

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya. (2020). Pengaruh kadar kolesterol terhadap resiko penyakit jantung koroner serta potensi daun salam sebagai alternatif penurun kolesterol. *Gramedia*, 23(1), 44–51. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i1.205>
- Amelia, R., Asrori, & Ibrahim, R. (2021). Overview of Lecturer ' S Total Cholesterol Level in Health Colleges the City Palembang. *Journal of Medical Laboratory and Science (JMLS)*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.36086/medlabscience.v1i1>
- Anti, D. (2024). Gamabaran Kadar HDL (High Density Lipoprotein Dan LDL (Low Density Lipoprotein Pada Wanita Dengan Sedentary Life. *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang*, 1–23.
- Baswedan, M. H., Roslaeni, R., & Suwarma, B. (2021). The Characteristics and Lipid Profile Levels in Vegetarian and Non-Vegetarian Subjects – What's the Difference? *Proceedings of the 12th Annual Scientific Meeting, Medical Faculty, Universitas Jenderal Achmad Yani, International Symposium on "Emergency Preparedness and Disaster Response during COVID 19 Pandemic" (ASMC 2021)*, 37(Asmc), 32–35. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210723.008>
- Fakhriyah, Yanti, H., Hidayana, Husnatul, Hidayati, Athiyah, & Afifah, H. (2023). Penyuluhan dan Program Pemberdayaan Masyarakat dengan Membuat Minuman Sehat Anti Kolesterol Counseling and Community Empowerment Programs by Making Anti-Cholesterol Healthy Drinks. *JIPM : Jurnal Informasi Pengabdian Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.47861/jipm-nalanda.v1i2.186>
- Febbi Adha Hardiani, Amir Hamzah, & Egi Mulyadi. (2025). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sukabumi. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 3(2), 01–12. <https://doi.org/10.57213/naj.v3i2.549>
- Gusmayani, Y., Anggraini, H., & Nuroini, F. (2021). Perbedaan Kadar Kolesterol Metode Spektrofotometer Dan Metode Point Of Care Testing (POCT). *Jurnal Labora Medika*, 5, 24–28.
- Hanani, F. (2021). Bab V (Hasil Dan Pembahasan). *Materia Japan*, 44(1), 24–31. <http://joi.jlc.jst.go.jp/JST.Journalarchive/materia1994/44.24?from=CrossRef>
- Hofmaenner, D. A., Kleyman, A., Press, A., Bauer, M., & Singer, M. (2022). The Many Roles of Cholesterol in Sepsis A Review. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(4), 388–396. <https://doi.org/10.1164/rccm.202105-1197TR>
- Kus Rahmawan, I. (2022). Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein

(LDL) Pada Wanita Menopause Dan Wanita Belum Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Banguntapan 1 Bantul. *Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta*, 9–33.

Lalita_Khairunnisa. (2020).

Lalita_Khairunnisa_22010112130104_Lap.KTI_Bab2. Ldl, 10–29.

MAHARANI, N. K. P., Badan, B., Profil, D. A. N., Pada, L., Dengan, I., & Studi, O. (2022). *1*, 1* 1. 39–45.

Mipa, F., Oleo, U. H., O, L., Journal, V., & No, V. (2025). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Cegah Kolesterol dan Pemeriksaan Kolesterol pada Masyarakat di Desa Lamokula Kecamatan Moramo Utara Cholesterol Prevention and Cholesterol Check-up for the Community i. 2(1)*, 83–87.

Octavianti, M., Karimah, K. El, Devi, V. P., Studi, P., Komunikasi, M., Komunikasi, F. I., & Padjadjaran, U. (2022). *Sebagai Vegetarian Di Provinsi Bali. 11(1)*, 49–59.

Rais, E. E., Aziz, I. R., & Surdianah, S. (2024). Pemeriksaan total kolesterol pada sampel serum darah dengan menggunakan metode fotometrik di Balai Besar Laboratorium Kesehatan Makassar. *Filogeni: Jurnal Mahasiswa Biologi*, 4(1), 19–27.
<https://doi.org/10.24252/filogeni.v4i1.42013>

Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *No Title 濟無 No Title No Title No Title. 2*, 306–312.

