

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F"
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

**ELSA RAMADA SARI
NIM: P01740123012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas:

Nama : Elsa Ramada Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Padang Besar, 16 Oktober 2004
NIM : P01740123012
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan
Emesis Gravidarum di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun
2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada
tanggal 05 Juni 2026



Bengkulu, 05 Juni 2026

Pembimbing

Elly Wahyuni, SST., M.Pd

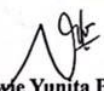
NIP. 196603211986012001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F" KOTA BENGKULU
TAHUN 2026
Disusun Oleh:

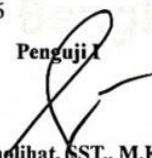
ELSA RAMADA SARI
P01740123012

Telah di Seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal, 12 Juni 2026

Ketua Penguji


Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb
NIP. 1988062320090322001

Penguji I


Suci Sholihat, SST., M.Keb
NIP. 1990122262020122006

Penguji II


Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP. 196603211986012001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu


Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

iii

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elsa Ramada Sari
Tempat, Tanggal Lahir : Padang Bendar, 16 Oktober 2004
NIM : P01740123012
Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM

Menyatakan dengan sebanar benarnya bahwa LTA ini Adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 12 Juni 2026
Yang Menyatakan



Elsa Ramada Sari
NIM. P01740123012

BIODATA



Nama : Elsa Ramada Sari

Tempat, tanggal lahir : Padang Bendar

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Desa Padang Bendar, Kecamatan Hulu Palik,
Kabupaten Bengkulu Utara

Riwayat Pendidikan :

1. PAUD Al-Huda Surabaya Kota Bengkulu
2. SD Negeri 164 Bengkulu Utara
3. SMP Negeri 46 Bengkulu Utara
4. SMA Negeri 2 Bengkulu Utara
5. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi
Diploma Tiga Kebidanan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, aku mungkin sudah lama menyerah.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 05-06)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri, tak ada yang tahu kapan kau mencapai tujuan, dan percayalah bukan urusanmu untuk menjawab itu”

(Hindia-Baskara)

“Tidur selalu tak tenang, pagi selalu menyiksa, semua akan baik saja. Sebab Tuhan tlah berjanji setelah sempit ada kemudahan”

(Raim Laode)

“Perang telah usai, aku bisa pulang. Kubaringkan panah dan berteriak MENANG!!!”

(Nadin Amizah)

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Saya bisa berada di titik ini, dimana Saya mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) sehingga ini menjadi langkah awal untuk meraih cita-cita.

1. Teruntuk Cinta pertama dan panutanku Ayahanda, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu, mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Sekali lagi, terimakasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga anakmu bisa sampai di tahap ini.
2. Teruntuk pintu surgaku Ibu tersayang yang menjadi alasan penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas segala motivasi, semangat, harapan serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang diberikan, mendoakan tanpa henti dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis.
3. Teruntuk adikku tersayang Divo Agustiawan dibalik setiap proses yang tidak mudah, ada doa, dukungan dan semangat dari orang-orang yang aku sayangi, termasuk dirimu. Terimakasih karena selalu hadir, mendukung dalam diam, dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga suatu hari nanti kamu juga dapat meraih semua impian yang kamu cita-citakan.

4. Teruntuk keluarga besarku Rusdi, keluarga besar Wahi. Terimakasih atas support sistem atas support sistem kalian yang tidak bisa kusebutkan satu per satu.
5. Pembimbing Laporan Tugas Akhir, Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd terima kasih atas bimbingan dan untuk ilmu, arahan dan dukungannya.
6. Penguji Laporan Tugas Akhir Ibu Bdn.Dwie Yunita Baska, M.Keb dan Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb, terima kasih atas kritik, saran, dan arahnya untuk Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teruntuk Elvis Saputri sahabat penulis yang selalu menemani, motivasi dan semangat yang luar biasa dari dulu hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang sangat baik bahkan seperti saudara. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian, selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis.
8. Teruntuk teman seperjuanganku Al Dania, Khoiriah, Andia yang telah menemani setiap langkah dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, bantuan. Kalian hadir tidak hanya sebagai teman, tetapi juga sebagai keluarga yang saling menguatkan dalam menghadapi berbagai tantangan selama masa perkuliahan. Terimakasih untuk setiap cerita, tawa, kerja sama, dan kenangan yang telah kita lalui bersama. Semoga segala perjuangan, pengorbanan dan impian yang kita bangun dapat mengantarkan kita menuju masa depan yang lebih baik.
9. Teruntuk Circle grub “WACANA” Abing, Nabila, Novha, Vamita. Terimakasih karena tetap bertahan ditengah perubahan waktu, jarak, kesibukan dan berbagai fase kehidupan yang telah kita lalui bersama. Terimakasih atas setiap tawa yang menghibur, cerita yang tak pernah habis. Kalian bukan sekedar teman, tetapi tempat berbagi cerita tanpa rasa takut dihakimi, dan orang-orang yang selalu percaya bahwa penulis mampu melewati setiap tantangan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Semoga

