

DAFTAR PUSTAKA

- Aisah, S., Subagio, H. W., & Pramono, A. (2022). Hubungan kadar hemoglobin dengan prestasi belajar dan aktivitas fisik pada remaja putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(2), 112–118.
- Anggraini, L., et al. (2024). Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Pada Kelompok Usia Dewasa Muda Di Kepulauan Riau. *Nutrition Scientific Journal*. 3(2), 81-88.
- Askari, G., et al. (2021). *Ultra-processed food and the risk of overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of observational studies*. *Journal of Obesity* 12(1), 88–96.
- Aulia, E. P., Hardiansyah, A., & Sugiyanti, D. (2025). The relationship between iron intake, vitamin C, and body fat percentage with the incidence of anemia in adolescent girls. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 170–179.
- Devina. H. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Kota Bekasi. *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*. 6(2). 129-138
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2025). Laporan kasus anemia remaja putri tingkat SMA/SMK Kota Bengkulu Tahun 2025. Bengkulu: Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2025). Profil kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2025. Bengkulu: Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- DPR RI. (2021). Remaja sehat bebas anemia. Jakarta: Dewan Perwakilan Rakyat Republik Indonesia.
- Handayani, S., et al. (2021). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 2(2), 105–114.
- Hidayati, S. H., & Sulastri, D. M. (2024). Analisis Faktor Risiko Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Pharma Medika Journal*, 16(2)
- Indira, N., & Aisah, S. (2024). Hubungan status zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Gizi Indonesia*, 13(1), 45–53.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan masa remaja. *Jispendiora: Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), 259–273.

- Kausy, M. R. (2025). Perubahan pola konsumsi pangan modern: Fenomena fast food dan dampaknya terhadap status gizi remaja. *Jurnal Gizi Klinis Indonesia*, 21(2), 75–84.
- Khobibah, N., et al. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi Anemia In *Adolescents And Reproductive Health. Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*. 3(2), 11-17.
- Lathifah, N., & Utami, D. (2022). Faktor risiko anemia pada remaja putri dan upaya pencegahannya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 17(2), 110–118.
- Linda et al. (2025). Hubungan Antara Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Ghidza Media*, 6(1), 82-94
- Mulyani, T., et al. (2025). Efektivitas E-Booklet Gizi dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Anemia. *Jurnal Riset Gizi, Vol.13 No.2: 107-112*.
- Nayoan, E. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 55–63.
- Nuriah, A. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja. *Journal of Midwifery Senior*, 5(1), 40–48.
- Pagliai, G., Dinu, M., Madarena, M. P., Bonaccio, M., Iacoviello, L., & Sofi, F. (2021). *Consumption of ultra-processed foods and health status: A systematic review and meta-analysis. British Journal of Nutrition*, 125(3), 308–318.
- Permatasari, D., & Arestiningsih, W. (2025). Aplikasi standar baku mutu world health organization dalam penapisan anemia di tingkat pelayanan kesehatan primer. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 56–63.
- Putri, A., & Fauzia, N. (2022). Perbedaan kejadian anemia pada remaja putri dan remaja laki-laki. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(4), 221–228.
- Qomariah, N., et al. (2024). Pemeriksaan Hemoglobi dan Edukasi Anemia Dengan Pendekatan Komplementer Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(6), 37–41.
- Resinta, et al. (2022). Dampak Konsumsi *Ultra-Processed Food* (UPF) terhadap Kejadian Anemia Remaja Perempuan. *Aesculapius Medical Journal*, 5(3), 223–229

- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Sari et al. (2024). Efektivitas Tablet Tambah Darah Dalam Menurunkan Angka Anemia Di Kalangan Remaja, *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 22(1), pp. 35–41.
- Sartika, D. A. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Remaja: Karya Tulis Ilmiah Literature Review. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan*, 1–55.
- Sherly, (2025). Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kota Semarang. *Nutrition Research and Development Journal*, 5(2), 51-62
- Sugiyono. (2022). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2024). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suhadi, A., et al. (2025). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Konsumsi *Fast Food*, dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 9 Kendari. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 5(4)
- Sumarwati, M., Mulyono, W. A., Nani, D., Swasti, K. G., & Abdilah, H. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang gaya hidup sehat pada remaja tahap akhir. *Jurnal Abdimas BSI*, 5(1), 36–48.
- Tuturop, M., et al. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa FKM Universitas Cendrawasih, 11(2), 101–109.
- WHO. (2025). *Global Anaemia Estimates 2025*. Geneva: World Health Organization.
- Widyastuti, A. (2017). Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Mahasiswa Boga Universitas Negeri Yogyakarta Tentang Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*). Universitas Negeri Yogyakarta
- Yudiar, R. (2021). Tahapan perkembangan remaja dan implikasinya terhadap kesehatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), 88–96.
- Yuniwati, et al. (2023). Pengaruh Pemberian Jus Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 3(2).

Yusuf, M., et al. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast /Junk Food dengan Kejadian Anemia pada Siswa-Siswi di MAN 1 Makassar. *Alauddin Islamic Medical Journal*. 9 (2). DOI: 10.24252/alami.v9i2.50085



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P

I

R

A

N



Kerlenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Organisasi Penelitian

Organisasi penelitian

A. Pembimbing

Nama : Nispi Yulyana, SST., M.Keb

NIP : 197807212008012002

Pekerjaan : Dosen

Sebagai : Pembimbing 1

Nama : Suci Sholihat, SST., M.Keb

NIP : 1990122262020122006

Pekerjaan : Dosen

Sebagai : Pembimbing 2

B. Peneliti

Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna

Nim : P01740322020

Pekerjaan : Mahasiswa

Lampiran 2. Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN

MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam penelitian :

Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna

NIM : P01740322020

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang maksud dan tujuan dari penelitian ini maka saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Karena saya menyadari sepenuhnya manfaat ini terhadap ilmu pengetahuan.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan yang sesadar-sadarnya tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, Juni 2026

(.....)

Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMKN 1
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

A. Data Identitas Responden

Nama :

Umur :.....Tahun

Kelas :.....

Tgl Pemeriksaan Hb :.....

