

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, E. R. (2023). Literature review: *Faktor-faktor penyebab anemia pada remaja putri*. Jambura Journal Of Health Sciences and Research, 5(2), 550-561.
- Anggraini, L., & Rahayu, A. (2019). *Buku Referensi Metode ORKESKU dalam Mengidentifikasi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Jakarta.
- Budiana, T. A., Nugraheni, D. K., Sari, D. K., Ruhyadi, R., & Mauliku, N. E. (2024). Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Pengetahuan Siswi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Of Health Research Science*, 4(02), 355-363.
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja. *Angewandte Chemie International Edition*, Yogyakarta : Stikes Wira Usaha.
- Dianita eka mei, purwanti nurfita. (2024). *Kenali lebih jauh anemia pada remaja*. Sukoharjo : Tahta Media Group.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2025). Profil Kesehatan Kota Bengkulu Tahun 2025. Bengkulu : Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas kesehatan provinsi bengkulu. (2025). Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025. Bengkulu : Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Food and Agriculture Organization. (2018). *Dietary assessment : A resource guide to method selection and application in low resource settings*. FAO
- Gizi seimbang dalam Daur Kehidupan. Almtsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M.(2019). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Indonesia, K. K. R. (2018). *Pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2023. Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khalfia, K., Widaryati, & Prihatiningsih, D.(2023). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada mahasiswa putri di Universitas Aisyiyah Yogyakarta*. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.

- Khomsan, A., Dewi, P., Yasira, F., Nur, L., & Dzakiyyatul, F. (2025). *Anemia pada remaja*. Bogor : IPB Press.
- Malonda, N. S. H (2023). *Analisis Gizi Kesehatan Masyarakat: Anemia pada Remaja Putri*. Yayasan Bina Lentera Insan.
- Mawardika, T., Fauziah, L.F., Hidayati, dkk. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. Optimal Untuk Negeri.
- Nasruddin, H., Syamsu, R. F., Kedokteran, Muslim, U., Kedokteran, F., & Muslim, U. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. 1(April), 357-364
- Nugraheni difa maghfira putri, winarsih nur ambarwati. (2025). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri generasi Z usia 15-17 tahun*. 12(2), 251–262.
- Permanasari ika, rika mianna, wati yesi septina. (2021). *remaja bebas anemia melalui peran teman sebaya*.
- Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia.
- Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019/2020*. Homeostasis : Jurnal Mahasiswa Pendidikan Dokter, 3(2), 217-222.
- Rahmawaty, F., & Sulistyoningtyas, S. (2024). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Sleman..* Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas Aisyiyah Yogyakarta, Vol. 2, 1122-1126
- Saintika, Deri Manila, H., & Amir, A. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas X Sma Murni Padang Relationship of Dining Patterns With Anemia Events in Adolescent Putri Class X Sma Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4, 77–82. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian*. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta. Bandung : Alfabeta.
- Sulistyoningsih. 2016. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Waluyo, D., & Daud, A. C. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1), 34–42. <https://doi.org/10.31943/gemawiralodra.v13i1.221>

- Yosephin, B. (2018). *Menghitung kebutuhan gizi*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Zubir. (2018). *Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri*. VI No.2, 12–17.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Organisasi Penelitian

Organisasi Penelitian

A. Pembimbing

Nama : Ratna Dewi , SKM., MPH

NIP : 197810142001122001

Pekerjaan : Dosen

Sebagai :Pembimbing 1

Nama : Desi Widiyanti, SST M. Keb

NIP : 198012172001122001

Pekerjaan : Dosen

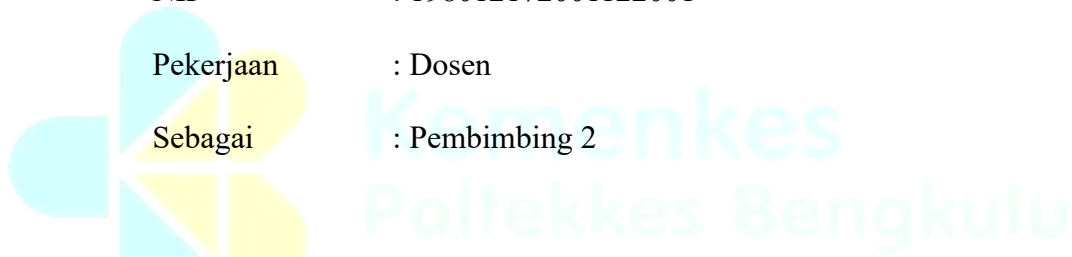
Sebagai : Pembimbing 2

B. Peneliti

Nama : Riska Nopita Wulandari

NIM : P01740325145

Pekerjaan : Mahasiswa



Lampiran 2 : Lembar Bimbingan

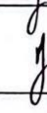


Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Ratna Dewi, SKM., MPH
NIP : 197810142001122001
Nama : Riska Nopita Wulandari
NIM : P01740325145
Judul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026**

