

DAFTAR PUSTAKA

- Aktifah, N. S. A. (2026). Gambaran Aktivitas Fisik Dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Generasi Pertama Penderita Diabetes Melitus *Ilmu Kesehatan*,.
- Anggraini, R. M., Anwar, C., Widiantara, A. B., & Yogyakarta, A. (2025). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Metode Poct Dan Spektrofotometer Pada Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2023 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(3), 10004–10010.
- Baharuddin Yusuf, Syahida Nafisah, N. N. I. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (Pmj)*, 6(1), 28–33.
- Dewi, S. K. (2022). Pengaruh Lama Waktu Puasa Terhadap Kadar Glukosa. *Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 2, 6–16.
- Fahria, S., & Ruhana, A. (2022). Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Gizi Unesa*, 02, 95–99.
- Faradinna, F. (2024). Frekuensi Konsumsi Jajanan Tradisional Terhadap Kontribusi Gula Pada Pengunjung Di Pusat Kuliner Kota Yogyakarta. *Kesehatan Masyarakat*.
- Gladis, D., Chika, S., Putri, A., Ramandani, C., Sugesti, D., & Dwi, A. (2025). Diabetes Melitus Sebagai Gangguan Endokrin : Tinjauan Patofisiologi Dan Pendekatan Diagnosis. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4382–4387.
- Harahap, I. M., Nizariansyah, C. D., Lisa, N. P., & Fahriana, N. (2022). Pelatihan Pembuatan Dimsum Udang Sebagai Bentuk Kreativitas Pemanfaatan Hasil Tambak Masyarakat Di Desa Meunasah Blang, Kecamatan Darul Aman, Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(2), 529–532.
- Idris, S. A., Balaka, K. I., Umar, A., Harun, A. D., Ningsih, S. D., & Meriam, S. B. (2023). Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat Desa Labungga Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Abdi Dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia*, 1(1), 7–10.
- Joseph, M. C., Margaretha Kaligis, S. H., & Assa, Y. A. (2025). Korelasi Durasi Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Sam Ratulangi. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(3), 1291–1303.
- Kementerian Kesehatan Ri. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023: Penyakit Tidak Menular. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*, 67–87.
- Khairisa, N. H., & Qaiyimah, D. (2020). Pengaruh Kontrol Kualitas Biologi Dan Kimia Air Tambak Terhadap Kualitas Udang Putih (*Litopenaeus Vannamei*) Di Pesisir Trisik Kabupaten Kulonprogo. *Wahana-Bio: Jurnal Biologi Dan Pembelajarannya*, 12(2), 106.
- Komang Widiana, Ayly S. M. W. S. (2020). Studi Literatue : Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Aktivitas Fisik Pada Pekerja. *Journal Geej*, 7(2), 1–20.
- Nurpratama, W. L., Asmi, N. F., & Kinayungan, U. P. (2023). Pengetahuan Dan Sikap Terkait Dengan Penggunaan Pemanis Buatan Pada Pedagang Minuman Di Pasar Cikarang Bekasi Widya. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2).

- Rahmatunisa, A. N., Ali, Y., & Ms, E. M. (2021). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Pada Serum Segera Dan Ditunda Selama 24 Jam. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 1180–1185.
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92.
- Sormin, C., Ashar, T., & Lubis, R. (2021). Pengaruh Eksternal Dan Internal Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia ≥ 40 Tahun Di Kabupaten Labuhan Batu. *Malahayati Health Student Journal*, 4(10), 4485–4498.
- Sukarno, D. A. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Perbaikan Resistensi Insulin. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(2), 108–112.
- Talimbung, V. (2023). Edukasi Pencegahan Penyakit Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Panti Asuhan Meutia. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (Jipmi)*, 2(3), 56–60.
- Tantri, A. A. (2024). Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik, Beban Glikemik Dengan Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 *Jurnal Riset Gizi* 12(2), 240–249.
- Tarmizi, M., & Siregar, F. A. (2024). Hubungan Faktor Metabolik Dan Konsumsi Makanan Minuman Manis Dengan Kadar Gula Darah Pada Usia 30-60 Tahun Di Puskesmas Simalingkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), 27–34.
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Aulia Putri, C. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 1.686-1.695.
- Zaidy, A. B., Anggoro, A. D., & Kasmawijaya, A. (2022). Pengaruh Penggunaan Nanobubble Dalam Transportasi Udang Vaname (*Litopenaeus Vannamei*). *Akuatika Indonesia*, 6(2), 50.
- Zakiyah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 21.