Hasil Kadar Hb :.....gr/dL :

B. KUESIONER FAST FOOD

Berilah tanda centang (v) pada kolom frekuensi yang paling menggambarkan kebiasaan makan Anda dalam 1 bulan terakhir.

C. KATEGORI FREKUENSI

Skor	Frekuensi
5	>2 kali/hari
4	1 kali/hari
3	5–6 kali/minggu
2	3–4 kali/minggu
1	1–2 kali/minggu
0	Tidak pernah

Formulir Kuesioner Frekuensi Pangan

(Food Frequency Questionnaire)

No	Jenis Makanan Fast Food	Frekuensi Konsumsi					
		>2 Kali/Hari	1 Kali /Hari	5-6x Seminggu	3-4x Seminggu	1-2x Seminggu	Tidak Pernah
1	Burger						
2.	Pizza						
3.	Kentang goreng (French fries)						
4.	Keripik/snack kemasan						
5.	Fried chicken/ayam goreng tepung						
6	Tempura /sosis						
7	Minuman berperisa (Pop Ice dan sejenisnya)						
8	Minuman bersoda (fanta/sprite)						
9	Es campur						
10	Sempol						
11	Cilok						
12	Sate telur						
13	Minuman manis kemasan						
14	Roti bakar						
15	Susu kemasan						
16	Kebab						
17	Mie Instan						
18	Gorengan (bakwan, tahu isi, dll)						

Adopsi dari Yusuf, et al. (2025)

Lampiran 4. Lembar Observasi kadar hemoglobin

LEMBAR OBSERVASI KADAR HEMOGLOBIN (HB)

Kriteria Kategori (WHO):

- Anemia: < 12 gr/dL
- Normal: >= 12 gr/dL

No	Inisial Nama	Kelas	Umur	Kadar Hb (gr/dL)	Kategori Anemia
1	Nn. A	X AKL 1	16	11.9 gr/dl	Anemia
2	Nn. R	X AKL 1	16	10.5 gr/dl	Anemia
3	Nn. N	X AKL 1	16	14.1 gr/dl	Tidak anemia
4	Nn. V	X AKL 1	16	13.5 gr/dl	Tidak anemia
5	Nn. A	X AKL 2	16	12.2 gr/dl	Tidak anemia
6	Nn. O	X AKL 2	16	12.6 gr/dl	Tidak anemia
7	Nn. R	X AKL 2	16	15.5 gr/dl	Tidak anemia
8	Nn. C	X AKL 2	16	14.3 gr/dl	Tidak anemia
9	Nn. K	X AKL 2	16	11.8 gr/dl	Anemia
10	Nn. R	X ANM	16	10.3 gr/dl	Anemia
11	Nn. K	X ANM	16	15.3 gr/dl	Tidak anemia
12	Nn. A	X ANM	16	15.0 gr/dl	Tidak anemia
13	Nn. V	X DKV 1	16	13.9 gr/dl	Tidak anemia
14	Nn. H	X DKV 1	16	11.3 gr/dl	Anemia
15	Nn. C	X DKV 2	16	11.7 gr/dl	Anemia
16	Nn. H	X DKV 2	16	10.3 gr/dl	Anemia
17	Nn. R	X MPLB 1	16	14.0 gr/dl	Tidak anemia
18	Nn. J	X MPLB 1	16	14.8 gr/dl	Tidak anemia
19	Nn. E	X MPLB 1	16	16.1 gr/dl	Tidak anemia
20	Nn. M	X MPLB 1	16	14.6 gr/dl	Tidak anemia
21	Nn. R	X MPLB 1	16	12.9 gr/dl	Tidak anemia
22	Nn. L	X MPLB 2	16	13.8 gr/dl	Tidak anemia
23	Nn. S	X MPLB 2	16	12.0 gr/dl	Tidak anemia
24	Nn. A	X MPLB 2	16	11.2 gr/dl	Anemia
25	Nn. D	X MPLB 2	15	15.9 gr/dl	Tidak anemia
26	Nn. K	X MPLB 2	16	17.2 gr/dl	Tidak anemia
27	Nn. L	X PM 1	16	14.2 gr/dl	Tidak anemia
28	Nn. S	X PM 1	16	11.6 gr/dl	Anemia
29	Nn. A	X PM 1	16	13.6 gr/dl	Tidak anemia
30	Nn. H	X PM 1	16	13.2 gr/dl	Tidak anemia
31	Nn. N	X PM 1	16	12.9 gr/dl	Tidak anemia
32	Nn. D	X PM 2	16	12.7 gr/dl	Tidak anemia
33	Nn. M	X PM 2	16	14.3 gr/dl	Tidak anemia
34	Nn. S	X PM 2	16	16.0 gr/dl	Tidak anemia

