

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
KELOMPOK *OVO-VEGETARIAN* DI VIHARA RUKUN MAITREYA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH:

NEVA REVA LINA

NIM : P01750123102

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
KELOMPOK *OVO-VEGETARIAN* DI VIHARA RUKUN MAITREYA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma (DIII) Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Oleh:

**NEVA REVA LINA
NIM : P01750123102**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
KELOMPOK *OVO-VEGETARIAN* DI VIHARA RUKUN MAITREYA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

NEVA REVA LINA
NIM : P01750123102

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 12 Juni 2026**

**Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

Pembimbing



Pemi Perisnawati, S.S.T.M. Biomed
NIP. 199705292025062004

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**GAMBARAN KADAR *LOW DENSITY LIPOPROTEIN* (LDL) PADA
KELOMPOK *OVO-VEGETARIAN* DI VIHARA RUKUN MAITREYA
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

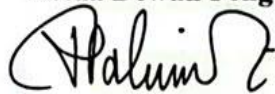
Disusun Oleh:

NEVA REVA LINA
NIM : P01750123102

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal : 19 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji



Dr. Halimah, S.Si., MKM
NIP. 1968030120000032001

Penguji I



Tedy Febrianto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

Penguji II



Pemi Perishawati, S.S.T., M.Biomed
NIP. 199705292025062004

Mengesahkan,

**Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neva Reva Lina

NIM : P01750123102

Judul KTI : Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada
Kelompok *Ovo-Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota
Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Yang menyatakan



Neva Reva Lina

BIODATA



Nama : Neva Reva Lina
Tempat,tanggal lahir : Bantal, 25 Februari 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Nelan Indah, RT/RW 000/000, Kec. Teramang
Jaya, Kab. Mukomuko
No HP/WA : 0895329346393
Email : rnevarevalina25@gmail.com
Riwayat Pendidikan : SDN 01 Teramang Jaya (2011 – 2017)
SMPN 04 Mukomuko (2017 – 2020)
SMK 4 Mukomuko (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII
Teknologi Laboratorium medis Jurusan Analis
Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Setetes keringat ibuku dan ayahku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju demi masa depanku dan orang tuaku”

“Terus melangkah dengan keyakinan, Jalani setiap proses dengan kesabaran, dan percayalah bahwa setiap usaha akan menemukan hasil yang terbaik pada waktunya”

“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu. Ceritakan Kembali pada dunia, caramu merubah keluh jadi senyuman”
(Andmesh Kamelang)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji Syukur ku persembahkan untuk mu ya Allah, sang maha pencipta, pemilik alam semesta. Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadah kepadamu ya allah. Sebagai Langkah akhir perjuanganku di bangku perkuliahan yang telah engkau ridhoi serta engkau mudahkan sehingga mampu untuk ku lewati. Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang-orang terbaik yang selalu ada didalam hidupku :

❖ Orangtuaku

Teruntuk cinta pertamaku ayahku dan pintu surgaku ibuku terimakasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan kerja keras yang tanpa Lelah diberikan demi memenuhi segala kebutuhan penulis, mendidik dengan kesabaran,, membimbing dengan penuh kasih sayang, serta menyertai Langkah penulis dengan doa dan dukungan yang tak pernah henti. Semua itu menjadi kekuatan tak terhingga yang menguatkan setiap perjuangan hingga akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga setiap perjuangan ini menjadi wujud bakti atas segala cinta dan pengorbanan kalian. Semoga Ayah dan Ibu senantiasa sehat, Bahagia, dan dipanjangkan umurnya, sehingga penulis dapat terus memberikan kebahagiaan dan kebanggan.

❖ **Saudaraku**

Abangku, kakakku, kedua adekku tersayang, terimakasih telah menjadi sumber semangat melalui perhatian dan dukungan yang diberikan selama perjalanan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih juga selalu mengandalkn ku dalam tugas maupun pekerjaan mu. Doakan ayuk sukses supaya bisa mengtraktir jajan.

❖ **Keluarga Besarku**

Teruntuk keluarga besarku terimakasih banya katas support dan doa yang baik selama ini, terimakasih untuk bantuan yang selalu ada, semoga selalu diberkahi, diberi Kesehatan, dan tetap kompak dalam segala hal, aamiinn.

