

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, SST., M. Ke., M. Ke. Ayesha Hendriana Ngestingrum, S.ST., and M. Ke. Siti Rofi'ah, S.ST. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*.
- Asuhan, Jurnal, and I. B. U. Anak. 2022. "Akupresur Dalam Mengurangi." 7(1):45–51.
- Dewi, Dinda Puspita, Fitra Yelda, and Irma Jayatmi. 2024. "Efektifitas Pemberian Vitamin B6 Dan Jahe Pada Ibu Hamil Dengan Hyperemesis Gravidarum." 04(2019):774–85. doi:10.53801/sjki.v4i1.222.
- Fibriansari, Rizeki Dwi, and Nurul Hayati. 2023. "effect of lemon aromatherapy in pregnant women on emesis gravidarum : a literature review." 4(1):13–20.
- Herliani, Yulia, Rolita Efriani, Upus Piatun Khodijah, Ana Sundari, and Silvia Yolanda. 2024. *BUKU AJAR*.
- Kasmiati, M.Keb., Dian Purnamasari, S.ST., M.Keb., Ernawati. S.ST., M. Kes., M. Keb. Juwita, M.Keb., Salina, S.ST., M.Keb. , Winda Dwi Puspita, S.ST, M. Keb. Ernawati S.ST., M.Keb., Tri Rikhaniarti, S.ST., M.Keb., Syahriana, S.ST., and M. Keb. Asmirati, S.ST., M.Keb., Irmayanti A. Oka, S.ST, M. Keb., Kartika Sari Makmun, S.ST. 2023. *Asuhan Kehamilan*.
- Kasmiati, M.Keb Dian Purnamasari, S.ST, M.Keb. - Ernawati. S.ST., M.Kes - Juwita, M. Ke., M. Ke. Salina, S.ST, M.Keb - Winda Dwi Puspita, S.ST, M. Keb - Ernawati S.ST, M. Ke. Tri Rikhaniarti, S.ST, M.Keb Syahriana, S.ST, M.Keb - Asmirati, S.ST., and M. Ke. Irmayanti A. Oka, S.ST, M. Keb - Kartika Sari Makmun, S.ST. 2023. *Asuhan Kehamilan*.
- Kristiana, Dita, and Tri Hapsari Listyaningrum. 2021. "Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Di Yogyakarta Management Of Emesis Gravidarum At Yogyakarta." 5(1):124–30.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Pedoman Implementasi Multiple Micronutrient Supplementation (MMS) bagi ibu hamil.
- Nuwa, Lyssa Khairunnisa, Ika Wulansari, and Andi Mursyidah. 2025. "faktor-faktor yang berhubungan dengan kerja puskesmas limboto factors associated with the incidence of emesis gravidarum during pregnancy in the working area." 1(2).
- Putri, Magdalena Tri, Meinasari Kurnia Dewi, Program Studi, Pendidikan Profesi, Bidan Universitas, and Indonesia Maju. 2024. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Jahe (Ginger) Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Bersalin Bella Tiara Abimayu." 4:3704–15.

- Ristiyana, Septi, Putri Meisari, Yuhelva Destri, and Margareta Rinjani. 2024. "Penatalaksanaan Emesis Gravidarum Buah Pisang Ambon Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung Tahun 2023 (Management of Hyperemesis Gravidarum with Ambon Banana at Rajabasa Indah Health Center , Bandar Lampung in 2023)." 3(1):27–31.
- Sitompul, Emilia Silvana. 2022. *Pengantar Dokumentasi Kebidanan*.
- Sopiah, Sopi. 2025. "Efektifitas Pemberian Pisang Ambon Dan Air Rebusan Jahe Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Tegalgede Kabupaten Garut Tahun 2025." 5:11471–80.
- Sunarti, D. I. P. M. B., and S. S. T. Tahun. 2024. "faktor-faktor yang mempengaruhi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I Menurut World Health Organization Jumlah Kejadian Mual Dan Muntah Sedikitnya 14 % Dari Semua Wanita Hamil Dan Untuk Kejadian Hyperemesis Mencapai 12 , 5 % Dari Seluruh Jumlah Kehamilan Di Dunia (WHO , 2019).



**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing

Nama : Elly Wahyuni, SST., M.Pd

NIP : 196603211986012001

Pekerjaan : Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Jabatan : Pembimbing

B. Peneliti

Nama : Elsa Ramada Sari

NIM : P01740123012

Pekerjaan : Mahasiswi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lampiran 2 Surat Prapenelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

07 November 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ ~~8132~~ /2025
Perihal : : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Elsa Ramada Sari
Nim : P01740123012
Tempat : Puskesmas Telaga Dewa
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum
No Handphone : 083157256671

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Makil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dari Dinkes Untuk Puskesmas Telaga Dewa



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/2583 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8332/2025 Tanggal 07 November 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Elsa Ramada Sari
Nim : P01740123012
Program Studi : Kebidanan
Judul/Data : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester 1 dengan emesis gravidarum
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 2.Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 12 November 2025 s/d. 22 November 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2025
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu

 Nelli Hartati, SKM, M.M
 NIP.197204191991012001

Tembusan :
 1. Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Surat Keterangan Pengambilan Data di PMB

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Dengan hormat,

Melalui surat ini, saya :

Nama : Elsa Ramada Sari
 NIM : P01740123012
 Prodi : Diploma Tiga Kebidanan
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Menyatakan telah melakukan pengambilan data di Praktik Mandiri Bidan (PMB) untuk pelaksanaan penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum"

Data perbandingan 2(Dua) PMB wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Yaitu sebagai berikut :

NO	Nama Bidan	Jumlah Ibu Hamil Tahun 2025	Jumlah Ibu Hamil yang mengalami Emesis Gravidarum	Tanda Tangan
1.	Bd.Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.Keb	125	112	
2.	Ocik Lestari, SST, SKM	120	89	

Diharapkan ibu dapat mendukung dan memberikan izin untuk bahan penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir (LTA). Atas perhatian dan kerja samanya saya ucapkan trima kasih.