L

A

M

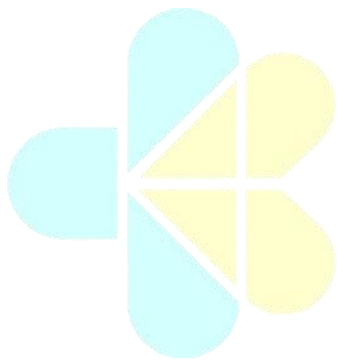
P

I

R

A

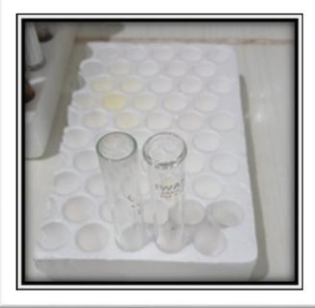
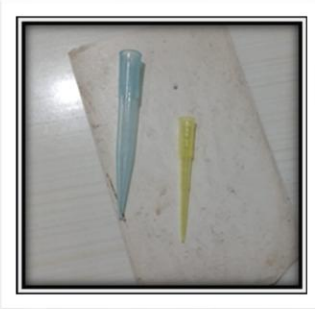
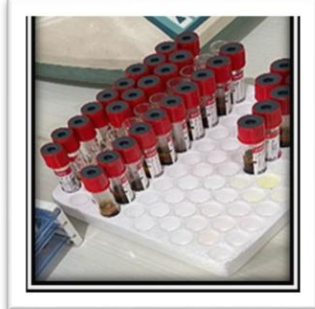
N



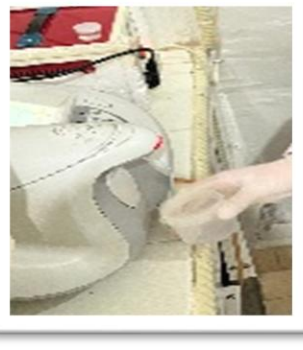
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Dokumentasi Penelitian

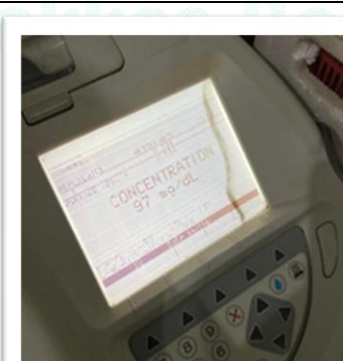
Persiapan Alat Dan Bahan

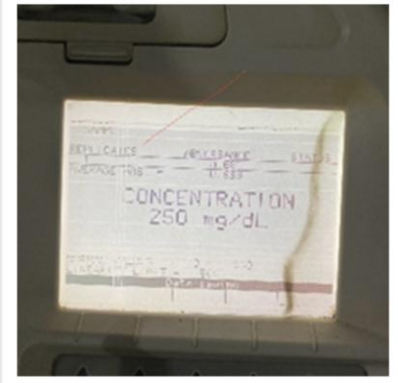
		
Spektrofotometer Biosystems BTS-350	Centrifuge	Coolbox
		
Tabung Reaksi	Reagen Glukosa	Mikropiet 10 μl Dan 1000 μl
		
Blue Tip Dan Yellow Tip	Aquades	Sampel Serum Responden

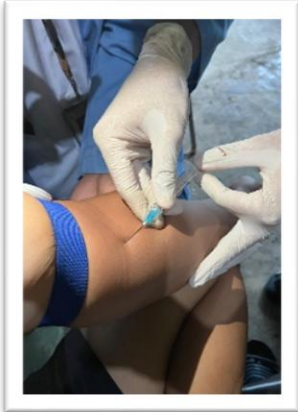
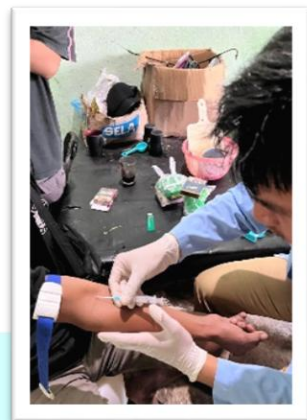
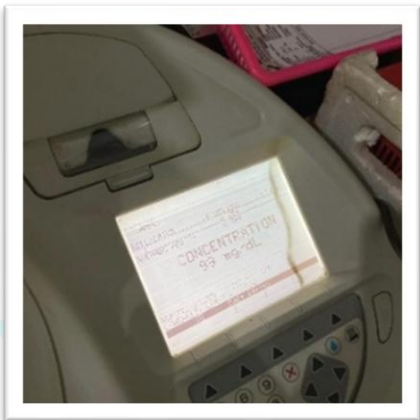
Pelaksanaan Pemeriksaan Laboratorium

