yang mengonsumsi ikan laut di Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Desember 2025 hingga Mei 2026 dengan sampel darah vena.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa susu/roti atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui wawancara.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hasil yang tidak di harapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menggunakan sampel darah vena, cara ini mungkin menyebabkan rasa sedikit sakit yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian, dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan ke ikutsertaan anda adalah mengetahui hasil kadar kolestero total.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat dan informasi bagi masyarakat mengenai gambaran kadar kolesterol total yang mengonsumsi ikan laut pada masyarakat di Kelurahan Sumber jaya Kota Bengkulu.
13. Setelah penelitian ini selesai, tidak adanya perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan wawancara.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan wawancara.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti, saya sendiri Neneng Salmah sebagai peneliti dalam bentuk file selama 5 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subjek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subjek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari(tuliskan sesuai nama KEPK yang memberikan surat laik etik).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin kerahasiaan subjek dan tidak akan melibatkan subyek atas kesalahan yang terjadi
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari

awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....
Lampiran 2: Kuisisioner Penelitian

Neneng Salmah

KUISISIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Kolesterol Total Yang Mengonsumsi Ikan Laut Pada Masyarakat Di Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu

Catatan :

- Pertanyaan ini hanya untuk penelitian tidak ada resiko apapun terhadap anda
- Ikutilah petunjuk setiapitem pertanyaan untuk mengisi jawaban anda
- Terimakasih atas keikut sertaan anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

No.Hp :

B. PERTANYAAN

Jawablah pertanyaan dan berilah tanda (x) pada setiap pertanyaan yang ada pilih

1. Seberapa sering mengonsumsi ikan laut dalam 1 minggu terakhir?
 - a. Jarang (< 1 kali/minggu)
 - b. Sering (> 4 – 6 kali/minggu)
2. Status Merokok?
 - a. merokok
 - b. tidak merokok

Lampiran 3: Tabel Master

TABEL MASTER

No	Kode Pasien	Jenis Kelamin	Usia	Jangka waktu		Merokok	Kadar kolesterol	Keterangan	Informasi lanjutan
				Sering	Jarang				
1.	A1	P	45	✓			145	Normal	-
2.	A2	P	48	✓			191	Normal	Dibakar
3.	A3	L	44	✓			157	Normal	Dibakar
4.	A4	P	57	✓			258	Tinggi	Digoreng
5.	A5	P	59	✓			218	Tinggi	Digoreng
6.	A6	P	47	✓			128	Normal	-
7.	A7	P	54		✓		190	Normal	-
8.	A8	P	62	✓			356	Tinggi	Keturunan
9.	A9	P	50	✓			155	Normal	-
10.	A10	L	59	✓		✓	318	Tinggi	Keturunan
11.	A11	P	59	✓			221	Tinggi	-
12.	A12	P	49		✓		156	Normal	-
13.	A13	P	47	✓			199	Normal	Dipandang
14.	A14	L	36	✓		✓	164	Normal	-
15.	A15	P	58	✓			234	Tinggi	Keturunan
16.	A16	P	44	✓			124	Normal	-
17.	A17	P	45	✓			132	Normal	-
18.	A18	P	63	✓			347	Tinggi	Keturunan
19.	A19	P	45	✓			141	Normal	-
20.	A20	P	51		✓		163	Normal	-

21.	A21	P	59	✓			324	Tinggi	Digoreng
22.	A22	P	50	✓			176	Normal	-
23.	A23	P	57	✓			249	Tinggi	-
24.	A24	P	55	✓			241	Tinggi	Digoreng
25.	A25	P	40		✓		122	Normal	-
26.	A26	L	45	✓		✓	179	Normal	
27.	A27	P	55	✓			236	Tinggi	Keturunan
28.	A28	L	57	✓		✓	214	Tinggi	Digoreng
29.	A29	P	42		✓		136	Normal	-
30.	A30	P	57	✓			216	Tinggi	-
31.	A31	L	47		✓		183	Normal	-
32.	A32	P	42	✓			152	Normal	-