❖ **Besti ku Amd.Kes**

Untuk andhita, nadhea, elita. Terimakasih telah menemani dan mendukungku selama menempuh Pendidikan perkuliahan ini. terimakasih atas bantuan, perhatian, kesabaran, dan kebersamaan yang tidak terlupakan. Meski kelak kita lulus, jangan lupakan aku. Tetap saling berkabar, berkomunikasi , aku menunggu cerita hebat kalian dan kabar baiknya loveyou.

❖ **Keluarga Asuh**

Terima kasih kepada yunda Faizah, yunda florea, yunda dwi atas peran, doa, serta bimbingannya selama masa perkuliahan. Untuk saudara asuhku

gita dan kenaya terimakasih sasuhku yang bertahan selama 3 tahun ini terimakasih doa, perhatian, dan supportnya. Untuk adik-adik asuhku dhani, arsyad, gea, nabilla, alsa, aulia, noerma, oka, terimakasih atas bantuan, doa, dan dukungannya. Tetap semangat menjalani perkuliahan, perjalanan ini tidak lama.

❖ **Dosen Pembimbing Akademik**

Terimakasih kepada Bapak Putra Adi Irawan, M.Si, sebagai dosen Pembimbing Akademik yang turut memberikan bimbingan, arahan, serta semangat kepada penulis dalam menjalani proses perkuliahan.

Terimakasih juga kepada mam Ade Sissca Villia, S.Pd.,MA. Sebagai dosen Pembimbing Akademik yang telah meneruskan proses bimbingan serta motivasi dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan kegiatan perkuliahan. Semoga kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai. Doakan penulis ini sukses selalu aamiinn.

❖ **Dosen Pembimbing KTI**

Terimakasih kepada Bunda Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed sebagai Dosen pembimbing KTI yang telah berkenan meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan koreksi terhadap kekurangan dalam penulis Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan, arahan maupun masukan yang diberikan sejak awal proses bimbingan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini sangat berarti bagi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan bunda dengan keberkahan dan balasan yang terbaik.

❖ **Dosen Penguji KTI**

Terimakasih kepada Bunda Dr. Halimah, S.Si., MKM dan Bapak Tedy Febriyanto, SST, M.Bmd yang berperan dalam menyampaikan berbagai masukan, saran, serta arahan yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ **Diriku**

Neva Reva Lina, penghargaan setinggi-tingginya atas keteguhan dalam menjalankan tanggung jawab hingga seluruh proses yang telah dimulai dapat diselesaikan. Terimakasih selalu berusaha, sabar, walau terkadang jatuh berkali-kali. Terimakasih sudah mau berusaha dan men yerahkan semuanya untuk mimpi-mimpi ini. Selamat merayakan.

❖ **Rekan-Rekan TLM AK 15**

Terimakasih atas kebersamaan, kenangan, serta sebagai momen penuh ceria ini yang telah kita lalui selama tiga tahun ini. Bersyukur pernah menjadi bagian dari perjalanan Bersama kalian. Semoga setelah ini kita dapat mencapai keberhasilan melalui jalan dan pilihan masing-masing.

❖ **PPKM LINGKAR TIMUR**

❖ **PDM RSUD REJANG LEBONG**

❖ **PKLT SIMPANG NANGKA**

❖ **PKL RSUD SALAMUN BANDUNG**

❖ **KAMPUS TERCINTA, POLTEKKES KEMENKKES BENGKULU**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Low Density Lipoprotein* (LDL) merupakan salah satu jenis kolesterol yang dapat meningkatkan risiko aterosklerosis dan penyakit kardiovaskular. Pola makan *Ovo-Vegetarian* yang didominasi oleh konsumsi makanan nabati dengan tambahan telur diduga dapat memengaruhi kadar LDL. Pola makan ini umumnya memiliki kandungan serat yang lebih tinggi serta kadar lemak jenuh yang lebih rendah dibandingkan dengan pola makan nonvegetarian, sehingga dapat membantu mempertahankan kadar LDL dalam batas normal.

Tujuan : untuk diketahui distribusi frekuensi kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada kelompok *Ovo-Vegetarian* di Vihara Maitreya kota Bengkulu.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan melibatkan 31 responden dari kelompok *Ovo-Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu. Sampel penelitian diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Pemeriksaan kadar LDL dilakukan menggunakan alat *Thermo Scientific Indiko Plus* dengan metode enzimatis kolorimetri. Data yang diperoleh kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase.

