

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**



**DISUSUN OLEH :  
RISKA NOPITA WULANDARI  
P01740325145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2026**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Skripsi ini Dajukan  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**



**Oleh  
Riska Nopita Wulandari**

**P01740325145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

**Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:**

**RISKA NOPITA WULANDARI**

**P01740325145**



**Kemenkes**

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim  
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan  
Pada Tanggal 26 Juni 2026

**Oleh Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing I**

**RATNA DEWI, SKM., MPH**  
**NIP. 197810142001122001**

**Pembimbing II**

**DESI WIDIYANTI, SST.M.KEB**  
**NIP.198012172001122001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU  
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

**RISKA NOPITA WULANDARI**  
**P01740325145**

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu  
Pada Tanggal 30 Juni 2026  
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**Ketua Dewan Penguji**

**Bdn. Dwie Yunita Baska, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198806232009032001**  
**Penguji II**

**Ratna Dewi, SKM., MPH**  
**NIP. 197810142001122001**

**Penguji I**

**Suci Sholihat, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 1990122262020122006**  
**Penguji III**

**Desi Widiyanti, S.ST., M.Keb**  
**NIP. 198012172001122001**

**Mengesahkan**

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Lusi Andriani, SST., M.Kes**  
**NIP. 198008192002122002**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riska Nopita Wulandari

Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 01 November 2002

NIM : P01740325145

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026”

1. Adalah benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiat)
2. Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan petemuan yang berlaku.

Dengan surat pernyataan ini sata buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026

Yang Menyatakan



Riska Nopita Wulandari

Nim : P01740325145

## BIODATA



Nama : Riska Nopita Wulandari  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, Tanggal Lahir : Curup, 01 November 2002  
Email : riskanopita112@gmail.com  
Agama : Islam  
Kebangsaan : Indonesia  
Status : Belum Menikah  
Alamat : Padang Harapan  
Anak Ke : Ketiga dari 3 saudara  
Riwayat Pendidikan  
1. SD Negeri 1 Rejang Lebong  
2. SMP Negeri 1 Rejang Lebong  
3. SMA Negeri 1 Rejang Lebong  
4. D-3 Poltekkes Kemenkes Bengkulu

## **MOTTO**

“ Tidak ada proses yang sia-sia. Setiap Langkah kecil yang dilakukan dengan ketekunan akan membawa kita menuju keberhasilan.”

“Jangan takut berjalan perlahan, takutlah jika berhenti melangkah.”

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas limpah dan karunia-Nya bisa menyelesaikan Pendidikan Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu ini. Begitu besar nikmat ilmu yang telah Allah subhaanahuwa Ta'ala berikan kepada manusia, dengan pertolongan dari Allah dan dukungan serta doa orang-orang tercinta akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan Bahagia serta rasa syukur, penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Kepada kedua orangtua tercinta, orang yang paling berjasa dalam perjalanan hidup penulis, mama dan papa yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus dipanjatkan dan semua pengorbanan, kesabaran yang tiada henti, serta perjuangan yang telah diberikan hingga penulis dapat sampai pada tahap ini. Mama dan Papa, terimakasih telah menjadi tempat penulis kembali, tempat penulis mendapat ketenangan, dan sosok yang selalu percaya kepada kemampuan anak bungsunya ini disaat penulis meragukan dirinya sendiri. Semoga pencaapaian ini dapat menjadi salah satu bentuk kebanggaan dan kebahagiaan untuk kedua orangtuaku. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, serta membalas setiap kebaikan dan pengorbanan dengan pahala yang berlipat ganda.
2. Kepada kedua abangku yang tersayang, Jeprio Priskiansyah A.md dan Ebit Rickiansyah A.md, terimakasih telah menjadi sosok yang selalu memberikan semangat, menjadi tempat berbagi cerita, serta memberikan arahan yang berarti dalam setiap langkah penulis. Terimakasih selalu memberikan contoh yang baik untuk adikmu ini dan terimakasih sudah menjaga adikmu dari kecil, terimakasih atas larangan- larangan yang selalu diberikan sehingga penulis dapat menjaga diri hingga saat ini. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa terimakasih dan penghargaan atas cinta, dukungan, dan doa yang telah kalian berikan. Terimakasih telah menjadi abang terbaik untuk penulis.
3. Kepada kedua ayuk iparku yang tercinta, ayuk Putri Liana Fransiska, S.Pd dan ayuk Nadila, Terimakasih atas kasih sayang, perhatian, dukungan, serta doa yang selalu diberikan selama saya menempuh Pendidikan, kehadiran kalian bukan hanya sebagai keluarga, tetapi juga sebagai sosok yang selalu memberikan semangat, kepedulian, dan kenyamanan dalam setiap proses yang penulis jalani. Terimakasih telah memberikan dukungan dengan cara kalian masing-masing, baik melalui perhatian kecil maupun nasihat yang begitu berarti.
4. Kepada keponakan-keponakan yang penulis sayangi, Danish, Rafisqi, Zaza, dan Adek Clarisa, Termakasih telah menjadi bagian yang begitu berarti dalam perjalanan hidup penulis. Kehadiran kalian memberikan