35	Nn. V	X PPLG	16	12.8 gr/dl	Tidak anemia
36	Nn. R	X PPLG	16	15.4 gr/dl	Tidak anemia
37	Nn. K	X TJKT 1	16	10.2 gr/dl	Anemia
38	Nn. J	X TJKT 2	16	12.2 gr/dl	Tidak anemia
39	Nn. R	X TJKT 2	16	12.7 gr/dl	Tidak anemia
40	Nn. N	X ULP 1	16	13.9 gr/dl	Tidak anemia
41	Nn. J	X ULP 1	16	13.6 gr/dl	Tidak anemia
42	Nn. R	X ULP 1	16	11.6 gr/dl	Anemia
43	Nn. L	X ULP 1	16	14.2 gr/dl	Tidak anemia
44	Nn. D	X ULP 2	16	12.3 gr/dl	Tidak anemia
45	Nn. Z	X ULP 2	16	14.5 gr/dl	Tidak anemia
46	Nn. O	X ULP 2	16	14.2 gr/dl	Tidak anemia
47	Nn. M	X ULP 2	16	15.3 gr/dl	Tidak anemia
48	Nn. E	XI AKL 1	17	12.8 gr/dl	Tidak anemia
49	Nn. L	XI AKL 1	17	9.1 gr/dl	Anemia
50	Nn. H	XI AKL 1	17	12.8 gr/dl	Tidak anemia
51	Nn. P	XI AKL 1	17	13.0 gr/dl	Tidak anemia
52	Nn. A	XI AKL 2	17	13.3 gr/dl	Tidak anemia
53	Nn. M	XI AKL 2	17	12.9 gr/dl	Tidak anemia
54	Nn. N	XI AKL 2	17	13.8 gr/dl	Tidak anemia
55	Nn. V	XI AKL 2	17	10.0 gr/dl	Anemia
56	Nn. A	XI AKL 2	17	14.7 gr/dl	Tidak anemia
57	Nn. F	XI ANM	17	12.4 gr/dl	Tidak anemia
58	Nn. Y	XI ANM	17	14.4 gr/dl	Tidak anemia
59	Nn. D	XI ANM	17	12.8 gr/dl	Tidak anemia
60	Nn. V	XI DKV 1	18	11.8 gr/dl	Anemia
61	Nn. C	XI DKV 1	17	12.6 gr/dl	Tidak anemia
62	Nn. Y	XI DKV 2	17	13.6 gr/dl	Tidak anemia
63	Nn. F	XI DKV 2	16	13.4 gr/dl	Tidak anemia
64	Nn. K	XI MPLB 1	17	11.0 gr/dl	Anemia
65	Nn. F	XI MPLB 1	17	10.0 gr/dl	Anemia
66	Nn. S	XI MPLB 1	17	13.8 gr/dl	Tidak anemia
67	Nn. V	XI MPLB 1	17	13.5 gr/dl	Tidak anemia
68	Nn. Z	XI MPLB 2	17	15.8 gr/dl	Tidak anemia
69	Nn. A	XI MPLB 2	16	13.5 gr/dl	Tidak anemia
70	Nn. G	XI MPLB 2	16	11.5 gr/dl	Anemia
71	Nn. A	XI MPLB 2	17	12.4 gr/dl	Tidak anemia
72	Nn. K	XI PM 1	17	13.0 gr/dl	Tidak anemia
73	Nn. F	XI PM 1	16	14.3 gr/dl	Tidak anemia
74	Nn. T	XI PM 1	16	12.5 gr/dl	Tidak anemia
75	Nn. R	XI PM 1	17	13.1 gr/dl	Tidak anemia
76	Nn. C	XI PM 2	16	11.8 gr/dl	Anemia
77	Nn. G	XI PM 2	16	8.6 gr/dl	Anemia
78	Nn. N	XI PM 2	16	13.2 gr/dl	Tidak anemia

79	Nn. R	XI PM 2	17	16.0 gr/dl	Tidak anemia
80	Nn. F	XI PPLG	17	13.3 gr/dl	Tidak anemia
81	Nn. M	XI PPLG	17	12.4 gr/dl	Tidak anemia
82	Nn. W	XI TJKT 1	17	10.7 gr/dl	Anemia
83	Nn. A	XI TJKT 2	17	11.6 gr/dl	Anemia
84	Nn. A	XI ULP 1	16	10.4 gr/dl	Anemia
85	Nn. F	XI ULP 1	16	11.0 gr/dl	Anemia
86	Nn. M	XI ULP 1	16	12.5 gr/dl	Tidak anemia
87	Nn. S	XI ULP 1	16	10.3 gr/dl	Anemia
88	Nn. M	XI ULP 2	17	12.0 gr/dl	Tidak anemia
89	Nn. A	XI ULP 2	17	13.9 gr/dl	Tidak anemia
90	Nn. I	XI ULP 2	17	10.3 gr/dl	Anemia



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5. Surat Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/659/07/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : GHINANTRI SHOBIYAH HASNA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI FAST FOOD DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMKN 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN FAST FOOD CONSUMPTION HABITS AND THE OCCURRENCE OF ANEMIA IN
FEMALE TEENAGERS AT SMKN 1 BENGKULU CITY IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.



July 02, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	03 Juni 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/5003/2026	
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama :	Ghinantri Shobiyah Hasna	
NIM :	P01740322020	
Tempat Penelitian :	SMKN 1 Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian :	1 bulan	
Judul :	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kota Bengkulu	
No Handphone :	089664642090	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
CS Dipindai dengan CamScanner		



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

03 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5001/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna
NIM : P01740322020
Tempat Penelitian : SMKN 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 Bulan
Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kota Bengkulu
No Handphone : 089664642090

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

03 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5002/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala SMKN 1 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna
NIM : P01740322020
Tempat Penelitian : SMKN 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 1 bulan
Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kota Bengkulu
No Handphone : 089664642090

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmtsp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmtsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI

Nomor : 503/82.650/847/DPMTSP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

- Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5003/2026, Tanggal 03 Juni 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian.
Permohonan diterima tanggal 05 Juni 2026.

Nama / NPM	: GHINANTRI SHOBIYAH HASNA/P01740322020
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Kebiasaan Konsumsi <i>Fast Food</i> dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	: SMK Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 05 Juni 2026 s.d 05 Juli 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 05 Juni 2026

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHIRDES LARENDI PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jalan S. Parman Nomor 7, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38227,
Telepon (0736) 21620, Faksimile (0736) 22117,
Laman dikbud.bengkuluprov.go.id, Pos-el dinas@dikbud.bengkuluprov.go.id

REKOMENDASI
NOMOR : B.000.9/219.S/Dikbud/2026

TENTANG IZIN PENELITIAN

Dasar : 1. Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5001/2026 Tanggal 03 Juni 2026 tentang Izin Penelitian.
2. Surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan pelayanan Terpadu Satu pintu Nomor : 503/82.650/847/DPMPTSP-P.4/2026 Tanggal 05 Juni 2026 tentang Rekomendasi Penelitian.