Yang bertanda tangan di bawah ini

Elsa Ramada Sari

Lampiran 5 Surat Pra Penelitian untuk PMB



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

18 November 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 041 /2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
 Bd Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.Keb
 di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Elsa Ramada Sari
 Nim : P01740123012
 Tempat : Praktik Mandiri Bidan
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum
 No Handphone : 083157256671

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/630/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2397/2026 tanggal 11 Maret 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama : Elsa Ramada Sari
NPM : P01740123012
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum
- Tempat Penelitian : PMB Bd.Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 30 Maret 2026 s.d 13 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 13 Maret 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 Surat Persetujuan Tindakan Medis

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, Suami/Anak/Orang Tua dari pasien :

Nama : Edi Wicahyono

Umur : 37 Tahun

Status : Suami

Alamat : Jl. Marta dinata 6 Pr. 53 Pw. -

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa seteeelah mengetahui tujuan dari tindakan khusus yang dilakukan berupa "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu"

Maka kami menyatakan tidak keberatan untuk dilakukan tindakan tersebut diatas, setelah mendapatkan keterangan mengenai sistematik dan prosedur tindakan.

Demekian persetujuan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

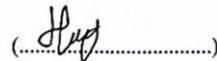
Bengkulu, 28 Maret 2026

Pelaksana tindakan

Yang membuat pernyataan



(Elsa Ramada Sari)


(.....)

Lampiran 8 Surat Pernyataan Informed Consent

SURAT PERNYATAAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Wiltri
Umur : 26 Tahun
Alamat : Jl. Mattudinata 6

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu" yang akan dilaksanakan selama 5 hari sesuai dengan sistematik dan prosedur yang telah dijelaskan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 28 Maret 2026

Responden


(.....
Wiltri.....)

Lampiran 9 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

**SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Witri

Umur : 26 Tahun

Alamat : Jl. Martadinata 6

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui untuk menjadi subjek dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu"Kota Bengkulu" yang akan dilakukan oleh Rachel Fadillah Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun, Apabila selama penelitian saya ingin mengundurkann diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa adanya sanksi.

Bengkulu, 28 Maret 2026

Respondend


Witri

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

78

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Elly Wahyuni, SST., M.Pd
 NIP : 196603211986012001
 Nama Mahasiswa : Elsa Ramada Sari
 NIM : P01740123012
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan Emesis Gravidarum

No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	02 November 2025	Pengajuan Judul LTA	ACC judul, lengkapi data dan mulai buat BAB I, II, III	
2	06 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki Latar Belakang	
3	15 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki BAB I, II dan III	
4	28 November 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
5	07 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
6	24 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki BAB I, II, dan III	
7	30 Desember 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Acc ujian proposal	
8	02 Februari 2026	Ujian Proposal	Revisi proposal	

79

9	19 Februari 2026	Konsul revisi proposal	Perbaikan revisi proposal	q
10	16 maret 2026	Konsul revisi proposal	ACC perbaikan proposal	q
11	30 maret-13 april penelitian di PMB "F"	Melakukan Penelitian	Lanjutkan Penelitian	q
12	27 April 2026	Konsul Bab 4&5	Perbaikan Bab 4&5	q
13	05 Juni 2026	Konsul Bab 4&5	ACC bab 4&5	q
14	11 Juni 2026	Ujian LTA		q
15	18 Juni 2026	Konsul Revisi LTA	ACC LTA	q

Lampiran 11 Lembar Observasi

Lembar Observasi

Nama : Ny. W

Nama Pengkaji : Elsa Ramada Sari

Alamat : Jl. Martadinata 6 Pagar Dewa Kota Bengkulu

No	Hari	Tanggal	Frekuensi Mual	Frekuensi Muntah	Keterangan
1.	Hari ke-1	04 April 2026	4 kali	3 kali	Mual terutama pagi hari setelah bangun tidur
2.	Hari ke-2	05 April 2026	3 kali	2 kali	Mual berkurang setelah minum teh manis hangat
3.	Hari ke-3	06 April 2026	3 kali	1 kali	Mual saat mencium bau makanan
4.	Hari ke-4	07 April 2026	2 kali	1 kali	Nafsu makan mulai meningkat
5.	Hari ke-5	08 April 2026	2 kali	-	Mual ringan pada pagi hari
6.	Hari ke-6	09 April 2026	1 kali	-	Kondisi ibu membaik

Dokumentasi Penelitian

Sabtu, 04 April 2026



Melakukan Anamnesa



Melakukan Pemeriksaan



Melakukan pemeriksaan pemfis



Memberikan penkes

Minggu, 05 April 2026



Melakukan pemeriksaan data objektif



Memberikan serta mengingatkan penkes pada ibu

Senin, 06 April 2026



Melakukan pemeriksaan data objektif, dan mengingatkan kembali penkes dan evaluasi

Selasa, 07 April 2026



Melakukan pemeriksaan data objektif dan mengingatkan kembali penkes serta evaluasi

Rabu, 08 April 2026



Melakukan pemeriksaan data objektif



Mengingatkan kembali penkes dan evaluasi

Kamis, 09 April 2026



Melakukan pemeriksaan data objektif dan mengingatkan kembali penkes serta evaluasi