		
Centrifuge Sampel	Label Tabung Reaksi	Memasukkan Reagen Standard
		
Memasukkan Sampel	Kalibrasi Alat dengan Aquades	Memasukkan Sampel ke Alat

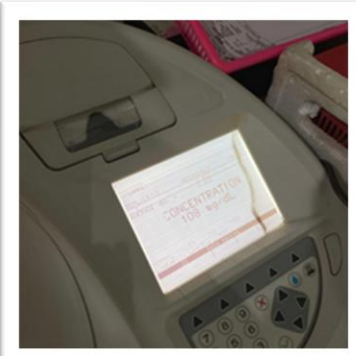
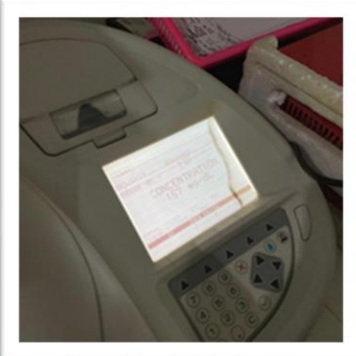
No	Pengambilan Sampel	Hasil	Kategori
1.			Abnormal
2.			Normal
3.			Normal

4.			Normal
5.			Normal
6.			Normal

7.			Abnormal
8.			Abnormal
9.			Normal

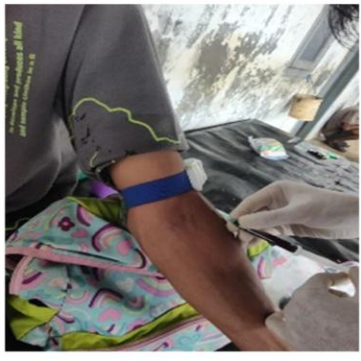
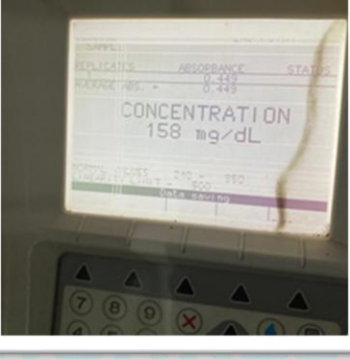
10 .			Normal
11 .			Normal
12 .			Normal

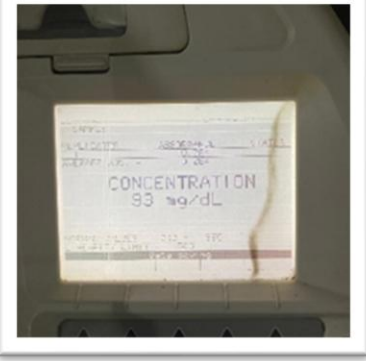
13			Abnormal
14			Normal
15			Normal

16 .			Normal
17 .			Abnormal 1
18 .			Abnormal 1

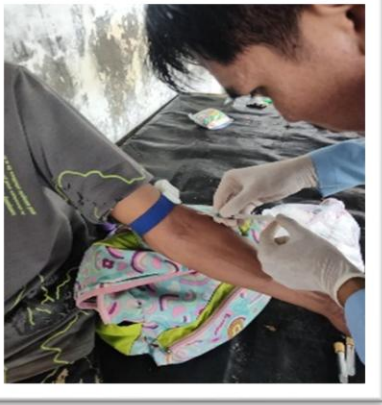
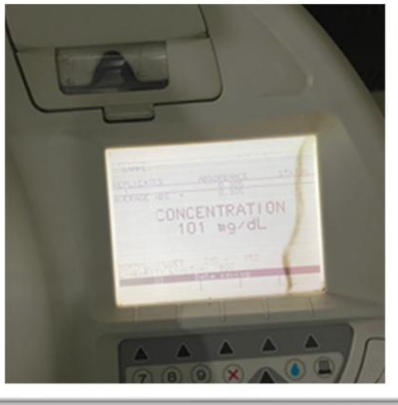
19 .			Abnormal 1
20 .			Abnormal 1
21 .			Abnormal 1

