

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan studi mengenai profil kadar asam urat pada tenaga kerja PT Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang di Desa Genting Juar, Kabupaten Seluma, tahun 2026, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata usia responden 36 tahun dengan usia termuda 19 tahun dan usia tertua 67 tahun dan standar deviasi yaitu 10,76.
2. Rata-rata tidur responden yaitu kurang dari delapan jam (<8 jam)
3. Sebanyak 21,4% telah bekerja di tambak udang lebih dari 5 tahun, sementara responden 78,6% telah bekerja kurang dari 5 tahun.
4. Rata-rata Sebanyak 40,48% responden mengonsumsi mengonsumsi udang 2x seminggu.
5. Sebanyak 76,19 % responden tidak mengonsumsi minuman manis.
6. Sebanyak 76,2% responden tidak mengonsumsi minuman alkohol/tuak.
7. Diketahui sebanyak (73,81%) hasil asam urat responden normal dan sebagian kecil responden menunjukkan hasil asam urat tinggi sebanyak (29,19 %)

B. Saran

1. Manfaat bagi akademik

Temuan riset ini diharapkan mampu memperkaya khazanah literatur serta berfungsi sebagai referensi tambahan bagi civitas akademika Poltekkes Kemenkes Bengkulu, secara khusus bagi mahasiswa Jurusan Analisis Kesehatan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis.

2. Manfaat bagi peneliti lain

Dapat dijadikan bahan tambahan informasi dan dasar pengetahuan penelitian selanjutnya terutama dengan sasaran responden nelayan.

3. Manfaat bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan edukasi serta wawasan baru bagi para pekerja tambak udang di Desa Genting Juar, Kabupaten Seluma, agar lebih memahami risiko serta bahaya kesehatan akibat lonjakan kadar asam urat.