Setiawan, H. G., Kaligis, S. H. M., & Assa, Y. A. (2022). Gambaran kadar apolipoprotein B (APO-B) serum pada vegetarian lacto-ovo. *Jurnal e-Biomedik*, 5(1), 2–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.14802>

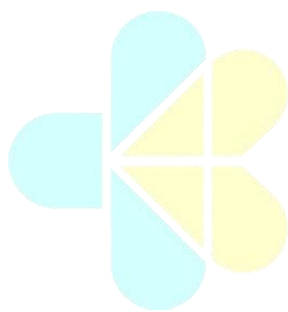
Sineri, D. I., Nurwati, I., & Sumardiyono, S. (2024). Comparison of Lipid Profiles among Vegan Vegetarians, Lacto-Ovo Vegetarians and Non-Vegetarians. *Jurnal Info Kesehatan*, 22(4), 713–723.
<https://doi.org/10.31965/infokes.vol22.iss4.1741>

Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., & Putri, V. H. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.26714/jkmi.16.1.2021.60-72>

Sumarni, Anonim, T., & Supriyo. (2023). Gambaran Profil Lipid (Hdl , Ldl , Kolesterol Dan Description of Lipid Profiles (Hdl , Ldl , Cholesterol and Triglycerides) in People With Overnutritional Status. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), 1–5.

Suparyanto dan Rosad. (2020). Gambaran Pola Makan. *Suparyanto dan Rosad*, 5(3), 248–253.

- Suwito, S. (2021). Studi Komparatif Konsep Vegetarian Dalam Sudut Pandang Theravāda Dan Mahāyana. *Jurnal Agama Buddha dan Ilmu Pengetahuan*, 7(1), 23–36. <https://doi.org/10.53565/abip.v4i1.295>
- Utama, R. D. (2021). *Kolesterol dan penanganannya STRADA PRESS*. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/25-Book Manuscript-94-1-10-20210610.pdf
- Virgiawan, A. R. (2025). *Cholesterol Low Density Lipoprotein : 16(2)*.

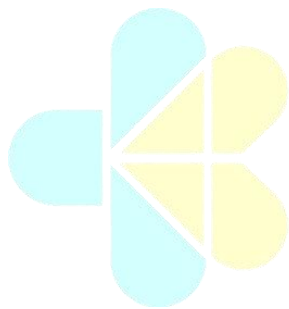


Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L

A

M



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

P

I

R

A

N

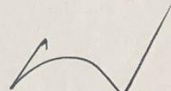
Lampiran 1. Surat izin pra penelitian ke Direktur RSUD DR.M. Yunus Provinsi Bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
22 Oktober 2025	
Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 784 /2025 Perihal : Izin Pra Penelitian	
Yth. Direktur RSUD DR.M. Yunus Provinsi Bengkulu di Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :	
Nama Mahasiswa	: Neva Reva Lina
Nim	: P01750123102
Tempat	: RSUD DR.M. Yunus Provinsi Bengkulu
Judul	: Gambaran Kadar Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Benengkulu
No Handphone	: 085769769097
Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.	
Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd	
	

Lampiran 2. Surat izin penelitian ke kepala vihara rukun Maitreya kota Bengkulu

		Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3217/2026		20 April 2026
Perihal :	Izin Penelitian		
Yth, Kepala Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu di Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: Neva Reva Lina		
NIM	: P01750123102		
Tempat Penelitian	: Vihara rukun maitreya kota bengkulu		
Waktu Penelitian	: 6 Bulan		
Judul	: Gambaran kadar low density lipoprotein (LDL) pada kelompok ovo vegetarian di vihara rukun maitreya di kota Bengkulu tahun 2026		
No Handphone	: 085769769097		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			

