

DAFTAR PUSTAKA

- Bell, J. A., Santos Ferreira, D. L., Fraser, A., Soares, A. L. G., Howe, L. D., Lawlor, D. A., Carslake, D., Davey Smith, G., & O’Keeffe, L. M. (2021). Sex differences in systemic metabolites at four life stages: cohort study with repeated metabolomics. *BMC Medicine*, 19(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s12916-021-01929-2>
- Brichacek, A. L., Florkowski, M., Abiona, E., & Frank, K. M. (2024). Ultra-Processed Foods : A Narrative Review of the Impact on the Human Gut Microbiome and Variations in Classification Methods. *Nutrient*.
- Damayanti, R., Noviarmi, F. S. I., Nawawinetu, E. D., & Irfana, M. S. (2020). Stres Kerja Pustakawan dan Staf Perpustakaan di Universitas Airlangga Indonesia. *Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 9(1), 104–112. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v9i1.2020.104-112>
- Espinosa-Marrón, A., Laviada-Molina, H., Moreno-Enríquez, A., F. Sosa-Crespo, I., Molina-Segui, F., Fernanda Villaseñor-Espinosa, M., Antonio Ciau-Mendoza, J., & Alfredo Araujo-León, J. (2019). Serum Fatty Acids Chemical Characterization after Prolonged Exposure to a Vegan Diet. *Journal of Food and Nutrition Research*, 7(10), 742–750. <https://doi.org/10.12691/jfnr-7-10-8>
- Farizal, J., Marlina, L., & Halimatussa’diah. (2019). Hubungan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa Obesitas. *Jurnal Ilmiah*, 95–108.
- Flores, M., Jorquera, P., Castro, P., Saravia, C., Galdames, C., & Orellana, S. (2021). Consumption of Deep-Fried Food and Its Association with Cardiovascular Risk Factors among First-Year Students in a Chilean University. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021.
- Gallagher, I., Li, Y., Youn, C., Tanaka, H., Davis, J., & Haley, A. (2025). Dietary Saturated Fat Intake Moderates the Effect of Plasma Triglycerides on Memory Performance in Middle-Aged Adults. *Nutrition and Dietary Supplements*, Volume 17(January), 29–41. <https://doi.org/10.2147/nds.s496926>
- Gu, D., Wang, D., Zhu, Q., Luo, L., & Zhang, T. (2024). Prevalence of dyslipidemia and associated factors in sedentary occupational population from Shanghai : a cross-sectional study. *Archives of Public Health*, 1–13.
- Halimah. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sumber Asam Lemak Trans Dengan Status Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun 2020. *Universitas Indonesia*.
- Heo, J. H., Jo, S., & Jo, S. (2023). Triglyceride-Rich Lipoproteins and Remnant Cholesterol in Cardiovascular Disease. *J Korean Med Sci*, 38(38), 1–11.
- Irawanto, Bella Saputra, Misransyah Akos, M. Heru Budihantho, & Samuel Risal. (2024). the Influence of Work Environment and Competence on Performance

- Mediated By Job Satisfaction of Employees of the Archives and Library Office of Kapuas Regency. *PubBis: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Administrasi Publik Dan Administrasi Bisnis*, 8(1), 31–38. <https://doi.org/10.35722/jurnalpubbis.v8i1.842>
- Jadhav, H. B., & Annapure, U. S. (2023). Triglycerides of medium - chain fatty acids : a concise review. *Journal of Food Science and Technology*, 60(8), 2143–2152. <https://doi.org/10.1007/s13197-022-05499-w>
- Kalma, Asikin, M., Adi, N., & Virgiawan, A. R. (2021). Korelasi antara kadar trigliserida (tg) dengan penyakit hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas batua kota makassar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 12(1), 71–78.
- Karunasiri, A. N., Gunawardane, M., Senanayake, C. M., Jayathilaka, N., & Seneviratne, K. N. (2020). Antioxidant and Nutritional Properties of Domestic and Commercial Coconut Milk Preparations. *Internasional Journal of Food Science*, 2020.
- Lestari, F. Y., Ulfah, I. A., Mu'awanah, & Ariyani, T. (2024). Kadar Trigliserida dan Kadar Asam Urat pada Peminum Alkohol (Etanol). *Journal Of Health Science and Technology*, 6(1), 82–92.
- Liu, L. Y., Aimaiti, X., Zheng, Y. Y., Zhi, X. Y., Wang, Z. L., Yin, X., Pan, Y., Wu, T. T., & Xie, X. (2023). Epidemic trends of dyslipidemia in young adults : a real-world study including more than 20,000 samples. *Lipids in Health and Disease*, 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12944-023-01876-2>
- Maciel, S., Karolline, B., Silva, R., Winter, F., Silva, A. P., Rodrigues, F., Quaresma, P., Adami, F., Luiz, F., & Fonseca, A. (2022). Physical inactivity level and lipid profile in traditional communities in the Legal Amazon : a cross - sectional study Physical inactivity level in the Legal Amazon. *BMC Public Health*, 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-12973-9>
- Mar, L., Awaludin, A. A., Rizkina, R., Kesehatan, D. A., Karsa, S., & Garut, H. (2023). Studi Korelasi Kadar Glukosa Puasa dengan Trigliserida pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Student Scientific Creativity Journal (SSCJ)*.
- Marhati, & Irmawati. (2024). Leadership Styles and Job Satisfaction Among Library Staff: A Comparative StudyY of Academic and Public Libraries. *Consociatio Journal of Social Studies and Public Affairs*, 1(1), 167–186.
- Mead, B. P., Curley, C. T., Kim, N., Negron, K., Garrison, W. J., Rao, D., Miller, G. W., Mandell, J. W., Purow, B. W., Soo, J., Hanes, J., & Price, R. J. (2020). *Focused Ultrasound Pre-Conditioning for Augmented Nanoparticle Penetration and Efficacy in the Central Nervous System*. 15(49), 1–12. <https://doi.org/10.1002/sml.201903460>. Focused
- Novi, W. D., Evi, S. P., & Emi, K. (2024). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Wanita dengan Sedentary. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains Dan Kesehatan*, 5(September), 218–224.

- Oktaviolita, C., Studi, P., Keperawatan, D., Keperawatan, J., Kesehatan, P., & Semarang, K. (2020). *Menopause Menopause*.
- Patel, R. S., Pasea, L., Soran, H., Downie, P., Jones, R., Hingorani, A. D., Neely, D., Denaxas, S., & Hemingway, H. (2022). Elevated plasma triglyceride concentration and risk of adverse clinical outcomes in 1.5 million people: a CALIBER linked electronic health record study. *Cardiovascular Diabetology*, 21(1), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12933-022-01525-5>
- Pereira Gomes, I. C., Costa Machado Teles, J. P., Sousa Coelho, A. C., Passos Cruz, M. C., Costa de Albuquerque, L., Carvalho, M. A., Castro dos Santos, P. H., Nolasco dos Santos, S., & Cipolotti, R. (2023). Lipid Profile, Nutritional Status and Severity Biomarkers in Adults With Sickle Cell Anemia. *Plasmatology*, 17, 1–8. <https://doi.org/10.1177/26348535231193889>
- Pliego-Sandoval, J. E., Díaz-Barbosa, A., Reyes-Nava, L. A., Angeles Camacho-Ruiz, M., Iñiguez-Muñoz, L. E., & Pinto-Pérez, O. (2023). Development and Evaluation of a Low-Cost Triglyceride Quantification Enzymatic Biosensor Using an Arduino-Based Microfluidic System. *Biosensors*, 13(8). <https://doi.org/10.3390/bios13080826>
- Priambodo, A., Nurjanah, U., Pramudita, Y., & Suryana, I. (2024). Prediktor kejadian penyakit jantung koroner di ruang poli jantung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), 477–486. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1461>
- Rahmawati, N. D., & Sartika, R. A. D. (2020). Analisis Faktor-Faktor Risiko Kejadian Dislipidemia pada Karyawan Pria Head Office PT.X, Cangkung, Jakarta Timur. *Nutrire Diaita*, 12(1), 1–9.
- Rayhand, C., Nasution, A., Yerizel, E., & Afriani, N. (2025). Gambaran Kadar Trigliserida dan Tekanan Darah pada Masyarakat Perumahan Universitas Andalas. *Vitalis Medis: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, April.
- Rokim, moch. A., Sabban, I. F., Hermawan, R. A., & Navisa, A. (2024). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa D3 TLM Angkatan 2022 di IIK Bhakti Wiyata Kediri Yang Mengkonsumsi Makanan Cepat Saji (*Junk Food*). 5(1), 26–31.
- Roro, R., Meikawati, W., & Astuti, R. (2013). Faktor-Faktor Yang Behubungan Dengan KadarTrigliserida Dalam Darah (Studi Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Bhakti Wira Tamtama Semarang). *J Kesehatan Masy Indonesia*, 8(1), 36–46. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi/article/view/2020>
- Rosmiati, R., Haryana, N. R., Firmansyah, H., & Purba, R. (2023). Dietary Patterns , Physical Activity , and Obesity among Indonesian Urban Workers. *Amerta*, 7(2), 164–170. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.16>
- Safitri, A. N., Kusumawati, D., Muhlishoh, A., & Avianty, S. (2024). Hubungan Asupan Lemak , Asupan Serat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Trigliserida

- pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Grogol , Sukoharjo. *Amerta Nutrition*, 8(1), 55–60. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1SP.2024.55-60>
- Saputri, W. E., & Sumiwi, S. A. (2020). Aktivitas Antihiperlipidemia Tanaman HERbal Dengan metode Induksi Hewan Percobaan. *Farmaka*, 17, 173–180.
- Sim, A. S., Santoso, A. H., Gunaidi, F. C., Hartono, E., Soeltanong, D., & Averina, F. (2025). Deteksi Dini Gangguan Metabolik dengan Pemeriksaan Parameter Trigliserida di Yayasan Baptis Cengkareng Community. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 4.
- Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2).
- Siregar, M. H., Fatmah, & Sartika, R. (2020). Analisis Faktor Utama Kadar Trigliserida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia. 7(September), 118–127.
- Spitler, K. M., & Davies, B. S. J. (2020). Aging and Plasma Triglyceride Metabolism. *Journal of Lipid Research*, 61(8), 1161–1167. <https://doi.org/10.1194/JLR.R120000922>
- Srirahayu, D. (2023). Organizational climate in the indonesian public library. *JLIS.It*, 14(2), 75–92. <https://doi.org/10.36253/jlis.it-498>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta Bandung.
- Susilo, J., Kurniawati, I., Haswan, D., Zurroh, A. H. F., & Pratiwi, N. D. (2025). Menopause, Sindroma Metabolik dan Terapi Hormon. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 8, 18–36.
- Talayero, B. G., & Sacks, F. M. (2011). The role of triglycerides in atherosclerosis. *Current Cardiology Reports*, 13(6), 544–552. <https://doi.org/10.1007/s11886-011-0220-3>
- Thea, D., Ismail, T., Indah, R. N., Zaeni, R., & Syam, A. (2022). Competence of Librarians in the Library Material Processing Section in Utilizing Inlislite Applications. *Nusantara Journal of Information and Library Studies*, 4(2), 129–146. <https://doi.org/10.30999/n-jils.v>
- Yang, Y., Gao, Y., Yi, X., Hu, Y., Zhao, L., Chen, L., Sui, W., Zhang, S., & Ma, S. (2024). The impact of ultra-processed foods and unprocessed or minimally processed foods on the quality of life among adolescents : a longitudinal study from China. *Fontiers in Nutrition*, November. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1489067>
- Yen, C. L. E., Nelson, D. W., & Yen, M. I. (2015). Intestinal triacylglycerol synthesis in fat absorption and systemic energy metabolism. *Journal of Lipid Research*, 56(3), 489–501. <https://doi.org/10.1194/jlr.R052902>
- Yiannakou, I., Yuan, M., Zhou, X., Singer, M. R., & Moore, L. L. (2023). Dietary

fat intakes, lipid profiles, adiposity, inflammation, and glucose in women and men in the Framingham Offspring Cohort. *Frontiers in Physiology*, May, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1144200>



L

A

M

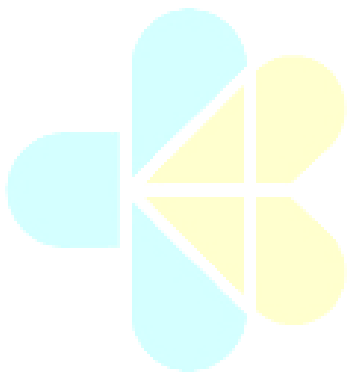
P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pegawai Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Bengkulu

Catatan:

1. Pertanyaan dibawah ini hanya untuk penelitian dan tidak ada risiko apapun terhadap anda.
2. Ikutilah petunjuk setiap item pertanyaan untuk mengisi jawaban anda.
3. Terimakasih atas keikutsertaann anda dalam penelitian.

Identitas Responden

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
No. Hp :

Kuesioner Konsumsi Makanan

Berilah tanda checklist (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi makanan bapak/ibu (selama 1 bulan terakhir).