Keterangan: Nilai Normal Kadar Kolesterol Total ≤ 200 Normal dan ≥ 200 Tinggi

Lampiran 4: Dokumentasi Pengambilan Sampel

DOKUMENTASI PENGAMBILAN SAMPEL



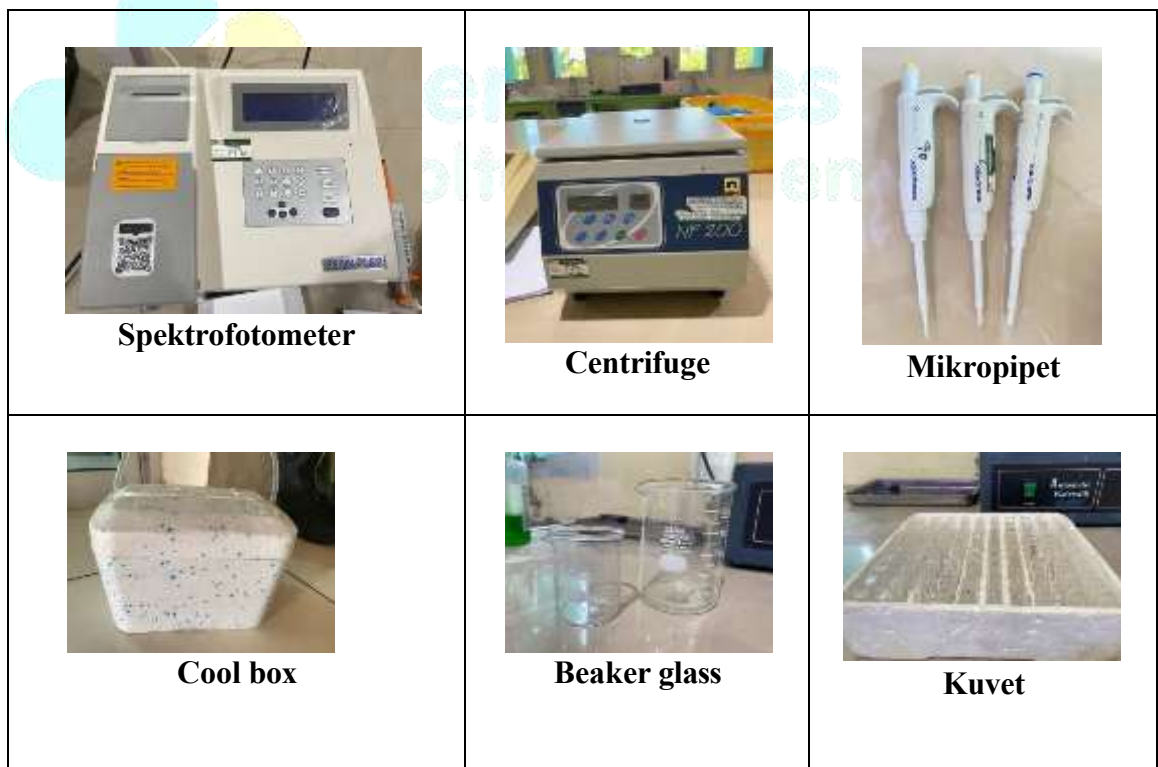
Sampel 13 	Sampel 14 	Sampel 15 
Sampel 16 	Sampel 17 	Sampel 18 
Sampel 19 	Sampel 20 	Sampel 21 
Sampel 22 	Sampel 23 	Sampel 24 
Sampel 25 	Sampel 26 	Sampel 27 
Sampel 28 	Sampel 29 	Sampel 30 