kebahagiaan, keceriaan, dan semangat tersendiri ditengah proses panjang yang penulis jalani hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kalian, sebagai tanda kasih sayang dan harapan agar kalian tumbuh menjadi pribadi yang hebat, baik, dan membanggakan keluarga.

5. Untuk dosen pembimbing ibu Ratna Dewi, SKM.MPH dan ibu Desi Widiyanti, SST.M.Keb yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, memberikan ilmu, serta arahan yang sangat berharga hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Sahabatku, Vhebyta terimakasih telah menemani penulis dari masa sma sampai sekarang, terimakasih atas support yang selalu diberikan, terimakasih selalu menjadi tempat curhat penulis dalam hal apapun, semoga kita selalu bersahabatan sampai kapanpun.
7. Untuk sahabatku, Risa Octari dan Mutia Shalsabila dan Cristy Tiara terimakasih telah menemani penulis dari menempuh Pendidikan D3 sampai sekarang, terimakasih tidak pernah bosan mendengarkan keluhan penulis, terimakasih telah menguatkan penulis, terimakasih selalu menjadi rumah untuk penulis, kasih sayang kalian penulis rasakan sangat tulus hingga keluarga kita pun bisa akrab. Terimakasih sudah menjadi sahabat terbaik bagi penulis.
8. Untuk sahabatku, Rindy, Terimakasih telah menemani penulis setiap hari, terimakasih tidak pernah menolak ajakan penulis, terimakasih telah mendengarkan curhatan penulis, terimakasih telah saling menguatkan dalam hal apapun, terimakasih telah hadir bukan hanya dalam momen bahagia, tetapi juga menjadi penguat ketika penulis menghadapi kesulitan. Semoga persahabatan ini tetap terjaga, meskipun nantinya kita berjalan pada jalan dan Impian yang berbeda.
9. Dan tidak kalah penting sahabatku, Lisna dan Cindi, Terimakasih atas canda tawa yang menguatkan, dukungan yang menenangkan, serta kebersamaan yang membuat perjalanan ini lebih bermakna.
10. Terakhir kepada diriku sendiri, Riska Nopita Wulandari. Terimakasih telah bertahan sejauh ini, telah melewati berbagai proses, tantangan, dan perjalanan yang panjang. Terimakasih karena tetap memilih untuk berusaha, belajar, dan melangkah meskipun terkadang merasa lelah, ragu, dan ingin menyerah. Terimakasih telah mampu melewati setiap kesulitan dengan kesabaran, tetap percaya bahwa setiap usaha yang dilakukan akan membawakan hasil yang terbaik pada waktunya. Terimakasih telah berani menghadapi rasa takut, memperbaiki diri, dan terus berjuang hingga akhirnya menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri sebagai bentuk penghargaan atas ketekunana, kesabaran, dan keberanian untuk terus melangkah hingga mencapai titik ini. Semoga setelah ini saya mampu menjadi pribadi yang lebih baik, terus berkembang, dan memberikan manfaat bagi orang lain.