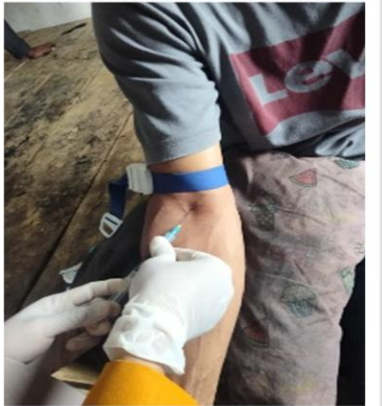
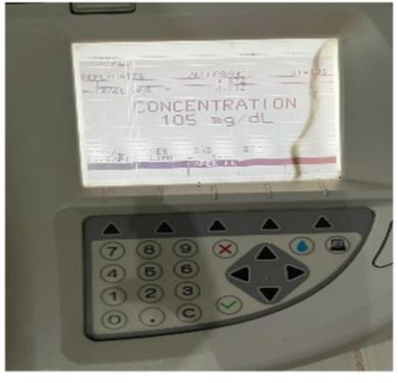
22.			Abnormal I
23.			Abnormal I
24.			Abnormal I

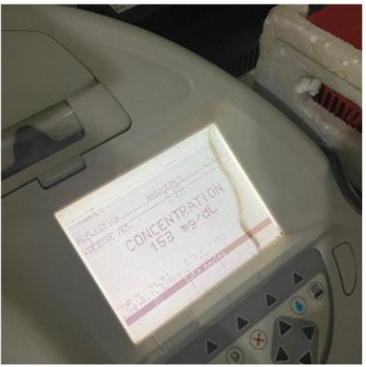
25			Abnormal I
26			Abnormal I
27			Abnormal I

28.			Normal
29.			Abnormal I
30.			Abnormal I

31			Abnormal
32			Abnormal
33			Normal

34			Normal
35			Normal
36			Abnormal

37.			Normal
38.			Normal
39.			Normal

40 .			Normal
41 .			Abnormal 1
42 .			Abnormal 1

No	Usia	Lama Bekerja	Durasi Tidur	Mengonsumsi minuman manis	Mengonsumsi jajanan pasar	Kadar Gula Darah (mg/dl)
1	30 Tahun	3 Tahun	7 Jam	1- 3x/ Minggu	1-3x/minggu	123 mg/dl
2	25 Tahun	4 Tahun	5 Jam	Tidak	1-3x/minggu	88 mg/dl
3	42 Tahun	6 Tahun	7 Jam	Tidak	1-3x/bulan	98 mg/dl
4	53 Tahun	9 Bulan	8 Jam	Tidak	1-3x/minggu	83 mg/dl
5	30 Tahun	1 Bulan	5 Jam	Tidak	1-3x/bulan	94 mg/dl
6	26 Tahun	2 Tahun	6 Jam	Tidak	1-3x/minggu	97 mg/dl
7	25 Tahun	4 Tahun	6 Jam	>1x/ Hari	1-3x/minggu	250 mg/dl
8	38 Tahun	3 Tahun	7 Jam	Tidak	1-3x/minggu	69 mg/dl
9	31 Tahun	6 Tahun	6 Jam	Tidak	4-6x/minggu	105 mg/dl
10	51 Tahun	6 Tahun	6 Jam	Tidak	1-3x/bulan	100 mg/dl
11	27 Tahun	4 Tahun	7 Jam	Tidak	1-3x/minggu	93 mg/dl
12	29 Tahun	8 Bulan	6 Jam	Tidak	1-3x/minggu	88 mg/dl
13	32 Tahun	4 Tahun	7 Jam	4 - 6x/ Minggu	1-3x/minggu	142 mg/ dl
14	28 Tahun	6 Tahun	6 Jam	Tidak	4-6x/minggu	86 mg/dl
15	19 Tahun	9 Bulan	8 Jam	1 - 3x/ Minggu	1-3x/minggu	77 mg/dl
16	29 Tahun	4 Tahun	7 Jam	1 - 3x/ Minggu	4-6x/minggu	108 mg/dl
17	22 Tahun	4 Tahun	4 Jam	1 - 3x/ Minggu	1-3x/minggu	157 mg/dl
18	21 Tahun	1 Tahun	7 Jam	>1x Hari	1-3x/minggu	166 mg/dl
19	37 Tahun	5 Tahun	6 Jam	Tidak	1-3x/minggu	173 mg/dl
20	46 Tahun	1 Tahun	5 Jam	Tidak	4-6x/minggu	119 mg/dl
21	49 Tahun	2 Bulan	5 Jam	Tidak	1-3x/minggu	182 mg/dl
22	34 Tahun	2 Tahun	6 Jam	Tidak	1-3x/minggu	208 mg/dl
23	67 Tahun	7 Tahun	6 Jam	>1x/ Hari	>1x/hari	229 mg/dl
24	44 Tahun	2 Tahun	7 Jam	Tidak	1-3x/minggu	177 mg/dl
25	63 Tahun	8 Tahun	7 Jam	>1x/ Hari	4-6x/minggu	141 mg/dl



Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan

(Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma” oleh Pekeja Tambak Udang :

Nama : Nailah Fariani Hilmawan

Nim : P01750123099

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada vena responden.

Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma” oleh Pekeja Tambak Udang.

Adapun cara pengambilan sampel yang akan dilakukan adalah dengan cara melakukan pengambilan darah vena dengan menggunakan vakum pada vena responden. Bagian yang hendak ditusuk terlebih dahulu di sterilkan dengan alkohol swab sebelum dilakukan pengambilan darah. Setelah dilakukan pengambilan sampel, pengambilan darah vena tidak akan menimbulkan efek samping atau resiko. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan.

Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 2025

Nailah Fariani Hilmawan



Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

(Lembar Wawancara)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma” oleh Pekeja Tambak Udang, dengan pertimbangan:

Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.

Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.

Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Identitas saya

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

No Hp :

Seluma,

Yang membuat pernyataan

Peneliti

.....

Nailah Fariani Hilmawan

NIM. P01750123099

Kuesioner Penelitian

Kuisisioner Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju
Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma.

Kuesioner Karakteristik Responden

Nama Responden :

Hari/Tanggal :

Usia :

Alamat :

No HP :

Pertanyaan

Jawablah pertanyaan dan berilah tanda (X) pada setiap pertanyaan dipilih

1. Sudah berapa lama bapak bekerja sebagai pekerja tambak udang?
 - a) Kurang 5 tahun
 - b) Lebih 5 tahun
2. Berapa jam tidur bapak satu hari?
 - a) Kurang dari 7 jam
 - b) 7-8 jam
 - c) Lebih dari 8 jam

Kuesioner Konsumsi Makanan dan Minuman

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi makanan dan minuman bapak (selama 1 bulan terakhir).

Jenis Minuman	Selama 1 bulan ini					
	Jumlah x konsumsi minuman manis					
	Sangat sering >1x/ hari	Biasa 4-6x/ minggu	Kadang-kadang 1-3x/ minggu	Jarang 1-3x / Minggu	Kurang 1-3x/ bulan	Tidak pernah
Torpedo						
Power F						
Nutrisari						
Teh Kotak						
Teh Gelas						
Teh Rio						
Ale – ale						
Lainnya :						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

Jenis Makanan	Selama 1 bulan ini					
	Jumlah x konsumsi makanan					
	Sangat sering >1x/ hari	Biasa 4-6x/ minggu	Kadang - kadang 1-3x/ minggu	Jarang 1-3x / Minggu	Kurang 1-3x/ bulan	Tidak pernah
Kue Donat						
Roti Goreng						
Gelang-gelang						
Kecepul						
Pisang Goreng						
Bubur Ketan						
Kolak						
Lainnya :						
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ *0990*/2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

10 November 2025

Yth.

Kepala PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nailah Fariani Hilmawan
 Nim : P01750123099
 Tempat : Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 No Handphone : 081368081078

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN
SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma
 Tiga yaitu:

Nama Mahasiswa : Nailah Fariani Hilmawan

NIM : P01750123099

Hari/Tanggal : Rabu / 20 Mei 2020

Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT.Maju Tambak
 Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Heru Laksono, SKM., MPH		
2.	Penguji I	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Dr.Halimah, S.Si., MKM		

Mengetahui,
 Ketua Jurusan Analis Kesehatan

Sahidan, S. Sos., M. Kes
 NIP.196510021984121001



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

16 Desember 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 0220/2025
 Perihal : : Izin Penelitian

Yth,

Kepala PT. Maju Tambak Sumur Desa Genting Juar

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Nailah fariani hilmawan
 NIM : P01750123099
 Tempat Penelitian : Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 Waktu Penelitian : 16 Desember 2025- 16 Juni 2026
 Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 No Handphone : 081368081078

