

DAFTAR PUSTAKA

- Andani, D. S. D. (2025). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi Di Tpmh Iin Hadi Putri Di Batanghari*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Ardhiyanti, Y. (2022). Midwifery Care for Postpartum Mothers with Cracked Nipples Using Olive Oil at PMB Siti Juliaha, S. Tr, Pekanbaru City Keb in 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 37–43.
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. *Umsida Press*, 1–209.
- Az-Zahra, H. Z., Yulianti, R., Musfiroh, S., Amalia, A. R. N., Angelita, A., Amalia, R., Nadila, A., & Putri, N. M. S. (2023). Hubungan hormon adaptasi fisiologi dan psikologi pada masa nifas. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), 183–204.
- Dewi, Ratna, Nurbaety, Rini Mustikasari Kurnia Pratama, Febri Adriati, Anindhita Yudha Cahyaningtyas, Vianty Mutya Sari, Ana Mufidaturrosida, Hasanailita, Cintika Yorinda Sebtaleasy, and Syahridayanti. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui Bagi Mahasiswa Diploma Tiga*.
- Dinkes, Bengkulu. 2024. “Ini Dimanfaatkan Untuk Penyusunan.”
- Dumiri, Risma, Manurung S. Kep, and M. Biomed. 2024. *Editor : La Ode Alifariki, S. Kep., Ns., M. Kes.*
- Dzulfian Syafrian, dkk. 2025. “Pengaruh Senam Nifas Dengan Involusi Uteri.” *Sustainability (Switzerland)* 11(1):1–14.
- Fatimah, and Nuryaningsih. 2018. “Buku Ajar Buku Ajar.” 1–120.
- Fauziah, S. F., & Musiin, R. (2022). Penanganan puting lecet pada ibu menyusui. *Jurnal Kebidanan (Jbd)*, 2(2), 76–84.
- Isnaini, Queen Westi, and Rosmita Nuzuliana. 2023. “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal.” 1:308–16.
- Jumetan, Mili Arthanedi, and Arman Rifat Lette. 2025. “Penyuluhan Perawatan Masa Nifas Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Di Posyandu

Margot 1 , Kelurahan Lelogama , Amfoang Selatan , Nusa Tenggara Timur.” 5(6):2591–98.

Kasmiati. 2023. *Asuhan Kebidanan Pada Neonatus Bayi, Balita Dan Pra Anak Sekolah*. Vol. 135.

Kemenkes. 2024. *Profil Kesehatan Profil Kesehatan*.

Made, A., & TW, N. A. N. (2015). Fakta dan Manfaat Minyak Zaitun. *Jakarta: Penerbit Buku Kompas*. Hal, 5–10.

Mamuroh, L. (2019). Pelaksanaan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Oleh Perawat Diruang Jade Rumah Sakit Umum Dr Slamet Garut Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 19(1).

Mindarsih, Theresia. 2020. “Pengaruh Senam Nifas Pada Ibu Postpartum Terhadap Involusi Uterus.” 11(02):235–46.

Nadya, D. (2025). *Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Meredakan Putting Susu Lecet Pada Ibu Nifas Di TpmB Marlinda, S. Tr. Keb LAMPUNG SELATAN. POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPONREK*.

Naharani, Adrestia Rifki, Rina Febri Wahyuningsih, Prodi Diii, Kebidanan Fakultas, Ilmu Kesehatan, and Universitas Bhamada Slawi. 2025. “Bhamad Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Senam Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas.” 16(1):51–56. <http://ejournal.bhamada.ac.id/index.php/jik>.

Nasution, S. R., & Tambun, M. (2025). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Dengan Kejadian Puting Susu Lecet. *Jurnal Ilmu Kesehatan & Kebidanan Nusantara*, 2(4), 168–177.

Padilah, AlfikaL, and Linmus. 2024. “Musyawarah Masyarakat Desa (MMD I Dan MMD II) Serta Implementasi Praktif Profesi Keperawatan KOMunitas Di RW 10 RT 01-06 Kecamatan Priuk KOta Tangerang.” *Ilmu Kesehatan* 4(1):1–6. doi:10.5455/mnj.v1i2. 644xa.

Pasaribu, Irma Hamdayani, Khalidatul Khair Anwar, Ano Luthfa, Fath Irtaniyah Rahman, Irma Yanti, Yuanita Viva, Avia Dewi, Dian Rosmala Lestari, Nurmala Sari, Helmy Apreliasari, M. Keb, Lydia Febri