Jenis Makanan	Selama 1 bulan ini				
	Jumlah x konsumsi makanan				
	>1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/ minggu	1-3x/ bulan	Tidak pernah
Goreng Pisang/Bakwan/ Donat/Risol/Pastel					
Ayam Goreng/ Fried Chiken/Ikan Goreng					
Lontong Tunjang/Lontong Pakis/Bubur Sum-sum					
Opor/ Rendang/Dendeng/ Gulai Pakis/Gulai Kuning/Tongseng Daging (Sapi/Kambing)					
Nugget/Sosis/Bakso					
Lainnya:					
1.					
2.					
3.					

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/006/01/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ratu Arsela Balqis
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Triglisierida Pada Pegawai Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Bengkulu"

"Description of Triglyceride Levels in Library and Archives Employees in Bengkulu Province"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 2026 sampai dengan tanggal 01 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 2026 until January 01, 2027.



January 01, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jendral Sudirman No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 342112
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Bengkulu, 17 November 2025

Nomor : PP.01.04/F.XXIII.17/455-2025

Hal : Pengantar Ethical Clearance

Kepada Yth,

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu

di-

Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian oleh mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas nama:

Nama : Ratu Arsela Balqis

Prodi : Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis

Judul KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pegawai Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Bengkulu

Demikianlah surat ini dibuat dengan harapan agar dapat dikeluarkan Ethical Clearance untuk penelitian dimaksud. Atas perkenaanannya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

17 Desember 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/9331 /2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Ratu Arsela Balqis
NIM : P01750123105
Tempat Penelitian : Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan
Waktu Penelitian : 6 Bulan
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pegawai Perpustakaan dan Kearsipan Provinsi Bengkulu
No Handphone : 081384681091

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Makl Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Alat dan Bahan