Gambar 1-32 dokumentasi pengambilan sampel

Lampiran 5: Dokumentasi Alat dan Bahan

DOKUMENTASI ALAT DAN BAHAN





Rak tabung reak



Microtube



Blue tip



Yellow tip



Steorofom



Aquadest



Sampel serum



Reagent kadar kolesterol total



Reagent standar



Sputit



Plester

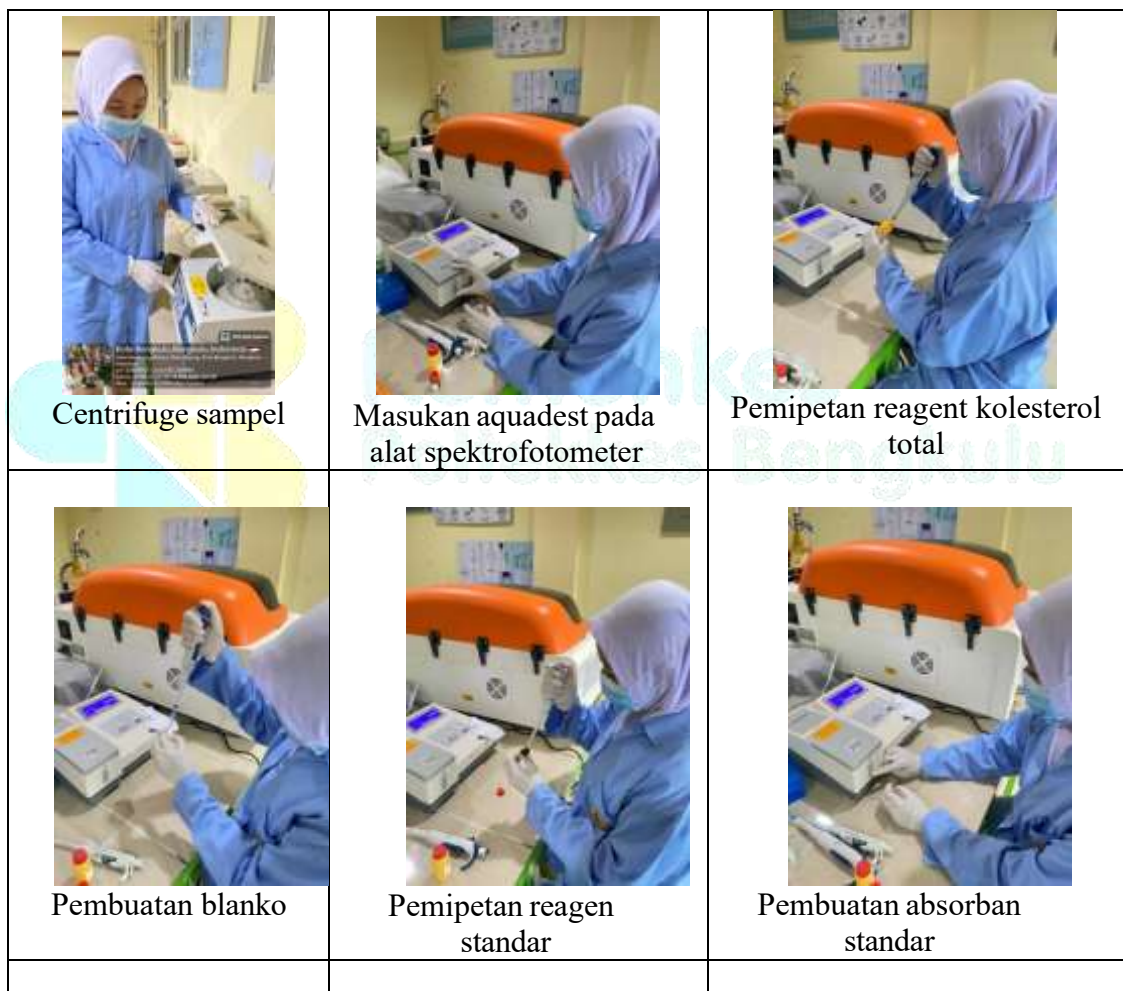


Tourniquet



Gambar 1-20 Alat dan Bahan *Lampiran 6: Dokumentasi Pemeriksaan*

DOKUMENTASI PEMERIKSAAN

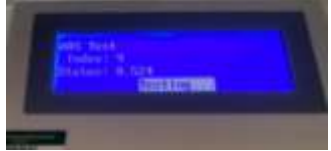


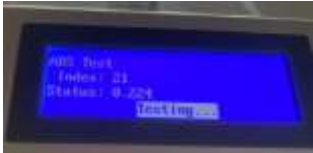
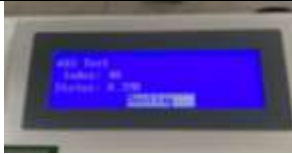
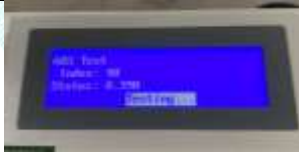
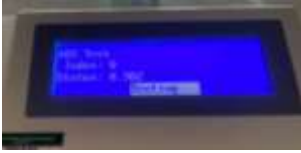
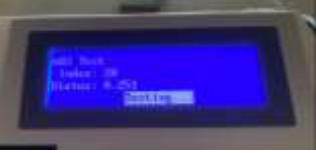


Gambar 1-9 Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

Lampiran 7: Dokumentasi Hasil Pemeriksaan

DOKUMENTASI HASIL PEMERIKSAAN

 Sampel 1	 Sampel 2	 Sampel 3
 Sampel 4	 Sampel 5	 Sampel 6
 Sampel 7	 Sampel 8	 Sampel 9
 Sampel 10	 Sampel 11	 Sampel 12
 Sampel 13	 Sampel 14	 Sampel 15

		
<i>Sampel 16</i>	<i>Sampel 17</i>	<i>Sampel 18</i>
		
<i>Sampel 19</i>	Sampel 20	Sampel 21
		