- Kurniatin, Wahidah Rohmawati, Mukhlisiana Ahamd, Eny Irawati, and Lia Indria Sari. 2023. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*.
- Patrin, Tiara, Nica, and Yona Sari. 2021. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidacukupan Kunjungan Pada Ibu Masa Nifas Di Rumah Bersalin Mitra Ananda Palembang Tahun 2020." *Cendekia Medika* 6(1):68–76. doi:10.52235/cendekiamedika.v6i1.77.
- Praktik, D. I., Mandiri Bidan, P. M. B. Murni, and A. M. Keb. 2024. "Jurnal Ilmiah Mahasiswa Volume 3 , Nomor 1 , Maret 2024 Pengetahuan Ibu Tentang Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas." *Konsep Dasar Persalinan* 5(1):1–14.
- Pratiwi Kasmara, Dwi, Yola fitri Anita, Prodi Sarjana Kebidanan, and Stikes SENIOR Medan Mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan. 2023. "Relationship between Postpartum Mothers' Knowledge about Psychological Adaptation during the Postpartum Period (Taking in, Taking Hold Dan Letting Go) and Postpartum Stress." *Jurnal Ibu Dan Anak* 10(2):52–59.
- Reni, P., Abdullah, I., & Putri, R. (2024). LITERATURE REVIEW: MANFAAT MINYAK ZAITUN (Olive Oil) UNTUK PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS. *Journal of Syntax Literate*, 9(6).
- Rika. 2023. "Efektivitas Senam Nifas Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Pada Ibu Post Partum Normal 1-7 Hari Di Puskesmas Garut Tahun2023." 2(10):4374–86.
- Riska. 2025. "Hubungan Persepsi Ibu,Dukungan Keluarga Dan Status Ekonomi TerhadapRencana Pemilohan Penolong Persalinan." 4(11):881124.
- Sam, Karnilan Lestari Ningsi, Shinta Alifiana Rahmawati, Muninggar, Komang Srititin Agustina, Nurmitasari, Mariyatul Qiftiyah, and Nela Novita Sari. 2025. *Buku Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas*.
- Sesti, I., & Yulita, N. (2026). Penerapan Pijat Laktasi Sebagai Strategi Non-Farmakologis Dalam Penanganan Bendungan Asi: STUDI KASUS DI PMB Bdn. Silvi Ayu, S. Keb PEKANBARU. *JKEMS-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1),1–9.

- Simanjuntak, E. H., Tarigan, S. N. R., & Parapat, F. M. (2024). Edukasi Pemberian Minyak Zaitun Terhadap Ruam Popok (Diaper Rash) Pada Bayi Di PMB Ronni Naudur Siregar Deli Serdang. *Tour Abdimas Journal*, 3(1), 75–82.
- Syaripah. 2024. “Hubungan Motivasi Ibu, Dukungan Keluarga Dan Peran Bidan Terhadap Kunjungan Nifas.” 3(5):2492–2506.
- Waluyo, Universitas Ngudi, Nur Laila, Yulia Nur Khayati, Program Studi, Pendidikan Profesi, Universitas Ngudi Waluyo, Universitas Ngudi Waluyo, Article Info, Article History, and Bayi Baru Lahir. 2025. “Asuhan Kebidanan Pada Ny . D Umur 33 Tahun G2P1A0 Di PMB Nur Laila.” 4(1):478–86.
- Wendari, Febri, Vetty Priscilla, and Wedya Wahyu. 2021. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Senam Nifas Terhadap Pengetahuan Primipara Tentang Senam Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang.” (Jones):195– 202.



L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Dina Anggraini, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb

NIP 199508012025212055

Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

Nama : Luffia Shalsa Nabilla

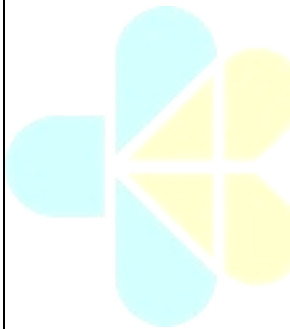
NIM : P01740123025

Alamat : Kelurahan Napal



Dokumentasi Kunjungan Nifas

**15 Juni 2026 2
jam postpartum**



**16 Juni 2026 Hari
Pertama
postpartum**





**18 Juni 2026 Hari
Ketiga postpartum**



**19 Juni 2026 Hari
Keempat
postpartum**



**20 Juni 2026 Hari
Kelima post
partum**



**21 Juni 2026 Hari
Keenam
postpartum**



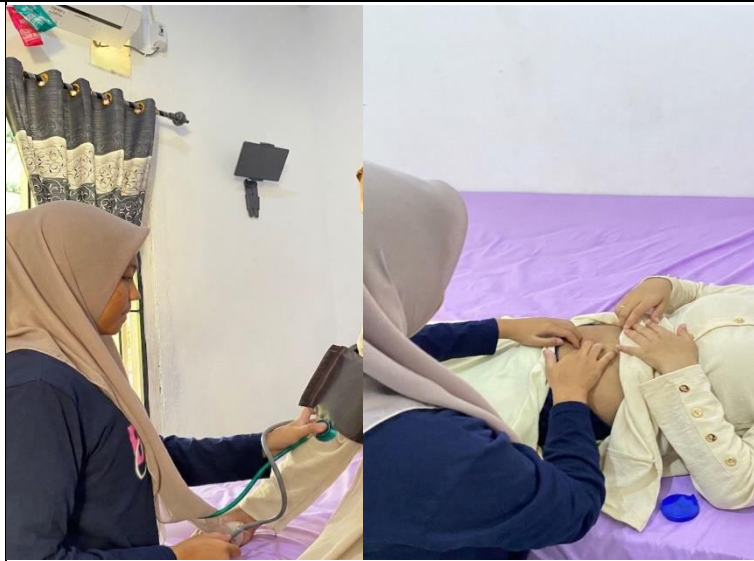
**22 Juni 2026 Hari
Ketujuh
postpartum**



**23 Juni 2026 Hari
Kedelapan
postpartum**



**24 Juni 2026 Hari
Kesembilan
postpartum**



**25 Juni 2026 Hari
Kesepuluh
postpartum**





Kemenkes
Poltekkes Bengkulu