Lampiran 3. Surat pengantar ethical clearance

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 36225 (0736) 343212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id						
Nomor : PP.01.04/F.XXIII.17/484/2025 Hal : Pengantar Ethical Clearance	Bengkulu, 25 Desember 2025						
Kepada Yth, Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu di- Tempat Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama :							
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">Nama</td> <td>: Neva Reva Lina</td> </tr> <tr> <td>Prodi</td> <td>: Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis</td> </tr> <tr> <td>Judul KTI</td> <td>: Gambaran Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu 2026</td> </tr> </table>		Nama	: Neva Reva Lina	Prodi	: Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis	Judul KTI	: Gambaran Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu 2026
Nama	: Neva Reva Lina						
Prodi	: Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis						
Judul KTI	: Gambaran Kadar <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL) Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu 2026						
Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk Penelitian dimaksud. Atas perkenannya diucapkan terima kasih.							
Ketua Jurusan Analis Kesehatan  Sahidan, S.Sos., M.Kes NIP. 196510021984121001							

Lampiran 4. Surat keterangan selesai penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

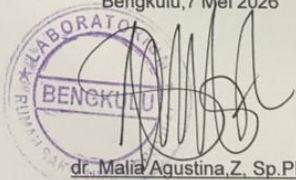
Nama : dr. Malia Agustina,Z, Sp.PK
NIP : 19821029 2010012023
Jabatan : Ka. SMF Patologi Klinik RSUD Dr. M. Yunus

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Neva Reva Lina
NIM : P01750123102
Jurusan : Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi : DIII Teknologi Laboratorium Medis

Telah selesai melaksanakan penelitian di Laboratorium RSUD Dr. M. Yunus dengan judul
"Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Kelompok Ovo - *Vegetarian* Di Vihara
Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026"

Bengkulu, 7 Mei 2026


dr. Malia Agustina,Z, Sp.PK
NIP : 19821029 2010012023

Lampiran 6. Lembaran Konsultasi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing I : Pemi Perisnawati,SST.,M.Biomed
 NIP : 199705292025062004
 Nama Mahasiswa : Neva Reva Lina
 NIM : P01750123102
 Judul KTI : Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada
 Kelompok Ovo- Vegetarian di Vihara Rukun Maitreya Kota
 Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf
1.	08 September 2025	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2.	23 Oktober 2025	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
3.	16 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
4.	17 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
5.	20 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
6.	21 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
7.	11 November 2025	ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	<i>[Signature]</i>
8.	04 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
9.	05 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
10.	07 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
11.	08 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
12.	10 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
13.	11 Mei 2026	ACC BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
14.	13 Mei 2026	ACC Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah	<i>[Signature]</i>

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026

A. Identitas Responden

Nama Responden	
Usia	
Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat sebelum menjawab.
2. Berikan tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda.
3. Data yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

C. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian berjudul Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026. Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan memberikan data yang benar.

Nama Responden :

Tanda Tangan :

Tanggal :

D. Pertanyaan Kuesioner

1. Apakah Anda sering mengonsumsi makanan tinggi lemak (seperti gorengan, santan, atau mentega)?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Apakah Anda rutin melakukan olahraga?
☐ Ya ☐ Tidak
3. Apakah Anda mengonsumsi cukup air putih setiap hari (minimal 8 gelas)?

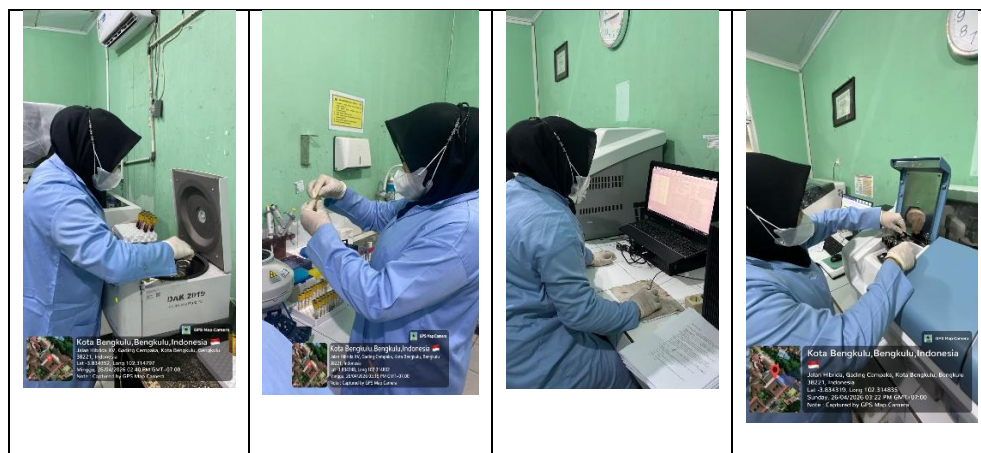
☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian

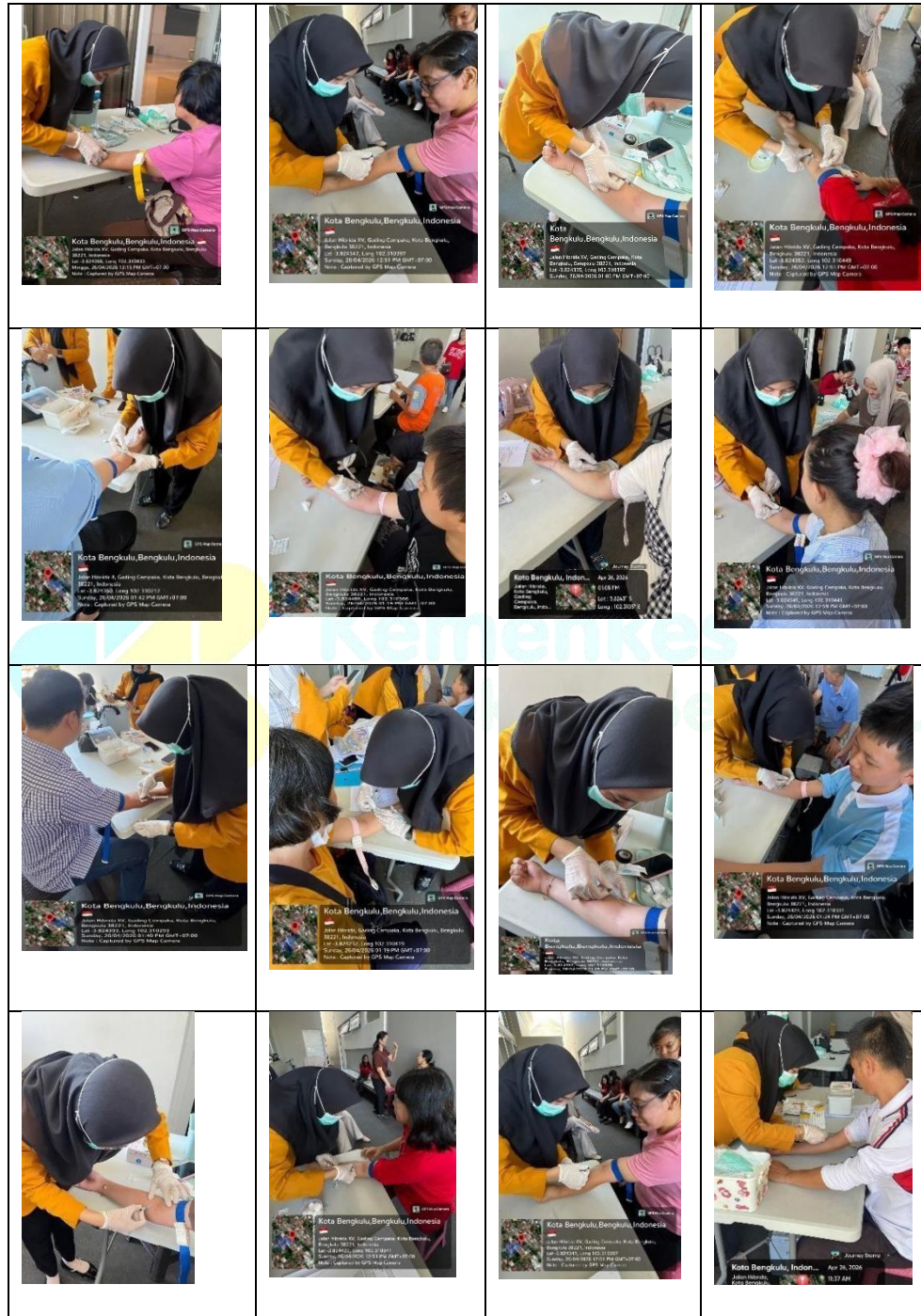
Persiapan alat dan bahan

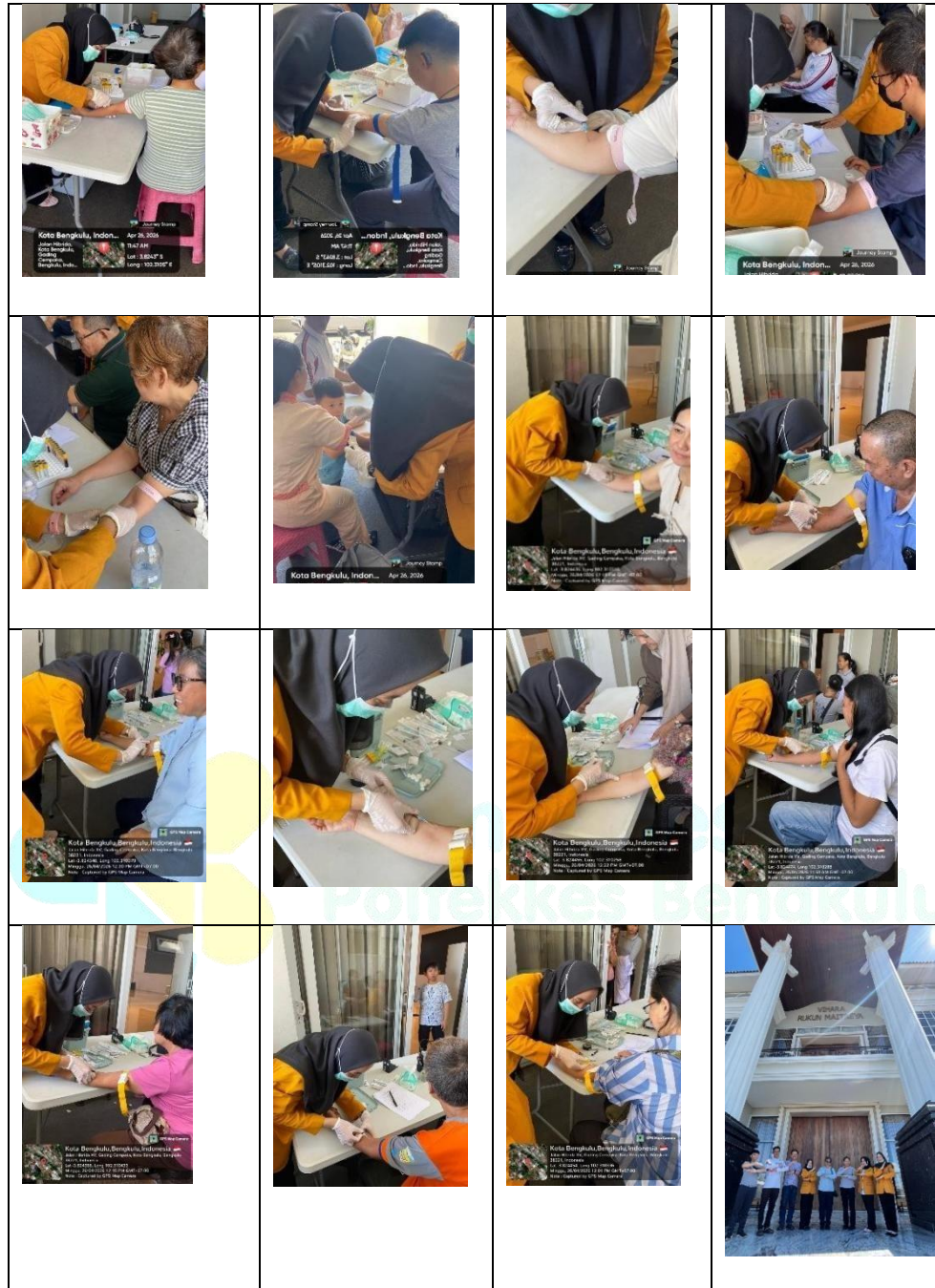


Pemeriksaan



Pengambilan Sampel





Lampiran 9. Hasil Penelitian

Gambaran Kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL) pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026