Dengan ini memberikan rekomendasi kepada :

Nama	: GHINANTRI SHOBIYAH HASNA
NPM	: P01740322020
Program Studi	: Kebidanan
Judul Proposal	: Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	: SMK Negeri 1 Bengkulu
Waktu Penelitian	: 05 Juni 2026 s.d. 05 Juli 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Untuk melakukan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- Mentaati peraturan yang berlaku dan menjaga ketertiban selama melaksanakan kegiatan penelitian.
- Setelah tiba di lokasi dan sebelum melaksanakan kegiatan, terlebih dahulu harus melapor dan mendapat izin dari pihak sekolah.
- Selesai melakukan penelitian agar melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Bengkulu, 11 Juni 2026

a.n Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Provinsi Bengkulu
Kepala Bidang Pembinaan SMK,



Rainer Atu, S.E., M.M.
Pembina (IV/a)
NIP. 197703202009021004

Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Kota Bengkulu
- Yang bersangkutan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian SMK N 1 Kota Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMK NEGERI 1 KOTA BENGKULU
Jalan Jati Nomor 41, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38228,
Laman smkn1bengkulu.sch.id, Pos-el smkn1_bkl@yahoo.co.id



Bengkulu, 15 Juni 2026

Nomor : B.421.5/58/SMKN.1/2026
Perihal : Bersedia Menerima

Kepada Yth.
Wakil Direktur I Bidang Akademik
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di Bengkulu

Dengan hormat,
Menindak lanjuti Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5002/2026 tanggal 03 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian, atas nama :

Nama : GHINANTRI SHOBIYAH HASNA
NIM : P01740322020
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
Tahun Akademik 2025/2026

Kami dari pihak sekolah mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di SMK Negeri 1 Kota Bengkulu.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala SMK Negeri 1 Kota Bengkulu,



Drs. Ismael Harahap
Pembina (IV/a)
NIP 196804141991021002

Program Studi Keahlian:

1. Pemasaran
2. Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis
3. Akuntansi dan Keuangan Lembaga
4. Usaha Layanan Pariwisata
5. Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi
6. Desain Komunikasi Visual
7. Pengembangan Perangkat Lunak dan CIM
8. Animasi



@smkn1kotabengkulu Smkn 1 Kota Bengkulu @smkn1kotabkl

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian SMK N 1 Kota Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
SMK NEGERI 1 KOTA BENGKULU
Jalan Jati Nomor 41, Padang Jati, Ratu Samban, Kota Bengkulu, Bengkulu 38228,
Laman smkn1bengkulu.sch.id, Pos-el smkn1_bkl@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN
Nomor : B.000.9/60/SMKN.1/2026

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Kota Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : GHINANTRI SHOBIYAH HASNA
NIM : P01740322020
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
Tahun Akademik 2025/2026

Telah selesai melaksanakan penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 1 Kota Bengkulu dengan judul penelitian "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK N 1 Kota Bengkulu", yang telah dilaksanakan dari tanggal 05 Juni 2026 s.d 05 Juli 2026

Demikian surat keterangan ini di buat dengan sebenarnya untuk dapat di penggunaan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 14 Juli 2026
Kepala SMK Negeri 1 Kota Bengkulu,



Drs. Ismael Harahap
Pembina IV/a
NIP 196804141991021002

Program Studi Keahlian:

1. Pemasaran
2. Manajemen Perkantoran dan Layanan Bisnis
3. Akuntansi dan Keuangan Lembaga
4. Usaha Layanan Pariwisata
5. Teknik Jaringan Komputer dan Telekomunikasi
6. Desain Komunikasi Visual
7. Pengembangan Perangkat Lunak dan GIM
8. Animasi



[@smkn1kotabengkulu](https://www.instagram.com/smkn1kotabengkulu) [Smkn 1 Kota Bengkulu](https://www.facebook.com/Smkn1KotaBengkulu) [@smkn1kotabkl](https://www.twitter.com/smkn1kotabkl)



Dipindai dan Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (PSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 11 . Master Tabel Data Responden dan Kategori Anemia

No	Nama Responden	Umur (Th)	Kelas	Kadar Hb (gr/dL)	Skor	Kategori Anemia
1	Anggraini	16	X AKL 1	11,9	0	Anemia
2	Reva putri	16	X AKL 1	10,5	0	Anemia
3	Nurfadilah	16	X AKL 1	14,1	1	Tidak anemia
4	Vita dellana	16	X AKL 1	13,5	1	Tidak anemia
5	Aura balqis	16	X AKL 2	12,2	1	Tidak anemia
6	Ocha pratiwi	16	X AKL 2	12,6	1	Tidak anemia
7	Ririn afrilia	16	X AKL 2	15,5	1	Tidak anemia
8	Cinta laura	16	X AKL 2	14,3	1	Tidak anemia
9	Keysha a	16	X AKL 2	11,8	0	Anemia
10	Rani purnama	16	X ANM	10,3	0	Anemia
11	Kenyuza	16	X ANM	15,3	1	Tidak anemia
12	Alisya	16	X ANM	15	1	Tidak anemia
13	Viona aulia	16	X DKV 1	13,9	1	Tidak anemia
14	Hana afifa	16	X DKV 1	11,3	0	Anemia
15	Celsi	16	X DKV 2	11,7	0	Anemia
16	Helda nurmai	16	X DKV 2	10,3	0	Anemia
17	Riski aulia	16	X MPLB 1	14	1	Tidak anemia
18	Jihan syafitri	16	X MPLB 1	14,8	1	Tidak anemia
19	Egifa oktafia	16	X MPLB 1	16,1	1	Tidak anemia
20	Mifta nur	16	X MPLB 1	14,6	1	Tidak anemia
21	Rahmadhini	16	X MPLB 1	12,9	1	Tidak anemia
22	Laura apriana	16	X MPLB 2	13,8	1	Tidak anemia
23	Silvia	16	X MPLB 2	12	1	Tidak anemia
24	Anindita	16	X MPLB 2	11,2	0	Anemia
25	Dwi okta	15	X MPLB 2	15,9	1	Tidak anemia
26	Keysa laudia	16	X MPLB 2	17,2	1	Tidak anemia
27	Livia mellani	16	X PM 1	14,2	1	Tidak anemia
28	Saqila nadia	16	X PM 1	11,6	0	Anemia
29	Anisa nurjan	16	X PM 1	13,6	1	Tidak anemia
30	Hesa jelsi	16	X PM 1	13,2	1	Tidak anemia
31	Nia yuniarti	16	X PM 1	12,9	1	Tidak anemia
32	Dialse anjali	16	X PM 2	12,7	1	Tidak anemia
33	Melisa anggraini	16	X PM 2	14,3	1	Tidak anemia
34	Shofiyyah	16	X PM 2	16	1	Tidak anemia
35	Vania artanti	16	X PPLG	12,8	1	Tidak anemia
36	Rani aprilia	16	X PPLG	15,4	1	Tidak anemia
37	Kayla anggrai	16	X TJKT 1	10,2	0	Anemia
38	Jilia sastia	16	X TJKT 2	12,2	1	Tidak anemia

