

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS DI TPMB “OK” KOTA BENGKULU TAHUN 2026



Disusun oleh:

**LUFFIA SHALSA NABILLA
NIM: P01740123025**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISIOLOGIS DI PMB “OK ” KOTA BENGKULU TAHUN 2026

**Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Disusun oleh:



LUFFIA SHALSA NABILLA

NIM: P01740123025

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Luffia shalsa nabilla

Tempat, Tanggal Lahir : Tais, 17 Februari 2005

Nim : P01740123025

Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISILOGIS DI
PMB "OK " KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Laporan tugas akhir ini di setujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji tanggal



Bengkulu, 29 Juni 2026
Pembimbing

Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb

NIP: 199508012025212055

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS FISIOLOGIS
DI TPMB “OK” KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh :

LUFFIA SHALSA NABILLA

NIM: P01740123025

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2026

Ketua Tim Penguji

Bdn. Rialike Burhan, SST., M.Keb
NIP. 198107102002122001

Penguji I

Mariati, SKM., MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji II

Dina Anggraini, S.Tr.Keb M.Tr.Keb
NIP. 199508012025212055

Mengetahui:

Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luffia Shalsa Nabilla

NIM : P01740123025

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis di PMB “OK”

Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026
Yang menyatakan

Materai 10000

Luffia Shalsa Nabilla
NIM P01740123025

BIODATA



Nama : Luffia Shalsa Nabilla
Tempat,tanggal lahir : Tais, 17 Februari 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Anak Pangi. RT.01 RW.01.Kel.Napal
Kab.Seluma

Anak Ke : 2(dua)
Nama Ayah : Ansori Jaya
Nama Ibu : Delnalaini
Nama Saudara : 1. Sander Adam Pratama A.
2. Athafariz Zabdan Halhanan

Riwayat Pendidikan : SD Negeri 156 Seluma
SMP Negeri 05 Seluma
SMA Negeri 01 Seluma

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan pada ibu nifas fisiologis”

Tujuan penulisan Laporan tugas akhir ini Adalah untuuk mengetahui bagaimana asuhan kebidanan pada ibu nifas fisiologis dengan. Dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Dina Anggraini, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran di tengah tengah kesibukannya membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan proposal laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Rialike Burhan, SST., M.Keb, selaku Ketua dewan penguji yang telah memberikan saran dan kritik.
6. Ibu Mariati, SKM., MPH, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik
7. Untuk Ayah Ansori Jaya dan Ibu Delnalaini tidak ada lembar yang cukup untuk menuliskan betapa besarnya rasa terima kasihku atas

kehangatan rumah, doa yang tak pernah terputus, serta pengorbanan yang tiada tara. Setiap helik napas perjuanganku dalam menyelesaikan studi ini adalah bentuk wujud kasih dan bakti untuk kalian berdua.

8. Untuk Kakak dan Adikku terima kasih telah memberikan keceriaan, dan semangat ditengah lelahnya menyelesaikan masa studi ini.
9. Untuk rekan kampusku penghuni surga, untuk rekan SMAku tutut grils dan semua pihak yang baik secara langsung ataupun tidak langsung yang kebersamai terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.
10. Untuk Adik sepupuku Kayla Tasya Dinata terima kasih obrolan seru, keceriaan, dan dukungan moral yang selalu diberikan di sela-sela kesibukkanmu, secara langsung ataupun tidak langsung telah kebersamai pembuatan Laporan Tugas Akhir
11. Untuk Keluarga Besar Alm, Zul Bahri dan Keluarga Besar Nahrin Terima kasih sudah memberi doa, semangat dan dukungan tanpa henti selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. *Last but not least*, Anak perempuan satu-satunya Luffia Shalsa Nabilla, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah berjuang sejauh ini. Terima kasih karena tidak menyerah disaat situasi terasa sangat berat, tetap bangkit setelah air mata dan lelah, serta terus melangkah meski langkah itu terasa lambat. Terima kasih telah mempercayai kemampuan diri sendiri, menjaga tekad, dan membuktikan bahwa kamu mampu menyelesaikan apa yang telah kamu mulai, *I am so proud of you*.

Bengkulu, 2026

Luffia Shalsa Nabilla

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Teori Dasar.....	8
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	32
C. Kerangka Konseptual.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Desain.....	49
B. Tempat dan Waktu.....	49
C. Subyek	49
D. Instrument Pengumpulan Data.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Alat Dan Bahan	51
G. Etika Penelitian	51
H. Jadwal Kegiatan	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil	57
B. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92

DAFTAR TABEL

2.1 Program dan Kebijakan Teknik masa Nifas	12
2.2 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involasi	15
2.3 Macam-Macam Lokhea	16
2.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	28
2.5 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP	36
3.1 Matriks Jadwal Kegiatan	53
3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Selama Studi Kasus....	54
4.1 Catatan Perkembangan Dengan Metode Soap Pada Ibu Nifas Kunjungan.....	71



DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Konseptual.....	48
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Pengantar Sebagai Responden
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol Kota Bengkulu
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 6 : Informed Consent
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Selesai Penelitian di PMB Okta Nopsia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Dokumentasi Kunjungan Nifas 2 Jam-10 Hari