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Skripsi, Juni 2026**

**Riska Nopita Wulandari, Ratna Dewi, Desi Widiyanti**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMPN 6 KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**X+59 Halaman, 7 Tabel, 4 Bagan, 17 Lampiran**

**ABSTRAK**

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang masih banyak terjadi pada remaja putri dan dapat berdampak terhadap pertumbuhan, perkembangan, serta prestasi belajar. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, prevalensi anemia pada kelompok usia 15-24 tahun mencapai 15,5% dengan prevalensi pada Perempuan sebesar 18%. Salah satu faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia adalah pola makan yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri kelas VII, VIII, IX di SMPN 6 Kota Bengkulu sebanyak 134 siswi, dengan sampel sebanyak 100 responden yang diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data pola makan diperoleh menggunakan kuisioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), sedangkan kejadian anemia diukur melalui pemeriksaan kadar hemoglobin (Hb) menggunakan alat Easy Touch. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 101 responden, sebagian besar remaja putri memiliki pola makan baik yaitu sebanyak 78 responden (77,2%), sedangkan yang memiliki pola makan kurang sebanyak 23 responden (22,8%). Sebagian besar responden tidak mengalami anemia yaitu 82 responden (81,8%), sedangkan yang mengalami anemia 19 responden (18,8%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji Chi-Square menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,035 (<0,05)$  dengan Odds Ratio (OR) = 3,3.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri, remaja putri yang memiliki pola makan kurang baik berisiko 3,3 kali lebih besar mengalami anemia dibandingkan remaja putri dengan pola makan baik. Disarankan kepada remaja putri untuk menerapkan pola makan bergizi seimbang, terutama meningkatkan konsumsi makanan sumber zat besi, serta mematuhi konsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia. Sekolah dan tenaga kesehatan diharapkan terus memberikan edukasi mengenai pentingnya pola makan sehat untuk mencegah anemia pada remaja putri.

**Kata Kunci : Pola makan, anemia, remaja putri, hemoglobin.**

***Midwifery Undergraduate Applied Program, Department of Midwifery, Health  
Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu***

***Thesis, June 2025***

**Riska Nopita Wulandari, Ratna Dewi, Desi Widiyanti**

**The Relationship Between Dietary Patterns and the Incidence of Anemia  
Among Adolescent Girls at SMPN 6 Bengkulu City in 2026**

**X+59 Pages, 7 Tables, 4 Charts, 17 Appendices**

***ABSTRACT***

*Anemia is one of the health problems that still commonly occurs among adolescent girls and can affect growth, development, and academic achievement. Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of anemia among the 15-24 year age group reached 15,5%, with a prevalence among females of 18%. One of the factors associated with the occurrence of anemia is poor dietary patterns. This study aims to determine the relationship between dietary patterns and the incidence of anemia among adolescent girls at SMPN 6 Bengkulu City in 2026*

*This study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population of this study was all female students in grades VII, VIII, and IX at SMPN 6 Bengkulu City, totaling 134 students, with a sample of 101 respondents selected using the proportional random sampling technique. Dietary pattern data were obtained using the Food Frequency Questionnaire (FFQ), while the incidence of anemia was measured through hemoglobin (Hb) level examination using the Easy Touch device. Data analysis was carried out using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a 95% confidence level ( $\alpha = 0.05$ ).*