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3181 /2026
 Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Laboratorium Klinik Pratama Mustika (Klinik bidan yetty)
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Nailah Fariani Hilmawan
 NIM : P01750123099
 Tempat Penelitian : Laboratorium Klinik Pratama Mustika (Klinik Bidan Yetty)
 Waktu Penelitian : 16 Desember 2025- 16 Mei 2026
 Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma
 No Handphone : 081368081078

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 39225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XX.III.17/435/2025
 Hal : Pengantar Ethical Clearance

Bengkulu, 15 Desember 2025

Kepada Yth,

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama :

Nama : Nailah Fariani Hilmawan
 Prodi : Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
 Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma

Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk Penelitian dimaksud. Atas perkenannya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Analis Kesehatan


Sahidan, S.Sos., M.Kes
 NIP. 196510021984121001





Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/072/01/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nailah Fariani Hilmawan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEKERJA PT. MAJU TAMBAK SUMUR (MTS)
TAMBAK UDANG DI DESA GENTING JUAR KABUPATEN SELUMA"**

*"PICTURE OF BLOOD GLUCOSE LEVELS DURING THE WORK OF PT. MAJU TAMBAK SUMUR (MTS) SHRIMP FISH
POND IN GENTING JUAR VILLAGE, SELUMA DISTRICT"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Januari 2026 sampai dengan tanggal 14 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 14, 2026 until January 14, 2027.



January 14, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Dr.Halimah, S.Si, MKM
 NIP : 196803012000032001
 Nama Mahasiswa : Nailah Fariani Hilmawan
 NIM : P01750123099
 Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Tambak Udang Di Desa Genting Luar Kabupaten Seluma

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	12 September 2025	Pengajuan Judul	
2	17 September 2025	ACC Judul	
3	15 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	
4	23 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	
5	4 November 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	
6	4 November 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	
7	4 November 2025	Perbaikan BAB III	
8	6 November 2025	ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	
9	6 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
10	8 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
11	8 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
12	8 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
13	8 Mei 2026	ACC BAB IV dan V	
14	13 Mei 2026	ACC ujian Seminar Hasil karya tulis ilmiah	



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN

NOMOR PP.06.02/F.XXIII.1/196/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
 NIP : 197409161997032001
 jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

nama : Nailah Fariani Hilmawan
 NIM : P01750123099
 jurusan : Analis Kesehatan
 prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
 "Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (Mts)
 Tambak Udang Di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 25 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

[illegible]

BIODATA



Nama	:	Nailah Fariani Hilmawan
Tempat,tanggal lahir	:	Batu Kuning, 01 Desember 2005
Agama	:	Islam
Jenis kelamin	:	Perempuan
Alamat	:	Jl. Iskandar Baksir Desa Batu Kuning, Kecamatan Pasar Manna Kabupaten Bengkulu Selatan
No HP/WA	:	081368081078
Email	:	nailahscell20@gmail.com
Riwayat Pendidikan	:	SDN 18 Bengkulu Selatan (2011 – 2017) SMPN 01 Bengkulu Selatan (2017 – 2020) SMAN 6 Bengkulu Selatan (2020 – 2023) Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII Teknologi Laboratorium medis Jurusan Analisis Kesehatan (2023 – 2026)

RIWAYAT HIDUP



Nailah Fariani Hilmawan, lahir di Batu Kuning, Pada Tanggal 01 Desember 2005, Terlahir sebagai anak kedua dari tiga bersaudara.

Penulis menempuh jenjang Pendidikan Sekolah Dasar di SDN 13 Bengkulu Selatan dan tamat pada tahun 2017, menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMPN 01 Bengkulu Selatan Tahun 2020, dan menamatkan Sekolah Menengah Atas di SMAN 6 Bengkulu Selatan Tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa perguruan tinggi

Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis. Selama mengikuti perkuliahan, penulis pernah mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas Telaga Dewa selama 2 minggu. Penulis juga mengikuti Praktek Diagnostik Molekuler di RSUD Tais. Setelah itu penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu di UPTD Puskesmas Curup Timur Provinsi Bengkulu dan Praktek Kerja Lapangan di RSUD dr. Chasbullah AbdulMadjid Kota Bekasi.