NO	Kode Sampel	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin (LK/PR)	Kadar LDL (mg/dL)	Kategori Kadar LDL (mg/dL)
1	S1	36 Tahun	<u>PR</u>	139 mg/dl	Normal
2	S2	39 Tahun	<u>LK</u>	141 mg/dl	Normal
3	S3	29 Tahun	LK	79 mg/dl	Normal
4	S4	61Tahun	PR	125 mg/dl	Normal
5	S5	25 Tahun	PR	113 mg/dl	Normal
6	S6	60 Tahun	PR	172 mg/dl	Tinggi
7	S7	41 Tahun	PR	102 mg/dl	Normal
8	S8	45 Tahun	LK	70 mg/dl	Normal
9	S9	41 Tahun	LK	89 mg/dl	Normal
10	S10	54 Tahun	PR	105 mg/dl	Normal
11	S11	61Tahun	PR	171 mg/dl	Tinggi
12	S12	62 Tahun	LK	159 mg/dl	Tinggi
13	S13	69 Tahun	PR	208 mg/dl	Tinggi
14	S14	54Tahun	LK	153 mg/dl	Tinggi
15	S15	28 Tahun	LK	69 mg/dl	Noraml
16	S16	64 Tahun	LK	128 mg/dl	Normal
17	S17	51 Tahun	PR	83 mg/dl	Normal
18	S18	27 Tahun	LK	106 mg/dl	Normal
19	S19	45 Tahun	PR	151 mg/dl	Tinggi
20	S20	38 Tahun	PR	130 mg/dl	Normal
21	S21	51 Tahun	PR	116 mg/dl	Normal
22	S22	46 Tahun	PR	99 mg/dl	Normal
23	S23	45 Tahun	PR	126 mg/dl	Normal
24	S24	50 Tahun	PR	76 mg/dl	Normal
25	S25	55 Tahun	LK	89 mg/dl	Normal
26	S26	68 Tahun	PR	132 mg/dl	Normal
27	S27	34 Tahun	LK	133 mg/dl	Normal
28	S28	32Tahun	LK	126 mg/dl	Normal
29	S29	23 Tahun	LK	94 mg/dl	Normal
30	S30	23 Tahun	PR	84 mg/dl	Normal
31	S31	65 Tahun	LK	119 mg/dl	Normal

RIWAYAT HIDUP



Penulis Bernama Neva Reva Lina beragama islam yang dilahirkan di Mukomuko, pada tanggal 25 februari 2005. Anak dari ayah yang bernama Asliva dan ibu Asma Nelly. Penulis merupakan anak ke tiga dari lima bersaudara. Penulis menempuh pendidikan jenjang pendidikan sekolah dasar di SDN 01 Teramang Jaya kab. Mukomuko pada tahun 2017, selanjutnya menamatkan sekolah menengah pertama di SMPN 04 Mukomuko pada tahun 2020, selanjutnya menamatkan sekolah menengah atas di SMKN 4 Mukomuko pada tahun 2023. Tahun 2023 penulis diterima di perguruan tinggi Poltekkes Kemenkes Bengkulu sebagai mahasiswa Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Selama mengikuti perkuliahan, pernah mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas Lingkar Timur kota Bengkulu selama 2 minggu. Penulis juga mengikuti praktik diagnostik molekuler di Rs Rejang Lebong. Selanjutnya Penulis mengikuti praktik kerja lapangan terpadu (PKLT) di UPTD Puskesmas Simpang Nangka kabupaten rejang lebong, dan praktek kerja lapangan (PKL) di Rs Salamun Bandung.