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Selasa, 23 Desember 2025	Pengajua judul skripsi	- Konsul Judul dan Penambahan Data	
2.	Senin, 12 Januari 2026	Konsul Judul	- Judul di ACC	
3.	Selasa, 02 Februari 2026	Konsul BAB 1-3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Perbaiki latar belakang - Perbaiki kerangka teori - Perbaiki definisi operasional	
4.	Kamis, 12 Februari 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Penambahan materi - Perbaikan Judul - Perbaikan rumus - Perbaikan kerangka teori	
5.	Senin, 23 Februari 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Perbaikan daftar pustaka - Perbaiki kerangka konsep - Perbaikan penulisan	
6.	Jumat, 27 Februari 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 2,3 - Perbaiki penulisan - Perbaikan rumus - Perbaikan Kerangka Teori - Perbaikan Daftar Pustaka	

7.	Senin, 02 Maret 2026	Konsul Perbaikan BAB 3	- Perbaikan Bab 3 - Perbaikan rumus - Perbaikan definisi operasional - Perbaikan Kerangka Teori	
8.	Rabu, 13 April 2026	Konsul Perbaikan BAB 3	- ACC Proposal Skripsi dan lanjut seminar proposal	
9.	Rabu, 13 Mei	Konsul BAB 1,2,3	- ACC Revisi proposal	
10.	Jum'at, 12 Juni 2026	Konsul BAB 4,5	- Perbaikan sesuai arahan	
11.	Kamis, 18 Juni 2026	Konsul Bab 4,5	- Perbaikan sesuai arahan	
12.	Jum'at, 26 Juni 2026	Konsul Bab 4,5	- ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing II : Desi Widiyanti, SST., M. Keb
 NIP : 198012172001122001
 Nama : Riska Nopita Wulandari
 NIM : P01740325145
 Judul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026**

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Rabu, 24 Desember 2025	Pengajua judul skripsi	- Konsul Judul dan Penambahan Data	
2.	Rabu, 14 Januari 2026	Konsul Judul	- Judul di ACC	
3.	Kamis, 04, Februari 2026	Konsul BAB 1-3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Perbaiki latar belakang - Perbaiki kerangka teori - Perbaiki definisi operasional	
4.	Jum'at, 13 Februari 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Penambahan materi - Perbaikan Judul - Perbaikan rumus - Perbaikan kerangka teori	
5.	Selasa, 24 Februari 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 1,2,3 - Perbaikan daftar pustaka - Perbaiki kerangka konsep - Perbaikan penulisan	
6.	Jumat, 02 Maret 2026	Konsul perbaikan BAB 1,2,3	- Perbaikan BAB 2,3 - Perbaiki penulisan - Perbaikan rumus - Perbaikan Kerangka Teori - Perbaikan Daftar Pustaka	

7.	Kamis, 05 Maret 2026	Konsul Perbaikan BAB 3	- Perbaikan Bab 3 - Perbaikan rumus - Perbaikan definisi operasional - Perbaikan Kerangka Teori	
8.	Jum'at, 17 April 2026	Konsul Perbaikan BAB 3	- ACC Proposal Skripsi dan lanjut seminar proposal	
9.	Senin, 18 Mei 2026	Konsul BAB 1,2,3	- ACC Revisi proposal	
10.	Senin, 15 Juni 2026	Konsul BAB 4,5	- Perbaikan sesuai arahan	
11.	Kamis, 18 Juni 2026	Konsul Bab 4,5	- Perbaikan sesuai arahan	
12.	Jum'at, 26 Juni 2026	Konsul Bab 4,5	- ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil	

Lampiran 3 : Kuisioner Pola Makan

Kuisioner Pola Makan

Petunjuk : Berilah tanda check mart (✓) pada kolom frekuensi yang sesuai dengan berdasarkan jenis makanan dan frekuensi makanan yang terseedia

FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE						
Nama Bahan Makanan	Setiap hari (2-3x)	7x/minggu	5-6x/minggu	3-4x/minggu	1-2x/minggu	Ket
MAKANAN POKOK						
Nasi						
Mie						
Roti						
LAUK PAUK						
Ayam						
Daging sapi						
Ikan						
Telur						
Tempe						
SAYURAN						
Bayam						
Kangkung						
Daun ubi						
Sawi putih						
Sawi Hijau						
Kacang Panjang						
Terong						