39	Reza pertama ayu	16	X TJKT 2	12,7	1	Tidak anemia
40	abila	16	X ULP 1	13,9	1	Tidak anemia
41	Jesica putri	16	X ULP 1	13,6	1	Tidak anemia
42	Rani yuniana	16	X ULP 1	11,6	0	Anemia
43	Liora	16	X ULP 1	14,2	1	Tidak anemia
44	Dini hafiza	16	X ULP 2	12,3	1	Tidak anemia
45	Zilquena bahara	16	X ULP 2	14,5	1	Tidak anemia
46	Okta arianti	16	X ULP 2	14,2	1	Tidak anemia
47	Marsyania	16	X ULP 2	15,3	1	Tidak anemia
48	Efria ika	17	XI AKL 1	12,8	1	Tidak anemia
49	Levina	17	XI AKL 1	9,1	0	Anemia
50	Haura syalila	17	XI AKL 1	12,8	1	Tidak anemia
51	Putri nuraisyah	17	XI AKL 1	13	1	Tidak anemia
52	Audyla marsya	17	XI AKL 2	13,3	1	Tidak anemia
53	Mia mardiana	17	XI AKL 2	12,9	1	Tidak anemia
54	Natasya	17	XI AKL 2	13,8	1	Tidak anemia
55	Vionica a	17	XI AKL 2	10	0	Anemia
56	Amelia novita	17	XI AKL 2	14,7	1	Tidak anemia
57	Fina alicia	17	XI ANM	12,4	1	Tidak anemia
58	Yuyun a	17	XI ANM	14,4	1	Tidak anemia
59	Dea a	17	XI ANM	12,8	1	Tidak anemia
60	Vadesca	18	XI DKV 1	11,8	0	Anemia
61	Cantika dwi	17	XI DKV 1	12,6	1	Tidak anemia
62	Yola khairuisa	17	XI DKV 2	13,6	1	Tidak anemia
63	Fitri aisyah	16	XI DKV 2	13,4	1	Tidak anemia
64	Kalila rosa	17	XI MPLB 1	11	0	Anemia
65	Felisa	17	XI MPLB 1	10	0	Anemia
66	Sela s	17	XI MPLB 1	13,8	1	Tidak anemia
67	Veronica a	17	XI MPLB 1	13,5	1	Tidak anemia
68	Zahara	17	XI MPLB 2	15,8	1	Tidak anemia
69	Auliya putri	16	XI MPLB 2	13,5	1	Tidak anemia
70	Geby dwi	16	XI MPLB 2	11,5	0	Anemia
71	Airza	17	XI MPLB 2	12,4	1	Tidak anemia
72	Kukuh ayu	17	XI PM 1	13	1	Tidak anemia
73	Fitri f	16	XI PM 1	14,3	1	Tidak anemia
74	Tasya a	16	XI PM 1	12,5	1	Tidak anemia
75	Rena aprilia	17	XI PM 1	13,1	1	Tidak anemia
76	Citra mikaila	16	XI PM 2	11,8	0	Anemia
77	Gita a	16	XI PM 2	8,6	0	Anemia
78	Nanda a	16	XI PM 2	13,2	1	Tidak anemia
79	Rani	17	XI PM 2	16	1	Tidak anemia

80	Filzah adiba	17	XI PPLG	13,3	1	Tidak anemia
81	Meilinda	17	XI PPLG	12,4	1	Tidak anemia
82	Wulan sari	17	XI TJKT 1	10,7	0	Anemia
83	Anisa zaskia	17	XI TJKT 2	11,6	0	Anemia
84	Atma noverin	16	XI ULP 1	10,4	0	Anemia
85	Feby friska	16	XI ULP 1	11	0	Anemia
86	Melly	16	XI ULP 1	12,5	1	Tidak anemia
87	Safa aqila	16	XI ULP 1	10,3	0	Anemia
88	Melati	17	XI ULP 2	12	1	Tidak anemia
89	Ayu dian	17	XI ULP 2	13,9	1	Tidak anemia
90	Indah riski	17	XI ULP 2	10,3	0	Anemia



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 12 . Master Tabel Data Responden dan Kategori Fast Food

No	Nama Responden	Umur (Th)	Kelas	Burger	Pizza	Kentang goreng French fri	Keripik snack kemasan	Fried chicken ayam goreng	Tempura sosis	Minuman berperisa Pop Ice	Minuman bersoda fanta sprit	Es campur	Sempol	Cilok	Sate telur	Minuman manis kemasan	Roti bakar	Susu kemasan	Kebab	Mie Instan	Gorengan bakwan tahu isi	Total Skor FFQ	Kategori Fast Food
1	Anggraini	16	X AKL 1	4	0	3	3	5	3	2	2	2	1	5	4	5	4	2	1	5	5	56	Sering
2	Reva putri	16	X AKL 1	1	1	2	5	3	5	4	4	3	5	5	5	2	4	5	2	5	1	62	Sering
3	Nurfadilah	16	X AKL 1	1	0	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	3	2	1	2	0	26	Tidak Pernah
4	Vita dellana	16	X AKL 1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	9	Tidak Pernah
5	Aura balqis	16	X AKL 2	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	1	7	Tidak Pernah
6	Ocha pratiwi	16	X AKL 2	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	7	Tidak Pernah
7	Ririn afrilia	16	X AKL 2	0	0	0	2	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	7	Tidak Pernah
8	Ccinta laura	16	X AKL 2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4	Tidak Pernah
9	Keysha a	16	X AKL 2	1	1	2	3	4	3	2	3	1	3	3	5	0	4	5	1	5	2	48	Sering
10	Rani purnama	16	X ANM	1	0	1	5	5	4	2	3	1	4	4	5	0	3	5	0	5	2	50	Sering
11	Kenyuza	16	X ANM	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0	1	0	8	Tidak Pernah
12	Alisya	16	X ANM	0	0	0	1	2	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	10	Tidak Pernah
13	Viona aulia	16	X DKV 1	0	0	1	2	2	1	0	0	0	1	1	2	0	1	1	0	1	1	14	Tidak Pernah
14	Hana afifa	16	X DKV 1	0	0	1	4	4	2	2	2	1	4	4	5	0	4	4	0	5	2	44	Sering
15	Celsi	16	X DKV 2	0	0	1	5	5	4	2	2	1	4	4	5	1	4	4	0	5	1	48	Sering
16	Helda nurmai	16	X DKV 2	0	0	1	5	4	4	1	1	0	4	4	5	0	2	5	0	4	1	41	Sering

