

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., dan Rusdi, R. (2021). Sistem Informasi Coffee Shop Pada A Lot Of Coffee Berbasis Web. *Jurnal Sintaks Logika*, 1(2), 89–95. <https://doi.org/10.31850/jsilog.v1i2.814>
- Amru Ashodiki, M., Artanty, A., Ramdhana, R., dan Junaidi, A. (2024). The Effect of Americano Caffeine on Concentration Levels Among Gen-Z. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan)*, 8(1), 24–34. <https://ejurnal.uibu.ac.id/index.php/jp/article/view/1871>
- Anisa Sholikhathia,*, Bintari Tri Sukoharjantib, Y. R. (2023). Potensi Ekstrak Kopi dan Sebagai Antioksidan:Review. *Jurnal Medika Indonesia*, 4(2), 30–38.
- Anggraeni, D. A., Banamtuan, A. (2021). Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia yang Mengkonsumsi Kopi di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik. *Jurnal Sains*, 6(12), 21–27. <https://journal.unigres.ac.id/index.php/Sains/article/view/581>
- Aprilia Anggraeni, D., Banamtuan, A., dan Analis Kesehatan Delima Husada Gresik, A. (2016). Analisa Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Yang Mengkonsumsi Kopi Di Posyandu Kelurahan Tlogopatut Kabupaten Gresik. In *Jurnal Sains* (Vol. 6, Issue 12).
- Hu, Z., Chan, H. P., dan Yin, Y. (2025). *AMERICANO: Argument Generation with Discourse-driven Decomposition and Agent Interaction*. 82–102. <https://doi.org/10.18653/v1/2024.inlg-main.8>
- Insan, A. N. M. and Kurniawaty, E. (2020) ‘Pengaruh Kopi Terhadap Hipertensi The Effect of Coffee on Hypertension’, *Majority*, 5(2).
- Krispila, A., Kahanjak, D. N., dan Mutiasari, D. (2022). Literature Review : Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pengkonsumsi Kopi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 36–40. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v10i2.5522>
- Kumparan news team. (2025). *Kumparan news team. (2025). Perbedaan Americano dan Espresso agar Tak Salah Minum Kopi.Perbedaan Americano dan Espresso agar Tak Salah Minum Kopi.*
- Lestari, P., Anwar, C., Aulia, I., dan Mu, U. (2025). *Overview of Total Cholesterol Level Examination Results in Smokers and Coffe Consumer in RW 49 Ringinsari Village Maguwoharjo Subdistrict Sleman Yogyakarta*. 12(2), 174–187.
- Literature Review: Effect Of Coffee Consumption On Cholesterol Levels In Coffee Consumers Anjelia Krispila1*, Donna Novina Kahanjak2 dan Dian Mutiasari3

Murniawati, N. (2023). *Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Penikmat Kopi Susu Usia 20-50 Tahun di RT . 002 RW . 003 Desa Sirnagalih Kota Tangerang*. 1(2), 55–62.

Nurjanah, F. and Roosita, K. (2022) ‘Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Karyawan Laki-laki Berstatus Gizi Obes di PT. Indocement Citeureup’, *Jurnal Gizi Pangan*, 10(1), pp. 17–24.

Rofi, A. (2021). *Gambaran Kadar Kolesterol Pada Mahasiswa Peminum Kopi*. ii–58.

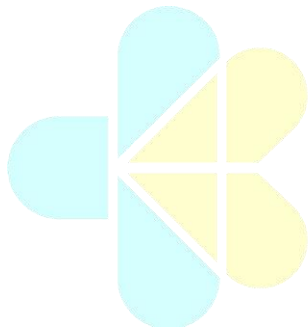
Rosmaini, R., Melrisda, W. I., dan Haiga, Y. (2022). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019. *Scientific Journal*, 1(2), 101–110.

Setiati, G., Santosa, I., dan Syarief, A. (2015). Gender Dan Place Attachment Pada Coffee Shop Di Bandung. *Jurnal Sosioteknologi*, 14(3), 298–310. <https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2015.14.3.8>

Widaryanti, B., Hamidatussalamah, N., Studi, P., Laboratorium, T., Analis, A., Manggala, K., & Tengah, J. (2025). *PWidaryanti, B., Hamidatussalamah, N., Studi, P., Laboratorium, T., Analis, A., Manggala, K., & Tengah, J. (2025). Profil Lipid pada Masyarakat Peminum Kopi di Babadan Dusun Plumbon Kelurahan Banguntapan Bantul*. 4(3), 457–468. [https://doi.org/10.54259/seh.4\(3\),457-468](https://doi.org/10.54259/seh.4(3),457-468). <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5269>



L A M P I R A N



Kerjasama
Poltekkes Bengkulu

KUESIONER PENELITIAN

Judul Penelitian:

Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pengonsumsi Kopi (Americano) di Coffee Shop Kecamatan Ratu Agung Kota Bengkulu

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner ini digunakan untuk penelitian akademik.
2. Semua jawaban bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
3. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda.
4. Tidak ada jawaban benar atau salah.