Sampel 22	Sampel 23	Sampel 24
		
Sampel 25	Sampel 26	Sampel 27
		
Sampel 28	Sampel 29	Sampel 30
		
Sampel 31	Sampel 32	

Gambar 1-32 Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Spektrofotometer

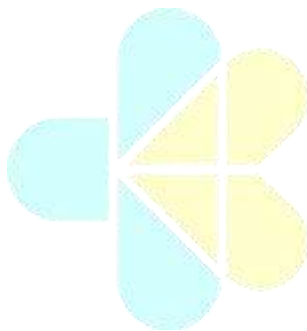
Lampiran 8: Nilai Absorbansi

TABEL NILAI ABSORBANSI PEMERIKSAAN KOLESTEROL TOTAL

Kode Sampel	Abs Sampel	Abs Standar	Abs Sampel/Abs Standar	Konsentrasi Larutan Standar mg/dL	Kadar Kolesterol Total
A1	0,240	0,329	0,72944833	200	145
A2	0,315	0,329	0,9574468	200	191
A3	0,259	0,329	0,085211	200	157
A4	0,425	0,329	1,2917933	200	258
A5	0,416	0,329	1,0942249	200	252
A6	0,212	0,329	0,644377	200	128
A7	0,314	0,329	0,9544073	200	190
A8	0,587	0,329	1,7841945	200	356
A9	0,255	0,329	0,775076	200	155
A10	0,524	0,329	1,5927052	200	318
A11	0,365	0,329	1,1094225	200	221
A12	0,257	0,329	0,781155	200	156
A13	0,328	0,329	0,99696	200	199
A14	0,270	0,329	0,820669	200	164
A15	0,385	0,329	1,17021277	200	234
A16	0,204	0,329	0,620061	200	124
A17	0,218	0,329	0,662614	200	132
A18	0,571	0,329	1,7355623	200	347
A19	0,233	0,329	0,7082067	200	141
A20	0,224	0,329	0,8176292	200	136