17	Riski aulia	16	X MPLB 1	0	0	0	2	3	1	0	0	0	1	1	2	0	1	3	0	1	0	15	Tidak Pernah
18	Jihan syafitri	16	X MPLB 1	1	0	0	2	3	1	0	0	0	0	1	2	0	1	2	0	1	1	15	Tidak Pernah
19	Egifa oktafia	16	X MPLB 1	0	0	0	2	2	1	1	1	0	1	1	2	0	1	2	0	1	1	16	Tidak Pernah
20	Mifta nur	16	X MPLB 1	0	0	0	1	2	1	2	1	0	0	1	2	0	1	2	0	0	1	14	Tidak Pernah
21	Rahmadhini	16	X MPLB 1	0	0	1	3	3	2	1	1	0	2	3	4	0	2	5	0	3	1	31	Sering
22	Laura apriana	16	X MPLB 2	0	0	0	2	2	2	1	1	0	1	2	2	0	1	3	0	3	1	21	Tidak Pernah
23	Silvia	16	X MPLB 2	1	0	1	3	2	2	1	1	0	3	3	4	0	2	5	0	2	1	31	Sering
24	Anindita	16	X MPLB 2	0	0	1	5	3	2	2	1	0	2	2	4	0	3	5	0	5	2	37	Sering
25	Dwi okta	15	X MPLB 2	1	0	1	5	2	1	1	1	0	1	1	3	0	1	4	0	5	2	29	Sering
26	Keysa laudia	16	X MPLB 2	0	0	0	2	3	1	0	1	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	12	Tidak Pernah
27	Livia mellani	16	X PM 1	1	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0	0	1	11	Tidak Pernah
28	Saqila nadia	16	X PM 1	0	0	1	4	3	3	1	2	0	2	2	4	0	2	4	0	5	1	34	Sering
29	Anisa nurjan	16	X PM 1	0	0	1	1	2	1	0	0	0	1	1	1	0	0	2	0	2	1	13	Tidak Pernah
30	Hesa jelsi	16	X PM 1	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	0	1	0	0	2	0	1	0	9	Tidak Pernah
31	Nia yuniarti	16	X PM 1	1	0	2	2	2	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	0	2	1	15	Tidak Pernah
32	Dialse anjali	16	X PM 2	1	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	1	1	12	Tidak Pernah
33	Melisa anggraini	16	X PM 2	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	1	2	0	0	2	0	1	1	11	Tidak Pernah
34	Shofiyyah	16	X PM 2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	1	8	Tidak Pernah

35	Vania artanti	16	X PPLG	1	0	1	2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	2	0	1	1	12	Tidak Pernah
36	Rani aprilia	16	X PPLG	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	2	2	0	0	1	0	0	0	9	Tidak Pernah
37	Kayla anggrai	16	X TJKT 1	1	0	1	5	2	3	1	1	0	1	1	4	1	2	4	0	5	2	34	Sering
38	Jilia sastia	16	X TJKT 2	0	0	1	2	3	1	0	0	0	1	1	2	0	1	3	0	2	1	18	Tidak Pernah
39	Reza pertama ayu	16	X TJKT 2	1	0	1	3	3	1	0	0	1	0	1	2	0	1	2	0	1	1	18	Tidak Pernah
40	abila	16	X ULP 1	1	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	2	0	1	3	0	2	2	17	Tidak Pernah
41	Jesica putri	16	X ULP 1	1	0	0	2	3	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3	0	0	0	12	Tidak Pernah
42	Rani yuniana	16	X ULP 1	1	0	0	3	2	1	1	1	0	1	1	3	0	1	4	1	5	2	27	Tidak Pernah
43	Liora	16	X ULP 1	0	0	0	2	3	1	0	0	0	0	0	2	0	1	2	0	1	1	13	Tidak Pernah
44	Dini hafiza	16	X ULP 2	1	0	1	3	2	1	0	1	0	1	1	3	0	1	4	0	5	2	26	Tidak Pernah
45	Zilquena bahara	16	X ULP 2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0	0	2	0	2	1	12	Tidak Pernah
46	Okta arianti	16	X ULP 2	1	0	0	2	2	0	0	1	0	1	0	2	0	0	2	0	1	2	14	Tidak Pernah
47	Marsyania	16	X ULP 2	0	0	0	2	2	1	0	0	0	1	1	2	0	1	1	0	1	0	12	Tidak Pernah
48	Efria ika	17	XI AKL 1	1	0	0	2	2	1	0	1	0	1	1	2	0	0	2	0	1	2	16	Tidak Pernah
49	Levina	17	XI AKL 1	1	0	1	3	3	1	1	1	0	1	1	4	0	1	5	1	4	1	29	Sering
50	Haura syalila	17	XI AKL 1	0	0	0	2	2	0	0	0	0	1	1	2	0	1	2	0	1	1	13	Tidak Pernah
51	Putri nuraisyah	17	XI AKL 1	0	0	0	1	2	1	0	1	0	0	1	2	0	1	2	0	1	0	12	Tidak Pernah

