

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) di Desa Genting Juar Kabupaten Seluma di simpulkan bahwa:

1. Rata-rata usia responden yaitu 36 tahun.
2. Sebagian 78,60% dari responden telah bekerja kurang dari 5 tahun.
3. Durasi tidur pekerja <7 jam sebanyak 64,29%.
4. Sebanyak 76,19% pekerja tidak mengonsumsi minuman manis.
5. Pekerja yang sering konsumsi jajanan pasar sebanyak 90,48%.
6. Kadar glukosa darah sewaktu pekerja Tambak Udang di PT. Maju Tambak Sumur (MTS) Desa Genting Juar Kabupaten Seluma 52,38% abnormal.

B. Saran

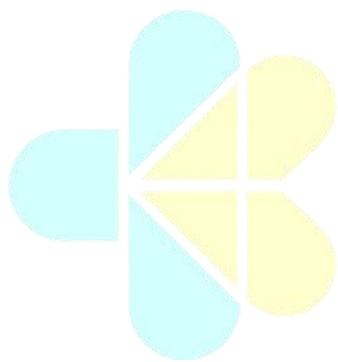
1. Manfaat bagi akademik

Hasil dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi yang berguna bagi mahasiswa sebagai sumber rujukan belajar dan sebagai referensi karya tulis ilmiah mengenai hubungan kadar glukosa darah sewaktu pada pekerja PT. Maju Tambak Sumur (MTS) tambak udang di desa genting juar kabupaten seluma. Manfaat bagi penelitian lain.

Dapat dijadikan bahan tambahan informasi dan dasar pengetahuan penelitian selanjutnya terutama dengan sasaran respondek pekerja tambak udang.

2. Manfaat bagi tempat penelitian

Dapat memberikan informasi dan pengetahuan baru pada pekerja tambak udang mengenai bahayannya kebiasaan mengonsumsi minuman manis dan kurangnya tidur bisa menyebabkan diabetes mellitus tipe 2.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu