

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh edukasi media monopoli terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMK Negeri 3 Kota Bengkulu Tahun 2026, maka kesimpulan yang dapat diambil sebagai berikut :

1. Rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum (5,06) dan sesudah (9,62) diberikan intervensi media monopoli meningkat sebesar 4,56 dan rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum (4,82) dan sesudah (9,16) diberikan intervensi *flash card* meningkat sebesar 4,34.
2. Rata-rata sikap remaja putri sebelum (27,06) dan sesudah (38,98) diberikan intervensi media monopoli meningkat sebesar 11,92 dan rata-rata sikap remaja putri sebelum (26,42) dan sesudah (38,22) diberikan intervensi media *flash card* meningkat sebesar 11,80.
3. Ada pengaruh media monopoli dan *flash card* terhadap pengetahuan (*p-value* 0,000) dan sikap (*p-value* 0,000) remaja putri tentang anemia.
4. Ada perbedaan signifikan media monopoli (mean rank 57,64) dan *flash card* (mean rank 43,36) terhadap pengetahuan tentang anemia dengan nilai *p-value* 0,006 dan ada perbedaan signifikan media monopoli (mean rank 58,21) dan *flash card* (mean rank 42,79) terhadap sikap remaja putri tentang anemia dengan nilai *p-value* 0,006, sehingga media monopoli memberikan pengaruh yang lebih besar dibandingkan *flash card*.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Disarankan bagi akademik dapat menggunakan media monopoli dalam memberikan edukasi tentang anemia pada remaja putri pada praktik klinik komunitas dan pengabdian masyarakat.

2. Bagi SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Hasil penelitian dengan menggunakan media edukasi ini diharapkan dapat diterapkan secara terus menerus dan dijadikan bahan pembelajaran untuk kedepannya bagi remaja putri tentang anemia.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan bagi pelayanan kesehatan khususnya puskesmas dapat menggunakan media monopoli sebagai salah satu media untuk kegiatan edukasi atau pendidikan kesehatan tentang anemia khususnya pada remaja putri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain dan metode yang berbeda serta menggunakan media yang bervariasi.