52	Audyla marsya	17	XI AKL 2	1	0	0	2	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	2	0	0	1	12	Tidak Pernah
53	Mia mardiana	17	XI AKL 2	0	0	0	2	3	0	0	0	0	1	1	2	0	1	2	0	0	1	13	Tidak Pernah
54	Natasya	17	XI AKL 2	0	0	0	2	3	1	1	0	0	0	1	2	0	0	3	0	1	1	15	Tidak Pernah
55	Vionica a	17	XI AKL 2	1	0	1	5	4	4	1	1	0	1	2	3	0	2	4	0	5	2	36	Sering
56	Amelia novita	17	XI AKL 2	0	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	2	0	1	2	0	1	1	12	Tidak Pernah
57	Fina alicia	17	XI ANM	0	0	0	2	3	1	0	0	0	1	1	2	0	1	2	0	2	1	16	Tidak Pernah
58	Yuyun a	17	XI ANM	0	0	1	2	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	1	11	Tidak Pernah
59	Dea a	17	XI ANM	0	0	1	2	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	1	0	11	Tidak Pernah
60	Vadesca	18	XI DKV 1	0	0	1	2	3	1	0	1	0	1	1	3	0	1	4	0	4	2	24	Tidak Pernah
61	Cantika dwi	17	XI DKV 1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	2	0	1	1	8	Tidak Pernah
62	Yola khairuisa	17	XI DKV 2	1	0	2	0	3	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	2	13	Tidak Pernah
63	Fitri aisyah	16	XI DKV 2	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	1	2	0	0	2	0	0	1	10	Tidak Pernah
64	Kalila rosa	17	XI MPLB 1	1	0	1	3	3	2	1	0	0	2	2	3	0	1	4	0	5	2	30	Sering
65	Felisa	17	XI MPLB 1	1	0	1	3	2	1	1	0	0	2	2	3	0	1	4	0	3	2	26	Tidak Pernah
66	Sela s	17	XI MPLB 1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	6	Tidak Pernah
67	Veronica a	17	XI MPLB 1	0	0	1	1	2	1	0	0	0	1	1	1	0	0	2	0	1	1	12	Tidak Pernah
68	Zahara	17	XI MPLB 2	0	0	1	2	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	10	Tidak Pernah
69	Auliya putri	16	XI MPLB 2	1	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	0	9	Tidak Pernah
70	Geby dwi	16	XI MPLB 2	0	0	1	3	3	1	1	1	0	1	1	3	0	0	3	0	3	1	22	Tidak Pernah
71	Airza	17	XI MPLB 2	1	0	0	2	3	1	0	1	0	0	0	2	0	0	2	0	1	0	13	Tidak Pernah
72	Kukuh ayu	17	XI PM 1	0	0	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	2	1	10	Tidak Pernah

73	Fitri f	16	XI PM 1	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	1	0	7	Tidak Pernah
74	Tasya a	16	XI PM 1	1	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	9	Tidak Pernah
75	Rena aprilia	17	XI PM 1	1	0	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	1	10	Tidak Pernah
76	Citra mikaila	16	XI PM 2	1	0	1	3	3	0	0	0	0	1	1	3	0	1	4	0	3	2	23	Tidak Pernah
77	Gita a	16	XI PM 2	1	0	2	3	3	2	1	0	0	1	1	3	0	1	3	0	5	1	27	Tidak Pernah
78	Nanda a	16	XI PM 2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	8	Tidak Pernah
79	Rani	17	XI PM 2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	4	Tidak Pernah
80	Filzah adiba	17	XI PPLG	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	1	7	Tidak Pernah
81	Meilinda	17	XI PPLG	1	0	0	2	2	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	11	Tidak Pernah
82	Wulan sari	17	XI TJKT 1	1	0	1	3	3	1	1	1	0	1	1	3	0	1	4	0	2	1	24	Tidak Pernah
83	Anisa zaskia	17	XI TJKT 2	0	1	1	3	3	1	0	0	0	1	1	4	0	1	3	0	4	2	25	Tidak Pernah
84	Atma noverin	16	XI ULP 1	1	0	2	3	4	1	0	0	0	2	2	3	0	1	2	0	4	2	27	Tidak Pernah
85	Feby friska	16	XI ULP 1	0	0	2	4	4	2	0	0	0	1	1	3	0	1	3	0	2	1	24	Tidak Pernah
86	Melly	16	XI ULP 1	0	0	1	2	2	1	0	0	0	1	1	2	0	0	1	0	2	1	14	Tidak Pernah
87	Safa aqila	16	XI ULP 1	0	0	1	3	4	1	1	0	0	1	1	3	0	1	2	0	3	1	22	Tidak Pernah
88	Melati	17	XI ULP 2	1	0	1	2	3	0	0	0	0	1	1	2	0	0	2	0	3	1	17	Tidak Pernah
89	Ayu dian	17	XI ULP 2	0	0	2	1	5	2	0	2	0	1	1	2	0	0	1	0	0	1	18	Tidak Pernah
90	Indah riski	17	XI ULP 2	1	0	1	4	3	1	0	1	0	2	2	3	0	1	3	0	4	1	27	Tidak Pernah

Lampiran 13 . Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas Kuesioner

Uji Validitas

No	Item Pertanyaan	r hitung	r tabel	Keterangan
1	P1	0,520	0,444	Valid
2	P2	0,521	0,444	Valid
3	P3	0,819	0,444	Valid
4	P4	0,889	0,444	Valid
5	P5	0,857	0,444	Valid
6	P6	0,916	0,444	Valid
7	P7	0,877	0,444	Valid
8	P8	0,925	0,444	Valid
9	P9	0,853	0,444	Valid
10	P10	0,862	0,444	Valid
11	P11	0,973	0,444	Valid
12	P12	0,939	0,444	Valid
13	P13	0,568	0,444	Valid
14	P14	0,945	0,444	Valid
15	P15	0,833	0,444	Valid
16	P16	0,627	0,444	Valid
17	P17	0,951	0,444	Valid
18	P18	0,577	0,444	Valid

Uji Reliabilitas

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,966	18

Selanjutnya dibandingkan dengan hasil dari Cronbach Alpha (uji realibilitas) hasil Uji Reliabilitas nilainya adalah **0, 966** maka nilainya $> 0,6$ maka hasilnya **Reliabel**.