Wortel						
Buncis						
Toge						
Labu siam						
Lain-lain						
BUAH BUAHAN						
Apel						
Pepaya						
Jeruk						
Semangka						
Pisang						
Mangga						
Rambutan						
Lain-lain						
MINUMAN						
Susu						
Yoghurt						
Teh						
Kopi						
Lain-lain						

Sumber : (Khalfia, 2023)

Keterangan :

- Beri tanda (✓) pada kolom yang sesuai
- Kolom lain-lain bisa diisi bahan pangan yang belum tercantum

Lampiran 4 . Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Sehubungan dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuesioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaannya saya mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, Juni 2026

(Riska Nopita Wulandari)

Lampiran 5: Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN

MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama:

Umur:

Dengan ini bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam penelitian :

Nama: Riska Nopita Wulandari

NIM : P01740325145

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini maka saya menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Karena saya menyadari sepenuhnya manfaat ini terhadap ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan yang sadar-sadarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, Juni 2026

(.....)

Lampiran 6 : Surat Permohonan Etik

		Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Poltekkes Bengkulu
			Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://poltekkesbengkulu.ac.id
No	: PP.01.01/F.XXXI.15/130/2026	Bengkulu,	2026
Lampiran	: 1 Berkas		
Hal	: Permohonan <i>Ethical Clearance</i>		
Yth.			
Ketua Komite Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu			
Di Tempat			
Dengan Hormat,			
Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Tahun 2026, maka bersama ini kami sampaikan surat pengantar <i>ethical clearance</i> untuk penelitian sebagai berikut:			
Nama	: Riska Nopita Wulandari		
NIM	: P01740325145		
Program Studi/Institusi	: Sarjana Terapan Kebidanan		
Judul Penelitian	: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026.		
Demikianlah surat pengantar ini disampaikan, atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.			
Mengetahui, Ka. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan			
			
Lusi Andriani, SST., M.Kes NIP. 198008192002122002			

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 : Surat Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 Mei 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4415 /2026
Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

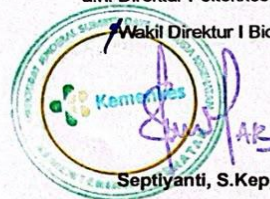
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : : Riska Nopita Wulandari
NIM : : P01740325145
Tempat Penelitian : : SMPN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : : Mei -Juni
Judul : : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : : 085768112698

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 8 : Surat Pengantar KESBANGPOL



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4419 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riska Nopita Wulandari
NIM : P01740325145
Tempat Penelitian : SMPN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Mei-Juni
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085768112698

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 9 : Surat SMPN 6 Kota Bengkulu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 39225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4431/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Sekolah Menengah Pertama 6 Kota Bengkulu
di
Tempat

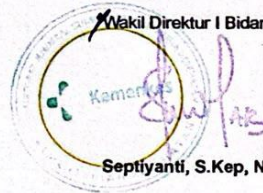
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riska Nopita Wulandari
NIM : P01740325145
Tempat Penelitian : SMPN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : Mei -Juni
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085769112698

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 10 : Surat penelitian dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email: disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 228 /II.DIKBUD/2026

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor:
PP.01.01/FXXIII.1/4429/2026 tanggal 21 Mei 2026 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama : **Riska Nopita Wulandari**
NPM : **P01740325145**
Jurusan :
Prodi : **Kebidanan**

Judul Penelitian : **"Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 06 Kota Bengkulu
b. Waktu Penelitian : 30 Mei 2026 s.d 30 Juni 2026
2. Penelitian tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 9 Juni 2026

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Dan Pembinaan Pendidikan Dasar


JULI ANDONO, ST
NIP. 198307012015011002

Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP N 06 Kota Bengkulu
4. Arsip



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian dari SMPN 6 Kota Bengkulu

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 6 KOTA BENGKULU
AKREDITASI A
Alamat: Jl. Muhajirin, Kelurahan Dusun Besar, Telp. (0736)24437 Bengkulu 38229

SURAT IZIN PENELITIAN
Nomor : 421.2 / 088 / SMPN 6

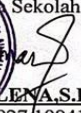
Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 6 Kota Bengkulu, memperhatikan Surat Dekan Universitas Bengkulu:

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4431/2026
Tanggal : 21 Mei 2026

Dengan ini menyatakan memberi izin penelitian untuk Skripsi kepada mahasiswa :

N a m a : RISKANOPITA WULANDARI
NIM : P01740325145
Prgram Studi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Judul : ***"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 6 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"***

Demikian surat izin ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

25 Mei 2026
Kepala Sekolah

SEPTELENA.S.Pd
NIP. 19680927199412 2002



 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12 :Surat ETIK

	Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Har Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://poltekkesbengkulu.ac.id
---	-----------------	---

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/529/06/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : RISKANOPITA WULANDARI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND ANEMIA IN ADOLESCENT FEMALES AT SMPN 6, BENGKULU CITY IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juni 2026 sampai dengan tanggal 04 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 04, 2026 until June 04, 2027.