*The results of the univariate analysis indicate that the majority of respondents (78 or 77,2%) had a good diet, while 23 respondents (22,8%) had poor dietary patterns. Most respondents were not anemic, namely 82 respondents (81,8%), while 19 respondents (18,8%) were anemic. Bivariate analysis using the Chi-Square test showed a  $p$ -value = 0.035 ( $<0.05$ ) with an Odds Ratio (OR) = 3.3. In conclusion, there was a significant relationship between dietary patterns and the incidence of anemia among adolescent girls at SMPN 6 Bengkulu City in 2026. Adolescent girls with poor dietary patterns had a 3.3 times greater risk of developing anemia than adolescent girls with good dietary patterns.*

*It is recommended that adolescent girls adopt a balanced nutritious diet, especially by increasing the consumption of iron-rich foods and complying with iron supplement tablet consumption as an effort to prevent anemia. Schools and health workers are expected to continue providing education on the importance of healthy dietary patterns to prevent anemia in adolescent girls.*

**Keywords: dietary patterns, anemia, adolescent girls, hemoglobin.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 6 Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH. selaku Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan proposal ini sehingga dapat diselesaikan.

5. Ibu Desi Widiyanti, SST.,M.Keb. selaku Pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
6. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb. selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis.
8. Terkhusus kedua orang tua, keluarga, sahabat, serta orang-orang disekitar penulis yang telah membantu memberikan doa, dukungan, dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis.



Bengkulu, Juni 2026  
Yang menyatakan

Riska Nopita Wulandari

## DAFTAR ISI

|                                                      |               |
|------------------------------------------------------|---------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | i             |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>ii</b>     |
| <b>BIODATA .....</b>                                 | <b>iii</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iv</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iv</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>x</b>      |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>xi</b>     |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xiii</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xiv</b>    |
| <br><b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                   | <br><b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                               | 1             |
| B. Rumusan Masalah.....                              | 5             |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 5             |
| E. Keaslian Penelitian .....                         | 8             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <br><b>9</b>  |
| A. Konsep Anemia .....                               | 9             |
| B. Remaja Putri .....                                | 17            |
| C. Pola Makan.....                                   | 21            |
| D. Hasil – hasil penelitian yang relevan .....       | 26            |
| E. Pengukuran Frekuensi FFQ .....                    | 28            |
| F. Kerangka teori.....                               | 29            |
| G. Hipotesis Penelitian.....                         | 30            |
| <br><b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <br><b>31</b> |
| A. Desain Penelitian .....                           | 31            |
| B. Kerangka Konsep.....                              | 32            |
| C. Populasi dan Sampel.....                          | 33            |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 36            |
| E. Instrumen Penelitian .....                        | 37            |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| F. Teknik Pengumpulan Data .....         | 40        |
| G. Teknik Pengolahan Data .....          | 40        |
| H. Analisis Data.....                    | 41        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>45</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                | 45        |
| 1. Jalannya Penelitian .....             | 45        |
| 2. Hasil Penelitian .....                | 46        |
| B. Pembahasan.....                       | 50        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>55</b> |
| A. Kesimpulan .....                      | 55        |
| B. Saran.....                            | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>58</b> |



Kemenkes  
Poltekkes Bengkulu

## Daftar Bagan

|                 | Halaman |
|-----------------|---------|
| Bagan 2.1 ..... | 27      |
| Bagan 3.1 ..... | 29      |
| Bagan 3.2 ..... | 30      |
| Bagan 3.3 ..... | 33      |



## DAFTAR TABEL

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                           | 8       |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Hb Normal .....                  | 11      |
| Tabel 3.1 Perhitungan Sampel .....                           | 32      |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                         | 34      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden ..... | 43      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....               | 44      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia .....         | 45      |
| Tabel 4.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia .....   | 47      |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Etik
- Lampiran 7 : Surat Izin Pengantar Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
- Lampiran 8 : Surat Izin Pengantar Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 9 : Surat Izin Pengantar Penelitian di SMPN 6 Kota Bengkulu
- Lampiran 10 : Surat Rekomendasi Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian Di SMPN 6 Kota Bengkulu
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
- Lampiran 14 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 15: Hasil SPSS
- Lampiran 16 : Master Tabel
- Lampiran 17 : Dokumentasi