Lampiran 14 . Hasil Uji

Analisis Univariat

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	1,1	1,1	1,1
	16	58	64,4	64,4	65,6
	17	30	33,3	33,3	98,9
	18	1	1,1	1,1	100,0
	Total	90	100,0	100,0	

		Kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	47	52,2	52,2	52,2
	XI	43	47,8	47,8	100,0
	Total	90	100,0	100,0	

		Kategori Fast Food			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah (skor 0-28)	74	82,2	82,2	82,2
	Sering (skor 28,1-56)	16	17,8	17,8	98,9
	Total	90	100,0	100,0	

		Tingkatan Anemia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia ($\geq 12,0$ g/dL)	65	72,2	72,2	72,2
	Anemia Ringan (10,0-11,9 g/dL)	23	25,6	25,6	97,8
	Anemia Sedang (7,0-9,9 g/dL)	2	2,2	2,2	100,0
	Total	90	100,0	100,0	

Analisis Bivariat

R-Square Fast Food * Kategori Anemia Crosstabulation

		Kategori Anemia		Total
		anemia jika Hb ≤ 12 g/dL	tidak anemia jika Hb > 12 g/dL	
R-Square Fast Food	Tidak Pernah	Count	12	62
		Expected Count	20.6	53.4
		% within R-Square Fast Food	16.2%	83.8%
	Sering	Count	13	3
		Expected Count	4.4	11.6
		% within R-Square Fast Food	81.3%	18.8%
	Total	Count	25	65
		Expected Count	25.0	65.0
		% within R-Square Fast Food	27.8%	72.2%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	27.734 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	24.587	1	.000		
Likelihood Ratio	25.310	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	90				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,44.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Phi	-.555	.000
	Cramer's V	.555	.000
N of Valid Cases		90	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for R-Square Fast Food (Tidak Pernah / Sering)	.045	.011	.181
For cohort Kategori Anemia = anemia jika Hb $\leq$ 12 g/dL	.200	.113	.353
For cohort Kategori Anemia = tidak anemia jika Hb > 12 g/dL	4.468	1.603	12.453
N of Valid Cases	90		

Lampiran 15. Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Nispi Yulyana, SST., M.Keb
NIP : 197807212008012022
Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna
NIM : P01740322020
Judul : Hubungan Kebiasaan konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan judul skripsi	ACC Judul Skripsi	
2.	Rabu, 04 Februari 2026	Bimbingan BAB I	Revisi Sesuai Arahan	
3.	Jumat, 06 Maret 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
4.	Rabu, 01 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
5.	Jumat, 10 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
6.	Selasa, 14 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
7.	Kamis, 16 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Proposal BAB I, II dan BAB III	
8.	Kamis, 11 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	
9.	Senin, 15 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	
10.	Kamis, 18 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

11.	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV dan V	Revisi Sesuai Arahan	
12.	Jumat, 26 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV dan V	ACC Skripsi Bab I, II, III, IV, V	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing II : Suci Sholihat, SST., M.Keb
 NIP : 199711052025062016
 Nama : Ghinantri Shobiyah Hasna
 NIM : P01740322020
 Judul : Hubungan Kebiasaan konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMKN 1 Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan judul skripsi	ACC Judul Skripsi	
2.	Rabu, 04 Februari 2026	Bimbingan BAB I	Revisi Sesuai Arahan	
3.	Jumat, 06 Maret 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
4.	Rabu, 01 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
5.	Jumat, 10 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
6.	Selasa, 14 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
7.	Kamis, 16 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Proposal BAB I, II dan BAB III	
8.	Selasa, 09 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	
9.	Rabu, 10 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	
10.	Kamis, 18 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV Dan V	Revisi Sesuai Arahan	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

☎ (0736) 341212

🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

11.	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV dan V	Revisi Sesuai Arahan	
12.	Jumat, 26 Juni 2026	Bimbingan Skripsi Bab IV dan V	ACC Skripsi Bab I, II, III, IV, V	



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

Pengisian Kuesioner



Pengecekan Hemoglobin



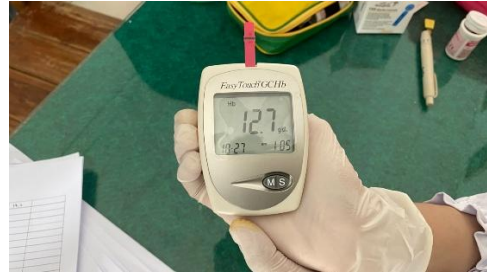




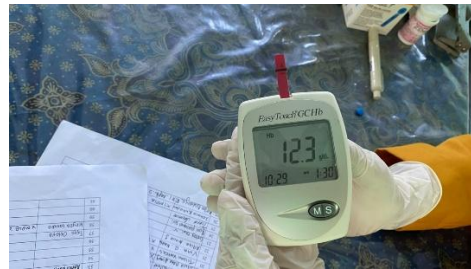
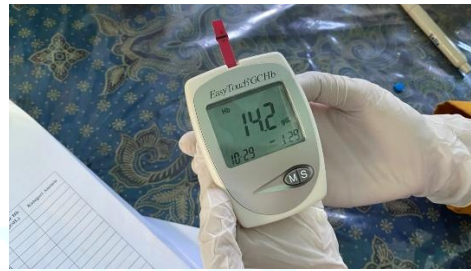


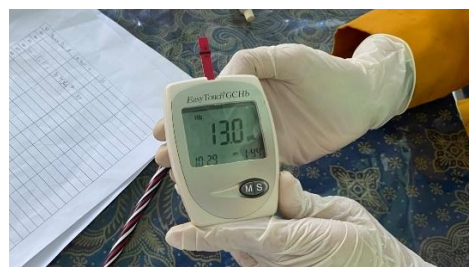


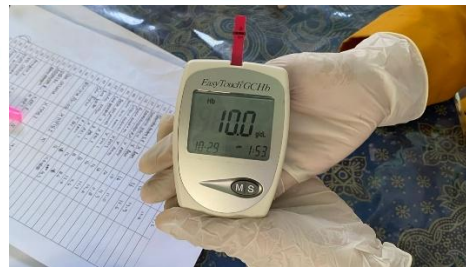


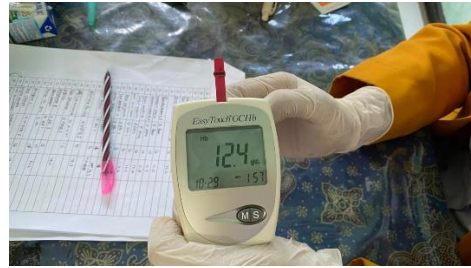
























Kemenkes
Poltekkes Bengkulu