

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Fisiologis di PMB “OK” Kota Bengkulu Tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pencatatan asuhan kebidanan dengan metode SOAP selama sepuluh hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah diberikan asuhan yang dimulai dari hari Senin 15 Juni 2026 sampai Kamis 25 Juni 2026.

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan data subjektif pada Ny. D yaitu keadaan ibu dalam kondisi baik, produksi ASI lancar dalam proses menyusui, kontraksi uterus baik, dan masih terdapat pengeluaran darah berwarna merah kecoklatan serta berlendir dari jalan lahir. Tidak ditemukan tanda-tanda infeksi pada masa nifas.
2. Berdasarkan data Subjektif dan Objektif didapatkan Diagnosa Ny.D Umur 28 Tahun P2A0 dengan nifas normal.
3. Pada kasus Ny. D tidak ditemukan masalah potensial pada kasus Ny. D mulai dari 2 jam postpartum (KF 1) sampai dengan nifas hari kesepuluh (KF 2).
4. Pada kasus Ny. D kondisi ibu berada dalam batas normal sehingga tidak memerlukan tindakan atau penanganan segera.
5. Rencana tindakan yang dilakukan yaitu edukasi kepada ibu dan keluarga mengenai perawatan bayi baru lahir, penjelasan tentang tanda bahaya pada masa nifas, kebutuhan nutrisi selama masa nifas, teknik

menyusui yang benar, cara mempererat ikatan antara ibu dan bayi. serta langkah-langkah pencegahan hipotermia pada bayi, selain itu mengonfirmasikan kepada ibu mengenai jadwal kunjungan rumah (Kunjungan ulang) yang akan dilakukan.

6. Implementasi yang dilakukan adalah asuhan kebidanan pada ibu nifas Asuhan dilakukan selama 10 hari kunjungan rumah dan asuhan dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun.
7. Evaluasi hasil didapatkan menunjukkan bahwa kondisi Ny. D umur 28 tahun, dalam masa postpartum berada dalam batas normal, produksi ASI lancar, tinggi fundus uteri lebih rendah, dan tidak ditemukan pembengkakan pada payudara.
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan praktik yang dilakukan di lapangan atau wilayah penelitian

B. Saran Opresional

Secara teoritis dari hasil pengkajian diharapkan untuk menjadi referensi dan masukan bagi pengembangan ilmu kesehatan, khususnya ilmu kebidanan untuk mengetahui bagaimana asuhan kebidanan pada ibu nifas normal Adapun saran lain yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan

Hasil dari pengkajian diharapkan dapat menerapkan ilmu dan memberikan pengetahuan dan informasi kepada tenaga kesehatan

guna mempermudah pelayanan dengan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal.

2. Institusi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan mutu pendidikan dimasa yang akan datang khususnya ibu nifas normal.

3. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penanganan pada ibu nifas normal.