A21	0,533	0,329	1,6200608	200	324
A22	0,290	0,329	0,881459	200	176
A23	0,411	0,329	1,2492401	200	249
A24	0,398	0,329	1,2097264	200	241
A25	0,322	0,329	0,6109422	200	195
A26	0,296	0,329	0,899696	200	179
A27	0,389	0,329	1,1823708	200	236
A28	0,353	0,329	1,0729483	200	214
A29	0,224	0,329	0,6808511	200	136
A30	0,398	0,329	1,0820669	200	241
A31	0,302	0,329	0,9179331	200	183
A32	0,251	0,329	0,7629179	200	152

Tabel Nilai Absorbansi Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9: Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ ~~7756~~2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Kelurahan Sumber Jaya Kecamatan Kampung Melayu Pulau Baai
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Neneng Salmah
Nim : P01750123100
Tempat : Pulau Baai Kota Bengkulu
Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Yang Mengonsumsi Ikan Laut Di Pulau Baai Kota Bengkulu
No Handphone : 085273260338

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

kulu

BL

Lampiran 10: Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36125
(0736) 341212
<http://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Wriwit Sulistyasmi, S.S.T., M.Imun
NIP : 1997020520240420001
Nama Mahasiswa : Neneng Salmah
NIM : P01750123100
Judul KTI : Gambaran Kadar Kolesterol Total Yang Mengonsumsi Ikan
Laut Di Pulau Baai Kota Bengkulu

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	12 September 2025	Pengajuan Judul	Wri
2	2 Oktober 2025	ACC Judul	Wri
3	10 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Wri
4	15 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	Wri
5	20 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	Wri
6	27 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	Wri
7	27 Oktober 2025	ACC ujian Proposal	Wri

Lampiran 11: Surat Keterangan Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Integrasi No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/122/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Neneng Salmah
NIM : P01750123100
Jurusan : Analis Kesehatan
Prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
"Gambaran Kadar Kolesterol Total yang Mengonsumsi Ikan Laut pada Masyarakat Di Kelurahan
Sumber Jaya Kota Bengkulu"

Bengkulu, 6 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 11: Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <http://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/769/12/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Neneng Salmah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar kolesterol Total yang Mengonsumsi Ikan Laut Pada Masyarakat Di Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu"

"Description of Total Cholesterol Levels in People Consuming Sea Fish in Sumber Jaya Subdistrict, Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Desember 2025 sampai dengan tanggal 24 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 24, 2025 until December 24, 2026.



December 24, 2025
Chairperson,

apt. Zamharita Muslim, M.Farm

Lampiran 12: Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/16/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9686/2025 tanggal 30 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama : Neneng Salmah
NPM : P01750123100
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : D3 Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Kolesterol Total Yang Mengonsumsi Ikan Laut Pada Masyarakat di Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu
- Tempat Penelitian : Kelurahan Sumber Jaya Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 5 Januari 2026 s.d 30 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 5 Januari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

[illegible]



RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Neneng Salmah lahir di Bogor, 18 Oktober 2005 merupakan anak dari orang tua hebat, penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis tinggal di Kecamatan Pinang Raya Kabupaten Bengkulu Utara

Penulis menempuh jenjang Sekolah Dasar di Madrasah Ibtidaiyah Mimbarul Huda dan tamat pada tahun 2017 lalu pada tahun 2020 menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 60 Bengkulu Utara dan menamatkan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 05 Bengkulu Utara pada tahun 2023 lalu. Penulis diterima sebagai mahasiswa jurusan Analis Kesehatan Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru Bersama (SIMAMA).

Selama kegiatan perkuliahan, pernah mengikuti satu organisasi eksternal IMATELKI Ikatan Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medik Indonesia tahun 2024-2025 di divisi Organization Social Responsibility. Pada semester lima penulis melakukan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di UPTD puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu dan Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD Tais. Pada semester enam penulis melakukan Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di UPTD Puskesmas Perumnas Curup, terakhir penulis melakukan Praktik Klinik Laboratorium (PKL) di Rumah Sakit Prof. Dr. Sulianti Saroso Jakarta Utara. Begitu banyak ilmu dan pelajaran serta pengalaman yang sangat bermanfaat pada masa perkuliahan ini dan semoga dapat dijadikan pembelajaran untuk masa depan