persahabatan yang telah terjalin sejak SMA dapat terus tumbuh, tetap hangat, dan bertahan hingga masa depan membawa kita ke jalan masing-masing.

10. Teruntuk teman semasa dinasku Winanda, terimakasih untuk dukungan serta motivasi yang telah kamu berikan yang selalu mengajarkanku arti kesabaran melewati perdinasan, dan terimakasih untuk (sau ku) Wahyuni & Gita atas support yang selalu diberikan, terimakasih sudah menjadi sau yang baik dalam perbimbingan.
11. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri. Teruntuk Elsa Ramada Sari, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terimakasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terimakasih karena telah bertahan sejauh ini. Terimakasih karena tidak menyerah ketika jalan di depan terasa gelap, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk diteruskan. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau sering kali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terimakasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terimakasih karena tetap jujur pada saat rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, memilih untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai.

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB “F” Kota Bengkulu Tahun 2026.

Tujuan penulisan Proposal ini adalah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester I dengan Emesis Gravidarum di PMB”F”. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lela Hartini, S.ST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd, selaku Pembimbing yang telah bersedia me;uangkan waktu, tenaga dan pikiran di Tengah-tengah kesibukannya membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb selaku Ketua dewan penguji yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Ibu Suci Sholihat, SST., M.Keb selaku penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran.
7. Kepada kedua orang tua dan keluarga saya yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan.

8. Terimakasih untuk sahabat, teman-teman dan semua pihak yang baik secara langsung ataupun tidak langsung yang membantu terselesainya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi sisi manapun termasuk teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.



Bengkulu, 12 Juni 2026

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Elsa Ramada Sari
P01740123012

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
C.Tujuan	4
D.Manfaat Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.Konsep Dasar Teori	7
B.Emesis Gravidarum.....	21
C.Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	28
D.Kerangka Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A.Desain Penelitian	40
B.Waktu dan Tempat	40
C.Subjek	40
D.Instrumen Pengumpulan Data	41

E. Teknik Pengumpulan Data	41
F. Alat dan Bahan	42
G. Etika Penelitian	42
H. Jadwal Kegiatan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Gambaran Lokasi Penelitian	47
2. Jalannya Penelitian	47
B. Hasil penelitian	48
C. Catatan Perkembangan SOAP	59
D. Keterbatasan Penelitian	65
E. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
1. Kesimpulan	68
2. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	72
DOKUMENTASI KEGIATAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP Emesis Gravidarum	27
Tabel 2.2 Catatan Perkembangan SOAP	38
Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Tabel 3.2 Rencana Kegiatan.....	45
Tabel 4.1 Perkembangan SOAP	59



DAFTAR BAGAN

2.3 Kerangka Konseptual.....	39
------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian	73
Lampiran 2 Surat Prapenelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu.....	74
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Dari Dinkes Untuk Puskesmas Telaga Dewa	75
Lampiran 4 Surat Keterangan Pengambilan Data di PMB	76
Lampiran 5 Surat Pra penelitian Untuk PMB	77
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol	78
Lampiran 7 Surat Persetujuan Tindakan Medis	79
Lampiran 8 Surat Pernyataan Informed Consent.....	80
Lampiran 9 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	82
Lampiran 11 Lembar Observasi	84