A. Identitas Responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama Inisial	
2	Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3	Usia	☐ < 20 tahun ☐ 20–30 tahun ☐ 31–40 tahun ☐ > 40 tahun
4	Pekerjaan	☐ Mahasiswa ☐ Pegawai ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:
5	Status kesehatan saat ini	☐ Sehat ☐ Sedang sakit ringan ☐ Sakit berat (tidak diikutkan penelitian)

B. Data Kebiasaan Konsumsi KopiAmericano

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1	Apakah Anda mengonsumsi kopiAmericano?	☐ Ya ☐ Tidak
2	Berapa kali Anda minum kopiAmericano dalam seminggu?	☐ 1–2 kali ☐ 3–5 kali ☐ > 5 kali
3	Apakah Anda biasanya menambahkan gula, susu, atau krimer padaAmericano Anda?	☐ Ya ☐ Tidak

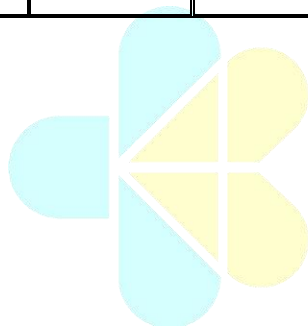
C. Pola Hidup dan Faktor Pendukung

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1	Apakah Anda memiliki kebiasaan merokok?	☐ Ya ☐ Tidak
2	Apakah Anda rutin sarapan pagi?	☐ Ya ☐ Kadang-kadang ☐ Tidak Pernah
3	Apakah Anda rutin berolahraga?	☐ Ya ☐ Kadang-kadang ☐ Tidak Pernah

D. Pemeriksaan Laboratorium

(Diisi oleh Peneliti / Petugas Laboratorium)

No	Parameter	Hasil	Satuan	Nilai Normal	Keterangan
1	Kolesterol		Mg/dL	Normal: ≤ 200 Abnormal: ≥ 200	☐ Normal ☐ Di bawah normal

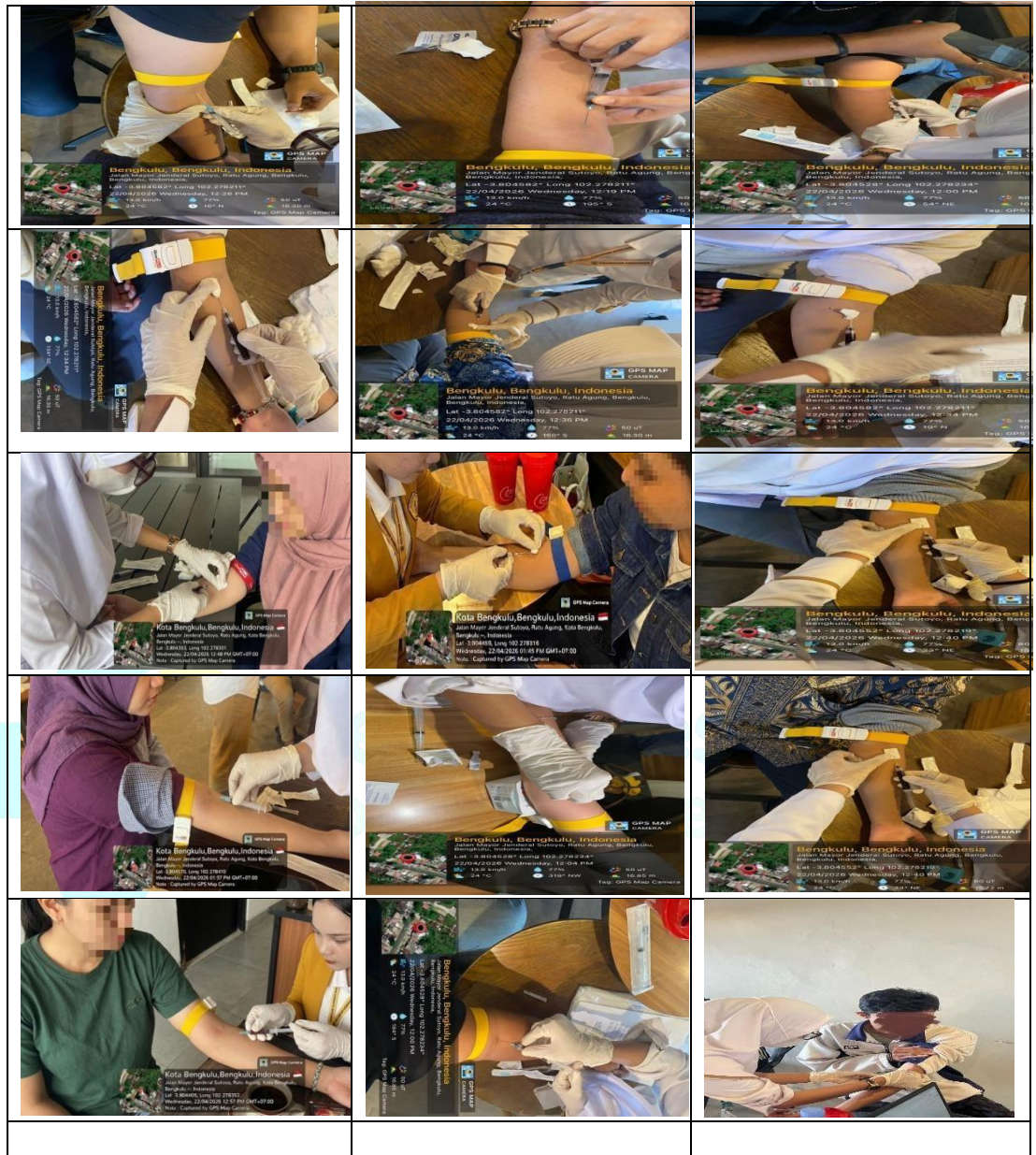


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI PENELITIAN

Pengambilan Sampel (sampling)





Hasil Pemeriksaan nnn