Hasil : didapatkan hasil sebagian kecil responden memiliki kadar LDL abnormal dan sebagian besar memiliki kadar LDL normal.

Kesimpulan : Sebagian kecil kelompok *Ovo-Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu memiliki kadar LDL dalam kategori abnormal, dan Sebagian besar memiliki kadar LDL normal.

Kata kunci : *Low Density Lipoprotein* (LDL), *Ovo-Vegetarian*, fotometri.

ABSTRACT

Background: Low Density Lipoprotein (LDL) is a type of cholesterol that can increase the risk of atherosclerosis and cardiovascular disease. An Ovo-Vegetarian diet, which is predominantly based on plant-based foods with the addition of eggs, is believed to influence LDL levels. This dietary pattern generally contains higher fiber and lower saturated fat compared to a non-vegetarian diet, thereby helping maintain LDL levels within the normal range.

Objective: To determine the frequency distribution of Low Density Lipoprotein (LDL) levels among the Ovo-Vegetarian group at Vihara Rukun Maitreya, Bengkulu City.

Methods: This study used a descriptive method involving 31 respondents from the Ovo-Vegetarian group at Vihara Rukun Maitreya, Bengkulu City. The samples were selected using an accidental sampling technique. LDL level examination was carried out using the Thermo Scientific Indiko Plus analyzer with the enzymatic colorimetric method. The obtained data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency distributions and percentages.

Results: The results showed that a small proportion of respondents had abnormal LDL levels, while the majority had normal LDL levels.

Conclusion: A small proportion of the Ovo-Vegetarian group at Vihara Rukun Maitreya, Bengkulu City had LDL levels in the abnormal category, while the majority had normal LDL levels.

Keywords: Low Density Lipoprotein (LDL), Ovo-Vegetarian, photometry.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

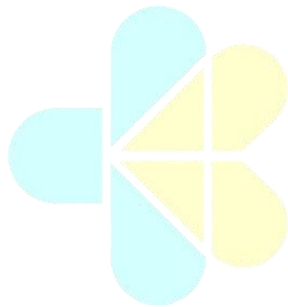
Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT. atas Rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada kelompok *Ovo-Vegetarian* di vihara rukun maitreya kota bengkulu tahun 2026”**. Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dan pertolongan dari berbagai pihak yang mau meluangkan waktu dan pikirannya sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bunda Pemi Perisnawati.S.S.T,M.Biomed, selaku Pembimbing yang telah memberikan arahan dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ketua Dewan Penguji dan Penguji 1 Bunda Dr. Halimah, S.Si.,MKM dan Bapak Tedy Febriyanto, SST, M.Bmd yang telah membimbing dan memberikan arahan dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Ibuk, Ayah, Abang, Adek dan seluruh keluarga yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Para teman-temanku yang selalu memberikan dukungan dan selalu menyemangati penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Bengkulu.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bengkulu, 15 juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Neva Reva Lina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi

BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kolestrol.....	6
1. Pengertian Kolestrol.....	6
2. Macam-macam Kolesterol	7
B. Low Density Lipoprotein (LDL).....	9
1. Pengertian Low Density Lipoprotein (LDL)	9
2. Metabolisme <i>Low density lipoprotein</i> (LDL)	10
3. Metode Pemeriksaan <i>Low density lipoprotein</i> (LDL).....	11

4. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar <i>Low density lipoprotein (LDL)</i>	12
5. Pencegahan Terjadinya Peningkatan Kadar <i>Low Density Lipoprotein (LDL)</i>	13
C. Pola Makan	14
1. Pengertian pola makan	14
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	14
D. Vegetarian	16
1. Sejarah Vegetarian	16
2. Pengertian Vegetarian	16
3. Jenis Vegetarian	17
4. Manfaat Vegetarian	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
C. Populasi dan Sampel	22
D. Tempat dan waktu penelitian	24
1. Lokasi.....	24
2. Waktu Penelitian	24
E. Pelaksanaan penelitian	24
1. Tahap Pra Analitik.....	25
2. Tahap Analitik	27
3. Tahap Pasca Analitik.....	28
F. Teknik Pengambilan Data	29
G. Pengolahan Data	29
H. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 nilai normal LDL.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. 1 nilai rujukan LDL	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i>	32
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	33
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33