Pengambilan Sampel





Master Tabel

NO	SAMPel	USIA	JK	BB	TB	IMT	STATUS GIZI	KONSUMSI MAKANAN							KADAR TRIGLISERIDA	STATUS KADAR TRIGLISERIDA
								A	B	C	D	E	Total	Keterangan		
1	RP01	50	pr	56	155	23,3	Normal	3	3	2	2	2	12	Sering	104,00	Normal
2	Rp02	40	pr	49	152	21,2	Normal	3	3	1	1	3	11	Tidak Sering	68,00	Normal
3	Rp03	49	Pr	65	155	27,1	Overweight	2	2	1	1	2	8	Tidak Sering	57,30	Normal
4	Rp04	55	Lk	68	167	24,4	Normal	2	3	2	2	1	10	Tidak Sering	78,60	Normal
5	Rp05	46	Pr	49	155	20,4	Normal	2	4	2	2	3	13	Sering	68,00	Normal
6	Rp06	42	Lk	62	163	23,3	Normal	2	4	2	2	2	12	Sering	70,60	Normal
7	Rp07	40	Pr	97	162	37	Obesitas	2	2	1	1	2	8	Tidak Sering	42,60	Normal
8	Rp08	56	Pr	57	154	24	Normal	2	4	2	2	2	12	Sering	84,00	Normal
9	Rp09	39	Pr	53	156	21,8	Normal	2	2	1	1	1	7	Tidak Sering	32,00	Normal
10	Rp10	52	Pr	63	152	27,3	Overweight	2	4	1	2	1	10	Tidak Sering	61,30	Normal
11	Rp11	40	Pr	83	150	36,9	Obesitas	3	1	1	2	3	10	Tidak Sering	42,60	Normal
12	Rp12	42	Lk	65	168	23	Normal	3	4	2	3	3	15	Sering	204,00	Tinggi
13	Rp13	53	Pr	65	153	27,8	Overweight	3	4	1	1	1	10	Tidak Sering	77,30	Normal
14	Rp14	42	Pr	63	150	28	Overweight	3	3	2	2	2	12	Sering	116,00	Normal
15	Rp15	44	Pr	51	155	21,2	Normal	2	3	2	2	1	10	Tidak Sering	46,60	Normal
16	Rp16	46	Pr	54	156	22,2	Normal	2	3	2	2	2	11	Tidak Sering	38,60	Normal
17	Rp17	47	Lk	46	165	16,9	Kurus	5	5	1	3	2	16	Sering	86,60	Normal
18	Rp18	55	Pr	84	155	35	Obesitas	3	4	2	2	2	13	Sering	96,00	Normal
19	Rp19	40	Pr	61	155	25,4	Overweight	4	3	1	1	2	11	Tidak Sering	84,00	Normal
20	Rp20	46	Lk	65	160	25,4	Overweight	3	5	1	2	1	12	Sering	102,60	Normal
21	Rp21	45	Pr	56	153	23,9	Normal	4	4	1	2	3	14	Sering	137,30	Tinggi
22	Rp22	56	Pr	75	156	30,8	Obesitas	5	3	3	4	3	18	Sering	86,60	Normal
23	Rp23	58	Lk	80	165	29,4	Overweight	4	2	2	1	2	11	Tidak Sering	44,00	Normal
24	Rp24	45	Pr	60	156	24,7	Normal	5	4	2	2	3	16	Sering	108,00	Normal
25	Rp25	41	Pr	59	155	24,6	Normal	2	1	2	2	1	8	Tidak Sering	36,00	Normal
26	Rp26	40	Pr	71	154	29,9	Overweight	2	1	1	1	1	6	Tidak Sering	56,00	Normal
27	Rp27	57	Pr	64	149	28,8	Overweight	2	2	1	1	2	8	Tidak Sering	41,30	Normal
28	Rp28	47	Pr	87	154	36,7	Obesitas	2	4	1	1	2	10	Tidak Sering	32,00	Normal
29	Rp29	52	Pr	73	169	25,6	Overweight	3	4	1	1	2	11	Tidak Sering	102,60	Normal
30	Rp30	41	Lk	62	166	22,5	Normal	4	4	2	2	2	14	Sering	96,00	Normal
31	Rp31	35	Pr	80	160	31,3	Obesitas	2	4	2	2	4	15	Sering	33,30	Normal
32	Rp32	60	Lk	82	171	28	Overweight	3	2	2	1	1	9	Tidak Sering	52,00	Normal
33	Rp33	46	Pr	68	157	27,6	Overweight	3	3	3	3	1	13	Sering	58,60	Normal
34	Rp34	45	Lk	58	167	20,8	Normal	5	2	2	2	2	13	Sering	81,30	Normal
35	Rp35	40	Lk	46	165	16,9	Kurus	3	3	2	2	2	12	Sering	253,30	Tinggi
36	Rp36	55	Lk	55	165	20,2	Normal	2	2	2	2	1	9	Tidak Sering	66,60	Normal
37	Rp37	50	Pr	72	153	30,8	Obesitas	5	4	2	2	3	16	Sering	117,30	Normal
38	Rp38	37	Pr	52	150	23,1	Normal	2	3	2	3	2	12	Sering	85,30	Normal
39	Rp39	44	Lk	80	175	26,1	Overweight	5	2	2	5	2	16	Sering	102,60	Normal
40	Rp40	47	Pr	85	165	31,2	Obesitas	1	1	1	1	1	5	Tidak Sering	52,00	Normal

41	Rp41	44	pr	82	158	32,8	Obesitas	2	2	2	2	2	10	Tidak Sering	80,00	Normal
							Rata-rata	2,9	3	1,7	1,9 5	1,9 3				

Note:

Nilai Normal Trigliserida Laki Laki: 40-160 mg/dl Perempuan: 35-135 mg/dl

Nilai median: 11, kelompok sering jika konsumsi >11 , dan tidak sering jika frekuensi makanan <11

[illegible]

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Ratu Arsela Balqis, beragama Islam, dilahirkan di Bengkulu 26 Oktober 2004. Anak dari ayah yang berasal dari Purbalingga dan ibunda yang berasal dari Pariaman. Penulis merupakan anak sulung dari 3 bersaudara. Penulis dan keluarganya tinggal di jalan Aru Jajar kelurahan Pekan Sabtu kecamatan Selebar Provinsi

Bengkulu. Penulis telah menempuh pendidikan sekolah dasar di SDN 20 Kota Bengkulu, MTs Pondok Pesantren Al-Hasanah Bengkulu Tengah, dan MAN 2 Kota Bengkulu yang ketika tamat langsung melanjutkan sebagai Mahasiswa Baru Poltekkes Kemenkes Bengkulu pada tahun 2023. Selama perkuliahan berlangsung, penulis telah mengikuti PPKM di UPTD Sawah Lebar Kota Bengkulu selama 2 minggu, PDM di RSUD M.Yunus Kota Bengkulu, PKLT di Puskesmas Curup Timur dan penulis juga mengikuti PKL di RSUD Chasbullah Bekasi.