

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu Gambaran *Kadar Low Density Lipoprotein* (LDL) pada kelompok *Ovo-Vegetarian* di vihara rukun maitreya kota Bengkulu tahun 2026 dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian kecil (19,35%) Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya kota Bengkulu tahun 2026 mempunyai kadar ldl tinggi.
2. Hampir sebagian kadar ldl tinggi Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya kota Bengkulu tahun 2026 adalah usia lansia (25,80%).
3. Sebagian besar jenis kelamin Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya kota Bengkulu tahun 2026 adalah Laki laki (45, 16%) dan Perempuan (54,83%).

B. Saran

1. Bagi peneliti lain

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lain yang berhubungan dengan kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL), dengan mengembangkan variabel-variabel yang sudah ada serta meneliti faktor lain tentang kelompok *Ovo-Vegetarian* yang dapat menyebabkan penurunan kadar ldl.

2. Bagi institusi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat, terutama untuk mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang sedang mempelajari tentang kadar *Low Density Lipoprotein* (LDL).

3. Bagi Masyarakat

diharapkan dapat menjadi informasi untuk memberikan gambaran kepada masyarakat mengenai kadar ldl terhadap kelompok *Ovo-Vegetarian* di vihara rukun maitreya kota Bengkulu tahun 2026.