June 04, 2026
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 13 : Surat KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1434/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4429/2026 Tanggal 21 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Riska Nopita Wulandari
NIM : P01740325145
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : SMPN 6 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 30 Mei 2026 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 26 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



Lampiran 14 : Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 6 KOTA BENGKULU

AKREDITASI A

Alamat: Jl. Muhajirin, Kelurahan Dusun Besar, Telp. (0736)24437 Bengkulu 38229



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : 421.2 / 151 / SMPN 6

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SEPTALENA, S.Pd
NIP : 196809271994122002
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi/Lembaga : SMP Negeri 6 Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : RISKANOPITA WULANDARI
NIM : P01740325145
Prodi : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di SMP Negeri 6 Kota Bengkulu,
dengan judul skripsi :

**" HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMP N 6 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

Penelitian ini dilaksanakan berdasarkan :

1. Permohonan izin penelitian dari Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu PP 01.01/F.XXIII.I/1431/2026
2. Surat Izin tertulis dari Kepala Badan kesatuan Bangsa dan Politik Nomor : 000.9.2/1434/KESBANGPOL-REK/2026
3. Surat persetujuan Kepala SMP Negeri 6 Kota Bengkulu Nomor : 421.2/088/SMP N 6/2026

Demikian surat keterangan ini dibuat dan disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 13 Juni 2026
Kepala Sekolah.

SEPTALENA, S.Pd
NIP. 196809271994122002

Lampiran 15 : Hasil Analisis SPSS

Hasil Analisis SPSS

Analisis Univariat

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII A	10	9.9	9.9	9.9
	VII B	12	11.9	11.9	21.8
	VII C	11	10.9	10.9	32.7
	VII D	11	10.9	10.9	43.6
	VIII A	10	9.9	9.9	53.5
	VIII B	6	5.9	5.9	59.4
	VIII C	9	8.9	8.9	68.3
	VIII D	9	8.9	8.9	77.2
	IX A	5	5.0	5.0	82.2
	IX B	7	6.9	6.9	89.1
	IX C	11	10.9	10.9	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 Tahun	6	5.9	5.9	5.9
	13 Tahun	46	45.5	45.5	51.5
	14 Tahun	38	37.6	37.6	89.1
	15 Tahun	11	10.9	10.9	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Makanan_Pokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nasi	101	100.0	100.0	100.0

Lauk_Pauk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ayam	92	91.1	91.1	91.1
	Ikan	4	4.0	4.0	95.0
	Telur	3	3.0	3.0	98.0
	Tempe	2	2.0	2.0	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Sayuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengkonsumsi	100	99.0	99.0	99.0
	Tidak Mengkonsumsi	1	1.0	1.0	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Buahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengkonsumsi	99	98.0	98.0	98.0
	Tidak Mengkonsumsi	2	2.0	2.0	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Minuman

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengkonsumsi	99	98.0	98.0	98.0
	Tidak Mengkonsumsi	2	2.0	2.0	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

		Status_Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia	19	18.8	18.8	18.8
	Tidak Anemia	82	81.2	81.2	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

		Pola_Makan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	23	22.8	22.8	22.8
	Baik	78	77.2	77.2	100.0
	Total	101	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Pola_Makan * Status_Anemia Crosstabulation

			Status_Anemia		Total
			Anemia	Tidak Anemia	
Pola_Makan	Kurang	Count	8	15	23
		Expected Count	4.3	18.7	23.0
		% within Pola_Makan	34.8%	65.2%	100.0%
	Baik	Count	11	67	78
		Expected Count	14.7	63.3	78.0
		% within Pola_Makan	14.1%	85.9%	100.0%
Total	Count		19	82	101
	Expected Count		19.0	82.0	101.0
	% within Pola_Makan		18.8%	81.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.974 ^a	1	.026		
Continuity Correction ^b	3.712	1	.054		
Likelihood Ratio	4.479	1	.034		
Fisher's Exact Test				.035	.031
Linear-by-Linear Association	4.924	1	.026		
N of Valid Cases	101				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.33.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	.222
	Cramer's V	.222
N of Valid Cases	101	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola_Makan (Kurang / Baik)	3.248	1.115	9.461
For cohort Status_Anemia = Anemia	2.466	1.127	5.397
For cohort Status_Anemia = Tidak Anemia	.759	.556	1.037
N of Valid Cases	101		

Lampiran 16 : Dokumentasi Survey Awal



Lampiran 17 : Dokumentasi Cek Hb













